

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



FKS-Hallen i Odense – Firkasport-Klubbernes Sammenslutnings egen hal – blev indviet den 25. februar 1978.

Odenses borgmester, Verner Dalskov, foretog indvielsen, og han tog straks skydebanen i besiddelse. Det var en festlig dag for FKS, Odense, med en velbesøgt reception om eftermiddagen og stor aftenfest med over 300 deltagere.

3 MARTS 1978 · 21. ÅRGANG





**DANSK
FIRMAIDRÆTSFORBUND**

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag–fredag 9–16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Karl Randrup,
Sjællandsgade 48, 6700 Esbjerg
Tlf. (05) 12 71 45

1. Næstformand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

2. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 74,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Ole Wordolff, Svanemosen 67,
Mosedede, 2670 Greve Strand
Tlf. (02) 90 13 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykergården a-s,
Struer

Udgivet i 8.500 eksemplarer

Idrættens Forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk, sociologisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Ansøgningsskema kan rekvireres på telefon (02) 45 55 55, lokal 210, og indsendes til *Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup*, senest den 1. april 1978.

Indhold

Større tilgang af fodboldspillere	3
Gæstebogen. I denne måned Sejr Fink	4
Når bøgen springer ud	5
Børn og boligforeninger. Af Ejgon Bertelsen	6
Pausegymnastik med Bente Dahl	7
Motion i indlandet. Vestkystløbet	8
Motion i udlandet. Vätternrundan	8
Kursustilbud i juni. Familiemotionskursus I	9
Dansk Idræts-Forbunds nye formand	9
Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden	9
Orientering. Generalsekretæren skriver	10
Glimt fra hele landet	
Ny formand i Ålborg	11
FKS-Hallens indvielse	12
Roskilde Firmaidræts Union fylder 25 år	13
DFIFs anlægs- og materialefond	14
Ny formand i Viborg. Nyt navn	14
Økonomikurser	14
Odensestævnet i skydning	15
Set bag fra	16

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.

Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.



Større tilgang af fodboldspillere

Nogen påstod i sin tid, at den week-end, hvor Dansk Firmaidrætsforbund holdt sit repræsentantskabsmøde i Grenå, var den mest betydningsfulde for dansk idræt. Det var nu nok ikke, fordi DFIFs nye struktur blev vedtaget, men snarere fordi der i samme week-end holdtes et ekstraordinært repræsentantskabsmøde i Dansk Boldspil-Union, hvor man under det stærke pres, der lå i planerne fra Harald Nielsen og Helge Sander om professionel fodbold herhjemme, vedtog at indføre betalt fodbold fra denne sæsons start. Den vedtagelse var ikke endegyldig, men på DBUs ordinære årsmøde i slutningen af februar gik forslaget igennem, og dermed har vi betalt fodbold i Danmark.

Den professionelle fodbolds indførelse i Danmark synes at være et hastværksarbejde, selv om man igennem mange år har talt om det. Først da de to smarte forretningsfolk tog virkelig fat, gik det op for nogle af dansk fodbolds topledere, at man vist hellere måtte se at få kridtet støvlerne og komme i gang selv, inden man helt mistede grebet om udviklingen, hvad der var stor udsigt til, hvis Nielsen/Sander-planen var blevet ført ud i livet. Men den hastige gennemførelse af forslaget om professionel fodbold under DBU vil utvivlsomt medføre langt større konsekvenser, end man umiddelbart havde tænkt sig.

På kort sigt vil et af de største problemer komme af den overbudspolitik, der er ført i forbindelse med sponsorkontrakterne. Store beløb er vandret fra velfunderede firmaers pengekasser over i slunkne klubkasser – efter vor mening til kortvarig glæde for de spillere, der har tegnet kontrakt. Firmaerne venter sig naturligvis en god reklame til gengæld, men vi kan sagtens forudse, hvordan det vil gå de velbetalte klubber, hvis ikke resultaterne står mål med indsatsen. De store sponsorkontrakter vil ikke blive fornyet, og enhver må kunne se, hvad det kan ende med.

En anden ting, som fodboldlederne næppe har tænkt gevaldig meget på – og spillerne sikkert heller ikke – er forholdet mellem profspillere og de arbejdsgivere, spillerne som regel må basere deres tilværelse på. Det vil kun blive meget få spillere – hvis nogen i det hele taget – der kan leve af at spille fodbold, og dem, der ikke kan det, må trods alt påtage sig et almindeligt job. Også den velvilje, der ofte har været vist de bedste amatørspillere, kan meget vel have ændret sig, når de nu skal til at tjene penge på deres »andet« job.

En anden ting, som på længere sigt kan få betydning for de mere folkelige idrætsorganisationer som DDSG & I, DDGU og DFIF, er, at vi, når professionel fodbold har fået virkelig fodfæste med et langt færre antal klubber end dem, der er med til at starte det hele, kommer til at opleve, at de store klubber ikke vil satse på de store ungdomsafdelinger, de har i dag. De vil leve alene af de talenter, de kan finde rundt omkring i de mindre klubber, og det vil uden tvivl komme til at påvirke klubberne, f. eks. gennem en ændret holdning til det klubliv, som mange mindre klubber bygger deres eksistens på. De talenter, der har store sportslige ambitioner, vil regne kammeratskabet lavere ved udsigten til at få kontrakt med en professionel storklub.

Dette parret med, at man ikke har givet lederne samme mulighed for at blive aflønnet som spillerne, hvilket vel sagtens også med tiden må fratage mange ledere lysten til at være med, betyder efter vor mening, at de folkelige idrætsorganisationer, hvor konkurrencen ikke er i højsædet i samme grad som i DBU, kan opleve en større tilgang af fodboldspillere i de kommende år.

FIRMAIDRÆTS gæsteskrivent i denne måned er Sejr Fink, sognepræst i Hover ved Vejle. Sejr Fink er formand for Danmarks TRIM-Komite. Er meget idrætsinteresseret og har haft en mangeårig ledergerning i De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger. Denne organisation repræsenterede Sejr Fink også i det af Kulturministeren nedsatte idrætsudvalg, som i begyndelsen af 70'erne lagde grunden til den tipslov, der gælder i dag.



