

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Forrest fra venstre: Bjørn Elbæk, Middelfart, Kirsten Gormsen, Fredericia, Finn Hagedorn, Viborg, og Preben Johansen, Brønderslev. Bagest fra venstre: Erik Greffel, Brønderslev, Ebbe Hansen, Middelfart, Hans Lauridsen, Esbjerg, Aksel Thorsen, Randers, Erik Sorgenfri, Fredericia, og Jørgen Riisom, Randers: Summa Summarum 10 firmaidrætsledere, der har været på bladkursus. Læs om det inde i bladet.

1 JANUAR 1978 · 21. ÅRGANG





**DANSK
FIRMAIDRÆTSFORBUND**

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Karl Randrup,
Sjællandsgade 48, 6700 Esbjerg
Tlf. (05) 12 71 45

1. Næstformand:

Tage Carlsen, Heboltoft, Velling,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

2. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 7⁴,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Ole Wordolff, Svanemosen 67,
Mosede, 2670 Greve Strand
Tlf. (02) 90 13 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s,
Struer

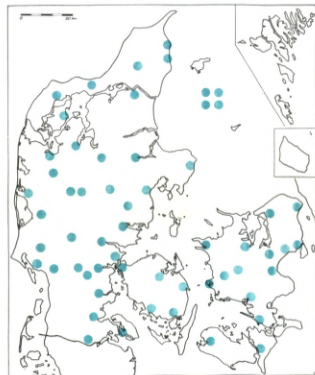
Udgivet i 8.200 eksemplarer

Indhold

VM-håndbold og firmaidræt	3
Godt nytår 1978. DFIF-formandens nytårshilsen	4
DFIFs styrelse i den nye struktur	5
Gæstebogen. I denne måned Bent Stendorf, Slagelse	6
DFIF har tegnet lovpligtig ulykkes- og ansvarsforsikring	7
Kredsinddelingen i den nye struktur	8
Pausegymnastik. Præsentation af Bente Dahl	10
DFIFs faste udvalg	11
DFIFs nye konsulent	11
Stormfuldt kursus. Indtryk fra et bladkursus	12
DFIFs hæderstegn	13
Idrætsmærke nr. 500.000	13
Si-Ra-Vi-stævne	13
Focus på formanden. Birgit Worm Christensen	14
Aktives deltagelse i kreds- og landsstævner	15
Amternes tilskud til idrætsorganisationerne	15
Kurstilbud i marts	15
Set bag fra	16

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.



VM- håndbold og firmaidræt

Inden længe står Danmark i VM-håndboldens tegn. Over hele landet afvikles det store arrangement, som Dansk Håndbold Forbund påtog sig for nogle år siden, og den måde, kampene er placeret på, vil give mange mennesker mulighed for at overvære dem på pladsen, hvor de foregår. Og har man ikke lyst til eller mulighed for at komme på kamparenaerne, vil TV-sporten byde os på mange timers håndbold hjemme i stuen.

Danmark er et lille land i sportslig henseende som i så mange andre henseender, men de fleste sportsinteresserede glæder sig, når landet trods sin lidenhed kan fostre verdensmestre, olympiske guldvindere, europamestre og byde på andre flotte internationale resultater. Og hos mange, som til daglig ikke vil vedgå deres interesse for idrætten, kommer den lille indeklemte nationalisme også tit frem i sådanne situationer.

Hvad har det nu med firmaidræt at gøre. Ved første tanke ingenting. Men alligevel. Hvor gerne vi end ville eliminere konkurrencen i vor idrætsform, lader det sig ikke gøre. Eliteidrætsudøverne er i evig konkurrence – med sig selv og med modstandere. Motionsidrætsudøverne skulle i princippet kun være i konkurrence med sig selv, men det kan blot ikke lade sig gøre i praksis.

Selv om man kun dyrker motionsidræt, lader man ikke være med at tælle mål, points eller sekunder. Det ligger i alle os, der har dyrket idræt fra barnsben, og det skal vi nok ikke være så kede af endda. For hvor ville firmaidrætten stå, hvis ikke tilgangen kom til os gennem idrætten ude fra. Vi har jo ikke ungdomsafdelinger i firmaidrætsklubberne, så vi må tage imod andre steder fra – i vid udstrækning i hvert fald.

Interessen for at dyrke idræt kommer ofte gennem påvirkninger, som stammer fra eliteidrætsudøveres topresultater eller fra store arrangementer, og vi venter, at interessen for håndbold vil stige betydeligt efter verdensmesterskaberne i Danmark. Vi tror også, at det ikke alene bliver Dansk Håndbold Forbund, der får glæde af tilgangen, men at vi også i firmaidrætten får vor del af »kagen«. Blot er der så at håbe, at der rundt omkring i sammenslutningerne er mulighed for at huse de nye.

Set ud fra denne synsvinkel ønsker vi Dansk Håndbold Forbund held og lykke med det store arrangement – og selvfølgelig håber vi også på et godt dansk resultat.

Godt nytår 1978

DFIF's formand, Karl Randrup, siger bl. a. i sin nytårshilsen:

– For at den nye struktur skal komme til at virke efter hensigten, er det nødvendigt, at alle led kommer til at fungere, som de skal.

Lægges den samme positive interesse for dagen som under forberedelserne, er jeg imidlertid ikke i tvivl om, at den nye struktur står sin prøvetid godt igennem.

Det har været nævnt nogle gange, at 1977 har været et travlt år, et år hvor alle led i forbundets organisation i usædvanlig grad har været i arbejdstøjet. I forbindelse med årsskiftet vil det derfor være naturligt ikke alene at se fremad, men også at kaste et blik tilbage for lige som at gøre op, om vi nu også fik det ud af det, vi havde tænkt os.

Og for mig som forbundsformand er det en stor tilfredsstillelse at kunne konstatere, at vi nåede de fleste af de mål, vi satte os for 1977. Vi fik gennemført en reorganisation af vort forbund, som betyder, at DFIF står godt rustet til at løse de mange opgaver, som udviklingen i dansk firmaidræt vil påføre os i de kommende år.

Den store tilslutning, der var til strukturændringen, som blev vedtaget i Grenå, står for mig som noget meget positivt, idet den i mine øjne må ses som et resultat ikke alene af den interesse, sammenslutninger og kredse undervejs lagde for dagen for at opnå et godt resultat, men også af den medindflydelse vore mange lokale firmaidrætsledere fik under forberedelserne til ændringsforslaget.

