

# FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Vært, formænd og administrative ledere ved det nordiske møde i Viborg. Fra venstre ses Henning Nielsen, Viborg, Ellef Frydendal, Norges Bedriftsidrettsforbund, Timo Haukilahti, Finland, Karl Randrup, DFIF, Teemu Salonen, Finland, Väinö Ryypä, Finland, og Elof Rørvall, Svenska Korporationsförbundet. I baggrunden skimtes lige generalsekretær Ejgon Bertelsen, DFIF.

---

2 FEBRUAR 1978 · 21. ÅRGANG





**DANSK  
FIRMAIDRÆTSFORBUND**

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg  
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,  
5700 Svendborg  
Tlf. (09) 21 17 98

**Styrelsen**

Formand:

Karl Randrup,  
Sjællandsgade 48, 6700 Esbjerg  
Tlf. (05) 12 71 45

1. Næstformand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,  
6950 Ringkøbing  
Tlf. (07) 32 14 58

2. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,  
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

Kaj Christensen, Svalevej 34,  
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 74,  
5220 Odense SØ  
Tlf. (09) 13 79 22

**FIRMAIDRÆT**

**Redaktion**

Ole Wordolff, Svanemosen 67,  
Mosede, 2670 Greve Strand  
Tlf. (02) 90 13 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,  
Bogtrykkergården a-s,  
Struer

Udgivet i 8.500 eksemplarer

## Idrættens Forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk, sociologisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Ansøgningskema kan rekvireres på telefon (02) 45 55 55, lokal 210, og indsendes til *Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup*, senest den 1. april 1978.

## Indhold

Skolen, politikerne, forældrene	3
Firmaidrætten bliver ikke glemt. Henning Jensen, MF	4
Kampagne mod farlig røg	5
Pausegymnastik. Bente Dahl	6
Spændende svømmenyheder	7
Portræt af en sammenslutning	8
Nordisk familielej i Borrevejle Vig	8
Køge Firma Bold. Portræt af en sammenslutning	9
Nordisk møde i Viborg	17
Måske sku' vi . . . Indbydelse til motionskursus	18
Stiftende møde i Viborg Amtskreds	18
En ordentlig omgang lederkursus	19
Familiefodbold i Kalundborg	20
DFIFs hæderstegn	21
Idrættens Fællesråd	21
Kursustilbud i april	21
Landsstævner 1978	21
Et redaktionelt forord	22
Tilbageblik	23
Set bag fra	24

## FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.  
Udsendes til sammenslutningerne  
ca. den 20. i hver måned,  
undtagen juli og december.  
Stof, der ønskes optaget  
i et nr. af bladet,  
må være redaktøren i hænde  
senest den 1. i samme måned.



# Skolen politikerne forældrene

I gennem de seneste år har der været en del røre om idrætten i skolerne. Med jævne mellemrum blusser debatten om skoleidrætten op, især rejst af idrætslærerne. Skoleelevers fysiske tilstand bliver ringere og ringere år for år.

For kort tid siden offentliggjordes resultatet af en undersøgelse om årsagen til unge værnepligtiges hjemsendelse før tiden, og den fortalte om et rystende stort antal hjemsendelser på grund af den ringe fysik, de unge mennesker i dag er i besiddelse af. De kan ganske enkelt ikke klare den fysiske belastning, det er at være soldat.

Nu er en undersøgelse af den art ikke noget særtilfælde. I udlandet har mange tilsvarende undersøgelser givet samme resultat. Den dårlige fysiske tilstand er velfærdssamfundets svøbe. Men hvorfor bliver den fysiske tilstand blandt ungdommen ringere?

Løstest vil det være at give skolerne skylden. Og det gør mange da også. Formålsparagraffen for faget idræt i folkeskolen siger, at eleverne skal motiveres for fysisk aktivitet, og at deres fysiske, psykiske og sociale udvikling skal fremmes. Men den formålsparagraf har folkeskolen svært ved at leve op til!

Det skyldes ikke lærernes indstilling. De lærere, der har valgt at lade sig uddanne som idrætslærere, føler, at de har ringe arbejdsvilkår, og det har de i grunden også. Faget idræt rangeres lavt, når timeplanen skal udarbejdes. Selvfølgelig er der idræt på skolernes undervisningsprogram. Det skal der være, men de fleste skoler har det laveste obligatoriske timetal i faget, selv om der er mulighed for at øge tallet i forhold til den normalt timeplan, der er udarbejdet for folkeskolen.

En udvidelse af det obligatoriske timetal i idræt i folkeskolen er en politisk sag. Enhver politiker kender betydningen af fysisk aktivitet i opvæksten (det er de blevet orienteret om), men det har ikke medført en større interesse for at placere idrætten stærkere i undervisningsplanen. Og det er jo egentlig fantastisk, når den fysiske aktivitet i folkeskolen er begrænset til ca. 1 time om ugen; det er den, fordi man i dette fag er tvunget til at anvende tid til omklædning og bad, så en undervisningstime i idræt reelt kun er på 30 minutter.

Vel er det klart, at folkeskolen er det eneste sted i samfundet, alle kommer til at stifte bekendtskab med fysisk aktivitet, men denne kendsgerning er jo egentlig ganske bemærkelsesværdig. Vaner dannes i en tidlig alder, og hvem er de første til at indpode deres børn de vaner, de som regel vil beholde resten af deres tilværelse: forældrene.

Skolen kritiseres for den kvantitativt ringe idrætsundervisning. Idrætslærerne kritiserer politikere for en passiv indstilling til løsningen af problemet, men hvorfor slutes ringen ikke? Hvorfor siger politikere ikke til forældrene – dig og mig, som har sat børn i denne verden – at det er os selv, der har ansvaret for udviklingen. For det er det jo reelt, men politikere er måske bange for at fortælle os – deres vælgere – den skinbarlige sandhed.

Ungdommens ringe fysiske tilstand bør ikke tilskrives folkeskolen. Nok for en dels vedkommende politikere, men mest af alt forældrene.

## Firmaidrætten bliver ikke glemt

*Februar måneds gæsteskrivent er Henning Jensen, medlem af Folketinget siden 1971, valgt af Socialdemokratiet i Horsens-kredsen.*

*Henning Jensens »Blå Bog«:  
Formand for Folketingets kommunaludvalg samt medlem af boligudvalget, som han tidligere har været formand for, og af § 71-udvalget (et retsligt udvalg). Stedfortræder til Nordisk Råd. Medlem af Nationalbankens Repræsentantskab. Medlem af Horsens Byråd siden 1966. Formand for fritidskommissionen og medlem af skolekommissionen. Medlem af bestyrelsen for A/S Horsens Landbobank. Mangeårig firmaidrætsleder.*

Idrættens forhold har længe været i focus på Christiansborg. Der er heldigvis hos de fleste partier en bred forståelse for idrættens betydning, hvilket lover godt for fremtiden.

Socialdemokratiet har som landets største parti naturligvis erkendt sit ansvar og nedsatte kort tid efter idrætsdebatten i Folketinget et bredt sammensat idrætsudvalg, der fik til opgave at udarbejde et debatoplæg omkring idrættens forhold. Dette debatoplæg foreligger nu og hedder »Idrætten og Samfundet«.

Hvad vil så landets største parti med dette idrætsdebatoplæg? Vi ønsker to ting. For det første ønsker vi at høre så mange meninger som muligt for at danne os et indtryk af, hvilke opgaver der bør prioriteres højst. Derfor har vi valgt at kalde det et *debatoplæg*. For det andet ønsker vi naturligvis også at præcisere vore synspunkter i skrift og tale om et så vigtigt område som idrætten, som er langt den største folkebevægelse, vi har.

Idrætten, herunder naturligvis firmasporten, er så vigtig og betydningsfuld, at problemerne bør løses på et bredt politisk grundlag. Socialdemokratiet ønsker derfor ikke at gøre idrætten til et partipolitisk anliggende. Tværtimod håber vi, at andre partier vil formulere deres syn på emnet, så der kan komme en

meningsfyldt dialog i gang, hvis konsekvens forhåbentlig bliver mere velovervejet dansk idrætspolitik.

Socialdemokratiet ser det som idrættens mål, at alle får mulighed for at dække de behov for fysisk aktivitet, som den moderne arbejdsproces i stadig mindre grad tilgode-ser. Herudover vil vi sikre, at den organiserede idræts struktur stadigvæk hviler på et demokratisk grundlag i dette ords nordiske forstand. Idrætsforeningerne bør være et sted, hvor unge og ældre lærer de demokratiske beslutningers funktion og konsekvens at kende. Ingen kan ignorere idrættens betydning som forebyggende helsevirksomhed. En række kvalificerede udenlandske undersøgelser har understreget dette.

Som medlem af Socialdemokratiets idrætsudvalg og mangeårig leder indenfor firmaidrætten skal jeg ikke undlade at udtrykke tilfredshed med det afsnit i debatoplægget, der omhandler firmaidrættens muligheder. Afsnittet er kort, men betydningsfuldt og lyder som følger:

»Arbejdspladsernes idrætsmuligheder, hvor vi nok vil blive vidner til regelmæssige motionstider, organiseret af firmaerne, er særdeles vigtig. Vi hilser med glæde, at Dansk Firmaidrætsforbund nu er kommet på tipsloven, men måske var det en idé, om fagbevægelsen også tog fat på dette område og f.



eks. tilførte de årlige 1. maj møder nogle idrætsarrangementer på linie med indholdet i Fagenes Fest, *ligesom der i overenskomsterne kunne afsættes penge til idrætten på arbejdspladserne.*»

Jeg mener, at disse linier klart understreger, at firmaidrætten ikke vil blive glemt, når fremtidens idrætsmønster skal tilrettelægges.

Socialdemokratiet vedstår naturligvis, at vi har en økonomisk forpligtelse overfor idrætten. Heri indgår stat, amter og kommuner med hver sine ansvarsområder. Staten må stå for støtten til forbundene, instruktør- og lederuddannelsen, forskningen og idrætsmedicinen, det internationale arbejde samt alle de opgaver, som i dag falder ind under friluftsrådet.

Amterne må klare de store idrætsanlæg, som er for krævende en opgave for de enkelte kommuner samt dele af kursusvirksomheden. Det bør være kommunernes hovedforpligtelse at sørge for baner og haller nok til at honorere de udfoldelseskrav, som den lokale befolkning har, ligesom de må yde den aktivitetsstøtte, som ikke mindst klubbernes ungdomsarbejde gør krav på.