TRIM

Samarbejde eller modarbejde

Når jeg har valgt at bruge denne overskrift til det, jeg vil skrive her, skyldes det, at man undertiden får indtryk af, at TRIM-bevægelsen vil tage noget fra allerede bestående organisationer. Lad mig dog her lige indskyde, at Danmarks TRIM-Komite er startet af de fire idrætslige landsorganisationer, og derfor er der ikke noget i TRIM-Komiteen, som strider mod de interesser, landsorganisationerne står for.

Jeg synes, det er meget glædeligt, at man har været så vågne, at man kunne se, at behovet for motion var stærkt voksende, som det må være det i et moderne, industrialiseret samfund, hvor det at bevæge sig efterhånden bliver regnet for en form for luksus.

Det var idrætsorganisationerne, der lagde grundstenen til TRIM-arbejdet, men et er at lægge en grundsten, noget helt andet er at få huset op at stå.

Men så sker det, at interesserne støder sammen. For det første, fordi der er lokale foreninger, der mener, at vi går deres interesser for nær, og det er da helt rigtigt, at for alle fire landsorganisationer er det det mere motionsprægede, der står i spidsen eller højt oppe på programmet. Nok har man hold i turneringer, og nok satses der meget på konkurrenceidræt, men alligevel er det motionsidrætten, der har de fleste udøvere, hvis man ser på de

lokale idrætsforeninger og deres medlemsskare. Derfor kan jeg godt forstå, at der er foreningsledere, der siger: Hvad skal vi med flere foreninger? De kan jo bare komme til os. Vi har også motionsidræt på programmet.

Det er rigtigt, men vi må bare ikke glemme, at der er masser af mennesker, der ikke ønsker at være tilsluttet en forening, og navnlig ikke en idrætsforening, fordi man forbinder det med at være medlem af en idrætsforening med noget-tømmelig-meget-aktivt.

Og så for det andet oprettes der rundt omkring i vort land en hel del nye foreninger, der satser på fodture, løbeture i skovene, cykelture og lignende. De har klart set, at der er et behov, at folk har brug for både at få motion og at komme ud i naturen, og de to ting slår man så sammen. De føler, at de er med til at afhjælpe et savn, med til at løse et problem, og det er de også.

Og så er der alligevel et men, for det sker jo også gennem en foreningsdannelse. I langt de fleste af disse foreninger kræves der også en eller anden form for medlemskab, en eller anden form for kontingent. Dertil må føjes, at der meget nemt opstår konkurrence mellem de forskellige arrangører af motionsture. Man vil nu gerne have god tilslutning til det, man arrangerer, og det er der ikke spor at se til. Så op-

Når bogen springer ud

står der let en form for surhed mod hinanden, og man begynder at konkurrere mod hinanden til skade for motionisterne.

Hvad vil så TRIM-bevægelsen?

Samle det hele! Vi vil ikke konkurrere med andre foreninger, allerede bestående eller nystartede. Vi vil hjælpe til med materiale, med brochurer, med konsulentbistand. Vi vil hjælpe nye foreninger i gang der, hvor der er brug for nye foreninger. Vi vil tage nye initiativer der, hvor der intet initiativ er, og vi vil støtte de foreninger, der har et godt arbejde i gang.

Hvorfor skulle vi dog modarbejde hinanden. Der er brug for os alle. Der er opgaver nok at tage fat på. Det er ligegyldigt, hvem der sætter arbejdet i gang, men det er nødvendigt, at det bliver gjort.

Danmarks TRIM-Komite er åben for samarbejde til alle sider. Det er ikke modarbejde, der er behov for, men samarbejde.

Sejr Fink



TRIM-Komiteens formand skriver i artiklen ved siden af, at komiteens arbejde er målrettet mod den gruppe af motionister, der ikke ønsker at deltage i diverse foreningers arbejde. Bistand, råd og vejledning er det, TRIM-Komiteen kan hjælpe med.

Men man ønsker også at give de mange motionister landet over en mulighed for at samles om et større arrangement, og for fjerde år i træk arrangerer Danmarks TRIM-Komite en kampagne i maj måned.

Tilslutningen til disse maj-kampagner vokser støt for hvert år. Således har man registreret 160.000 deltagere i 1977, men i komiteen tager man det som udtryk for, at TRIM-tanken breder sig som ringe i vandet. Flere og flere føler sig tiltrukket af at trimme deres krop, marchturenes antal stiger, og flere og flere byer får deres eget motionsløb med forudgående træningsmuligheder (se blot omtalen af Vestkystløbet andet sted i bladet).

Formålet med de mange arrangementer er selvfølgelig at få folk til at motionere året rundt, men TRIM-Komiteen har – sikkert rigtigt – set, at foråret er den tid, hvor trangen til motion er størst. Derfor Maj-kampagnen '78, som især koncentrerer omkring gang, løb, cykling og orienteringsløb, men hvor

alle former for motionsaktiviteter tæller med.

Kampagnen finder sted i perioden fra den 29. april til den 11. juni, begge dage inclusive. Det vil komme for vidt at orientere om alle de steder, hvor lokale TRIM-Komiteer arrangerer TRIM-aktiviteter under kampagnen, men det vil utvivlsomt i de fleste tilfælde fremgå af den lokale presse.

Maj-kampagnen må også have interesse for firmaidrættens aktive motionister, idet den kan virke som igangsættende til den nordiske folkelandskamp, som senere på året vil blive afviklet under mottoet »Gå, lunte, løbe«, men hvor landskampen i øvrigt også i 1978 vil komme til at omfatte cykling.



Børn og boligforeninger

I 1974 ændrede Dansk Firmaidrætsforbund sin formålsparagraf for at få familien draget ind i det idræts- og motionsvirke, forbundet står for. Det medførte i første omgang ægtefællernes adgang til lands- og kredsstævner, men var det slutningen af en udvikling? Det giver DFIFs generalsekretær, Ejgon Bertelsen, sin mening til kende om her.

For få år siden var firmaidrættens aktiviteter kun tilgængelige for medarbejdere på de virksomheder, som gennem en firmaidrætsklub var tilsluttet en lokal firmaidræts-sammenslutning. Denne klubform er i enkelte sammenslutninger stadig kravet for at være med, men efterhånden åbner flere og flere sammenslutninger for medlemmer, som ikke har en arbejdsmæssig tilknytning til en virksomheds firmaidrætsklub.

Konsekvensen af denne udvikling blev jo blandt andet, at DFIFs formålsparagraf i 1974 blev ændret til også at omfatte familien, og det første skridt til at få opfyldt det nye formål var at vedtage bestemmelsen om, at ægtefællen til et »rigtigt« medlem var deltageberettiget ved såvel lands- som kreds- og åbne stævner.