Arbejdstøjet kan vi ikke lægge. Også det nye år vil blive et arbejdsår. For at den nye struktur skal komme til at virke efter hensigten, er det nødvendigt, at alle led kommer til at fungere, som de skal. Lægges den samme positive interesse for dagen af sammenslutninger og kredse som under forberedelserne, er jeg imidlertid ikke i tvivl om, at den nye struktur står sin prøvetid godt igennem.

Et nyt element i organisationen af vort forbund er Forbundsrådet, hvis store opgave bliver at være bindeled mellem Forbundsstyrelsen og udvalg, kredse og sammenslutninger. Forbundsrådet skal på mange områder overtage de funktioner, den gamle hovedbestyrelse havde, og skabe den kontakt mellem de nævnte led, som er afgørende nødvendig. Forbundsrådet vil på afgørende vis få indflydelse på forbundets fremtid, og der vil derfor ligge et stort ansvar på skuldrene af de firmaidrætsledere, der får sæde i rådet. Jeg håber – men er næsten overbevist om, at de vil forstå at leve op til ansvaret.

Det er også meget vigtigt, at arbejdet i amtskredsene kommer til at fungere godt. Kredsinddelingen betyder jo, at nogle sammenslutninger må sige farvel til et etableret samarbejde og skal ind i et nyt, men er viljen til stede, skal samarbejdet nok vise sig hurtigt at bære frugt. Kredssamarbejdets udvikling på såvel idrætssiden som på kursus- og mødesiden ligger helt i hænderne på sammenslutningerne, men jeg håber naturligvis, at alle sammenslutningerne vil gå stærkt ind for at få et godt samarbejde på kredsplan sat i gang fra starten.

Jeg ser også med store forhåbninger hen til den udbygning af konsulenttjenesten, vi er i gang med. Jeg håber, at de to nye konsulenter, vi har antaget, vil kunne medvirke til at forbedre den i forvejen gode kontakt mellem kredse og sammenslutninger på den ene side og forbundet på den anden side.

Mit nytårsønske skal være, at de rammer omkring forbundets virke, der nu er etableret, vil komme til at fungere efter hensigten. Gør de det, vil Dansk Firmaidrætsforbund gå en stor fremtid i møde. Med en tak for året, der gik, sender jeg alle firmaidrætsudøvere og -ledere i Danmark ønsket om et godt nytår.

Karl Randrup

DFIFs styrelse i den nye struktur



Karl Randrup

Esbjerg, blev genvalgt som DFIFs formand. Han har været med i hovedbestyrelsen på forskellige poster siden 1959 – fra 1972 som formand. Han er formand for Esbjerg Firma Idræt og har været det siden 1956. Karl Randrup har sæde i Idrættens Fællesråd. Han fik i 1976 en af forbundets sjældent uddelte guldnåle ved EFIs 25 års jubilæum. (Billedet til venstre).



Tage Carlsen

Ringkøbing, 1. næstformand. Han er 39 år og svejsemester på Nordsøværftet. Formand for Vestjyllandskredsens fra 1969 og i DFIFs hovedbestyrelse siden 1971. Han er formand for Ringkøbing og Omegns Firmaidræt siden 1967. Han er medlem af Fritidskommissionen og formand for Fritidsnævnet ligesom han også er formand for Round Table. (Billedet til venstre).



Henning Nielsen

Viborg, 2. næstformand og medlem af kontrolkomiteen. Henning Nielsen er 50 år og kommunebogholder i Viborg. Han blev kasserer i DFIF i 1972. Han har været formand for Viborg Fag- og Firmasport i årene 1967–75 og er nu næstformand og sekretær i sammenslutningen. Henning Nielsen er også næstformand i Viborgafdelingen af HK. (Billedet nederst i 1. spalte).

Kaj Christensen

Vejle, er 34 år og har også siddet i den tidligere hovedbestyrelse, hvortil han blev valgt i 1971 samtidig med, at han blev formand for Landskredsens under DFIF. Kaj Christensen er prokurist i Vejle Meat Supply, som han også er medindehaver af. Han er formand for Jydsk Kødindustri og Slakteri Idrætsforbund siden 1968. (Billedet i midterste spalte).

Alfred Petersen

Odense, på 10. år formand for Firmasport-Klubbernes Sammenslutning, Odense, er 54 år og overportør ved DSB. Er med i DFIFs øverste ledelse for første gang, men har været kredsformand på Fyn i 2 år. Alfred Petersen er endvidere med i bestyrelsen for Samvirkende Idrætsklubber i Odense, ligesom han har været med i JIFs bestyrelse. (Billedet herunder).



Dansk Firma- idrætsforbunds nye image

Bent Stendorf, Slagelse, er den første gæst i den rubrik, vi med jævne mellemrum vil præsentere læserne for.

Bent Stendorf var formand for det perspektivplanudvalg, der lavede det forberedende arbejde i forbindelse med strukturændringen, der blev vedtaget i oktober måned i Grenå, og han gør her status over Dansk Firmaidrætsforbunds fremtidsmuligheder, som de tegner sig i hans øjne.

Bent Stendorf er mangeårig firmaidrætsleder i Slagelse, hvor han nu er formand for Vesthallen, som blev bygget på initiativ af Slagelse Firma Sport. Han er endvidere nu formand for DFIFs lovudvalg.



Aldrig før har vel så mange beskæftiget sig med så store interne arbejdsopgaver i DFIF, som det har været tilfældet med den indsats, der er gjort for at søge en ændring af forbundsstrukturen gennemført. Alene dette at hver eneste sammenslutning landet over har medvirket i arbejdet omkring den nye struktur, bærer frugten i sig selv, og jeg tror, at forbundet efter denne indsats står stærkere i sammenslutningernes bevidsthed, og omvendt har sammenslutningerne fået et endnu stærkere indblik i forbundets arbejdsområder. Man er kort sagt kommet hinanden nærmere gennem dette arbejde – og det skal nok vise sig at kunne bære frugt de nærmeste år.

Hos medlemmerne af perspektivplanudvalget var der oprindelig tanker fremme, der på visse områder gik længere end de nu vedtagne, men vi ønskede gennem forhandlinger at finde frem til en model, der kunne samle flest mulige, og jeg tror, at det lovkompleks, der nu gælder for DFIF, er det bedst opnåelige og det, som forbundet netop nu er mest moden til at modtage.

Der er sket en modernisering, der bedre vil kunne sikre en effektiv og smidig styrelsesform, og der er taget vidtgående hensyn til de idrætslige aktiviteters organisation og dermed givet disse beføjelser, som ikke tidligere har været kendt. Kort sagt

er der, om man vil, nu kortere kommunikationslinier, såfremt der handles efter den ånd, der er lagt i de nye love.