Vi ønsker debat omkring idrættens forhold, og vi ønsker samarbejde om løsningen af problemerne. Dette samarbejde gælder naturligvis også Dansk Firmaidrætsforbund, hvis indsats vi, ikke mindst på motionsområdet, værdsætter meget højt.

*Henning Jensen, MF*

# Kampagne mod farlig røg

*Kræftens Bekæmpelse ønsker klubber og sportsfolk med i kampagne mod tobakken.*

Alle idrætsudøvere ved, at præstationerne bliver ringere, når de ryger. Tobak gør det sværere at komme i form. Man får øget velvære, når cigaretterne lægges på hylden.

På denne baggrund regner Kræftens Bekæmpelse med et godt samarbejde med klubberne og sportsfolk i 1978-kampagnen mod tobakken. Kampagnen er et led i landsforeningens arrangementer i 50-året for starten i 1928. Som optakt erklæres mandag den 27. februar for RØGFRI DAG.

Kræftens Bekæmpelse opfordrer Danmarks 2 millioner rygere til at give deres egne og alle andres lunger en tiltrængt hvile.

Vi regner med, at en god part af befolkningen følger parolen, og under alle omstændigheder rejses der en sund og nyttig diskussion om rygningens sundhedsfare, siger foreningens administrationschef, K.H. Mygind. Vi kan ikke rigtig gøre noget ved luftforurening fra industri og biler. Men ved at appellere til fornuften, kan vi forhåbentlig få slukket den lille fabrikkorskorsten, som folk har i munden.

Måske bliver Røgfri Dag en tradition. Under alle omstændigheder håber vi på, at folk holder en rygepause.

Ikke-rygerne kan vise deres sin-

*Idrætsudøvelse og cigaretrykning går ikke i spænd sammen.*

delag ved at købe et emblem, en nål med en knækket cigaret, eller 2 refleksbrikker. Kræftens Bekæmpelse tager også mod kontant støtte. Pengene går til det oplysningsarbejde, som Kræftens Bekæmpelse har iværksat.

Foreningen er også med i en kampagne mod røg i skolerne og kan tilbyde virksomheder bistand ved oprettelse af klubber for ikke-rygere, en form for tobaksvogter-sammenslutninger, hvis medlemmer i hvert fald belønnes med øget velvære.

Den, der virkelig vil sætte ind på at holde op med at ryge, kan få hjælp af Kræftens Bekæmpelse, der har udgivet en brochure, som giver tips og vejledning om, hvordan det kan gøres.

Kræftens Bekæmpelse har adressen Sølundsvej 1, 2100 København Ø. Telefon 01 - 29 88 66. Postgiro 6 40 19 29.



# Få instruktionsark fra DR og pause- gymnastikbrochure fra DFIF - og gå til chefen

På næste side ses et aftryk af DRs instruktionsark nr. 49. Disse instruktioner kan rekvireres i DR. Tegningerne er lavet af Flemming Aabech til de øvelser, som udsendelsernes tilrettelæggere har lavet.

Bente Dahl

pause  
gymnastik

I dette nummer vil jeg gerne slå et slag for radioens pausegymnastikprogrammer. Programmerne blev omtalt her i bladet sidste forår, da jeg endnu ikke vidste, om det blev mig, der fik udsendelserne eller en anden, og hvor jeg heller ikke vidste noget om de andre medarbejdere eller udsendelsens endelige udformning.

Jeg fik overdraget programmet og fik selv lov at vælge, hvem jeg ville arbejde sammen med. Mine medarbejdere, *John Olufsen* og *Jørgen Riis Poulsen*, er begge gymnastiklærere af uddannelse og ved siden af begge meget musikalske. Jørgen Riis Poulsen har for tiden orlov fra skolen og lever af at være professionel musiker. John Olufsen har altid dyrket meget idræt og været medlem af SAGA i mange år. Han skriver til »Lev vel« og har interesseret sig meget for pausegymnastik i skolerne.

Programmernes udformning blev overladt helt til os. Vi valgte at lave et program med sigte på de mere hårdt fysisk arbejdende i samfundet samt et for dem med stillesiddende, ensformigt arbejde.

Vi besluttede desuden at speake i fællesskab i begge udsendelserne for ikke at gøre det ene til et mandeprogram og det andet til kvindegymnastik. Enhver vil have gavn af at følge begge programmer, og dem, der kan vælge, har mulighed for at følge det program, der passer dem bedst.

Tidspunkterne for pausegymnastikudsendelserne har vi ikke selv valgt, og de kan selvfølgelig ikke passe alle; der vil altid være grupper, man ikke kan få fat i. Det er dog muligt – og tilladt – at tappe gymnastikken på et bånd, og så afspille det på et bedre egnet tidspunkt.

Formiddagsprogrammet kommer kl. 11,05 på P 3 og varer 5 minut-

ter. Dette program er det med de kraftigste øvelser, flest øvelser for benene og for kroppens store muskler, men det er ikke hårdere, end at næsten alle kan deltage. Disse udsendelser fornyes hver onsdag, d.v.s., at der er små variationer i øvelserne og ny musik.

Kl. 14,05 sendes det andet pausegymnastikprogram, ligeledes i P 3. Heri indgår altid øvelser for nakke-skuldermuskler samt for hænderne. Hver mandag fornyes øvelserne og musikken, som Jørgen Riis Poulsen spiller delvis på orgel, delvis på klaver.

Der bliver hver uge fremstillet to instruktionsark med tegninger og beskrivelser af øvelserne til de to programmer. Disse instruktionsark kan rekvireres ved at indsende en frankeret svarkuvert til Danmarks Radio, Islands Brygge 81, 2300 København S. Mærk kuverten »Pausegymnastik«.

Hvis I arbejder på en virksomhed, hvor I tror, I kunne få indført pausegymnastik, så skriv efter nogle af disse instruktionsark fra DR og en pausegymnastikbrochure fra Dansk Firmaidrætsforbund, så har I lidt materiale at komme med. Jeg ved godt, det er en hindring for mange med de faste radiotider, som ikke passer i alles arbejdsrytme, og det er muligvis også svært at få overspillet udsendelserne til bånd i en ordentlig kvalitet.

Det er et stort ønske fra mange sider, at disse radioprogrammer udsendes på bånd, og det er der da også mulighed for kan blive en realitet på et senere tidspunkt.

Der er også den mulighed at købe færdigindspillede pausegymnastikbånd gennem DFIF, som fører Arbejdsmiljøfondets båndserie »MOTION« nr. 1–8 til en pris af 100 kr. + moms pr. stk.

Bente Dahl

1. øvelse:

Sving den ene arm fremad og op og stræk op mod loftet. Sving derefter den anden arm op. Fald så forover og slap af og rul op til stående stilling igen.



2. øvelse:

Fold hænderne nede foran kroppen og vend håndfladerne nedad. Vend hænderne igen og stræk armene frem foran brystet. Vend hænderne, så håndfladerne vender fremad. Vend igen hænderne og stræk armene op over hovedet. Vend håndfladerne opad, slip og sving armene ud til siden og ned.



3. øvelse:

Stræk armene ud til siden og bøj albuerne, så hænderne hænger nedad. Drej så underarmene opad, så håndfladerne vender fremad. Drej underarmene op og ned nogle gange og sving så nogle gange løst med armene nedé.



4. øvelse:

Sæt hænderne på hofterne. Skub den ene hofte ud til siden og vip og skub så den anden ud og vip. Prøv senere at "køre rundt" med hofterne og kroppen ligesom i en hula-hoop-ring.



5. øvelse:

Stræk begge arme frem foran kroppen. Bøj den ene albue og træk den langt bagud med en kropvridning. Før armen frem igen og vrid så til den anden side.



6. øvelse:

Bøj lidt i knæene og bevæg begge knæ samlet fra side til side ligesom en skiløber, der løber slalomløb.



## Spændende svømmenyheder

Det samarbejde, som for et års tid siden blev indgået mellem De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger, De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger og Dansk Firmaidrætsforbund, om fællesbestemmelser inden for svømningen er nu resulteret i en række spændende nyheder.

### Færdighedsprøver

Som navnet siger er disse prøver noget, som har med svømmefærdigheder at gøre. Der findes 6 forskellige prøver, hvoraf den første er for nybegyndere og ikke kræver meget af svømmeren. Prøverne bliver sværere og sværere, så prøve 6 ligger meget tæt på den store livredningsprøve. Færdighedsprøverne er ikke alene en nyhed i DFIF, men også i de to andre organisationer.

### Fælles distancemærker

Der er indført fælles distancemærker for 25 m, 300 m, 500 m, 2500 m, 5000 m og 7500 m. Distancerne er ikke almindelige mærkedistancer, men der er taget hensyn til, at de mellemliggende distancer kan svømmes i DU-KA-SVØM.

Til distancerne kan købes stofmærker til en pris af kr. 1,25 pr. mærke.

Distancemærkerne er også en ny-skabelse inden for de 3 organisationer, som har besluttet, at de lette

færdighedsprøver skal koordineres med de korte distancemærker.

### Fælles nåletider

Der er også lavet fælles nålemærketider. Der kan erhverves bronze-, sølv- og guldnåle, og de tider, der opnås, gælder desuden ved erhvervelse af Idrætsmærket. De tider, der kræves, er de samme tider, som Dansk Svømme-Forbund bruger.

Nålene kan købes for 5 kr. pr. stk., men heri er indbefattet et diplom, hvorpå resultatet anføres.

Alle disse fælles prøver er indført med virkning fra 1. januar 1978, og der er udarbejdet en plakat om alle tre mærkeformer. Endvidere en pjece som vist herunder med oplysninger om prøvebestemmelserne. Plakater, pjecer kan fås hos DFIF. Adresse og telefonnummer på side 2.

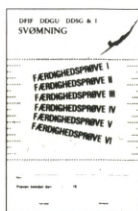
### Fælles uddannelse

Foruden de nævnte prøver, som jo er rettet mod de aktive, har man også aftalt fælles dommer- og officialuddannelse. Om denne uddannelse og om muligheden for at komme med på et af de kurser, der vil blive holdt i den kommende kursus sæson, kan man også få oplysning på DFIFs kontor.