Forud for denne vedtagelse var der imidlertid mange sammenslutninger, som i flere år har haft åbent for ægtefællerne i lokale turneringer og stævner.

Skal forbundet og sammenslutningerne leve op til formålsparagraffen i dens nuværende udformning, må man også sørge for at få »indsluset« resten af familien – altså børnene – i aktiviteterne.

Det kan i første omgang ske ved, at hele familien får mulighed for at deltage sammen i de mere motionsprægede aktiviteter, men også gen-

nem arrangementer for familiehold, f. eks. i badminton, bordtennis og indedefodbold (se artiklen i sidste nummer af FIRMAIDRÆT om familiefodbold i Kalundborg) skulle der være mulighed for at skabe aktiviteter, hvor hele familien kunne deltage på samme hold. Disse aktiviteter kan dog kun føres ud i livet, hvis lederne har den rette fremsynethed og ikke mindst viljen til at ville medvirke til opfyldelse af formålsparagraffen.

Boligforeninger

Flere sammenslutninger har forespurgt, om det vil være i strid med Dansk Firmaidrætsforbunds love, såfremt man optog klubber fra f. eks. boligforeninger eller lignende og lod sådanne deltage i de lokale turneringer.

Mit svar på spørgsmålene har været, at DFIFs love intet forbyder i så henseende, men man skulle dog være opmærksom på, at sådanne klubber og deres medlemmer ikke kan deltage i lands- og kredsstævnerne, ligesom de ikke var deltageberettigede i de åbne stævner, som sammenslutningerne arrangerer.

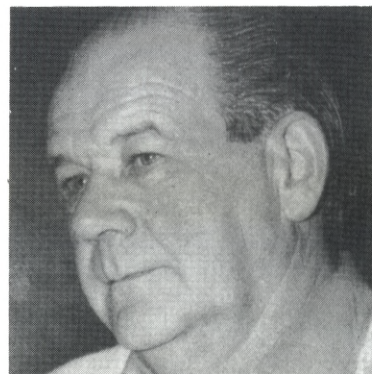
De sammenslutninger, som har rejst spørgsmålet, har fået henvendelse fra boligforeningerne, om dog ikke firmaidrættens kunne medvirke til at få beboerne aktiviseret. Og for mig at se må det være en naturlig opgave for netop firmaidrættens.

Klubberne fra disse boligforeninger kunne deltage i de lokale turneringer og stævner på lige fod med firmaidrætsklubberne, men det ville dog nok være mere formålstjenligt at arrangere sideløbende turneringer kun beregnet for disse klubbers medlemmer.

Med optagelse af ægtefæller, børn – og muligvis boligforeninger – som medlemmer vil den traditionelle form for firmaidræt ændres i retning af, at Dansk Firmaidrætsforbund efterhånden bliver et forbund, der varetager idrætslige og motionsprægede fritidsinteresser for de medborgere, som ønsker at være sammen med arbejdskammerater, familien og/eller naboer/genboer.

Skal det være Dansk Firmaidrætsforbunds mål med det fremtidige arbejde?

Ejgon Bertelsen



Hvorfor skal vi indføre pausegymnastik på arbejdspladsen?

Bente Dahl

pause gymnastik

Er det ikke en helt vanvittig tanke at stoppe virksomheder over hele landet to gange om dagen i 5 minutter og forlange, at hårdtarbejdende mennesker skal give sig til at svinge med armene og spjætte med benene? Tænk, hvor må det se tosset ud – de andre griner måske af en. Skal man risikere det?

Mange mennesker vil nok i første omgang tænke sådan. Det er jo en helt ny tankegang at kræve hensyntagen til kroppens behov for at bevæge sig – i hvert fald i arbejdstiden!

Går vi nogle år tilbage i tiden, vil jeg sige, at pausegymnastik var en unødvendig ting; dengang var hele ens hverdag rigelig fyldt med fysisk aktivitet.

Det er den stigende mekanisering og rationalisering i samfundet, der gør, at vi får alt for ensidige arbejdsbevægelser. Man kan godt blive træt af at sidde og passe en maskine eller et samleband, hvor man kun bruger sin højre hånd i et bestemt bevægelsesmønster, men det er ikke en sund træthed. En stor del af ens krop er ikke i aktivitet i de mange timer, man er på arbejde og måske heller ikke på arbejdsvejen eller i fritiden. Man får sikkert stærke muskler i højre arm, men hvad med resten af kroppen? Mange mennesker er så tidspressede i dag, at de heller ikke får tid til at dyrke sport i fritiden, og derfor må vi prøve at få indført aktive arbejdspauser.

For at vores krop kan fungere tilfredsstillende må blodet, som fører ilt og næringsstoffer til organismen, pumpes rundt i kroppen. Blodet pumpes rundt i kroppen ved hjælp af musklerne, når disse spændes og slapper af. Konstant spændte muskler standser blodgennemstrømningen, så brændstof til muskelarbejde ikke kommer frem og affaldsstoffer ikke bliver ført væk. Led og muskler, der ikke bruges jævnlige, bliver stive og svage. Er ens krop i dårlig fysisk form, bliver man hurtigt træt og uoplagt både på arbejdspladsen og i fritiden. Vi er skabt til bevægelse!

Da vi ikke kan og vel heller ikke ønsker at kunne skrue tiden tilbage, må vi lære at leve med de nye krav i arbejdslivet og kunstigt sørge for at aktivere kroppen tilstrækkeligt. En af måderne er at indføre pausegymnastik.

To gange 5 minutters aktivitet dagligt er mere værd end en time om ugen i vinterhalvåret på et gymnastikhold, hvor det er de i forvejen aktive, der melder sig. Det er alle de andre, vi skal have fat i. Dem, der har svært ved at komme afsted om aftenen eller ikke kan finde et egnet sted at dyrke motion. →



Pausegymnastik var heller ikke helt ukendt for 30 år siden, og de ser i hvert fald ud til at nyde det.

Motion i indlandet

Pausegymnastik er for alle, for den tungtløftende slagteriarbejder eller ølmanden, der svinger i hundredevis af tunge kasser hver dag, for direktøren, der sidder og taler i telefon eller sidder i møder mange timer om dagen, for den hjemmearbejdende husmoder i et moderne hjem og for samlebandsarbejderen med ensformige arbejdsbevægelser hele dagen.