At arbejde indenfor den nye struktur koster en indsats af den enkelte, og det er på visse punkter nødvendigt at sadle om fra hidtil kendte arbejdsformer, men når viljen er til stede, skal resultaterne nok vise sig.

At Dansk Firmaidrætsforbund samme dag, som vedtagelsen af professionel fodbold er en realitet, vedtager sine nye love og starter indenfor en ny struktur, der på mange måder netop har forbindelse med, at dansk idræt fremover deles, giver perspektiver, som det i dag er vanskeligt at overskue. Men det synes sikkert, at udgangspunktet for DFIF er det bedst mulige, og at forbundet nu er klar til at tage kampen op for at fange de mange idrætsudøvere, der naturligt er vort klientel. Jeg tror på en epokegørende udvikling af DFIF og på, at forbundets formålsparagraf vil vise sig at have bud til endnu flere udover landet.

En bedre økonomi giver selvfølgelig forbundet et pift. Også på dette område er DFIF klar med en udvikling. Det vedtagne budget og den opstillede nøglefordeling til sammenslutningerne virker uhyre fornuftig, og der er skabt sikkerhed for, at den nu bedrede økonomiske

Lovpligtig ulykkes- og ansvarsforsikring, der dækker både forbund, kredse, sammenslutninger og klubber

formåen virkelig kommer til at gavn på områder, der er helt i overensstemmelse med intensionerne for en forbedret tipstildeling til DFIF. Og jeg tror også på, at DFIF vil have nemt ved at »forsvare« sig, hvis myndighederne på et senere tidspunkt vil revidere tipsloven. DFIF er i den heldige situation ikke at være bundet af dyre – mere eller mindre prestigeprægede – byggerier og vil af regnskabet kunne fremvise, at langt den største procent af det tildelte tipstilskud er gået til støtte for firmaidrætten og motionen. Og det var formålet.

Der er mange, der spændt vil følge den videre udvikling af DFIF. I første omgang venter vi os meget af den nye konsulentinstitution, der med to nye konsulenter i højere grad vil kunne virke opsøgende og dermed gavne sammenslutningerne og amtskredsene i deres daglige arbejde for at videreudvikle firmaidrættens og motionens idé i lokal-samfundene. Mange er sat ind på opgaverne i DFIF; det væsentlige er at trække på samme hammel, og på dette område tror jeg, vi er kommet meget langt.

Lykke til for Dansk Firmaidrætsforbund!

Bent Stendorf

Det pålæg, som forbundets ledelse fik på repræsentantskabsmødet i Grenå, om at tegne en lovpligtig ulykkes- og ansvarsforsikring på forbundsplan, er nu gennemført.

DFIF har gennem forsikringsselskabet *Topsikring* tegnet en lovpligtig ulykkes- og ansvarsforsikring, der dækker såvel forbundet som de kredse, sammenslutninger og klubber, der er tilknyttet forbundet.

Ulykkesforsikringen

Den lovpligtige ulykkesforsikring dækker:

»Enhver person, der har skriftlig eller mundtlig aftale med ledelsen af en DFIF-klub, -sammenslutning, -kreds eller forbundet om at udføre et stykke arbejde, er lovpligtig ulykkesforsikret gennem DFIF.«

Den lovpligtige ulykkesforsikring dækker *ikke* almindeligt lederarbejde og *ikke* det enkelte medlems deltagelse i iværksatte aktiviteter. Hvis man kommer til skade ved almindeligt lederarbejde eller ved udøvelse af idræt eller anden aktivitet, er det hovedarbejdsgiveren, der skal betale de første 5 ugers løn, hvorefter vedkommende overgår til at modtage hjælp fra social- og sundhedsforvaltningen.

Som eksempler på personer, der er dækket af forsikringen, kan nævnes dommere, instruktører, konsulenter, kontorphonale, banepassere, materialepassere, klubhusbesty-

rere m. v., der er ansat til at udføre det arbejde, de hver især beskæftiger sig med.

Ledere af en klub, sammenslutning, kreds eller valgte bestyrelses- og udvalgsmedlemmer i forbundet er ikke forsikret i forbindelse med udførelsen af almindelig og normal ledergerning, men forsikringen træder i kraft, såfremt disse ledere udfører et arbejde, der normalt ville være lønnet.