## svømning



## færdighedsprøver



distance  
mærker

nåle



## Portræt af en sammen- slutning

På de følgende sider i FIRMAIDRÆT vil læserne se en nyskabelse. En artikelserie med navnet Portræt af en sammenslutning, hvor vi med jævne mellemrum retter blikket mod en sammenslutning for at fortælle, hvordan netop den sammenslutning virker.

Der har tidligere været rejst ønske om sådan en serie med det argument, at der måske kunne hentes inspiration for andre sammenslutninger ved at læse om, hvordan sammenslutningen under lup arbejder i det daglige.

Der er ikke tale om, at der i hvert eneste nummer af FIRMAIDRÆT vil dukke en sådan præsentation op – det er der hverken redaktionelle eller økonomiske ressourcer til – men vi håber som nævnt med jævne mellemrum at kunne besøge en sammenslutning, der fortjener at blive fremhævet. – Og så at læserne synes om ideen!

### Amtstilskuddene

I sidste nummer af FIRMAIDRÆT orienterede vi om amtstilskuddene. Desværre havde sætternissen været på spil med hensyn til tilskuddet fra Roskilde og Ringkøbing Amter. På foranledning skal vi meddele, at de rigtige beløb er:

Roskilde Amt 115.000 kr.

Ringkøbing Amt 150.000 kr.

Tilskuddet pr. indbygger i de to amter er rigtigt oplyst.

## Nordisk familielejre 1978

Dansk Firmaidrætsforbund står for tur til at arrangere en nordisk familielejre.

Ideen bag lejren er at udbrede tanken om motion som et familieanliggende, ligesom det har været tilfældet på de af DFIF afholdte familiemotionskurser, der nu har fået fast plads i forbundets kursusplan.

Lejren afholdes i perioden fra den 10. til den 15. juli i kursuscentret Borrevejle Vig ved Roskilde Fjord.

Der indbydes 4 familier fra hvert af de nordiske lande til at deltage i lejren.

De danske familier skal indstilles af den bysammenslutning, de er tilknyttet. S sammenslutningen har fået en mere detaljeret indbydelse, som udleveres til interesserede.

DFIF foretager en udvælgelse blandt de interesserede familier.

Sidste frist for tilmelding er 15. marts 1978.

DFIF's aktivitetsudvalg



# portræt af en sammen- slutning



*Jubilæum, halbyggeri, byfester og marcharrangementer og nogle af de ting, FIRMAIDRÆT kommer ind på i dette indlæg om Køge Firma Bold.*

*Alt sammen et udtryk for en meget stor aktivitet gennem de seneste år.*

## Køge Firma Bold

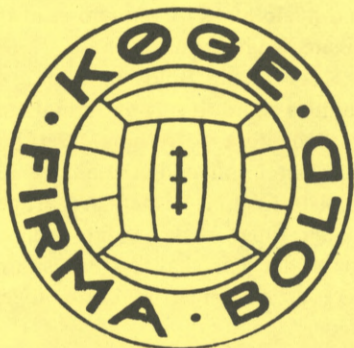
En utrolig aktivitet gennem de seneste år har præget Køge Firma Bold, som er den første sammenslutning, FIRMAIDRÆT vil portrættere. Når vi har sat focus på Køge Firma Bold, er der flere grunde, men først og fremmest skyldes det naturligvis indvielsen af Ravnsborghallen i eftersommeren 1977 og den omstændighed, at Køge Firma Bold den 10. marts 1978 har bestået i 25 år.

Køge har altid haft ry for at være en god idrætsby. Hvem husker ikke den forargelse, der prægede det meste af landet, når Køge med godt arbejde på gummifabrikken eller en anden af byens store virksomheder lokkede talentfulde unge fodboldspillere fra hele landet til byen for at forstærke alles yndlinge, 1. divisionsholdet. Det gav, som de fleste fodboldinteresserede måske husker, også det resultat, at Køge Boldklub som den første pro-

vinsklub vandt Danmarksturneringen. Det skete i 1954.

Men i den driftige industriby tog også firmaidrættens et opsving i efterkrigsårene, og det var derfor et såre naturligt behov, der opstod for en samlende organisation af den firmaidræt, der allerede da havde etableret sig i Køge. Den kom altså med stiftelsen af Køge Firma Bold i marts 1958.

Sammenslutningens navn er ikke ganske dækkende mere, for det er



ikke kun bold, det drejer sig om. Man har både orientering, bowling og andre motionsaktiviteter på programmet. Bl. a. arrangerer man en Kjøge-march hvert år. Navnet har den nuværende ledelse dog ikke tanker om at ændre. Køge Firma Bold ved man, hvad står for.

Den efterfølgende reportage er lavet med god hjælp af Køge Firma Bolds formand, *Tommy Larsen*, og den idrætslige leder, *John Randers*.

## Starten

Det var en beskeden start, Køge Firma Bold havde, men det er nu noget, der er kendetegnende for de fleste sammenslutninger fra den tid. Det var også i Køge som så mange andre steder fodbold, der stod på det første program, og man ved fra det første turneringsprogram, at 12 klubber var med fra starten.

De første 15 år førte Køge Firma Bold en kummerlig tilværelse, som Tommy Larsen udtrykker det. Man var henvist til de dårligste baner, hvor hverken baner eller mål holdt de foreskrevne mål. Omklædningsforholdene var ligeledes ringe.

Men trods de ringe kår var tilslutningen til firmaidrættens voksende, og i jubilæumsåret har Køge Firma Bold tilslutning fra 90-100 klubber med et aktivt medlemstal på omkring 1400. Klubberne kommer fra et stort område, fra Valensbæk i nord til Hårlev og Lellinge i syd og vest.

I dag har Køge Firma Bold turneringer og stævner i fodbold, håndbold, badminton, bordtennis og bowling, der passende dyrkes hos naboen til Ravnsborghallen: Køge Bowling Center.

På nuværende tidspunkt har man ikke tanker om at tage nye idrætsgrene på programmet. Der har været tale om både volleyball, skydning og skak, men interessen for nogen af de nævnte aktiviteter har



*Køge Firma Bolds sportslige leder er John Randers, som ikke alene trækker læsset med koordineringen af de mange idrætsarrangementer, men også påtager sig hverv som annoncetegner og meget andet.*

ikke været så stor, at der er blevet lavet afdelinger. Den nuværende ledelse har det standpunkt, at der ikke laves en ny afdeling i Køge Firma Bold, medmindre der har vist sig en naturlig interesse hos de aktive for at komme i gang. Og en leder til at sætte afdelingen i gang.

Tilslutningen til turneringer og stævner er tilfredsstillende, selv om Køge Firma Bold har lidt vældigt under arbejdsløsheden, hvilket især mærkes på 11-mands fodbolden.

### **Direkte medlemsskab**

Køge Firma Bold var en af de første sammenslutninger under DFIF, som praktiserede det direkte medlemsskab af sammenslutningen. Om de fordele og ulemper, det kan føre med sig, siger Tommy Larsen:

– En af fordelene er, at vi har fuld kontrol med medlemmerne, deres arbejdsplads, alder o.s.v., og en anden fordel er, at vi i vore kartoteker dermed har de oplysninger, vi skal bruge over for Køge Kommune, når der skal søges om tilskud. Det er desuden en tilfredsstillende for os i bestyrelsen hele tiden at have et medlemskartotek, der er up to date.

En af årsagerne til, at vi ikke tidligere har kunnet blive medlem af de Samvirkende Idrætsklubber i Køge, var bl. a., at man der følte, vi ikke havde rigtig styr på vort medlemskartotek.

Det direkte medlemsskab indebærer en stadig ajourføring af kartoteket, og det er et stort arbejde, som John Randers står for.

I kontingent betaler de aktive 30 kr. om året til Køge Firma Bold, men hertil kommer så sædvanlige startgebyrer til turneringer og stævner.

Det direkte medlemsskab af Køge Firma Bold påvirker i øvrigt ikke strukturen i klubberne, der virkeligt fungerer som klubber.

Medlemskontingentet opkræves ved hjælp af EDB gennem et af de lokale pengeinstitutter.

Køge Firma Bolds bestyrelse er endnu i stand til selv at administrere den store forretning. Det har ikke været nødvendigt at antage administrativ hjælp, men der bruges mange timer af den valgte ledelse, for at det hele skal fungere, så der ikke er en finger at sætte nogen steder.

Hør blot, hvad den idrætslige leder, John Randers, tager sig af foruden koordineringen af stævner og turneringer: kasserer i Ravnsborghallen, ajourføring af medlemskartoteket, rykning for kontingentrestancer, tegning af annoncer til medlemsbladet og tegning af annoncer til den specielle byfestavis, der udgives hver sommer i forbindelse med byfesten, som Køge Firma Bold, jo står som arrangør af. Og så er han formand for bowling-

udvalget – og selvfølgelig referent til medlemsbladet. Joh, der er nok at tage sig til, når man er frivillig idrætsleder.

### **Samarbejdet udadtil**

Samarbejdet udadtil har gennem de seneste år hovedsagelig været koncentreret om samarbejdet med de kommunale styrelsesorganer under halbyggeriet. Fra at være lidt uglest før i tiden er der nu et meget fint etableret samarbejde på det plan. Både byfestarrangementerne og halbyggeriet har »styrket kreditten«. Man er endda kommet så vidt, at andre organisationer, der følte trang til at genoplive gamle dages karnevaller, har fået besked på, at et sådant arrangement måtte gennemføres i samarbejde med Køge Firma Bold.

De samvirkende Idrætsklubber er Køge Firma Bold ikke medlem af. Tidligere har det været et stort ønske, men nu er der ikke længere et behov for at være med der – og så er man det ikke.

Forholdet til den lokale presse er godt – særdeles godt endda. Hvis Køge Firma Bold ønsker omtale, kan man blot henvende sig med resultater o. lign.

### **Forholdet til DFIF**

Man indrømmer i Køge Firma Bold, at man ikke har været så aktive på kreds- og forbundsplan, som

## Kjøge marchen

nogen måske kunne ønske, men der har naturligvis været en årsag til dette. Halbyggeriet har gennem de sidste par år taget Køgeledernes tid fuldt ud, men når det nu er kommet lidt på afstand, er man indstillet på at sætte ind på f. eks. kredssamarbejdet.