Alle har et behov for at få aktiveret de muskler, der ikke anvendes i det daglige arbejde, for at få udspændt de stramme muskler og få afslappet de spændte muskler. Leddene trænger til at blive bevæget igennem i nogle andre bevægelsesmønstre end de vante, og imens kan man koble af i hjernen.

Hvad er alternativet? Kortere arbejdstid? Ja, måske hvis vi så bruger vor øgede fritid fornuftigt. Jobrotation? Det ville i det mindste medføre skiftende arbejdsbevægelser, men kan det indføres overalt, og er det nok?

Det er i hvert fald givet, at vi må gøre noget selv for at bevare vor krops fysiske sundhed, hvis vi ikke ønsker alle at ende som førtidspensionister eller invalidepensionister. Det er nødvendigt at gøre noget ved disse ting i tide – før man er slidt ned. Det er nødvendigt at være med til at kæmpe for, at forholdene bliver ændret til det bedre.

For fjerde gang indbyder Esbjerg Firma Idræt og Esbjerg Atletikforening i samarbejde med dagbladet Vestkysten til Vestkystløbet, som finder sted den 21. maj.

Vestkystløbet har efterhånden udviklet sig til at være landets tredjestørste motionsløb. Distancen er 9,5 km, og den skal gennemføres på 2 timer.

Motionsløbere fra hele landet deltog sidste år i Vestkystløbet, og arrangørerne venter endnu større tilslutning i år. Tilmelding skal ske skriftligt, og brochure med tilmeldingskupen kan fås hos Vestkysten (telefon 05 - 12 45 00) eller Erhvervskontoret i Esbjerg (telefon 05 - 12 55 99). Tilmeldingsfrist: 6. maj 1978.

Mange
unge -
er for
tunge!



**Vestkyst-
løbet**
søndag den 21. maj

Arrangør
ESBJERG ATLETIKFORENING · ESBJERG FIRMAIDRÆT · DAGBLADET VESTKYSTEN

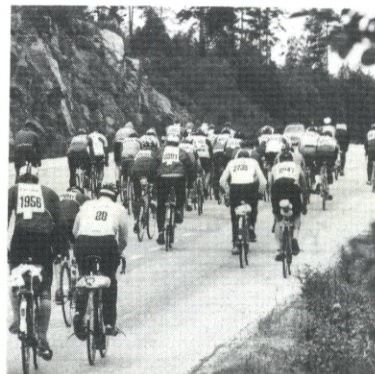
Motion i udlandet

En af de store motionsklassikere i Sverige er Vätternrundan – en motionscykeltur på 300 km, rundt om den store svenske sø Vättern.

Cykelturen er nok i overkanten af, hvad man tilbyder, når der lokkes til motion i Danmark, men i de sidste år har mange danskere deltaget i Vätternrundan. Og arrangørerne indbyder også i år interesserede danskere til at være med i løbet, som foregår den 16.-17. juni med start og mål i Motala.

Sidste år deltog omkring 7.000 i cykelturen, som man har et døgn til at gennemføre, og arrangørerne siger, at der ikke vil blive taget imod flere tilmeldinger i år end de 7.000.

Sidste frist for tilmeldinger er den 8. maj. Er man interesseret i at være med, kan tilmeldingsblanket rekvireres på adressen: Vätternrundan, Box 48, 591 01 Motala.



Kurstilbud i juni

Sommertid er normalt ikke kursus-tid, men når det drejer sig om DFIFs familiekurser, er det den helt rigtige tid.

Den 9.-11. juni afvikles Familie-motionskursus I, hvortil DFIF-familier med børn over 6 år kan melde sig. Hovedvægten i dette kursus er lagt på samværet, men man får skam også et indblik i mange forskellige former for motion, og så håber man fra forbundets side, at kursusedtagerne vil tage hjem i

sammenslutningerne og bruge deres viden til at sætte nye aktiviteter i gang.

Familiemotionskurset afvikles i Oksbøl i Ribe Amts Gymnastik- og Ungdomsforeningers dejlige kursuscenter.

Prisen for at være med er sat til 250 kr. Sidste frist for tilmelding: 12. maj 1978. Nærmere oplysninger om kurset på forbundets kontor, telefon 09 - 22 55 92.



DIFs nye formand

På Dansk Idræts-Forbunds årsmøde den 11.-12. februar blev den hidtidige formand, Kurt Møller, afløst af *Svend O. Hansen*, 52-årig landsretssagfører fra Kalundborg, som dermed er blevet bannerfører for de omkring 1,3 millioner idrætsudøvere, der er medlem af DIF.

Svend O. Hansen var atletikudøver som yngre – han har været dansk juniormester i 1500 m løb – og hans vej til posten som formand for Danmarks største idrætsforbund er gået gennem atletikforbundet.

Den nye formand har næppe hidtil været kendt af den brede befolkning, men han er en dygtig administrator – er f. eks. med i 25 selskabsbestyrelser – og en smidig forhandler, og disse egenskaber skal han nok få lejlighed til at bruge på sin nye post.

Svend O. Hansen får i kraft af formandsposten i DIF automatisk sæde i Idrættens Fællesråd.



Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden...

Forbundet har gennem årene været ude for en del modstand, navnlig fra en del af de allerede bestående klubber og specialforbund. Det synes dog som om denne modstand, der navnlig er dikteret af angst for, at firmaidrætten skal virke som en konkurrent, bliver stadig mindre, efterhånden som det går op for modstanderne, at dette ikke er tilfældet. Man har indenfor firmaidrætten absolut ingen prætentioner i retning af at samle på topidrætsfolk, sådanne hører hjemme i klubberne under de pågældende specialforbund, hvor de har lejlighed til at udvikle sig.

Firmaidrætten kalder derimod på de folk på arbejdspladsen, som ikke ønsker at være med i den deciderede konkurrenceidræt, enten fordi de ikke tidligere har haft lejlighed til at dyrke idræt, eller fordi de har sagt konkurrenceidrætten farvel, idet de ikke mener at kunne ofre den nødvendige tid til den hårde træning og derfor søger en mere motionspræget form for idræt. Det er sådanne folk, vi har plads til indenfor firmaidrætten og som i stadig tættere skarer slutter op om firmaidrættens ide.

