



# DANSK FIRMAIDRÆT

Dansk Firmaidrætsforbund har afholdt 2. del af en familiemotionskursusrække. Billedet herunder er fra kurset, der fandt sted i Oksbøl.

## INDHOLD

Leder	2
Landsstævnet i Middelfart	3
Kommer deltagerne igen	4
Nordisk møde	5
Fritid og Samvær	6
Snak om statistikken	7
Medlemsstatistik	8
Børnene lavede dragerne	10
Udenlandske klubber	11
Pausegymnastik	12
Bankospil	13
Landsstævnet i badminton	14
Kegler/billard	15
Bånd til pausegymnastik	15
Noter	16



NR. **5**

SEPTEMBER 1976

19. ÅRGANG

# Administrationen og tipstilskuddet



Ifølge et referat fra et kredsmede i en af Dansk Firmaidrætsforbunds kredse har man udtrykt glæde over, at forbundet nu er kommet på tipsloven og kan se et større tipstilskud i øjnene. Samtidig har man imidlertid udtrykt bekymring for, at det øgede tipstilskud skulle blive »ædt« op i administrationen, således at det ikke kom medlemmerne (sammenslutningerne) til gode.

De sammenslutningsrepræsentanter, som har deltaget i det pågældende møde, har åbenbart ikke stor tro på hovedbestyrelsens evner til at administrere det øgede tipstilskud, når de har kunnet fremkomme med sådan en udtalelse. Det er ikke til at vide, hvad der ligger til grund for udtalelsen – måske er det en medrivnen af de efterhånden ofte udtalte bebrejdelser mod den offentlige administration, måske bare en uigennemtænkt udtalelse.

Det skal imidlertid slås fast med syvommersøm en gang for alle, at ingen kan forvente, at merprovenuet for Dansk Firmaidrætsforbund – forskellen mellem det tipstilskud, forbundet har fået i år, og det tilskud, forbundet vil få efter fordelingsnøglen i tipsloven – ubeskåret vil gå til sammenslutningerne. At de skal have mere, er en naturlig sag, men de får ikke det hele.

Den udvikling af forbundet, som den nuværende ledelse satser på, vil koste en investering, som måske vil komme til at give indtryk af, at det i første omgang er administrationsapparatet inden for forbundet, der viser sig omkostningsforøgende, men som senere vil vise sig at give sammenslutningerne fordele, som ikke lige her og nu kan gøres op i kroner og ører.

Man har nu fået mulighed for – økonomisk i hvert fald – at gennemføre denne udvikling, som man har ønsket i mange år, men har måttet afstå fra, fordi der ikke har været penge til at gennemføre den med. Nu må udviklingsmulighederne ikke blive ødelagt af smålig brødnid inden for vore egne rækker.

Men hvad er det så, vi skal bruge penge til? Ja, vi er jo godt i gang med at tage forskud på glæderne ved at ansætte en ny medarbejder, der skal virke som konsulent og redaktør. Ingen vil kunne genere den nuværende konsulent og den nuværende redaktør, hvis man siger, at hverken konsulenttjenesten eller bladudgivelsen har virket, som de skulle. Dertil har betingelserne – på grund af uformåenhed på det økonomiske område – været for dårlige. Nu har man mulighederne for at udbygge begge dele til gavn for sammenslutningerne.

Udbygningen af vor lederuddannelse er også på ønskesedlen. En sådan udbygning vil koste mange penge, men det vil også gavne sammenslutningerne på en måde, der

side 5



## Landsstævnet i Middelfart

Det var med stor glæde, jeg erfarede, at Dansk Firmadrætsforbund havde besluttet at lade Middelfart være årets landsstævneby. Jeg vil derfor meget gerne byde alle stævnedeltagere hjertelig velkommen til Middelfart, idet jeg udtaler håbet og ønsket om, at landsstævnet må blive et godt stævne med et godt fællesskab, hvor man på god sportslig vis kan samle inspiration og fortsat lyst til det arbejde, der skal udføres hjemme i de respektive afdelinger.