Køge Firma Bolds stilling blev jo ændret en del med vedtagelsen af DFIFs nye struktur, og man er nu i kreds med kun én anden sammenslutning: Roskilde Firmaidræts Union. Roskilde Amtskreds er blevet stiftet, og man venter i Køge at få et godt samarbejde på kredsplan.

Der bliver ikke lejlighed til for holdene fra Køge at møde så mange andre klubber som før ændringen, men man får jo nok større mulighed for at få hold med til DFIFs landsstævner. Og der vil Køge-holdene gerne være med.

Så sent som i september 1977 var Køge Firma Bold selv arrangør af

DFIFs landsstævne. Herunder fik alle landsstævnedeltagerne lejlighed til at se, under hvilke gode forhold, deres firmaidrætskammerater i Køge Firma Bold har at dyrke deres firmaidræt under.

Meget er sket for Køge Firma Bold i de forløbne 25 år. Fra en beskeden start med firmafodbold på en knoldet »bane« til sådanne forhold, som mange andre idrætsudøvere i Danmark måtte misunde. Ja sådanne forhold, at de er fundet værdige til at være VM-arena. En af de nyligt overståede VM-kampe i håndbold blev nemlig spillet i Køge Firma Bolds Ravnsborghallen.

Men der er stadig ønsker, der kan opfyldes. Et af formanden, Tommy Larsens store ønsker er en tennisbane i tilknytning til Ravnsborghallen. Og kender man dem ret i Køge, skal tennisbanen nok komme en dag. Pladsen er der i hvert fald. Og pengene skal nok komme!

Efter at Dansk Firmaidrætsforbund ændrede sin formålsparagraf og opfordrede sammenslutningerne til at sætte mere ind på de deciderede motionsaktiviteter, besluttede Køge Firma Bold sig til at arrangere en Kjøge-march.

Kjøge-marchen afviklede man første gang i 1974 med en såre beskeden tilslutning, men den er vokset, og da man i 1977 kunne afvikle den for fjerde år i træk, var deltagerantallet på 1167.

3 forskellige ruter kan deltagerne vælge imellem. 10 km, 20 km og 40 km, men de fleste vælger at gå den korte distance. Ruterne er lagt ud mod Stevns, så deltagerne kommer i kontakt med både strand og skov, smukke gamle herresæder o.s.v

Det er Køge Firma Bolds motionsudvalg, der står bag arrangementet, som naturligvis omfatter både medlemmer og ikke-medlemmer. Motionsudvalget arrangerer desuden i samarbejde med flere andre organisationer i Køge en række vinterorienteringsløb, som har god tilslutning, og som også er åbne for alle. Disse orienteringsløb løbes på Køge As, som er noget af det mest kuperede terræn på Køge-egnen.

*Tilstrømningen til Kjøgemarchen var stor i 1977. 1167 deltog på 3 distancer, 10 km, 20 km og 40 km.*



# Ravnsborghallen

## - Køge Firma Bolds adelsmærke

Den 20. august 1977 kan uden sammenligning karakteriseres som den største dag i Køge Firma Bolds historie. Den dag indviedes Ravnsborghallen.

Mange år gik, fra tanken om eget motionscenter opstod til indvielsen af Ravnsborghallen, som projektet i mellemtiden havde udviklet sig til. Ind imellem var der ikke langt til, at de mange ledere i Køge Firma Bold, som var engageret i projektet, fuldstændigt havde mistet troen på de kommunale politikeres vilje til at indfri de løfter, der gang på gang blev givet.

Men fortiden er nu glemt. Da der først kom realiteter i byggesagen, udviklede der sig mellem Køge Firma Bolds unge ledere og lokalpolitikere et samarbejde, som kunne være et mål i sig selv for mange andre organisationer i forholdet til det lokale bystyre. Samarbejdet består fortsat, idet Ravnsborghallen

officielt er en selvejende institution med en bestyrelse, der består af henholdsvis medlemmer af Køge Firma Bolds bestyrelse og af Køge Byråd.

### Arbejdsløsheden satte gang i byggeplanerne

Det, der for alvor satte gang i byggeplanerne, var indirekte arbejdsløsheden i Køge Kommune. En artikel i den lokale presse af Køges borgmester, *Jørgen Jørgensen*, fik Køge Firma Bolds formand, *Tommy Larsen*, til at foreslå bystyret, at man jo passende kunne afhjælpe en del af denne arbejdsløshed ved at igangsætte Ravnsborghallen.

Det fandt Køge Byråd var en god idé, og kun 8 dage efter Køge Firma Bolds henvendelse inviterede byrådet til det første møde om halbyggeriet, og så gik det stærkt. Den 8. december 1975 vedtoges det i byrådets økonomiudvalg, at man

kunne gå i gang, men på de særlige betingelser, at der hovedsageligt skulle bruges lokal arbejdskraft – og det voldte ingen problemer, da det laveste tilbud på hovedentreprisen oven i købet var fra et Køgefirma. Kun ventilationssystemet måtte man uden for kommunen for at få lavet.

Omkring den 1. august 1976 satte spaden i jorden som begyndelsen til det byggeri, der et år senere blev Køge Firma Bolds adelsmærke: Ravnsborghallen.

### Selvejende institution

Juridisk er Ravnsborghallen ikke Køge Firma Bolds ejendom. Hallen er som nævnt en selvejende institution, der ledes af en bestyrelse på 7 mand, hvoraf de 4 er fra Køge Firma Bold og de 3 fra Køge Byråd.

Byggeriet af hallen og anlæggelse af de omliggende udendørs bane-



*Fra indvielsen af Ravensborghallen ses her Tommy Larsen (th) sammen med Dansk Firmaidrætsforbunds formand, Karl Randrup, foran relieffet, som er en gave fra Køge Kommune.*

anlæg kostede 7,8 millioner kroner, og heraf har Køge Firma Bold indskudt 800.000 kr.

Renter og afdrag på byggeriet betales af Køge Kommune, og driftsregnskabet – når disse beløb er trukket ud – ventes at udvise et underskud på omkring 30.000 kr. på årsbasis.

Ravnsborghallen – eller hallerne, som den måske skulle have heddet – består af en opvisningshal med plads til ca. 1.800 tilskuere, hvoraf de ca. 1.000 kan sidde, og en træningshal. I kælderens er der 6 omklædningsrum, tekniske anlæg, motionsrum og depot. Desuden er der bordtennislokale, cafeteria og mødelokaler i stueetagen.

Ravnsborghallen er indrettet med elevator, fordi hallens gulv ligger 2½ meter under 0-koten. Der er således taget højde for handicappedes problemer.

I tilknytning til hallen er der anlagt udendørs baner til både 11-mands, 7-mands og 5-mands fodbold, og der er direkte adgang til det udendørs anlæg fra omklædningsrummene, så hallen kan være helt lukket om sommeren.



### **Øget aktivitet i Køge Firma Bold**

Ravnsborghallen har givet Køge Firma Bold en øget aktivitet. Der er på det halve år, hallen har været i brug, konstateret en stigende interesse for de idrætsgrene, der dyrkes indendørs. Især badmintonafdelingen nyder godt af hallen.

Hallen er lejet ud til Køge Kommunes Skolevæsen hver dag fra kl. 8–13, og fra kl. 15 er hallen fuldt

belagt hver dag lige til lukketid kl. 23. Køge Firma Bold har endnu ikke selv mulighed for at optage samtlige timer og har derfor overladt et antal timer til Køge Badmintonklub og Køge Tennisklub.

De meget fine faciliteter, der nu er til rådighed for idrætsudøverne i Køge, er naturligvis ikke gratis for dem, men det afskrækker tilsyneladende ingen. Hallejen er 75 kr. i timen i opvisningshallen og 50 kr. i timen i træningshallen. En badmintonbane koster 400 kr. for en sæson, hvilket altså vil sige, at man som doublespiller kan spille i Ravensborghallen for 100 kr. pr. sæson.

Køge Firma Bolds medlemmer har fået helt ideelle forhold at udøve deres idræt under og et samlende midtpunkt, som nok skal vise sig at være af meget stor betydning i den udvikling, som ingen er i tvivl om, at Køge Firma Bold er inde i.

*Ravnsborghallen, som giver Køge Firma Bolds medlemmer helt ideelle forhold at dyrke deres firmaidræt under. I tilknytning til hallen er anlagt fodbold- og håndboldbaner, så alt er samlet på dette sted.*

# Fra karnevaller til byfester

*Køge Firma Bold arrangerer byfest i Køge hvert år. Byfestarrangementerne har for alvor gjort KFB kendt og anerkendt i byen.*

Hvem blandt de lidt mere satte læsere husker ikke de glade 50'ere, da Køge blev berømt på sin karneval. Med den lokale sherif, politimester Vagn Bro, der blev kendt over det ganske land, fordi han gav sig selv en bøde for at overskride en hastighedsbegrænsning på en af byens gader, i spidsen som Kong Karneval – og i øvrigt med yndige og i Ole Lukøje natkjole klædte Vivi Bak ved sin side – boltrede Køgeborgerne sig i en fest, man ikke kendte magen til nogen steder i Danmark.

Køge-karnevalerne blev arrangeret med 3–4 års mellemrum, men i midten af 60'erne ebbede interessen ud, og det sidst planlagte karneval blev ikke gennemført.

Da man i Køge Firma Bold's bestyrelse havde fået ideen om eget motionscenter, måtte man også til at lægge hovederne i blød for at skaffe kapital for at kunne føre

ideen ud i livet. Og så faldt tanken naturligt nok på de fester, byen blev berømt på for år tilbage. Og da samtidig en anden sjællandsk by, hvor den lokale firmaidrætssammenslutning var med i arrangementet, havde haft stor succes med byfester, var der ikke langt fra tanke til handling. Det måtte være den rette vej at skabe det økonomiske grundlag på.

Og det tør nok siges at være tilfældet. Første gang, man arrangerede byfest, var i 1969, og det er nu blevet en tradition, at Køge Firma Bold arrangerer byfest hver sommer. Ingen drømmer om at stoppe den nu.