(Dansk Firmaidrætsforbunds formand, A. Agerbæk, i en præsentationsartikel i det første medlemsblad, forbundet udsendte)

DFIF-orientering

Kommunale fritidsnævn

Den orientering, som bl. a. Idrættens Fællesråds repræsentanter har givet på årsmøder, har forhåbentlig medvirket til, at også firmaidrættens ledere har indset det formålstjenlige i at stå sammen med kommunens øvrige idrætsforeninger og andre fritidsorganisationer om at udpege de repræsentanter, som skal indvælges i de nye kommunale fritidsnævn. I modsat fald risikerer man at miste indflydelse på de områder, som også omfatter firmaidrættens interesser.

Jeg går ud fra som en selvfølge, at også sammenslutningernes bestyrelse har været repræsenteret på de nævnte, orienterende møder og skal i øvrigt henlede opmærksomheden på den udsendte pjece om samme emne.

DFIFs håndbøger

Den nye forbundsstruktur med heraf følgende lov- og vedtægtsændringer har nødvendiggjort en omredigering af DFIFs håndbog. Det nye indhold til håndbogen er sendt ud til sammenslutningerne, når det læses. Omredigeringen indebærer, at hele indholdet i den gamle håndbog udtages (kasseres) og erstattes med det tilsendte.

Udover den hidtil benyttede håndbog, vil der i begyndelsen af april måned blive udsendt en ny håndbog (rød), der bl. a. vil komme til at indeholde de pr. 1. april 1978 gældende turnerings- og spilleregler for lands-, kreds- og åbne stævner. Der vil dog fortsat være mulighed for på forbundskontoret at rekvirere turnerings- og spilleregler for hver enkelt idrætsgren.

DFIFs forsikringer

Sammenslutninger, klubber eller medlemmer, der af en eller anden årsag findes at være erstatningsvær-

dig gennem den af DFIF tegnede ulykkes- og ansvarsforsikring, kan gøre os en tjeneste ved at holde forbundskontoret underrettet om sagernes forløb, således at vi med tiden får en fortegnelse over principielle afgørelser.

Motionskurser

Foruden det andet steds omtalte familiemotionskursus I den 9.-11. juni skal vi henlede opmærksomheden på, at der holdes et familiemotionskursus II i Agger den 25.-27. august 1978.

PR-udvalg

På det sidste styrelsesmøde i DFIF besluttedes det at nedsætte et PR-udvalg. Forbundets arbejde bliver mere og mere udadvendt, og for at det kan blive »solgt« så godt som muligt, er PR-virksomheden nu overladt konsulent *Leif Krogh* og *Finn Hagedorn* fra Viborg.

Udstillingsmateriale

En af PR-udvalgets første opgaver bliver at udforme et standmateriale, der kan bruges til udstillinger i banker, forretningslokaler m. v. Efterhånden er det ikke så få forespørgsler, der har været om sådant udstillingsmateriale, og det vil nu blive lavet, så alle sammenslutninger og klubber vil kunne låne det til lokale udstillinger om firmaidrættens aktiviteter på alle fronter.

Udstillingsmaterialet forventes at være klar til brug i april måned til en stor udstilling i Esbjerg.

Første forbundsrådsmøde

Det første møde, det nye forbundsråd er blevet indkaldt til, skal holdes i Vejle den 29. april. Forbundsrådet består af styrelsen, formændene for de permanente udvalg og 1 repræsentant for hver kreds.

Ejgon Bertelsen





glimt fra hele landet

Ny formand i Ålborg • FKS-Hallens indvielse • Roskilde
Firmaidræts Union 25 år • Ny formand og nyt navn
i Viborg • Økonomikurser • Odense-stævnet i skydning.

Ny formand for Ålborg Firmasport

Fredag den 27. januar 1978 holdt Ålborg Firmasport sit årlige repræsentantskabsmøde, og herunder overrakte Nordjyllandskredsens formand, *Gunnar Petersen*, Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn til *Jørgen Nielsen* og *Egon Pedersen*, der som nævnt i sidste nummer af FIRMAIDRÆT var blevet tildelt hæderstegnet.

Egon Pedersen blev på samme møde valgt som sammenslutningens nye formand. Han afløste *Peter Vilhelmsen*, der på mødet fik overrakt sammenslutningens lederpokal.

Peter Vilhelmsen blev i sin ret

korte formandsperiode ud ad kendt for sin deltagelse i DFIFs pp-udvalg, men på lokalt plan kender man ham også for hans dygtige administrative ledelse af Ålborg Firmasport. Helt tabt for firmaidrættens i Ålborg bliver han dog heller ikke, idet han har fået plads i et nyt strukturudvalg, som ÅFS har nedsat. Man håber også, at han overtager posten som redaktør af sammenslutningens blad.

Desværre måtte Peter Vilhelmsen af helt personlige grunde trække sig tilbage som formand for ÅFS, men man håber, at det kun er for en kort periode. Ønsket er, at han hurtigt vender tilbage, da man har svært ved at undvære ledere af hans kaliber.

På mødet blev det oplyst, at ÅFS den 18. februar havde virket i 30 år, og det samme har et par klubber, som endnu er medlemmer. I en af disse klubber, Ålborg Værfts

Idrætsklub (VIA), har *Arne Nørrevang* været kasserer i samtlige 30 år, hvilket må siges at være en præstation.

Arne Nørrevang blev på mødet behørigt hyldet, og Ålborg Firmasport udnævnte ham til æresmedlem, for hvilket han fik overrakt sammenslutningens æresmedlemsnål og et indrammet diplom. Arne Nørrevang har tidligere modtaget forbundets hæderstegn.

Herunder Egon Pedersen (tv) og Jørgen Nielsen. Th Peter Vilhelmsen og Arne Nørrevang (det lille billede).



FKS-hallens indvielse

Den 25. februar 1978 indviede Firmasport-Klubbernes Sammenslutning, Odense, FKS-Hallen officielt. Hallen har ganske vist været i brug i nogen tid, men den officielle indvielse måtte vente, til man kunne sige, at hallen var færdig.

En længe næret drøm for FKS gik dermed i opfyldelse. Firmaidrætten i Odense har nu også egen hal at tilbyde til de medlemmer, som vil være med i de indendørs idrætter.

FKS-Hallen ligger på et areal ved Højmeskolen. Arealet er på 23

Desværre var der tæt tåge over det ganske land, da FKS-Hallen blev indviet. Derfor er det ikke muligt at bringe et billede af hallen, men den ses herunder i en stregtegning. På det store billede til venstre Egon Hansen og på det lille Poul Knudsen, der begge fik DFIFs hæders- tegn ved indvielsen.

ha, der udlægges til brug for firmaidrætten.