Middelfart betragter det som en stor ære, at man har valgt os som dette års stævneby, og det er min opfattelse, at en af årsagerne til dette valg er den indsats, der såvel sportsligt som organisatorisk er gjort af vor lokale afdeling. Byen er også selv stolt over, at vi her har en afdeling under DFIF med ca. 1100 medlemmer, som på forskellig vis dyrker en eller anden form for idræt, og som ved sit friske initiativ har bevist sin eksistensberettigelse.

Jeg er sikker på, at såfremt det kan lykkes at afvikle dette store stævne i samme gode ånd, som vor lokale afdeling drives,

vil stævnet på forhånd være sikker på succes.

Middelfart betragter alle stævnets deltagere som vore kære gæster, og vi ønsker for deltagerne, at de ud over de rent sportslige aktiviteter også må få tid til at kigge lidt nærmere på vor smukke by og egn, eventuelt blive fristet til ved en anden lejlighed at aflægge os et besøg.

Jeg ønsker landsstævnet held og lykke med dette store arrangement. Jeg håber, at vi lokalt må være i stand til at opfylde de forventninger, man fra stævneledelsens side med rette stiller til os, og jeg ønsker sluttelig, at dette stævne må komme til at stå for deltagerne som et smukt minde om en begivenhed, hvor gamle venskaber bekræftes og nye bygges op.

I håbet om, at dette stævne må styrke DFIFs videre arbejde for idrætten, udtaler jeg endnu et ønske, der går ud på, at landsstævnet 1976 bliver stævnet, hvor man i god kammeratlig ånd dyster for at vinde, men hvor *det at være med* er lige så betydningsfuldt som *det at sejre*.

*Herman Jensen*



*Middelfarts borgmester, Herman Jensen, giver her de mange landsstævnedeltagere et ord med på vejen til byen ved Lillebælt, hvor Dansk Firmadrætsforbunds landsstævne afvikles i weekenden 18. og 19. september 1976.*

## Turistforeningens håb: At deltagerne kommer igen

På Turistforeningen for Middelfart og Omegns vegne er det en stor glæde at byde alle velkommen til Dansk Firmaidrætsforbunds landsstævne i Middelfart.

Mange af os mener vel nok, at meget af den sport, der udøves i vor tid, rammer helt ved siden af det, man mente måtte være målet med sporten. De olympiske Lege, som netop er afsluttet, har efterhånden udviklet sig til noget helt andet end regulær sport. Trompetfanfarer, nationalmelodier, nationale farver, umenneskelige præstationer, der først og fremmest tjener som prestige for politiske systemer, nationalisme, racefordomme og alle dermed følgende konsekvenser er i højsædet.

At sport, udøvet på en fornuftig måde, er sundt for både legeme og sjæl, burde være logisk for enhver. At mødes fordomsfrit som ved dette stævne har for mig at se de samme menneskelige og kulturelle værdier som for eksempel livet på vore campingpladser, hvor

kontakter knyttes og venskaber skabes – ofte for livstid.

Derfor var det med stor glæde, at vi sagde ja til at være med i noget af det rent praktiske ved stævnet, nemlig at skaffe sovepladser til deltagerne. Det er selvsagt en stor opgave at skaffe pladser til så mange, og det vil måske også knibe lidt med pladsen hist og her, men det skal ikke mangle på velvilje fra turistkontoret med råd og vejledning, så De kan få så meget af byen og omegnen at se som muligt, og vi håber, at deltagerne ved DFIFs landsstævne vil få interesse for vor dejlige by og egn og måske engang komme hertil igen og holde en dejlig ferie.

Til slut held og lykke med stævnet, hvor det naturligvis gælder om for alle at vinde, men under Middelfart Firmasports motto: Tab og vind med samme sind.

*Stougaard*



# Nordisk møde i Ringkøbing

*Fortsat fra side 2*  
ikke kan omsættes til penge. Vi må se i øjnene, at vi i mange år endnu skal have udført vort idrætslederarbejde af frivillige ledere, men dem må vi give chancen for gennem en rationel og udtømmende lederuddannelse at blive lettet så meget som overhovedet muligt i det daglige slid for de aktive.

Flere andre ting kunne nævnes, og fælles for dem alle vil være, at gennemførelsen af dem kræver en indsats fra forbundets side på det økonomiske felt.