Succes blev det ud over alle grænser første gang. Et overskud på 80–90.000 kr. gav mod til at fortsætte arrangementet, og da man nåede frem til den dag, hvor byggetilladelsen blev givet – ikke til et motionscenter, men til Ravensborg-

hallen, som projektet havde udviklet sig til – havde man samlet en byggefond på omkring 400.000 kr. At den ikke var større skyldes, at man i et par år, hvor udsigterne til at komme i gang med at bygge fortonede sig temmelig langt ud i fremtiden, ikke satsede særlig voldsomt på en forøgelse af byggefondens indestående.

Arrangementet af en byfest kræver team-work. Ganske vist har man i Køge Firma Bold et byfestudvalg, hvori kun formanden, Tommy Larsen, kassereren, Wagner Petersen, og sekretæren, Karlo Henriksen, har sæde, men de tre alene gør ingen byfest. En stab på 100–150 medlemmer skal til for at få byfesten til at løbe af stabelen på en sådan måde, at arrangørerne selv kan være tilfredse. Og Køge Firma Bold er i den meget behagelige situation, at de medlemmer, man har behov for til at hjælpe, kommer af sig selv og tilbyder deres hjælp. Og det er en hjælp, de på forhånd ved ikke bliver betalt med andet end en fest efter byfesten. Men den er til gengæld også god.

Det forberedende arbejde er helårs for byfestudvalget, men det tager ikke modet fra udvalgsmedlemmerne. Arbejdet er selvfølgelig ikke lige så hårdt som i begyndelsen. De mange byfester har efterhånden givet en rutine, der kommer udvalget til gode under forberedelserne.

Kendte inden- og udenlandske solister og orkestre er med til at skabe en feststemning, som mange Køge-borgere ser hen til at genopleve år efter år.

Byfesten i 1978 finder sted i dagene 21.–23. juli.

*Byfesterne trækker tusinder af mennesker til hver sommer. Kendte inden- og udenlandske navne underholder.*



## focus på formanden

### Tommy Larsen

Formanden i focus i dette nummer af FIRMAIDRÆT er Køge Firma Bolds formand, Tommy Larsen, som blev valgt til posten i 1975.

Få sammenslutningsformænd har vel som han kunnet opvise et så monumentalt resultat efter så kort tid på formandsposten, men i sandhedens interesse skal nævnes, at Tommy Larsen har flere år bag sig som firmaidrætsleder. I alt har han siddet i Køge Firma Bolds bestyrelse i 10 år, men han var ude i en kort periode på et års tid, fordi sammenslutningens ledelse og han lige som var vokset lidt fra hinanden.

Tommy Larsen er 36 år og salgskonsulent i det store Køge-Firma Junckers Savværk. Han har været i virksomheden i 14 år, og allerede efter et års forløb havde man kigget ham ud som leder til den lokale



idrætsklub. På mange rejser landet rundt med Junckers daværende stærke indefodboldhold opdagede kammeraterne hurtigt hans evne til at organisere, og så var hans ledergerning en realitet.

Efter ca. 3 år som klubleder blev han indvalgt i Køge Firma Bolds bestyrelse, først som menigt medlem, senere som næstformand, indtil han trådte ud i 1974.

Da Køge Firma Bold i 1975 stod for at skulle vælge ny formand, lød opfordringen til Tommy Larsen. Efter nogen betænkelighed sagde han ja til posten. Hans betænkeligheder gik i retning af arbejdsfordelingen i bestyrelsen, for som han siger:

– Jeg interesserer mig mest for det administrative arbejde. Jeg er ikke ham, der skal sidde og trykke på tidtagerknappen under vore stævner.

Og administrative opgaver fik Tommy Larsen hurtigt. Da han kort efter sin tiltræden i den lokale presse så en omtale af arbejdsløsheden i Køge, gik han til borgmesteren og gjorde opmærksom på den kapital, Køge Firma Bold havde til rådighed, og det ønske, sammenslutningen havde om egen idrætshal. Resultatet kan man læse om på de foregående sider.

Foruden formandsposten i Køge Firma Bold er Tommy Larsen nu også formand for den selvejende institution Ravnsborghallen med alt, hvad det indebærer af administration med hallens drift. Han er tillige formand for Køge Firma Bolds byfestudvalg, som tager sig af arrangementet af de årligt tilbagevendende byfester. Og selv om byfesten er koncentreret til 3 dage i den varme sommertid, kan man roligt regne med, at forberedelserne er et helårsarbejde.

Tommy Larsen er endvidere valgt ind i kredsbestyrelsen i den

nyetablerede Roskilde Amtskreds under DFIF, og i tiden op til VM i håndbold havde han sæde i det lokale arrangementsudvalg, Dansk Håndbold Forbund havde nedsat i alle de byer, hvor der spillede VM-kampe.

Til trods for, at Tommy Larsen i gennemsnit har brugt ca. 3 timer daglig på sit firmaidrætslederjob i tiden under og lige efter Ravnsborghallens bygning, har han også haft tid til at være aktiv firmaidrætsudøver. Nu ikke mere som fodboldspiller, men som badmintonspiller på motionsplan. Sammen med fru Lone spiller han en gang om ugen i den nye hal for at koble lidt fra den ledergerning, der ellers optager så meget af hans tid.

I øvrigt kan en ledergerning som Tommy Larsens ikke klares uden en positiv interesse fra ægtefællens side. Foruden at have en fælles interesse i badmintonspillet, deler Lone Larsen også Tommys interesser for planlægningen og afviklingen af de store arrangementer, Køge Firma Bold kaster sig ud i.

Ikke så få gange har Tommy Larsen måttet lægge flyvske planer tilbage i skuffen, når fru Lone har udtalt en mening om det realistiske i dem.

Realisme er der i Køge Firma Bold i dag, ikke mindst takket været Tommy Larsen. Men æren for de sidste års fremgang og anerkendelse deler han gerne med sine bestyrelseskolleger, og det er et positivt træk, der er med til at runde billedet af denne meget aktive firmaidrætsleder af.



# En kop chokolade

Køge Firma Bold udgiver også eget medlemsblad. Det udgives nu på 9. år under navnet Sports NYT.

Det udsendes 7-8 gange om året og redigeres af Sven-Erik Svensson, der er i den særlige situation ikke længere at have anden tilknytning til Køge Firma Bold end redaktør-jobbet. Det skaber imidlertid ingen problemer, tværtimod har det fået bestyrelses- og udvalgsmedlemmers øjne op for nødvendigheden af at hjælpe redaktøren mere, end tilfældet har været før.

**Sports** **NYT**

Sports NYT belaster ikke Køge Firma Bolds budget. Medlemsbladet må være et af de få firmaidrætsblade, der udgives med overskud. Der er mange annoncer i bladet – omkring 60-65 – som naturligvis er med til at præge budgettet i den gunstige retning. Der er ikke problemer med at få tegnet de mange annoncer, når den sportslige leder, John Randers, en gang om året tager turen rundt til byens handlende for at forny indsatserne.

Sven-Erik Svensson har været redaktør, siden udsendelsen af Sports NYT startede.

Til disse jubilæumssider om Køge Firma Bolds 25 års jubilæum har den gamle redaktør anmodet om et lille indlæg.

Jeg har i ca. 18 år deltaget i firmaidrætten. De første 12 år i København under KFIU og siden 1972 under Køge Firma Bold. Brene som fodbold og bordtennis har været på mit program.

Det må siges at have været dejlige år – allesammen. Der er selvfølgelig stor forskel på at være aktiv i så stor en union som KFIU og i den meget mindre i Køge. Jeg tænker her på de mange forskellige baner af meget skiftende kvalitet, vi blev kostet rundt på i København, og på det faktum, at man faktisk aldrig rigtigt lærte modspillerne at kende. Der dukkede hele tiden nye op.

I Køge nøjes de fleste ikke med en idrætsgren, og de samme holder ud år efter år. Man bli'r hurtigt »dus« – også med modspillerne og kan efter kampene mødes over en kop chokolade – eller hvad man nu nyder for at stabilisere væskebalancen – og stille og roligt drøfte blandt andet de umulige dommere, der jo er en race, der findes overalt.

Siden vi fik det pragtfulde anlæg, Ravnsborghallen med tilhørende udendørs fodbold- og håndboldbaner, er det næsten blevet helt ideelt at dyrke idræt i Køge Firma Bold.

De udendørs baner er så gode, at

selv Centre Court i Wimbledon ligner en afsveden græsmark ved siden af – og hallen er også helt på toppen, selvfølgelig bortset fra bordtennislokalet, men det er en anden historie, som jeg ikke vil komme ind på her.

Og et anlæg som Køge Firma Bolds er nemt at få for enhver union. Man ta'r bare 7-8 ledere, der ofrer 3 måneder om året i en halv snes år, lokker 40-50 andre med på spøgen og laver en byfest med kommunens velsignelse og bruger overskuddet til et halvbyggeri med omliggende baneanlæg.

Det er, så vidt jeg ved, opskriften, som herved stilles gratis til rådighed for andre unioner.

*TIF'er København/Køge*



Reportagen om Køge Firma Bold er lavet af Ole Wordolff.



# Nordisk møde i Viborg

*Det blev besluttet at lave en ny motionskampagne til efteråret, hvor man ikke alene kan komme til at gå, lunte eller løbe, men også cykle.*

Den 21. og 22. januar var Dansk Firmaidrætsforbund vært for ledere fra de øvrige nordiske firmaidrætsforbund i Finland, Norge og Sverige. De valgte ledere mødes hvert andet år på skift i de 4 lande.

Mødet var i år henlagt til Viborghallen, men om det var de smukke indtryk, mødedeltagerne fik undervejs, der stemte sindet mildt, skal vi lade være usagt, men indtrykket efter mødet var, at det havde været et af de mest positive af denne art.

Der var mange ting på dagsordenen at diskutere, først og fremmest den nordiske holdning til det kommende møde i Europa-komiteen for firmaidræt, som skal holdes i Wien i dagene fra den 17.-21. maj. Præsidiets i Europa-komiteen, som iøvrigt også holdt møde i Viborg samme week-end, har udarbejdet et lovkompleks, som skal forelægges på Wien-mødet, og det fik man en fælles nordisk holdning til.

Problemet er i den forsamling, som samles i Wien, sproget. Da præsidenten for Europa-komiteen i øjeblikket er svensk, er det naturligt, at han arbejder på sit modersmål, men når lovforslaget skal oversættes til de øvrige sprog, støder man på begreber, som er svære at finde ord for på engelsk tysk og fransk. Men det problem skal naturligvis løses – og bliver det sikkert også.