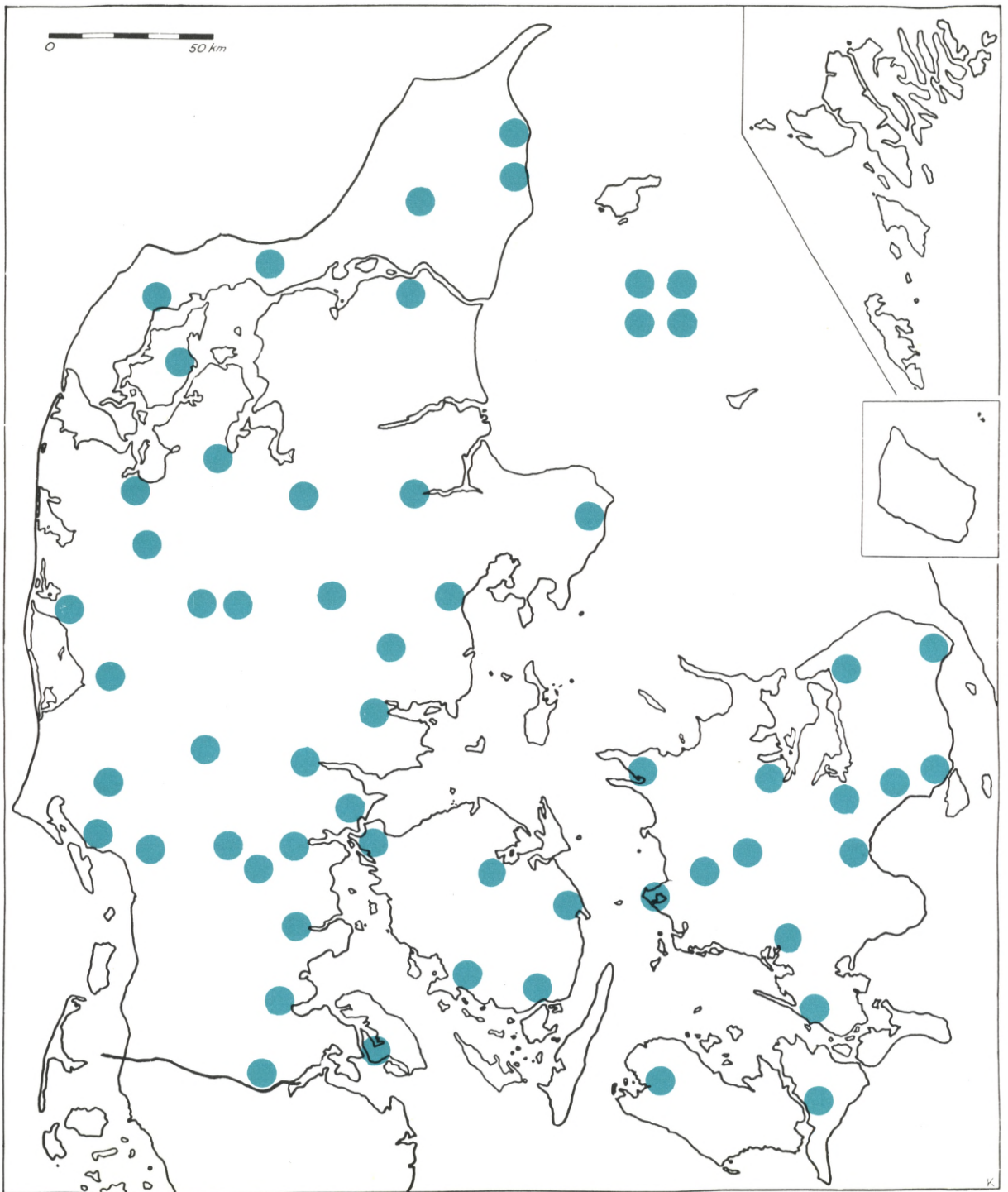
Ansvarsforsikringen

Den lovpligtige ansvarsforsikring dækker ansvar for skade, der sker på ting eller personer, når skaden er forvoldt af et DFIF-medlem under træning, kampe eller andet arrangement, der foregår i forbundets eller derunder hørende organers regi.

Forsikringen dækker med 1 million kroner ved både personskaade og tingskaade og omfatter også den i justitsministeriets bekendtgørelse af 12. maj 1960, § 1, påbudte ansvarsforsikring til dækning af ethvert erstatningskrav ved skydning på godkendte baner.

Forsikringen dækker ikke erstatning for lånt eller lejet materiale, og den dækker ikke firmaidræts-haller, der har status af selvejende institutioner.

Nærmere oplysninger om forsikringen kan fås på forbundskontoret.



DFIF: 13 amtskredse – 1 landskreds

54 bysammenslutninger – 4 landssammenslutninger

Kredsinddelingen i Dansk Firmaidrætsforbunds nye struktur

Næsten 32 år er gået, siden Dansk Firmaidrætsforbund blev stiftet.

Det skete den 22. januar 1946, da 8 sammenslutninger besluttede at danne en landsorganisation. De 8 var Firma-Klubbernes Boldspil Union, København, Københavns Funktionær Idræts Union, Firmaernes Fodbold-Forbund, Århus (nu Århus Firma Sport), Firma Klubbernes Sammenslutning, Odense, Firmaklubberne, Nyborg, Firma-klubben, Nykøbing F, Firmaklubbernes Idrætsunion, Holbæk, Slagelse Firma Sports-Forening.

Endvidere deltog Firmaklubben Kemp jun, Roskilde.

Ved indgangen til 1978, hvor forbundets nye struktur trådte i kraft, består DFIF af 58 sammenslutninger, 54 bysammenslutninger og 4 landssammenslutninger, markeret på kortet på modstående side.

I den forbindelse er det morsomt at konstatere, at den sidst optagne sammenslutning er Holbæk, som i sin tid var med til at stifte forbundet, men som forlod DFIF nogle år senere.

Det væsentligste i den nye struktur er amtskredsinddelingen, og inddelingen er sådan:

Københavns Amt

Firmaklubbernes
Skaksammenslutning
Tåstrup og Omegns Firmasport

Frederiksborg Amt

Frederiksværk Firma Sport
Helsingør Firma Idræt

Roskilde Amt

Køge Firma Bold
Roskilde Firmaidræts Union

Vestsjællands Amt

Holbæk Firma Sport
Kalundborg Firma Sport
Korsør Firma Sport
Slagelse Firma-Sport
Firma Sport Sorø

Storstrøms Amt

Nakskov Firmasport
Nykøbing FI. Firmasport
Næstved Firma Sport
Vordingborg Firma Sport

Fyns Amt

Firmasport-Klubbernes Sammenslutning, Odense
Fåborg Firmasport
Middelfart Firmasport
Nyborg Firma Sport
Svendborg Firma Sport

Vejle Amt

Firmaernes Idræts-Forbund i
Horsens
Fredericia Fag- og Firma Idrætsforbund
Kolding Firma Sport
Vamdrup Firma Sport
Vejle Firma Sport

Århus Amt

Grenå Firmasport
Randers Firma Sport
Silkeborg Fag og Firma Idræt
Skanderborg Firmasport
Århus Firma Sport

Sønderjyllands Amt

Bov Firma Sport
Haderslev Firma Sport
Sønderborg Firma Sport
Åbenrå Firma Sport

Ribe Amt

Bramming Firma Idræt
Esbjerg Firma Idræt
Firmaidræt i Varde og Omegn
Grindsted Firma Idræt
Vejen og Omegns Firmasport

Ringkøbing Amt

Egvad Firmaidræt
Herning Firma Idræt
Holstebro Firma Idræt
Ikast Firma Idræt
Ringkøbing og Omegns Firmaidræt
Struer Firma Idræt

Viborg Amt

Morsø Firmasport
Skive og Omegns Firmaidræt
Thisted Firma Sport
Viborg Fag- og Firmasport

Nordjyllands Amt

Brønderslev Firma Sport
Fjerritslev Firma-Sport
Frederikshavn Firma Klubber
Sæby Firmasport
Ålborg Firmasport

Landskredsen

Dansk Kødindustri og Slagteri
Idrætsforbund
Danske Jernbaners Idræts- og
Fritidsforbund
Postens Idrætsforbund i Danmark
Toldvæsenets Idræts- og Fritidsforbund.

Bente Dahl

pause gymnastik

Det drejer sig om at få pausegymnastikken anerkendt af arbejds- tagere og arbejdsgivere

Bente Dahl er navnet bag stemmen, der hver dag kl. 11,05 og 14,05 kan høres i radioens pausegymnastikprogrammer.