Men for øvrigt er det jo stadig repræsentantskabet, som bestemmer, hvad forbundets penge skal bruges til, og hvis man skal kaste sine tanker tilbage til de foregående års repræsentantskabsmøder, hvor der har været langvarige diskussioner om ubetydelige ændringer af budgetforslagene, kan man forudse, at der vil hvile vagtsomme øjne på budgetforslagene i de kommende år.

Det skal der naturligvis også, men man skal heller ikke blive så vagtsom, at man bliver mistroisk.

Da de øvrige nordiske firmaidrætsorganisationer alligevel altid inviteres til Dansk Firmaidrætsforbunds repræsentantskabsmøde, har man i år benyttet samværet til at arrangere et regulært møde mellem repræsentanter for Sveriges, Norges og Finlands og naturligvis Danmarks firmaidrætsforbund, når DFIFs årsmøde afvikles i Ringkøbing i den sidste weekend i oktober måned.

Det er først og fremmest holdningen til den europæiske firmaidrætssammenslutning, man vil drøfte, og det vides, at den nyvalgte formand for Europakomiteen, svenskeren Olle Arvidsson, vil komme til stede og gøre rede for de mål, han har sat sig som formand.

Endvidere har der været samtaler mellem de nordiske forbund om optagelse af en fælles motionsfilm, og de problemer, som rejser sig i forbindelse hermed, vil også blive gennemdrøftet.

Det nordiske møde vil foregå om fredagen før repræsentantskabsmødet.



## Idrættens Forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk, sociologisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Ansøgningsskema kan rekvireres på tlf. (02) 45 55 55, lokal 210, og indsendes til Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Station 20, 2600 Glostrup, senest den 1. oktober 1976.

# Sparekassen Svendborg fortsat suveræn i Fritid og Samvær

Dansk Firmaidrætsforbunds aktivitetsskonkurrence fortsætter, efter at det første år er overstået og gjort op. Resultaterne for april kvartal er nu indløbet med lidt forsinkelse på grund af sommerferien, og de viser, at Sparekassen Svendborg fortsat er den helt store pointsluger i denne aktivitetsskonkurrence.

Til trods for, at antallet af medlemmer i klubben ikke er højere, end at den indplaces i klasse 2, er der ingen klubber, som kan røre den motionsivrige sparekasse.

April kvartals tal ser således ud:

## Klasse 1

Svendborg Posten	1774 p
Vagn Gregersen, Kolding	1457 p
DFIFs Sportsklub	284 p
Landstrygerne, Varde	195 p
Jørgen Schultz, Kalundborg	172 p

## Klasse 2

Sparekassen Svendborg	6988 p
Limfjordsværftet, Ålborg	2166 p
Toldvæsenet, Kalundborg	518 p
Zeuthen & Aagaard, Svendborg	455 p
Andelsbanken, Kalundborg	308 p
Jernbanen, Kalundborg	261 p
A & T A/S, Slagelse	22 p
Malerne, Slagelse	19 p

## Klasse 3

Carmen, Sport, Kalundborg	2105 p
Svendborg Bank	1819 p
Toldvæsenets IF, København	1214 p
Bukh A/S, Kalundborg	769 p
Skandinavisk Tobakskomp., Ålborg	513 p
Norden, Ålborg	378 p
Statshospitalet, Ålborg	150 p
DSB, Slagelse	138 p
Centralsygehuset, Slagelse	42 p
Botved Boats, Slagelse	36 p
HK, Slagelse	22

## Sammenslutninger

Svendborg Firmasport	14954 p
Kalundborg Firmasport	4133 p
Ålborg Firmasport	4042 p
Kolding Firmasport	1457 p
Toldvæsenets Idrætsforbund	1214 p
Slagelse Firmasport	301 p
Varde og Omegns Firmasport	195 p
<b>Total april kvartal 1976</b>	<b>26296 p</b>

Set i relation til sluttallet for det første års aktivitetsskonkurrence kan det vel kun karakteriseres som en fremgang. I april kvartal 1976 har man opnået et pointtal, som er ca.  $\frac{1}{3}$  af sluttallet for 1975/76.

Men ret beset er det en utrolig ringe tilslutning, denne aktivitetsskonkurrence kan opvise, når man tænker på, at DFIF har mere end 2000 klubber tilsluttet og et medlems-tal på næsten 110000 aktive.