Selv om den officielle indvielse fandt sted nogen tid efter ibrugtagningen, var der mange mennesker, som lagde vejen omkring FKS-Hallen den lørdag eftermiddag. Borgmester *Verner Dalskov* foretog indvielsen og tog straks efter – som det fremgår af forsidebilledet – skydebanen i brug.

Blomster og gaver i massevis



kunne den glade FKS-formand, *Alfred Petersen*, tage imod under receptionen. Adskillige af gaverne var gode kontanter, som FKS nok skal vide at finde anvendelse for.

FKS-Hallens indvielse markeredes også med en stor aftenfest i hallen, hvor mere end 300 feststemte firmaidrætsrepræsentanter deltog. Under aftenfesten fik 2 af de bærende kræfter i haludvalget, som har stået for det enorme arbejde, det har været at få denne hal »stallet op«, overrakt Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Det var udvalgsformanden, *Egon Hansen*, og sekretæren, *Poul Knudsen*, som fik tegnet overrakt af DFIF-formanden, *Karl Randrup*.

Firmaidrætsudøverne i Odense har nu fået ideelle forhold at dyrke deres idræt under inden døre. Nu venter de blot, at græsset grønnes, så de også kan komme i gang uden-dørs på nye baner.



Roskilde Firmaidræts Union fylder 25 år



Det er sikkert kun et træf af tilfældige omstændigheder, der gør, at de to sammenslutninger, som udgør Roskilde Amtskreds, kan fejre 25 års jubilæum med mindre end 14 dages mellemrum. Den første var Køge Firma Bold, som omtaltes i sidste nummer af FIRMAIDRÆT, og den 23. marts kan Roskilde Firmaidræts Union så fejre det første kvarte sekels eksistens.

Som så mange andre steder er det ikke stiftelsesdagen, der markerer den egentlige start på firmaidrætten i Roskilde. 3 firmaidrætsklubber mødtes et par år tidligere i en lille fodboldturnering. Det var DSB, Svineslagteriet og Sct. Hans Hospitals personale; førstnævnte klub vandt.

Denne lille turnering udviklede sig. Andre firmaidrætsklubber opstod i hurtig rækkefølge, og i dag kan RFIU mønstre 79 klubber med et samlet medlemstal på omkring 2.300, der har mulighed for at dyrke fodbold, badminton, bordtennis, håndbold og skydning.

De første år var svære for firmaidrætten i Roskilde. Sammenslutningen blev holdt ude fra de idrætsfaciliteter, der stilledes til rådighed for de øvrige i byen. De første turneringer måtte spilles på dyrskuepladsen og med omklædning i de gamle svinefolde. Der var en cykelsti midt gennem banen, og den blev

brugt flittigt af byens beboere – også under kampene.

I de første år var det kun fodbold, der var på programmet. Siden 1961 både udendørs og indendørs. Den indendørs turnering havde stor tilslutning fra starten.

I 1963 besluttede man sig til at skifte navn i Roskilde. Sammenslutningens navn blev det nuværende Roskilde Firmaidræts Union. 5 år senere blev RFIU optaget i Dansk Firmaidrætsforbund.

Der skulle gå 16 år, inden RFIU fik den næste idrætsgren på programmet. I 1969 tager man ikke kun en, men to nye grene med. Det var badminton og bordtennis, hvor man fra starten har god tilslutning med henholdsvis 11 og 8 hold.

Året før i 1969 var RFIU blevet ejendomsbesidder, omend kun i mindre stil. Der blev købt en aktie i Roskildehallen, hvor en stor del af RFIUs aktiviteter afvikles. Og at tilslutningen til de indendørs grene bliver bedre og bedre ses af den kendsgerning, at RFIU aldrig på noget tidspunkt har lejet så mange timer i Roskildehallen som netop her i jubilæumsåret.

I 1973 tog RFIU skydning på programmet, men også den afdeling fik en træg start. Nu er den imidlertid kommet over alle startvanskeligheder, og der er god tilslutning til skydningen, som foregår på en af byens skoler.

Endelig har man så her i jubilæumsåret taget håndbold på programmet, og der er store forhåbninger om, at den nye afdeling er kommet for at blive.

I 1977 arrangerede RFIU landsstævne for DFIF i badminton og bordtennis.

En udvikling på de 25 år fra 3 klubber til nu 79 nås ikke uden en stor indsats af mange ledere, og RFIUs formand, Carl Aage Sørensen, siger da også:

– Når vi er nået så langt, som vi er, skyldes det udelukkende den megen frivillige og uselviske arbejdsindsats, de mange firmaidrætsledere i klubberne, udvalgene og bestyrelsen har ydet, og altid i firmaidrættens ånd.

*Formanden for Roskilde
Firmaidræts Union,
Carl Aage Sørensen.*



DFIFs anlægs- og materialefond

Dansk Firmaidrætsforbunds entre på tipsloven har bevirket, at man foruden en forhøjelse af de direkte tilskud til sammenslutninger og kredse også er i stand til at hjælpe økonomisk på andre områder.

Således er der blevet oprettet en anlægs- og materialefond, hvori der for det løbende regnskabsår er stillet 250.000 kr. til rådighed for sammenslutninger, der f. eks. er i gang med byggeri af klubhus eller hal. Også indkøb af materiel til igangsættelse af nye aktiviteter kan støttes.

På styrelsesmødet den 4. februar tog man stilling til ansøgninger fra 9 sammenslutninger, og ansøgningerne blev imødekommet i følgende omfang:

FKS, Odense	40.000 kr.
ROFI, Ringkøbing	40.000 kr.
SFS, Sønderborg	40.000 kr.
FIF, Horsens	40.000 kr.
HFI, Helsingør	40.000 kr.
FFK, Frederikshavn	10.000 kr.
NFS, Nakskov	10.000 kr.
KFS, Kolding	10.000 kr.
VFI, Viborg	3.000 kr.

Lånene, der er rentefri, afdrages for de store låns vedkommende over 10 år og for de mindre låns vedkommende over henholdsvis 5 og 2 år.

Odense, Sønderborg, Horsens og Helsingør er i gang med eller har afsluttet byggeri af hal eller klubhus, medens Ringkøbing skal i gang med en tilbygning til ROFI-Hallen.