Bente Dahl er blevet tilknyttet Dansk Firmaidrætsforbund som konsulent på pausegymnastikområdet, og hun vil i hvert nummer af Firmaidræt have sin egen rubrik om pausegymnastikken og eventuelle andre relevante emner.

I denne første artikel præsenterer Bente Dahl sig selv og fortæller om sin baggrund for at varetage det nye job i DFIF.



Fra 1. januar 1978 er jeg blevet ansat i Dansk Firmaidrætsforbund som konsulent med pausegymnastik som mit hovedområde. En del af DFIFs medlemmer har allerede stiftet bekendtskab med begrebet pausegymnastik og har muligvis også bemærket, at jeg et stykke tid har haft en del med DFIF at gøre på dette område. Med min ansættelse i DFIF, som foreløbig gælder 1978, er det hensigten at arbejde på at udbrede pausegymnastikken mere effektivt end tidligere.

DFIF er den ideelle organisation til at støtte indførelse af pausegymnastik på alle landets arbejdspladser, da selve DFIFs formålsparagraf også dækker denne del af folkesundheden. Det lyder måske lidt flot med *alle* landets arbejdspladser, og det er da også et ret fjernt mål, men der er en klar tendens i befolkningen i retning af større interesse omkring fysisk aktivitet.

Jeg har tænkt at fortælle lidt om mine forudsætninger for at arbejde som konsulent i pausegymnastik i DFIF. Jeg er uddannet fysioterapeut og har arbejdet som sådan på forskellige københavnske hospitaler. De sidste seks år har jeg haft privatklinik, som jeg nu har afhændet.

I de sidste 4-5 år har jeg sideløbende med min praksis arbejdet som ergonomisk konsulent på forskellige virksomheder. Ved en er-

gonomisk konsulent forstår man en fysio- eller ergoterapeut, der bliver ansat på en virksomhed for at undersøge de ansattes arbejdsmiljø, især rettet mod arbejdsstillinger og arbejdsteknik.

Som praktiserende fysioterapeut har jeg på første hånd set alle de skader på nakke, skuldre, ryg og ben, som folk har pådraget sig ved bl. a. dårlige arbejdsforhold. Det gav mig lyst til at forsøge at finde årsagerne bag skaderne og om muligt forebygge en del af disse. Her kom pausegymnastikken helt naturligt ind, da det er meget tydeligt, at vi bevæger os alt for lidt.

I pausegymnastikken har min fysioterapeutuddannelse betydet, at jeg er i stand til at konstruere og udvælge netop de øvelser, som er bedst egnede til at modvirke belastningsskader på arbejdspladsen, og jeg kan sørge for at undgå ting, der er direkte skadelige for muskler og led.

Det er min hensigt at bruge min ansættelse i DFIF til at styrke begrebet pausegymnastik i befolkningen. Pausegymnastik kan udføres af alle og med lidt god vilje næsten overalt. Det er klart, at ikke alle har et egnet arbejdslokale, men så må man finde et bedre egnet sted, f. eks. en gang, en kantine eller lignende.

Det, det drejer sig om, er at få pausegymnastikken anerkendt af

såvel arbejdstagere som arbejdsgivere som en naturlig ting på arbejdspladsen. Det er bl. a. det, man kan bruge den nye arbejdsmiljølov til at kræve.

Når først pausegymnastik er blevet indført som et selvfølgelig led i arbejdsdagen, vil man også meget hurtigt kunne aflæse dens betydning på nedgang i fraværsdage.

Pausegymnastikken er med til at forbedre arbejdsklimaet – det er noget festligt og dejligt, som er til gavn for den enkelte, men det er selvfølgelig kun en del af bestræbelserne på at forbedre miljøet på arbejdspladserne og skulle gerne være med til at bane vej for en større forståelse for hensynet til menneskenes fysiske velbefindende.

Jeg har også gjort mig nogle tanker om andre arbejdsområder for mig indenfor DFIF. Mon ikke der er et behov for at bruge mig i en del af de sportsgrene, der dyrkes i DFIF, muligvis i forbindelse med afholdelse af kurser. Rigtige arbejdsstillinger og arbejdsteknik er jo også af stor betydning under sportsudøvelse netop for at undgå de skader, der ret ofte sker her.

Hvis nogle af DFIFs medlemmer har gode ideer om, hvor der kunne være brug for min viden, så kontakt mig og kom frem med ideerne. Mit arbejdsområde i DFIF er i første omgang ikke helt klart defineret, da det jo er en nyoprettet stilling, og jeg glæder mig meget til at finde ud af alle mulighederne i det.

Bente Dahl



DFIFs faste udvalg

På repræsentantskabsmødet, der afholdtes i Grenå, valgtes formændene for Dansk Firmaidrætsforbunds faste udvalg. Efter indstilling suppleredes udvalgene dels ved Idrætsafdelingens stiftende møde i Fåborg, dels ved et styrelsesmøde, der holdtes den 18. og 19. november i Vejle. Udvalgene ser herefter således ud:

Idrætsudvalget

Tage Brostrøm, Kalundborg (fmd.)
Bent Boserup, Grenå
Jørn Godt, Kolding
Chr. P. Hansen, Kolding
Stig Hornbæk, Randers
Bent S. Jensen, Esbjerg
Kurt Petersen, Slagelse
Klaus Sörnsen, Vejle

Aktivitetsudvalget

Kaj Larsen, Århus (fmd.)
Finn Hagedorn, Viborg
Finn Jensen, Esbjerg
Werner Kørhnsen, Kolding
Erling Thorsen, Ålborg

Kursusudvalget

Hans Thomsen, DJIF (fmd.)
Jens Erik Jensen, Kalundborg
Jørgen Riisom, Randers

Lovudvalget

Bent Stendorf, Slagelse (fmd.)
Poul Munk, DJIF
Ole Wordolff, TIF

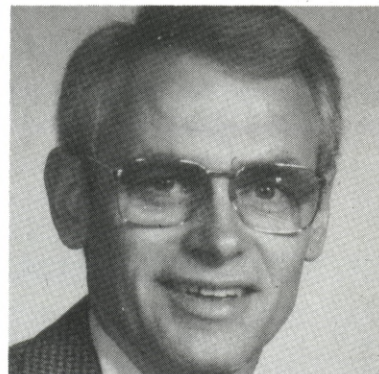
DFIFs nye konsulent

Den 1. februar tiltræder Forbundets nye konsulent. DFIFs styrelse har antaget den 45-årige *John Leif Krogh*, Århus, som afløser for Jørgen Mathiassen, der fratrådte til nytår.