Hvordan kan tallene højnes. Det kan Toldvæsenets Idrætsforening i København give et eksempel på. Klubben er sådan organiseret, at det er en umulighed at komme i kontakt med medlemmerne, der er spredt på mange forskellige tjenestesteder, men da al turneringsaktivitet jo også tæller med, og den er ret stor i TIF, besluttede man at føre statistik over, hvilke medlemmer der deltog i træning og konkurrence i de forskellige idrætsgrene. Lederne i de forskellige idrætsgrene var med på ideen, og de forsyner nu klubbens kontaktperson med de oplysninger, som er nødvendige til statistikkens førelse. Dette i forening med, at andre medlemmer selv fører deres registreringskort har altså ved klubbens første deltagelse ført til 1214 registrerede points. Ideen kan også bruges af andre klubber.

## Lidt snak om medlemsstatistikken

Efter at indberetningsskemaer er gået ind til forbundskontoret, og statistikkerne har haft dem under behandling, kan forbundet fremvise en medlemsstatistik som den, der er optrykt på midtersiderne i dette nummer af Dansk Firmaidræt.

I den anledning havde vi en lille snak med forbundskonsulenten, som havde kigget lidt nærmere på indberetningerne, og han blev spurgt om, hvad tallene viste ham, og han svarede:

– Ja, jeg har gravet lidt mere end normalt i sammenslutningernes indberetninger om aktiviteterne, og der er flere tankevækkende ting, som er kommet frem herved. Der er en del oplysninger, som giver må interessere forbundets ledelse.

Jeg finder det først og fremmest meget positivt, at ikke så få sammenslutninger efterhånden er kommet til den erkendelse, at firmaidræt er mere end blot fodbold og håndbold. Dette års indberetninger viser bl. a., at fodbold, håndbold og skydning tilsammen har en tilbagegang på ca. 3.000 udøvere, medens fremgangen for samtlige aktiviteter taget under et udgør ca. 2.500. Den største fremgang har atletik og badminton, sidstnævnte har nu passeret håndbold og er DFIFs næststørste aktivitet. Interessant er det også i denne forbindelse, at kun en mindre del af badmintonspillerne deltager i konkurrencer. De er altså deciderede motionister alle dem, som ikke er med i konkurrencerne.

Tallene for orientering, svømning og bowling viser også den interesse, der efterhånden tillægges disse aktiviteter. Overraskende er det også, at vore sammenslutninger i alt har erhvervet 828 idrætsmærker. Overraskelsen ligger her i, at ikke et eneste af disse mærker er indberettet til idrætsmærkekomiteen gen-

nem DFIF. Andre organisationer har således fået registreret vores aktivitet på dette område.

Skulle det mon ikke overvejes at udsætte en pokal til den sammenslutning, som gennem DFIF indberetter flest mærker?

For mig at se må det mest glædelige vedrørende de nye aktiviteter ligge i, at langt de fleste er fysisk krævende og dermed meget motionsprægede. Indberetningerne viser også, at disse aktiviteter, f. eks. orientering, svømning og atletik, ikke i større udstrækning benyttes som konkurrence, men mere som motionstilbud til medlemmerne.

Ud over optagelsen af kegle og billard på landsstævneprogrammet må man nok, i betragtning af den tilslutning, som indberetningerne viser for andre nye aktiviteter, forvente forslag til en yderligere udvidelse af programmet. At det så kan give grund til alvorlige overvejelser om landsstævnernes fremtidige omfang, er en helt anden sag.

Det er for øvrigt ret så interessant, at f.eks. bowling talmæssigt ligger over både kegler og billard, som jo nu er taget på landsstævneprogrammet og vel må forventes at blive der.

Gennemgangen af årets indberetninger har i øvrigt givet mig anledning til at stille forslag om ændringer i skemaet, hvilket skulle kunne medvirke til at finde frem til de virkelige aktivitetstal. F. eks. har vi ikke vor skydeaktivitet delt op i de forskellige banelængder, og vi har heller ikke delt fodbold op i 7-mands, 11-mands eller indefodbold.