## **Ny gå, lunte, løbe-kampagne**

De nordiske ledere blev enige om at gentage sidste års motionskampagne med det formål at få så mange som muligt ud at gå, lunte eller løbe 2½ km.

Man valgte imidlertid også at udvide kampagnen, så der kommer cykling med.

De nærmere detaljer er selvfølgelig endnu ikke udarbejdet, men forbundets aktivitetsudvalg kan

snart påregne at skulle i gang med forberedelserne.

Man besluttede endvidere, at der i 1979 ikke skulle være nogen nordisk motionskampagne, og at man på den nordiske konference i 1980 ville tage stilling til, hvorledes man kunne genoplive motionsarrangementerne på nordisk plan. Heri vil de respektive landes motions- eller aktivitetsudvalg også blive involveret.

## **Europa-festivalen**

Et andet punkt på dagsordenen var Europa-festivalen, det nye idrætsstævne for firmaidrætsfolk fra alle medlemslandene i Europa-komiteen. Der blev udvekslet erfaringer fra det første stævne i Eindhoven, Holland, hvor Norge, Sverige og Danmark var repræsenteret. Erfaringerne blev samlet i en rapport, som er afgivet til Europa-komiteen.

I mødet deltog en repræsentant for firmaidrætten i Gøteborg, som skal danne ramme om Europa-festivalen i 1979. Der blev gjort rede for den skitse, der var udarbejdet for stævnet, og kommer den til at holde, vil der på programmet komme fodbold, håndbold, volleyball, tennis, orientering, svømning og gymnastik. Samt noget, man i Sverige kalder pointpromenade.

Stævnet afvikles i dagene 14.-17. juni 1979.

*På billedet ses samtlige deltagere i det nordiske møde i Viborg den 21. og 22. januar. Alle de udenlandske firmaidrætsorganisationer fik overrakt DFIFs vimpel med det nye bomærke.*



## Kommende konferencer

På mødet fastsattes også terminer for de kommende konferencer mellem funktionærerne og udvalgsformændene fra de forskellige lande. Således mødes i efteråret 1978 aktivitetsudvalgenes ledere, PR-folkene og redaktørerne. Det sker i Oslo.

I 1979 mødes lederne af pausegymnastikken i Stockholm, og i 1980 er det kursusudvalgenes ledere, der skal samles i Helsingfors.

## Middag i særprægede omgivelser

Det nordiske møde var naturligvis ikke bare møde. Deltagerne så Viborg Domkirke, og lørdag aften var Viborg borgmester, *O. Th. Nielsen*, vært ved en middag for mødedeltagerne.

Middagen foregik i meget særprægede omgivelser. Et gammelt kloster er udgravet og restaureret, og heri er indrettet lokaler, som bystyret kan anvende til repræsentive formål. Man spiste i Kongens Kammer, som vitterligt har været Christian d. III's sovegemak. Der var hverken elektrisk lys eller anden varme end den, ildstede kunne frembringe.

Når så samtidig middagen var helt excellent, er der ikke noget at sige til, at DFIFs gæster var tydeligt begejstrede.

## Projekt ung arbejdsløs

I april måned 1977 udsendte DFIF en orientering om, hvordan firmaidrætten kunne medvirke til at afhjælpe ungdomsarbejdsløsheden ved igangsætning af forskellige aktiviteter, der berettigede til tilskud.

Nu er det oplyst, at Svendborg Firma Sport har fået tilskud til en kontordame i ½ år, medens Ringkøbing og Omegns Firma Idræt har fået et beløb på 31.000 kr. til at beskæftige unge arbejdsløse ved en udvidelse af ROFI-Hallen.

# Måske sku' vi...

*Måske sku' vi få os lidt kondi, måske sku' vi få os lidt viden, måske sku' vi prøve et kursus, måske sku' vi prøve det nu.*

Måske, måske ikke, hvem ved? – Spørgsmål og svar svirrer i luften, når det drejer sig om motion og om det at motionere.

Hvordan træner jeg? Nu gør det ondt her, gør jeg det rigtige på de rigtige tidspunkter? Er min påklædning i orden? Hvordan opnår jeg at forbedre min kondition? Hvad med min kost?

Disse og mange flere spørgsmål stilles hele tiden, når der er tale om at dyrke idræt – også firmaidræt.

Svaret på nogle af spørgsmålene kan du få ved at tage på Dansk Firmaidrætsforbunds motionskursus.

Ikke nok med, at du måske selv ønsker svar, men måske kunne du

tænke dig at få en viden, der sætter dig i stand til at hjælpe til med at drive motionsgrupper hjemme i din egen sammenslutning, eller eventuelt i samarbejde med andre motionsforeninger. Uanset hvor du i dag har dit ståsted i forhold til motion, er der noget at lære.

På motionskurset vil der blive gennemgået noget om den teori (anatomisk, fysiologi, idrætsskader, kost), der er nødvendig for at dyrke motion på en forsvarlig måde. Herudover er der selvfølgelig det kammeratlige samvær, som altid finder sted på firmaidrætskurser.

Motionskurset afholdes den 28.–30. april og sidste frist for tilmelding er den 1. april.

Tilmelding sker gennem din egen sammenslutning.

*Aktivitetsudvalget*

## Stiftende møde i Viborg Amt

Den nye strukturs vedtagelse i DFIF resulterede bl. a. i, at der skulle dannes nye amtskredse. En af de nye er Viborg Amtskreds, og her var der stiftende møde den 11. januar på Sallingsund Færgetro.

Den nye kreds består af Morsø Firmasport, Skive og Omegns Firmaidræt, Thisted Firma Sport og Viborg Fag- og Firma Sport.

Selve mødet formede sig således, at der først var en kort orientering fra de 4 sammenslutninger om, hvilke aktiviteter de havde på deres program. Herefter var der en drøftelse af lokale- og halforhold, der mundede ud i, hvordan tilskud til disse kunne opnås.

Et vigtigt punkt på den udsendte dagsorden var valgene. Kredsformand blev *Jens Kornum*, Viborg, kasserer *Kristen Nymark*, Nykøbing Mors, og forbundsrådsmedlem

*Kjeld Andersen*, Skive. Jobbet som næstformand bliver først besat på et senere tidspunkt med en repræsentant fra Thisted.

I alt var der mødt 21 repræsentanter op til mødet, og på basis af aftenens forløb skulle der være skabt et godt grundlag for fremtiden i Viborg Amtskreds.

*Finn Hagedorn*

Viborg Fag- og Firma Sport

## Pistolskydekursus flyttet

Det pistolskydekursus II, som efter forbundets kursusplan skulle afvikles den 18.–19. marts har måttet flyttes. Det faldt desværre sammen med landsstævnet i skydning og er derfor rykket frem til den 15.–16. april 1978.

# En ordentlig omgang lederkursus

7 firmaidrætsledere »snappede lige« både Lederkursus I og II på en week-end. Men det var anstrengende . . .

Hvis der i firmaidrætten har været nogle, der har gået rundt og troet, at et lederkursus i Dansk Firmaidrætsforbund er et hyggeligt week-endkursus, hvor der er rigeligt tid til at slappe af o.s.v., har jeg været en af dem.

Nu skal det nok passe, hvis man kun skal gennemgå et kursus ad gangen, men i week-enden den 9.-11. december 1977, hvor jeg sammen med to andre bestyrelsesmedlemmer fra Viborg Fag- og Firmasport, Niels Andersen og Johannes Nielsen, drog til Hotel Mini i Randers, havde situationen været den, at et par stykker havde meldt fra, og kurset havde derfor været i fare for at blive aflyst. I stedet var kursusleder Jørgen Riisom, Randers, og instruktøren, Kurt Christensen, Ålborg, blevet enige om at afvikle både et lederkursus I og II (og den beslutning skal de have tak for). Selv om kæbe- og nakkemuskler

først begyndte at slappe af sidst på mandagen, var det anstrengelserne værd, og vi fik lært noget, både om os selv og om det at arbejde som leder i en sammenslutning. Uden at gå i detaljer har DFIF et lederkursus, der er virkelig godt.

Jeg skal ikke nævne nogen med, hvad vi lærte af metodikker og andre tekniske ting, men kun kort fortælle om selve oplevelsen.

Vi var 7 kursister, og allerede fra fredag aften, kl. 19,00, puklede vi til kl. 01,30 om natten. Jeg tror nok, at Charles Mortensen, der kom fra DJIF, snappede en ekstra time, da vi andre enedes om at se dyner. Grunden til dette »overarbejde« var nogle hjemmeopgaver. Ja, hvad gi'r I, hjemmeopgaver i vor alder, og da vi pligtopfyldende gik i gang kl. ca. 22,00 med forberedelser af taler og planlægning af mødeledelse var det med en bemærkning fra Kurt, instruktøren, om at han »lige

smuttede ned i byen og fik en lille en«.

Hele lørdagen fra kl. 09,00 til 22,00 havde hver mand så sin opgave og tale at fremlægge for de andre, som så skulle kritisere og samtidigt deltage i en form for gruppeopgave. Dagen blev kun afbrudt af spisepauser, og mens vi slog maver, forberedte vi flere taler og rustede os ellers bedre til vor egen mødeledelse.

Lørdag aften var der et par stykker, der lige smuttede ned i byen for at skylle al teorien ned.

Søndagens program lignede lørdagens, bortset fra at vi var ved at være noget trætte. Alene det at sidde så længe på skolebænken og være koncentreret så længe ad gangen var jo noget, ingen af os var vant til.

At vi kom godt igennem 2 kurser på 1 week-end skyldes efter min mening bl. a. en virkelig effektiv instruktør, der vidste, hvad han ville, og en kursusleder, der – bortset fra at der i øvrigt ikke manglede noget – havde opdrejet det mest velegnede hotel til formålet. Hotellet var en villa, der var omdannet, og som havde undervisningslokaler i kælderen. Måltiderne blev indtaget i værtsparrets private stue, og alt var bare i top.

Det tekniske indhold af et lederkursus skal – efter min mening – ikke læses i et indlæg, men opleves. Det, vi var igennem, er absolut anbefalelsesværdigt og virkelig værd at ofre lidt ekstra fritid på.