Leif Krogh er gift og har 3 børn. Han har indtil sin tiltræden været ansat i en ledende stilling i et Århus-firma.

Helt ukendt med firmaidræt er Leif Krogh ikke, idet han, før han rejste til Århus, har været marketingschef hos Haustrup, Odense, hvor han var formand for firmaidrætsklubben i 3 år. Indtil han rejste fra Odense, var han endvidere med i halbestyrelsen for FKS-Hallen, som firmaidrætten i Odense nu så småt har taget i anvendelse.

Firmaidræt byder Leif Krogh velkommen i forbundets tjeneste. Læserne kan glæde sig til at stifte nærmere bekendtskab med ham i disse spalter.



Stormfuldt kursus

*10 firmaidrætsfolk
på bladkursus hos DDGU i Fuglsø-centret*

Til beroligelse for læseren skal vi ile med at fortælle, at det var klimaet, der var stormfuldt, og vi 10 firmaidrætsfolk glædede os sammen med DDGUs folk over, at husene i Fuglsø-centret var hule.

I lighed med tidligere år havde DDGU indbudt interesserede firmabladsfolk til at deltage i bladkursen i Fuglsø-centret den 9.-11. november, og 10 fra forskellige egne af landet reflekterede.

Og hvilken oplevelse. Der var virkelig tale om et godt kursus. Fredag aften startede vi lidt forsigtigt med at lære hinanden at kende, men allerede fra morgenstunden lørdag gik det i fuld fart. Vi blev opdelt i grupper på tværs af organisationerne.

Der var en gruppe for nye bladsfolk, for rutinerede og fotografer. Fotograferne blev senere tilsluttet journalist- og redaktionsgrupperne.

Herefter gik vore venner *Th. Behrens* og *Elmo Mikkelsen* – lektorer fra Journalisthøjskolen – i aktion. Begge strøede om sig med

guldkorn, som alle sugede til sig med begær. D'herrer havde også kommentarer til vore blade. Det var en hård kritik, men da den blev givet på en morsom måde, var der ikke nogen, der tog anstød heraf. Vi skal jo lære, og det gør man ikke ved ros af det gode, men ved at blive riset for de ting, som er mindre gode.

Bent Thilsted gav også nogle instruktioner og tips til vore blade og

arbejdet med at få billeder med i spalterne.

Fra Hasnæs Tryk i Ebeltoft fik vi instruktion i at klargøre vort materiale til bogtrykkeren, ligesom vi også fik tips til opløbning af vort materiale til direkte trykning i offset. Dette fik vi lejlighed til at følge i praksis ved besøg i trykkeriet søndag formiddag, hvor vi fik lavet vore billeder, medens vi ventede. Under selve trykningen tog vi ud i Fuglsø-centret for at tale om bladøkonomi.

Hvor er der dog mange måder at anskue dette emne på. Det er umuligt at sige, hvad der er den rette, men *Finn Hagedorn* må være på ret vej, da han som den eneste kan få overskud på sit blad.

Efter frokost fik vi besøg af *Gudrun Andreassen*, som gennemgik vore arbejder. Også her faldt der nogle drøje hug, men det var også et lærerigt bekendtskab.



Billedudvælgelsen sker efter de sidste direktiver om billedkvalitet og komposition.

En lang række af kursisterne havde deltaget i det sidste kursus, men det betød ikke, at man følte sig som eksperter. Der er til stadighed ting at lære og skønhedsfejl, som kan pudses af, så vi er nogle stykker, der har aftalt at mødes igen til næste år, hvor vi har bedt om en anden gruppering og nogle strengere opgaver for derved at dygtiggøre os yderligere.

Under evalueringen blev det stillet i opgave for Presseudvalget, at man allerede i indbydelsen gjorde noget mere ud af at beskrive, hvad man forventer af kursisterne.

Der var ikke enighed om den gruppering, vi havde arbejdet under, hvad kursusleder *Kastrup Knudsen* tog til efterretning.

Til slut en tak til DDGU for indbydelsen og til deltagerne en tak for et lærerigt, men slidsomt kursus, hvor alle deltog særdeles aktivt.

Aksel og Jørgen

DFIFs hæderstegn

Arthur Pedersen, Åbenrå, er blevet tildelt forbundets hæderstegn.

Arthur Pedersen har været med fra starten af Åbenrå Amts Firma Sport, hvor han har deltaget i alt forefaldende arbejde. Han har både været formand for fodboldudvalget og skydeudvalget, og han har fået tildelt Åbenrå Amts Firma Sports initiativpokal hele to gange.

Arthur Pedersen har sin store del af æren for, at ÅFS er nået så vidt, som den er i dag. Med sine gode lederegenskaber har han været med til at rede mange tråde ud for sammenslutningen.

Hæderstegnet blev overrakt af Sydjyllandskredsens formand, K. Just Andersen, ved en sammenkomst i december måned.

Si-Ra-Vi-stævne

Det årlige venskabsstævne i indendørs fodbold mellem Silkeborg, Randers og Viborg, heraf navnet Si-Ra-Vi, fik igen et godt forløb. Stævnet, der afvikles på skift mellem de tre byer, blev i år afviklet i Tingshallen i Viborg med Viborg Fag- og Firmasport som arrangør.

Her blev der søndag den 13. november spillet fodbold fra kl. 9 til omkring kl. 16,30. I 46 kampe blev det til i alt 280 mål. Silkeborg havde 9 hold med, Randers 6 og Viborg 9.

I finalepuljen deltog 5 hold i herrerækken og 4 hold i damerækken. Hos herrerne vandtes stævnet af *Posten*, Viborg, og hos damerne af *Kommunen*, Silkeborg.

Interessen for disse stævner ses nok bedst ud fra, at der allerede nu er bestilt en hal i Randers, hvor stævnet skal afvikles i 1978. En anden ting er, at selv om der til den tid vil være en ny opdeling af vore kredse, vil der stadig være et samarbejde mellem byerne.

Finn Hagedorn

Viborg Fag- og Firmasport

Idrætsmærke nr. 500.000

Torsdag d. 10. november 1977 blev en historisk dag for Idrætsmærket, idet man den dag passerede mærke nr. 500.000 siden starten i 1921.

Det blev *Marie Louise Jensen*, Aabyhøj Idrætsforening, der blev nr. 500.000 og i øvrigt med et meget fint resultat.

I den ny gymnastikprøve, almen formprøve, opnåede hun 74 points. Min. er 34, maksimum 78 points.