# Medlemsstatistik 1975/76

Sammenslutning	antal klubber	aktive herrer	heraf u/ 25 år	aktive damer	heraf u/ 25 år	aktive ialt	passive ialt	samlet medl. tal
Brønderslev	38	594	134	243	57	837	662	1.499
Egvad	13	100		20		120		120
Esbjerg	172	3.177	1.135	584	303	3.761	944	4.705
Fredericia	104	3.415	1.016	834	405	4.249	973	5.222
Frederikshavn	89	1.558	628	430	192	1.988		1.988
Fåborg	26	345	140	6	2	351	416	767
Grenå	44	823	189	164	40	987		987
Grindsted	44	647	371	335	225	982		982
Haderslev	72	5.234	1.744	1.230	525	6.464	625	7.089
Helsingør	85	1.426	640	285	119	1.711	866	2.577
Herning	69	905	270	257	113	1.162	304	1.466
Holstebro	51	914	271	207	101	1.121	111	1.232
Horsens	74	2.873	805	460	117	3.333	1.717	5.050
Ikast	62	562	270	92	71	654		654
Kalundborg	44	962	240	213	102	1.175	1.133	2.308
Kolding	124	3.058	1.179	469	189	3.527		3.527
Korsør	16	343	191	152	83	495		495
Køge	82	1.720	518	238	102	1.958	60	2.018
Middelfart	47	1.053	357	197	114	1.250		1.250
Nakskov	40	700		150		850		850
Nyborg	30	637	216	92	18	729	122	851
Nykøbing F.	22	400		100		500		500
Næstved	28	998	399	102	43	1.100	588	1.688
Odense	140	5.111	1.656	1.091	414	6.202	2.407	8.609
Randers	101	4.067	828	606	210	4.673	1.901	6.574



Ringkøbing	65	1.064	479	349	227	1.413	164	1.577
Roskilde	70	1.297	343	318	121	1.615	495	2.110
Silkeborg	70	1.492	457	382	192	1.874	279	2.153
Skanderborg	18	258	95	25	13	283		283
Skive	33	557	111	169	51	726		726
Slagelse	78	1.462	433	474	230	1.936		1.936
Sorø	29	300	80	130	54	430		430
Struer	20	448	193	124	28	572	198	770
Svendborg	62	1.269	233	281	91	1.550	561	2.111
Sæby	13	245	89	79	14	324		324
Sønderborg	73	1.212	399	341	200	1.553	262	1.815
Tåstrup	43	1.088	420	83	25	1.171	292	1.463
Vamdrup	32	292	95	88	28	380	12	392
Varde	36	504	202	80	34	584	173	757
Vejen	48	483	145	92	45	575	424	999
Vejle	119	3.238	915	438	202	3.676	2.086	5.762
Viborg	65	2.688	865	359	164	3.047	732	3.779
Vordingborg	15	240		70		310		310
Åbenrå	44	1.869	834	422	194	2.291		2.291
Åbybro	16	146				146	8	154
Ålborg	132	8.394	2.912	1.461	587	9.855	2.531	12.386
Århus	209	10.041	5.346	2.716	1.634	12.757	2.000	14.757
DJIF	61	4.358	121	458	26	4.816	3.793	8.609
DKSI	22	1.949	677	315	203	2.264	1.725	3.989
Postens IF	26	2.184	537	379	127	2.563	1.284	3.847
Toldv. IF	27	1.874	536	647	269	2.521	1.058	3.579
	3.043	90.574	29.714	18.837	8.304	109.411	30.906	140.317

## Børnene lavede drager - fædrene legede med dem

Motionsudvalgets 2. del af den tretrinsraket, som familiemotionskurserne er opdelt i, fandt sted den 13., 14. og 15. august. Også i år foregik det i Oksbøl i Vestjylland. Kurset i fjor var færdigpakkede arrangementer, som lige var til at begive sig ud på.

I år var udvalget mere krævende, idet familien selv måtte tilrettelægge og naturligvis gennemføre opgaverne. Desværre var sko-

*Efter et anstrengende program gjorde det godt at slappe lidt af ved Vesterhavet, som man gør det på det nederste billede. Øverst deltagerne i familiekurset.*



vene lukket på grund af tørken, men den nødløsning, der blev fundet ud af, var ganske udmærket.