Ved afslutningen fik vi en kort gennemgang af, hvad der skulle ske på lederkursus III, og jeg tror, at det intensive arbejde, hvor vi kom tæt ind på hinanden, lærte hinanden at kende og samtidigt følte, at vi lærte noget, vil bevirke, at de fleste af os møder igen på kursus III. Jeg glæder mig . . .

Finn Hagedorn, Viborg



»Hjemmeopgaver« ud på de små timer. Her er det Henning Andersen, Holbæk, (tv) og Niels Andersen, Viborg, der sveder over opgaverne. Foto: Finn Hagedorn.

# Familiefodbold i Kalundborg

Dansk Firmaidrætsforbunds formålsparagraf ses herover, men næppe alle forbundets medlems-sammenslutninger kan siges at leve helt op til den, hvad familieidrætten angår. Kalundborg Firma Sport har med et arrangement i december og januar måneder vist, at den sammenslutning i hvert fald gør det.

I Kalundborg havde man arrangeret en indefodboldturnering for familier. 10 familiehold med far, mor og børn var med i turneringen, som man beegner som en virkelig succes, og som man vil gentage ved først givne lejlighed. Der blev gået til sagen med liv og lyst, og kommentarerne – navnlig fra drengene til forældrene – viste, at de gjorde sig stor umage for at give mor og far et indblik i det ædle fodboldspil.

Til forældrenes ros skal siges, at de gjorde sig store anstrengelser for at følge anvisningerne fra deres »bedre vidende« afkom. Man oplevede mange morsomme situationer på banen, som var med til at gøre turneringen til en fornøjelighed – både at være med i og at overvære fra tilskuerpladserne.

## Farmand i baggrunden

For at det ikke skulle være fest og halløj alt sammen, var det fastsat, at de almindeligt gældende regler for indefodbold skulle følges i familieturneringen, men der var dog

tilføjet nogle helt specielle regler, som gik ud på, at »farmand« skulle vogte målet, at »farmand« ikke måtte komme over midterlinjen, at spark over sidebanden ikke medførte udvisning, at mål scoret af »lillemor« talte 3-dobbelt, og at mål scoret af drenge under 10 år talte dobbelt.

Reglerne medførte selvfølgelig, at mor altid blev placeret tæt ved modstanderfamiliens mål. Et 3-

*Hver familie havde deres navn påtrykt spilledragten, som det ses på dette billede.*



*DFIFs  
formålsparagraf:*

*Forbundets formål er gennem arbejdspladsen og familien at stimulere interessen for idræt og motion.*

dobbelt mål var jo værd at tage med.

Holdopstillingen var jo helt afhængig af familiens sammensætning. Den yngste deltager var 6 år, men ellers gik børnenes alder til omkring konfirmationsalderen.

## Trøjer til alle familier

Et festligt indslag i denne sjove turnering var, at samtlige deltagende familier kunne stille op i ensartede spilledragter. Hver familie havde fået et sæt trøjer med familienavnet påtrykt på brystet.

Denne gestus stod der Carmen på – på ryggen!

Resultaterne var underordnede. Hovedsagen var, at familiesammenholdet fungerede, og det gjorde det på en ny måde, som alle syntes godt om.

## Også indefodbold for motionister

Et andet indslag i turneringsprogrammet i Kalundborg er indefodbold for motionister. Her er man tilbage ved firmaholdene, som imidlertid kan være sammensat af både damer og herrer. Også her har man lavet en tilføjelse til de almindelige indefodboldregler, idet man siger, at mål scoret af damer tæller 3-dobbelt, ligesom damerne ikke bliver udvist, hvis de skulle komme til at sparke bolden over sidebanden.

## DFIFs hæderstegn

hæderstegn, som blev overrakt på repræsentantskabsmødet den 27. januar.

Den første var *Jørgen Nielsen*, som har været kasserer i ÅFS siden 1971 og inden den tid sekretær fra 1968. Han har mere end 15 år bag sig som firmaidrætsleder, bl. a. er han også kasserer i Farve- og Tapphandlernes Firmaklub.

Den anden var *Egon Pedersen*, der er sekretær i ÅFS. Han startede

også i 1968 og har siden bestredet mange poster. Også han har i mere end 15 år været firmaidrætsleder, de sidste 10 år som formand for Nordjydsk Spændbetons Firmaklub.

De to ledere har den højeste lederanciennitet i Ålborg Firmasports bestyrelse.

Ålborg Firmasport har lige passeret 30-års dagen for sin beståen. I den anledning har to fremstående firmaidrætsledere i Ålborg fået DFIFs

## Idrættens Fællesråd

Idrættens Fællesråd, der jo består af Dansk Idræts-Forbund, De Danske Skytte-, Gymnasik- og Idrætsforeninger, De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger, Danmarks Olympiske Komite og Dansk Firmaidrætsforbund blev – til trods for at det havde fungeret i nogle år – først stiftet formelt sidste år på et møde i Dansk Idræts-Forbunds højborg, Idrættens Hus, i Brøndby-øster ved København.

Formændene og de administrative ledere i de 5 organisationer mødes med jævne mellemrum, men i vedtægterne for IF er det foreskrevet, at der skal holdes et årsmøde hvert år med deltagelse af indtil 10 repræsentanter for hver organisation. Det første årsmøde skal DFIF arrangere.

Mødet finder sted lørdag den 15. april på Hotel Nyborg Strand.

## Kursustilbud i april

I april måned afholder Dansk Firmaidrætsforbund 2 kurser. Det ene er et lederkursus III med følgende emner: organisationslære, samarbejdsstræning og forhandlingsteknik. Lederkursus III er en fortsættelse af Lederkursus I og II, og det afvikles i dagene 14.–16. april.

Anmeldelsesfristen udløber den 22. marts.

Det andet kursus er et motionskursus, som afvikles den 28.–30.

april. Målet for dette kursus er at sætte deltagerne i stand til at danne og lede lokale motionsgrupper på et ansvarligt plan, og man vil gennemgå den teori (anatomisk, fysiologi, idrætsskader, kost og motion o.s.v.), der er nødvendig for forståelsen af decideret motion.

Anmeldelsesfristen udløber den 1. april.

Nærmere oplysninger om kurserne fås på forbundets kontor.

## Landsstævnerne 1978

Landsstævnerne i 1978 afvikles efter den oprindeligt planlagte turnusordning, der var udarbejdet for de indtil nytår 1978 eksisterende kredse, og det indebærer, at samtlige årets landsstævner skal afvikles i Jylland.

Stævnerne er planlagt således:

*Håndbold/Skydning*

Viborg den 18.–19. marts 1978.

*Bordtennis/Badminton*

Ålborg den 18.–19. marts 1978.

*Fodbold*

Århus den 1.–2. april 1978.

*Billard*

Randers den 18.–19. marts 1978.

*Kegler*

Åbenrå den 1.–2. april 1978.

Landsstævnet sommer 1978 arrangeres af Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, der har banekapacitet til både fodbold, håndbold og skydning. Datoen for sommerlandsstævnet er endnu ikke fastsat.

# Et redaktionelt forord

*Den 8. marts er det 20 år siden, Dansk Firmaidrætsforbund første gang udsendte sit medlemsblad. Er der forskel på den gang og nu? Det kan den allerførste artikel i Dansk Firmaidræt, som bladet blev døbt, måske give svar på. Artiklen er skrevet af den første redaktør, Harry Grønkjær.*

Som det fremgår af den artikel, som Dansk Firmaidræts Forbunds formand, A. Agerbæk, indleder dette blad med, er det et længe næret ønske, man nu søger realiseret, når man går i gang med udsendelsen af **DANSK FIRMAIDRÆT**, som vi, indtil et bedre navn findes, vil kalde dette organ.

Som fremhævet af forbundets formand, er bladets opgave både at formidle kontakten mellem forbundets lokale organisationer og at være firmaidrættens »ansigt« udadtil. Ganske naturligt vil dette første nummer især blive præget af dette sidste: at præsentere firmaidrætten i Danmark gennem dens hovedorganisation. Og dette ikke blot af hensyn til den offentlighed, der nu skulle få bedre muligheder for at få noget at vide netop om firmaidrætten og dens udbredelse i dette land, men også af hensyn til dem, bladet først og fremmest skal have bud til – firmaidrættens egne folk!

Og i så henseende nærer vi ingen tvivl om, at i størsteparten af de omtrent 700 danske firmaidrætsklubber, som dette blad når ud til, vil f. eks. alene oplysningerne om, hvor mange steder der her i landet findes firmaidrætsorganisationer virke overraskende!

Lad det så i øvrigt være sagt her i starten fra redaktionens side: at man er gået til denne nye opgave med en følelse af usikkerhed! Usik-

kerhed med hensyn til evne – og måske også tilstrækkelig tid – til at løse opgaven! For den er stor!

Når bladet i hvert fald foreløbig kun skal udkomme 4 gange årligt, siger det sig selv, at rent idrætsligt kan det måske nok blive svært at blive lynende aktuel (selvom man naturligvis vil bestræbe sig efter at lægge udgivelsesdatoerne også med henblik på forbundets større arrangementer. Det helt aktuelle nye må vi som hidtil glæde os over at møde først og fremmest gennem radioavisens sportsudsendelser og – i mere begrænset mål – gennem dagspressen! Kontakten »indadtil« skal derfor – efter redaktionens opfattelse – mere ske omkring ideen i vort arbejde, og denne tilkendegivet enten i direkte artikler herom eller i referater af arbejdsformer og ideer rundt omkring fra, som kan tænkes at virke inspirerende andre steder!

Noget andet, som må befordre redaktionens usikkerhed, er dette, at det, som bladet skulle stræbe efter at blive et samlende udtryk for, består af så mange uensartede enkeltheder, at det kan blive svært at finde en umiddelbar fælles linie.