Ved atletikprøven blev det til 11 sekunder rent i 60 m løb (maksimum 12,8), højdespring 0,95 m (0,90), i slyngbold 24,18 m (18 m), og i udholdenhed ved 8 km gang klaredes turen på 75 min. Max.-grænsen for de 8 km er 85 min.

Det var 13. gang, Marie Louise Jensen tog idrætsmærket, og hun fik således guldmærke nr. 11 (1. gang er bronze, 2. gang er sølv og

derefter guld). Overrækkelsen blev fejret i Aabyhøj Idrætsforening, hvor Idrætsmærket samtidig overrakte en erindring.

Ved at have taget mærket år efter år har Marie Louise Jensen levet op til Idrætsmærkets motto: Idræt for de mange – og idræt gennem mange år.

I øvrigt skal nævnes, at Idrætsmærket er et samvirke af Dansk Idræts-Forbund, De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger, De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger samt Forsvaret. Desuden kan mærket også erhverves gennem Dansk Firmaidrætsforbund, således at der skulle være rig mulighed for alle for at tage Idrætsmærket og dermed bevise over for sig selv og andre, at man er i god form.

Tak

Modtag min hjerteligste tak for den venlige deltagelse, som venner og bekendte viste min mand, Laurids Larsen, under hans sygdom, og mange tak for de kranser og blomster, der blev sendt til hans bære fra Dansk Firmaidrætsforbund, firmaidrætsforeninger og afdelinger derunder.

Hjertelig tak.

Dorthea Larsen
Varde

focus på formanden

Birgit Worm Christensen

At det første indslag i denne nye rubrik i Firmaidræt drejer sig om *Birgit Worm Christensen* er ingen tilfældighed. Vi vil gerne i dette – efter kvindernes mening – mandschauvinistiske samfund være høflige over for kvinderne, og det kan vi i dette blad ikke være mere end ved at tage vor eneste kvindelige formand for en sammenslutning først.

Det er ikke rødstrømpetendenser, der har fået den 28-årige sygeplejerske til at påtage sig formandsposten i en firmaidrætssammenslutning. Da Egvad Firmaidræt – en af de nyeste sammenslutninger under Dansk Firmaidrætsforbund – for godt et halvt år siden skulle vælge ny formand, var Birgit Worm Christensen den eneste kandidat, og hun slog hermed en breche i det mandsamfund, der hidtil har hersket inden for firmaidrættens lederstab.



Den påtog Birgit Worm Christensen sig af oprigtig interesse for firmaidrætten, som hun kom ind i på en lidt tilfældig måde, da hendes afdelingssygeplejerske på Tarm Sygehus bad hende om at tage med ud at spille en firmahåndboldkamp en dag. Hendes første indskydelse var at sige nej, fordi hun troede, at et ja ville medføre krav om regelmæssig træning, og det har hun ikke tid til. Men interessen for firmaidrætten var blevet vakt, og hun fortsatte som aktiv.

Hendes mand, Otto, er også aktiv firmaidrætsudøver, og så opstod selvfølgelig den situation, som mange sikkert nikker genkendende til. Begge skulle afsted, og hvem skulle så blive hjemme og passe børnene. Birgit var ikke indstillet på, at det var hende hver gang, og så gik hun i gang med at finde ud af, om ikke ægtefællerne kunne dyrke firmaidræt på samme tid og samme sted. Og det gør de nu i Egvad Firmaidræt i den udstrækning, det er muligt.

Birgit Worm Christensen har været med til at stifte sammenslutningen i Egvad Kommune. I starten dyrkede man firmaidræt i Ringkøbing, men efterhånden syntes man, at afstanden på 30 km blev lidt rigeligt at køre hver gang, man skulle spille. Og så opstod ideen til Egvad Firmaidræt, der især omfatter virksomheder i Tarm og omegn. Ideen blev støttet af Vestjyllandskredsens formand, Tage Carlsen, som var Egvad-folkene til stor hjælp i starten.

Vi har haft en lille snak med Birgit, og hun sagde bl. a. til spørgsmålet om, hvorvidt hun troede, at formandsposten blev mere besværlig for hende, end den ville være for en af hendes mandlige kammerater:

– Ja, det er helt sikkert. Selv om nogen ikke vil indrømme det, er det sådan, at jeg allerede har mærket,

at jeg i visse situationer må slå hårdt i bordet. Man kan lige frem fornemme nogens mening: »det er bare hende« o.s.v. Jeg var ude for sådan noget, da jeg for første gang deltog i Dansk Firmaidrætsforbunds formandsmøde i Fåborg. Man kan ofte føle sig provokeret i sådanne situationer.

– *Føler du, at der er grobund for familieidræt i din egen sammenslutning?*

– Ja, jeg tror virkelig, at vi kan gøre meget, men vi skal bare have fat på nogle folk, som kan hjælpe os. Vi er kun 5 i øjeblikket, og det er for lidt. Vi har heller ikke haft det fornødne kendskab til love og bestemmelser til at kunne udnytte vore muligheder.

– *Vil det sige, at bestyrelsen må trække hele læsset? Er der ingen udvalg?*

– Ja, det er bestyrelsen, der skal sørge for, at det hele glider. Vi har selvfølgelig også kun fodbold og skydning på programmet, men vi kunne alligevel godt bruge nogle flere, især for at kunne starte nye aktiviteter.

– *Er du den eneste kvinde i bestyrelsen?*

– Ja.

– *Giver det problemer med samarbejdet til daglig?*

– Slet ikke. Jeg bakkes godt op af de andre.

– *Hvor stor er Egvad Firmaidræt?*

– Vort samlede medlemstal ligger på omkring 300.

– *Er der mulighed for at udbygge Egvad Firmaidræt, og hvor ligger mulighederne?*

– Jeg tror, vi kunne få flere firmaer med, hvis vi kunne komme i gang med badminton og bordtennis, men vi kan ikke få lokaler endnu. Vi bliver nødt til at vise vort behov og deltage i den debat, som foregår om vore halproblemer.

Aktives deltagelse i kreds- og landsstævner

DFIFs repræsentantskab besluttede som tidligere omtalt at udelukke spillere fra hold under DIFs specialforbunds landsdækkende turneringer fra deltagelse i vore kreds- og landsstævner. Idrætsafdelingen har nu meddelt, at aktive er udelukket i følgende omfang:

Fodbold: Spillere fra hold i DBUs 1., 2. og 3. division samt Danmarksserien.

Håndbold: Spillere fra DHFs 1., 2. og 3. division.

Badminton: Spillere fra DBFs 1., 2. og 3. division samt Danmarksserien.