Efter at være ankommet til Oksbøl og efter velkomst og spisning gik det løs med familie-spil. Og der blev sandelig gået til den i de 3 grupper, som de 8 familier plus den deltagende norske familie fra Trondheim blev opdelt i. Det var en flyvende start med sved på panden.

Ved aftenkaffen med teoretisk gennemgang af motionsaktiviteter blev børnene sat i gang med fremstilling af drager, som skulle prøvflyves ved Vesterhavet lørdag eftermiddag.

Der var morgenmotion begge morgener – et festligt farveorgie af store og små imellem hinanden i den svale morgen.

Efter en kort teoretisk gennemgang af aktiviteterne gik grupperne i gang med de tildelede opgaver. Man arbejdede med opvarmning og træning med mini-orientering og med familiekonkurrencer. TRIM-orienteringen måtte udgå på grund af brandfaren i skoven.

I den resterende del af kurset måtte alle 35 deltagere begive sig ud på løjpen et par gange samt gennemtrave kursusområdet på kryds og tværs.

Der blev ydet et virkeligt godt og opfindsomt stykke arbejde, passende svært for alle. Man slappede af et par timer ved Vesterhavet, hvor – som omtalt – dragerne blev prøvet. Det var igen den gamle historie om faderen og sønnens elektriske tog.

Kurset havde også, som i fjor, en halv time med opvarmning til musik, og det er noget, som altid er populært hos alle i familien.

Forplejningen var i top, og det var nogle trætte, men tilfredse familier, der søndag eftermiddag tog afsked med Oksbøl for at begive sig hver til sit.

*Werner Køhrsen*

# Udenlandske klubber søger kontakt med danske

---

Der er til Dansk Firmaidrætsforbund indløbet et par indbydelser fra udenlandske klubber og organisationer, der vil i kontakt med danske klubber med henblik på venskabsbesøg i påsken 1977.

## Tyskland

Den første indbydelse er kommet fra Firmaklubben Wandsbek 75 i Hamborg, som ønsker kontakt med en dansk klub, der vil være vært ved et besøg af 2 fodboldhold i påsken 1977.

Den tyske klub betaler selv rejse og ophold. Klubber, der er interesseret, kan henvende sig til forbundskontoret. Adresse og telefonnummer på bagsiden af dette blad.

## Israel

Fra Israel er følgende indbydelse blevet tilsendt forbundskontoret:

»Ifølge vore bestræbelser på at udvide firmasportsaktiviteterne ønsker vi at lave et sportsarrangement i påsken 1977 med europæiske firmaer som deltagere.

Dette sportsarrangement vil være åbent for alle store firmaer, hvis medarbejdere er aktive i sport med undtagelse af sportsfolk, som tilhører forbund på et højt niveau eller professionelle sportsforeninger (i Danmark åbne idrætsklubber, red.). Vi ønsker i det nævnte arrangement at have deltagelse af 8 hold i fodbold og 8 hold i bordtennis (hver delegation omfattende ca. 25 medlemmer).

Vi foreslår de sportskomiteer, der er interesseret i dette sportsarrangement, et program, som vil omfatte sportsturneringer, sightseeing, besøg på de hellige steder og besøg i store koncerner og kibbutzer. Opholdet i Israel vil vare ca. 10–12 dage. For at give et klarere billede foreslår vi følgende program:

8. april 1977: Ankomst til Israel.  
8.–10. april 1977: Besøg i Jerusalem på de hellige steder.

11. april 1977: Tel Aviv og forstæder. Besøg på sportsfaciliteter.

12.–16. april 1977: Fodbold- og bordtennisturneringer.

17.–18. april 1977: Tur til Galilea og besøg i en kibbutz og i byer under udvikling.

19. april 1977: Afrejse.

Dette program vil blive udarbejdet af rejsebureauet under generalforbundet for arbejde i Israel, Histour, der er kendt med sådanne internationale begivenheder.

Hapoel-centret, der er ansvarlig for firmasport i Israel, er interesseret i at skabe kontakt med europæiske lande. Det tilbyder hvert delegationsmedlem, der ankommer til Israel, fire dages fuld kost og logi (turneringsdagene) og resten af opholdet på gæstedelegationens bekostning.