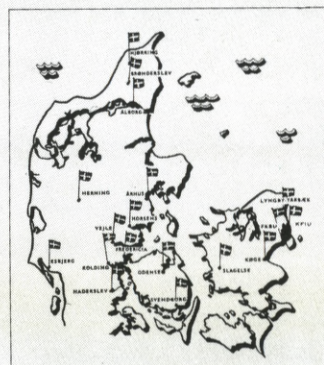
Dansk Firmaidrætsforbund bør ikke være bange for at sige dette lige ud! Selvom det måske kan synes en mærkelig erkendelse, når forbundet dog har bestået i 11 år og altså tilsyneladende må have haft

nogen mulighed for at virke »ensrettende« – vel at mærke i ordets bedste forstand. Men man har – først og fremmest af økonomiske grunde – faktisk ikke haft denne mulighed. Man har efter bedste evne gennem årene på forskellig vis søgt at hjælpe med til at klare begreberne, både indadtil og udadtil, men der er lang vej endnu!

Og så et sidste »redaktionelt forord«: Vi stræber ikke efter hverken at blive et kampblad eller et sensationsblad! Vi har en mening med vort arbejde, og vor tro på firmaidrætten er stor! Men herom vil man ikke høre store ord eller udiskutable meninger. Vi vil søge at fremme firmaidrættens interesser, men vi vil det alene på basis af samarbejde og gensidig forståelse og hensyntagen!

*Dansk Firmaidræts første forsider med en hilsen til de sammenslutninger, der var med i DFIF dengang.*

DANSK  
**FIRMAIDRÆT**  
UDGIVER: DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND



DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND  
består af 11 hovedorganisationer og 1 landsforbund: Danske Jernbaners Idrætsforbund,  
Føtter Idrætsforbund og Dansk Tønd Idræt.

**1** NR. 1 - MARTS 1958 - 1. ÅRGANG

*Udviklingen inden for  
Dansk Firmaidrætsforbund har været kolossal  
i de 20 år, der er gået,  
siden det første medlemsblad udkom.*

## Tilbageblik

Når man sætter sig hen og kaster et blik tilbage gennem den årrække på 20, som Dansk Firmaidrætsforbunds medlemsblad nu er udkommet, kan man ikke lade være med at glæde sig over den udvikling, der er sket.

Det er ikke en glæde, der kun har rod i medlemsbladets udvikling, for den er måske endda ikke så betydningsfuld, som en redaktør gerne ville have, den skulle være. Men glæden kommer, når man samtidig ser Dansk Firmaidrætsforbunds udvikling i den samme periode. Den har været kolossal i de 20 år.

Fra i 1958 at være hovedorganisation for omkring 700 firmaidrætsklubber er DFIF det nu for mere end 3500 klubber. Sammenslutningernes antal er øget fra 21 til 58. Forbundet har fået økonomi på bordet, så det batter (citater fra en velkendt firmaidrætsleder). Kursusarbejdet er inde i en god gænge, og vi har fået en ny, moderne struktur, så forbundet i de kommende år vil stå stærkt rustet til at følge udviklingen op. For den er ikke stoppet endnu.

Men der er naturligvis også noget at glæde sig over, når man alene ser på medlemsbladets udvikling. Oplagstallet er i de forløbne 20 år steget til mere end det 10-dobbelte. Udgivelsesfrekvensen er blevet hyppigere. Fra at udkomme 3 gange om året i de første år, kommer medlemsbladet nu 10 gange om året, som er det foreløbige mål.

Dansk Firmaidræt, som man, indtil et bedre navn fandtes, ville kalde bladet, beholdt sit navn i de første 20 år. Som læserne måske bemærkede ved dette års første nummer, har vi nu slettet ordet Dansk, således at bladet hedder FIRMAIDRÆT. Vi mister ikke vore nationale følelser af den grund – ændringen er blot lavet af praktiske årsager.

Den første redaktør gik til arbejdet med en følelse af usikkerhed – både med hensyn til evner og tid. Den nuværende er ikke mindre usikker, selv om en vis rutine efterhånden har rodfæstet sig. Usikkerheden maser sig imidlertid frem til overfladen, fordi der er så få reaktioner i dette blad fra læsernes side. – Og det skal i den forbindelse ikke være udtryk for, at redaktøren angler efter roser – tværtimod. Ris kan man lære temmelig meget mere af. Bladet udkommer i 8.200 eksemplarer og læses forhåbentlig af mindst lige så mange – *eller gør det ikke?* Har det ikke noget at sige

firmaidrætsudøverne? Er det uinteressant og kedeligt? Kommer ingen frem med deres meninger i dette blad, fordi de selv ikke synes om det?

Det er her, usikkerheden melder sig!

Måske havde den første redaktør flere synske evner, end jeg hidtil havde betroet ham, når han sagde, at det, som bladet skulle stræbe efter at blive et samlende udtryk for, består af så mange uensartede enkeltheder, at det kan blive svært at finde en umiddelbar fælles linie.

Og dog – noget siger mig, at det skulle kunne lade sig gøre. Så sent som under forberedelserne til den nye struktur viste »de mange uensartede enkeltheder«, at de kunne enes om et fælles mål – et stærkt og velfunderet forbund.

Tilbage står imidlertid stadig usikkerheden om, hvorvidt forbundets medlemsblad er blevet det samlende udtryk?

Det må læseren selv afgøre!

I det første nummer lovede man ikke at blive et kampblad eller et sensationsorgan. Det sidste er (Dansk) FIRMAIDRÆT ikke blevet, og sikkert heller ikke et kampblad i den forstand, den første redaktør lægger i ordet. Men et kampblad er FIRMAIDRÆT i den forstand, at vi gerne vil kæmpe for det, vi mener er rigtigt: Vi har stadig en mening med arbejdet, og vor generations tro på firmaidrætten er ikke blevet mindre. Og det er en tro, vi gerne vil kæmpe for.

Også i de kommende år vil vi søge at fremme firmaidrættens interesser på basis af samarbejde og gensidig forståelse og hensyntagen. Havde den gamle redaktør dog blot haft tanke for sine egne ord en halv snes år senere, da han var en af mændene bag splittelsen af Dansk Firmaidrætsforbund.

*Ole Wordolff*

## Hans Rasmussen

som står ved roret i den lokale fir-  
maidrætsforening for pengeinstituten  
i Kalundborg, siger til Kalundborg  
Firmasports medlemsblad på spørgsmålet om, hvad hans syn  
er på aktive contra ikke-aktive:

– Med hensyn til de aktive er jeg  
af den opfattelse, at uden dem havde  
der ikke været noget KFS, så jeg  
kan ikke lide tanken med at udelukke  
dem. På den anden side må man se i  
øjnene, at hvis der ikke kan skaffes  
mere halplads, må der en begrænsning  
til med hensyn til fodbold og badminton,  
og så må det vel være de aktive, det  
går ud over, ud fra den betragtning  
at det primære er motion.

*Samtidig vil det måske i fodbold-  
turneringerne blive nemmere for  
»den sorte mand« på banen, da jeg  
ofte har indtryk af, at de kender  
reglerne bedre end ham.*

set  
bag  
fra

## Kurt Møller

forhenværende og nuværende for-  
mand for henholdsvis Dansk Idræts-  
Forbund (forhenværende), Danmarks  
Olympiske Komite og Idrættens  
Fællesråd (nuværende), sagde i et  
tilbageblik over den tid, han var  
formand for DIF, bl. a.:

– Meget positivt var det også, at  
Idrættens Fællesråd for alvor kom  
op at stå. De forskellige organer

kan nu arbejde endnu bedre som en  
helhed, hvilket – hårdt sagt – kan  
betyde, at vi er en skrapper pres-  
sionsgruppe overfor politikerne. Men  
samtidig bevarer organisationerne i  
Fællesrådet hver sin identitet, og  
sådan skal det fortsat være.

## Svend Hansen

Middelfart, stopper efter 12 år med  
firmaidræt nu sin aktive karriere. Nej,  
ikke som firmaidrætsudøver, men som  
fodbolddommer.

Alle ved jo, at dommere skal være  
gjort af særligt stof for ikke at lade  
sig påvirke på nogen måde. Og Svend  
Hansen er et dommerksempel lidt  
ud over det sædvanlige. I mange år  
har han været »manden i sort« på  
banen, i mange år har han givet sine  
yngre dommerkolleger gode råd med  
på vejen, og det sidste vil han  
fortsætte med. Han har lovet dommer-  
udvalget at medvirke ved dommer-  
uddannelsen.

Men aktiv vil han altså ikke være  
mere. Fløjten lægges nu væk. Han  
fylder nemlig 70 år i dette forår!

## Niels Mathiassen

officielt kulturminister, men også  
sportens minister, sagde før starten  
på VM i håndbold:

– Jeg håber, at verdensmesterska-  
berne i håndbold kan bevirke, at  
mange af de magelige fjernseere  
kan finde vej ud af deres leje og  
begynde at dyrke idræt, gerne som  
motionister.

---

Der har længe verseret en debat om  
eliteidræt kontra motionsidræt. Jeg  
håber imidlertid, at alle vil følge  
dette elitearrangement og se mulig-  
hederne for dem selv til at kunne  
tage boldspillet op, om det så er på  
motionsplan.

FIRMAIDRÆT tror, at ministerens  
forhåbninger bliver realiteter, som  
vi også gav udtryk for i lederen  
i januarnummeret.

## Det er ikke altid godt at have ondt i ryggen

Når man i nogle år har siddet på  
en arbejdsplads og lagt mærke til,  
hvor mange der er syge på grund  
af hold i ryggen, ondt i benene, stiv-  
hed i skuldrene o.s.v., kan man ikke  
undgå at tænke over, at de aller-  
fleste mennesker bruger deres  
muskler helt forkert.



Mon Firmasporten kan gøre en  
indsats her? Kan et fornuftigt til-  
rettelagt gymnastikprogram få liv i  
de muskler, der ikke bruges til dag-  
lig og give afspænding til de mus-  
kler, der på grund af overbelastninger  
er blevet ømme og smertende. Og  
ikke mindst: Kan man lære at  
arbejde rigtigt, ikke overbelaste  
ryggen, når noget tungt skal løftes  
o.s.v.

Det er synd at se unge menne-  
sker, der burde have mange gode år  
foran sig, allerede være præget af  
svagheder, der måske kunne være  
undgået. De burde være stærke,  
smidige og glade.

Hvem vil tage opgaven op?

---

Ovennævnte er en anonym op-  
fordring i Firma-Idræt, Horsens,  
der er medlemsblad for Firmaernes  
Idræts Forbund i Horsens. Var der  
måske her en opgave, Bente Dahl  
kunne hjælpe med at løse?