Bordtennis: Spillere fra DBTUs 1., 2. og 3. division samt Danmarksserien.

Keglebillard: Spillere fra 1., 2. og 3. division.

Der er ingen begrænsninger for deltagelse i skydning og kegler.

Amternes tilskud til idrætsorganisationerne

Den 1. november 1977 blev amternes tilskud til idrætsorganisationernes lokale samarbejdsudvalg udbetalt. Der var meget stor forskel i de udbetalte beløb, også når de beregnes som et gennemsnitligt tilskud pr indbygger i amtet.

Storstrøms Amt ligger suverænt i spidsen, hvad tilskuddene pr. indbygger angår, medens tre amter – Københavns, Frederiksborg og Bornholms Amt – slet ikke har ydet tilskud. I alt er der blevet ydet et

tilskud på 1.287.000 kr., hvilket giver et landsgennemsnit pr. indbygger på 28 øre.

Det er et godt stykke fra 1 kr. pr. indbygger, som amtsrådsforeningen havde anbefalet amterne at yde. Vi håber senere at kunne vende tilbage med en artikel, der belyser de store forskelle i ydelserne noget nærmere, men det bliver næppe på denne side af amts- og kommunevalgene. De enkelte amters tilskud udgør følgende:

Storstrøms Amt	300.000 kr.	pr. indbygger	kr. 1,16
Vejle Amt	231.000 kr.		kr. 0,72
Nordjyllands Amt	288.000 kr.		kr. 0,60
Roskilde Amt	115.000 kr.		kr. 0,60
Ringkøbing Amt	150.000 kr.		kr. 0,60
Sønderjyllands Amt	125.000 kr.		kr. 0,50
Ribe Amt	60.000 kr.		kr. 0,29
Viborg Amt	60.000 kr.		kr. 0,26
Fyns Amt	90.000 kr.		kr. 0,20
Vestsjællands Amt	42.000 kr.		kr. 0,15
Århus Amt	16.000 kr.		kr. 0,03
I alt	1.287.000 kr.		kr. 0,28

Kurstilbud i marts

Når vi kommer hen til marts måned, er kursussæsonen ved at ebbe ud. DFIF har dog stadig gode kurstilbud til medlemmerne, bl. a.:

Badmintonkursus III den 18.–19. marts. Anmeldelsesfristen er den 18. februar.

Skydekursus III den 11.–12. marts. Her er anmeldelsesfristen sat til den 17. februar.

Pistolskydekursus II den 18.–19. marts. Anmeldelsesfrist den 25. februar.

Mødeplanlægning samt mødeledelse (dirigentvirksomhed) den 11.–12. marts. Anmeldelsesfrist den 11. februar.

Nærmere oplysning om kurserne kan fås på forbundskontoret, der også gerne sender dig et detaljeret kursusprogram.

set
bag
fra

Erik Olesen

Frederikshavn, gik af som næstformand i Frederikshavn Firma Klubber på repræsentantskabsmødet i november måned 1977, og han sagde bl. a. i forbindelse med sin afgang til F.F.K. Bladet:

– Mit arbejde som frivillig leder i FFK blev ikke det, jeg havde ventet. Dertil køres det hele alt for fast og organisatorisk med faste regler og love. Jeg kunne godt tænke mig en mere lempelig og mere løselig måde at drive firmaidrætten på, men jeg kan godt se, at det ikke kan lade sig gøre på det plan, firmaidrætten i Danmark i dag ligger.

Erik Olesen er dog ikke blevet mere træt af firmaidrætten, end at han ved sin afgang lovede at forsøge at lave en rigtig klub på sin arbejdsplads.

Karsten Bruun Jensen

tidligere flittig firmaidrætsleder i Firma Sport Sorø, har forladt den midtsjællandske by og er draget øst over. Karsten Bruun Jensen er ansat i Privatbanken og blev forflyttet til bankens Solrød-afdeling, hvor han nu stiller al sin viden til rådighed for bankens kunder. Han er nemlig blevet bankrådgiver.

Det er i øvrigt en titel, man kun kender i Danmark og Norge; det er Privatbankens opfindelse.

Karl Randrup

formand for Dansk Firmaidrætsforbund og Esbjerg Firma Idræt, har bebudet, at han vil trække sig tilbage fra den sidstnævnte post. Den har han siddet på siden 1956, da han overtog formandsposten på en generalforsamling, hvor man bl. a. skulle tage stilling til opløsningen af EFI. Det kan nok være, at der er sket et og andet i Esbjerg siden da, men nu vil formanden altså takke af, og det kan han vist gøre med god samvittighed.

»Sportsidioten«

kalder *Jørgen Riisom*, formand for Randers Firma Sport, den lille fyr på billedet herunder, men han er nu ikke så meget idiot endda.

Han skal nemlig være med til at skaffe Randers Firma Sport under eget tag. Desværre kan vi ikke gengive ham i de fire glade farver, han er trykt i på den mærkat, som aktivitets- og byggeudvalget i RFS har ladet fremstille og sælger til fordel for byggefonden.

Yderligere har RFS været så snu at trykke ham i en anden udgave – med DFIFs bomærke i hatten og med sloganet »Jeg får motion i firmasporten«. Så kan man sælge ham alle andre steder end i Randers, og det gør man gerne – for en rund femmer.



Grethe Jørgensen

Roskilde, er blevet næstformand i De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger. Hun afløste den hidtidige næstformand, Otto Mikelsen, der har siddet på posten i samfulde 12 år, DDGU har eksisteret (DDGU blev i 1965 sammen-sluttet af De Danske Ungdomsforeninger og De Danske Gymnastikforeninger).

Grethe Jørgensen har været med i DDGUs landsstyrelse siden 1969 og i forretningsudvalget siden 1974. Hun er formand for Roskilde Amts Gymnastikforening og har været det siden 1966.

Grethe Jørgensen antages at være den første kvindelige næstformand i en organisation af DDGUs art.



Ejlert Kjærgaard Kristensen

Hjørring, blev på de Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeningers årsmøde i november afløst som formand for idrætsudvalget af Jørgen Jacobsen, Svendborg. Kjærgaard, som han kaldes i daglig tale, er gammel firmaidrætsleder fra København, idet han var formand for FKBU, indtil han måtte forlade posten for at flytte med sit job ved Hærens Materielkommando til Hjørring.

Kjærgaard forlader dog ikke helt DDSG & I, idet han blev valgt som formand for fodboldudvalget i stedet. Kjærgaard har DFIFs guldnål.