Ny formand - nyt navn

Viborg Fag- og Firmasport har skiftet navn. Til Viborg Firmaidræt, som man mener er mere mundret. Navneændringen blev vedtaget på sammenslutningens årlige repræsentantskabsmøde i slutningen af februar måned, og samtidig valgte man ny formand.

Det blev *Jens Kornum*, som i forvejen er formand for Viborg Amtskreds. Han afløste Jørn Henriksen, der på grund af et stort arbejdspress trak sig tilbage et år før valgperiodens udløb. Den nye formand har tidligere været medlem af Dansk Firmaidrætsforbunds hovedbestyrelse. Jens Kornum fik i øvrigt på mødet tildelt en af VIFs fornemme lederpokaler, Johs. Nüchel-pokalen.

Orden i økonomien også i din forening

Kildeskat, moms, ATP, kommunale tilskudsordninger m.m. betyder stadig stigende vanskeligheder for de frivillige ledere, der har påtaget sig at bestyre økonomien i en idrætsforening.

Derfor kan det virke som et strejf af solskin, når vi nu kan meddele, at Idrættens Fællesråds kursusudvalg, i samarbejde med Danmarks Sparekasser, kan tilbyde foreningskasserere, formænd, revisorer og andre bestyrelsesmedlemmer i idrætsforeningerne et 9 timers ØKONOMIKURSUS, hvor alle disse aktuelle problemer behandles.

Når Idrættens Fællesråd er gået i samarbejde med sparekasserne om dette kursus, skyldes det den om-

Finn Hagedorn – efterhånden velkendt i dette blads spalter – fik en anden lederpokal, Gunnar Andresen-pokalen, som påskønnelse for hans store arbejde med det lokale medlemsblad.

DFIFs 2. næstformand, *Henning Nielsen*, også fra Viborg, hvor han har været med i ledelsen i mange år, trapper sin indsats lidt ned på lokalt plan. Fra at have været formand blev han sekretær, men er nu gået ind som menigt bestyrelsesmedlem i VFIs bestyrelse.

Bestyrelsen vil blive aflastet lidt i fremtiden, idet man på mødet kunne oplyse, at VFI har ansat en forretningsfører med fast kontortid to gange om ugen.



stændighed, at sparekasserne råder over en lang række undervisere, i alt 104, som er i besiddelse af den nødvendige økonomiske indsigt. Samtidig stiller sparekasserne såvel lokaler som undervisningsmidler til rådighed.

Der er til kurset udarbejdet en særlig elevmappe, som kursisterne senere vil kunne bruge som opslagsbog. Desuden får kursisterne udleveret sparekassernes regnskabshæfte, der senere kan anvendes i foreningen til den daglige, almindelige bogføring.

Kurset er som nævnt på 9 timer, fordelt over normalt 3 aftener. Prisen for kursusmappen er fastsat til kr. 20,00.

Finder du, at der i dit område er behov for sådant et økonomikursus, kan du blot rette henvendelse i den stedlige sparekasse, der så vil sørge for, at kurset bliver gennemført.

Bent Agerskov

Odense-stævnet i skydning

Odense-stævnet i skydning har været afviklet for ottende gang, og det var det hidtil største. Der var tilmeldt 302 skytter, som affyrede 12.600 skud.

For første gang blev der skudt om Betty & Leif Sørensens vandrepokal for damehold, og pokalen blev vundet af S. C. Sørensens hold fra Randers med et gennemsnit på 197,00 point.

FKS's vandrepokal for hold fritstående blev i år vundet af Idrætsklubben Telefonen, Odense, med et gennemsnit på 190,00 point.

De øvrige resultater blev:

Hold – Damer

Kl. A

1 S. C. Sørensen, Randers	591 p
2 Haustrup, Odense	587 p
3 Plumrose, Odense	574 p

Kl. B

1 Taxa Sport, Esbjerg	575 p
2 Roulund, Odense	570 p
3 HK, Viborg	567 p

Fritstående

Kl. A

1 Telefonen, Odense	570 p
2 SEAs skytteklub, Åbenrå	564 p
3 Brdr. Gram, Vojens	561 p

Kl. B

1 Brdr. Gram, Vojens	556 p
2 Fynsværket, Odense	552 p
3 Roulund, Odense	551 p

Kl. C

1 Albert Andersens Maskinfabrik, Haderslev	539 p
--	-------

2 Kommunen, Viborg	537 p
--------------------	-------

3 Nagbøl, Vamdrup	537 p
-------------------	-------

Kl. D

1 Haustrup, Odense	537 p
--------------------	-------

2 Odense Sygehus	531 p
------------------	-------

3 Posten, Vejle	526 p
-----------------	-------

Mesterskabsskydning

Dame – kl. A

1 Karin Andersen, Randers	400 p
---------------------------	-------

2 Lene Andersen, Viborg	399 p
-------------------------	-------

3 Bente Johansen, Odense	394 p
--------------------------	-------

Dame – kl. B

1 Anette Olsen, Esbjerg	386 p
-------------------------	-------

2 Inger Clausen, Esbjerg	386 p
--------------------------	-------

3 Hannah Jeppesen, Viborg	385 p
---------------------------	-------

Fritstående – kl. A

1 William Kjær, Kolding	390 p
-------------------------	-------

2 John Iversen, Odense	383 p
------------------------	-------

3 Jens Pedersen, Vojens	380 p
-------------------------	-------

Fritstående – kl. B

1 Arnold Brodersen, Vojens	373 p
----------------------------	-------

2 Bent Laursen, Horsens	372 p
-------------------------	-------

3 Ole Thomsen, Middelfart	372 p
---------------------------	-------

Fritstående kl. C

1 Boye Karlsen, Odense	372 p
------------------------	-------

2 Kent Christensen, Esbjerg	365 p
-----------------------------	-------

3 Erik B. Sørensen, Vejle	361 p
---------------------------	-------

Fritstående – kl. D

1 Ellen Kjeldsen, Viborg	364 p
--------------------------	-------

2 Jan Larsen, Viborg	358 p
----------------------	-------

3 Ove Pedersen, Odense	357 p
------------------------	-------

Individuel

Damer – kl. A

1 Karin Andersen, Randers	200 p
---------------------------	-------

2 Lene Andersen, Viborg	199 p
-------------------------	-------

3 Tove E. Nielsen, Odense	197 p
---------------------------	-------

4 Diana Nielsen, Odense	196 p
-------------------------	-------

Damer – kl. B

1 Inger Clausen, Esbjerg	195 p
--------------------------	-------

2 Hannah Jeppesen, Viborg	192 p
---------------------------	-------

3 Kate Jensen, Esbjerg	191 p
------------------------	-------

4 Irene Knudsen, Odense	190 p
-------------------------	-------

Individuel

Kl. A

1 William Kjær, Kolding	194 p
-------------------------	-------

2 John Iversen, Odense	192 p
------------------------	-------

3 B. Christensen, Åbenrå	189 p
--------------------------	-------

4 Bj. Petersen, Odense	189 p
------------------------	-------

Kl. B

1 Ole Thomsen, Middelfart	188 p
---------------------------	-------

2 Kjeld Richelsen, Tønder	187 p
---------------------------	-------

3 Arnold Brodersen, Vojens	186 p
----------------------------	-------

4 K. E. Pedersen, Fredericia	186 p
------------------------------	-------

Kl. C

1 Boye Karlsen, Odense	187 p
------------------------	-------

2 H. C. Hansen, Haderslev	183 p
---------------------------	-------

3 Allan Mogensen, Randers	182 p
---------------------------	-------

4 K. Christensen, Esbjerg	182 p
---------------------------	-------

Kl. D

1 Eva Ray, Odense	181 p
-------------------	-------

2 Ellen Kjeldsen, Viborg	180 p
--------------------------	-------

3 Bent Bæk, Viborg	180 p
--------------------	-------

4 Kim Henning, Vojens	179 p
-----------------------	-------

Med håbet om gensyn til Odense-stævnet den 3.-4. februar 1979 i Skallebøllecetret sender FKS alle de deltagende skytter en tak for deltagelsen. *Betty Sørensen*

DFIFs hæderstegn

Efter indstilling fra Nyborg Firma Sport har Mogens Hansen fået tildelt Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn på sammenslutningens repræsentantskabsmøde sidst i januar måned.

Mogens Hansen har været med i Nyborg Firma Sport i 10 år, og han har i den periode haft mange forskellige poster, lige fra menigt bestyrelsesmedlem til formandsposten. Han har ligeledes været medlem af forskellige aktivitetsudvalg i NFS.

Sund fornuft

En undersøgelse fra USA har vist, at har man 6 eller 7 af følgende vaner, kan en 45-årig mand forventes at leve 11 år længere, end hvis han kun overholder 3 eller færre. For kvinders vedkommende er der en forskel på 7 år.

De 7 vaner:

- ★ ryger ikke cigaretter
- ★ drikker højest moderat
- ★ spiser morgenmad hver morgen
- ★ spiser regelmæssigt og ikke større måltider udenfor de faste
- ★ holder sig slank
- ★ sover 6–8 timer hver nat
- ★ motionerer regelmæssigt

Ovennævnte stammer fra Hjerte-foreningens oplysningspjece nr. 13, som er udgivet i forbindelse med afholdelsen af Hjerteugen i februar måned. Pjecen – Bevar dig vel, gør noget selv – kan købes for 2 kr.

Ole Hansen

Vamdrup, måtte give op, da han en onsdag tog ud til svømmehallen i Vamdrup for at prøve at indfange noget af den stemning, der var i hallen, når den nye motionsaktivitet i Vamdrup Firma Sport gik for sig. Selv om han både var forsynet med kamera og blok, lod det sig ikke gøre.

Lugten af vand, lyden af plasken, når der springes fra vipperne, iblan-

det klare, lyse børnestemmer og latter kan ikke beskrives eller gengives på foto, det skal man opleve, og det er der også mange, der gør. Familiesvømningen startede med omkring 40 deltagere hver onsdag mellem kl. 17 og 19, men nu er der et godt stykke over 100 hver gang, men der er stadig plads til flere. John Kromann, der er formand for VFS, er stolt som en pave over successen.

Sådan er de

Aldrig kede af at tabe, altid glade for at deltage, aldrig kede af stor modstand, altid glade, når det lykkes at få mål; tit går de på banen med spørgsmålet: mon vi slår dem? Ofte går de fra banen med ordene: Vi kommer stærkt igen; tit hører man dem sige: Nu har vi snart lært reglerne.



Sådan er håndboldpigerne fra Panther Plast, Vordingborgs eneste 100 % firmasportshold. Det kan vel ikke undre nogen, at netop disse piger har fået VFSs Fair Play-pokal, som for øvrigt er udsat af deres arbejdsgivere på Panther Plast. Det er dette, der er meningen med firmasport, og til dette hold vil jeg sige, at jeg håber, at I fortsætter sådan, og tak for det piger.

Ja sådan skrev P. E. C. i Vordingborg Firma Sports medlemsblad, og med den beskrivelse, der fulgte af pigerne, må pokalen siges at være havnet det rigtige sted. Vi håber, at Panther-pigerne vil være et godt eksempel for andre.

Jørn Christoffersen

glad formand for Frederiksværk Firma Sport, siger i anledning af premieren på sammenslutningens nye blad, FFS-nyt:

– Når det har været så magtpåliggende for bestyrelsen at skabe dette blad, skyldes det først og fremmest at vi tit har følt, at gode arrangementer, som der fra bestyrelsens eller udvalgs side var lagt et stort arbejde i, ikke helt er blevet honoreret efter fortjeneste på grund af manglende tilmelding, og ofte har denne manglende interesse udelukkende vist sig at bero på manglende viden om arrangementet.

Det er faktisk aldrig godt at have ondt i ryggen!

Kan vi gøre noget ved de arbejdsbetingede skader på nakke, ryg og ben? Det tror jeg i allerhøjeste grad, vi kan, og jeg mener helt afgjort, det er en opgave, jeg kan være med til at løse. I mit daglige arbejde som ergonomisk konsulent på forskellige virksomheder arbejder jeg med at forbedre folks arbejdspladser og med at lære folk at

bruge deres krop rigtigt, så man kan forebygge alle disse skader.

Med min ansættelse i DFIF er firmaidrættens gået aktivt ind i kampen for at skabe bedre arbejdsforhold. For mig at se hænger pausegymnastik og ergonomi (læren om arbejdsmiljø) meget nært sammen, og jeg har tænkt mig i en række fremtidige artikler at uddybe dette emne yderligere.

Bente Dahl, fysioterapeut

Svar til den anonyme fra Horsens

Det er ikke altid godt at have ondt i ryggen!