Skønt det er for tidligt at give faste hotelpriser for året 1977, kan vi oplyse, at prisen (fuld kost og logi) på 3–4 stjernede hoteller vil ligge på omkring 35–40 dollars i april 1977.

For at opstille et endeligt program vil vi gerne vide, om De er interesseret i det foreslåede arrangement.«

Sådan lød den israelske indbydelse, og der skal nok være nogle, som er interesserede i denne henvendelse. Interesserede klubber kan sandsynligvis ikke regne med anden støtte fra Dansk Firmaidrætsforbund, end at man er villig til at formidle kontakten. Endvidere er der at sige til indbydelsen, at det næppe er nødvendigt, at en eventuel dansk delegation består af repræsentanter for én klub, men at fodboldholdet kom fra en klub og bordtennisholdet fra en anden.

Men er interessen til stede, så kontakt DFIF. Adresse og telefonnummer på bagsiden af bladet.

# Er du interesseret i pausegymnastik - så læs...

---

I juli måned blev der i Sverige afholdt et videregående kursus for ledere af pausegymnastik på virksomheder. I dette kursus deltog jeg som repræsentant for Dansk Firmaidrætsforbund.

Kurset holdtes på en pragtfuld idrætsskole, Bosön, på Lidingö lige uden for Stockholm og var arrangeret af Svenska Korporationsidrættförbundet. Der var 130 deltagere på forskellige motionslederkurser, heraf 20 i pausegymnastik.

Pausegymnastik er betydelig mere kendt og udbredt i Sverige end her i Danmark. I de sidste 20-25 år har en masse små og store virksomheder i Sverige haft en gymnastikpause i arbejdsdagen, og som følge heraf har de svenske pausegymnastikledere en kolossal erfaring på dette område.

En af dem, der har beskæftiget sig mest med pausegymnastik, er *Kerstin Werner* fra Korpen. Kerstin Werner var leder af det kursus, DFIF afholdt i pausegymnastik i Kolding i januar i år, og hun var også leder af kurset på Bosön. Hun er en fantastisk dygtig og inspirerende leder, som til fulde forstår at gøre et kursus til en meget berigende oplevelse for alle uanset kendskab og forudsætninger på dette specielle område.

Det er en stor fordel for os at få lov til at tage ved lære af vore mere erfarne svenske kolleger, og vi håber stærkt at kunne følge i deres fodspor på pausegymnastikkens område.

Foreløbigt er det besluttet at afholde et week-endkursus på Fyn den 5.-7. november 1976.

## Hvem kan deltage i disse kurser?

Kurserne er beregnet for alle uden tidligere erfaringer på pausegymnastikområdet. Har I på arbejdspladsen hørt eller talt om denne

form for motion, og er I nogle stykker, som er interesseret i at vide mere om, hvad det er, og hvordan man går i gang, så send en eller to personer af sted på kursus.

Det, man skal lære på kurset, er at kunne tage hjem og fortælle kolleger og arbejdsgivere om, hvordan pausegymnastikken indføres, og om, hvilke fordele man har af den daglige motion.

Der findes nu færdigindspillede bånd (omtalt på side 15, red.) med 5-6 minutters lette øvelser til festlig musik. Der gives fuld instruktion på disse bånd, så alle kan være med fra starten. Der følger skriftlig instruktion og tegninger med, og det hele er så enkelt, at alle, utrænede og trænede, unge og gamle, kan klare programmet.

De, der har deltaget i et kursus, kan derefter på arbejdspladsen gennemgå øvelserne med en fra hver arbejdsgruppe, så der er en i hvert lokale til at starte gymnastikken, eventuelt til at stå op og vise øvelserne for de øvrige.

Pausegymnastik skal være øvelser, hvor man får bevæget alle led i kroppen igennem fra hoved til fødder. Musklerne skal spændes, strækkes og afslappes, så man får pumpet blodet rundt i kroppen. Gymnastikken modvirker de skadelige virkninger af forkerte arbejdsstillinger og ensformigt, koncentreret arbejde.

En eller to gange 5 minutter dagligt er alt, hvad der er nødvendigt for at få det bedre med sig selv og holde sig i form, så var det ikke en idé at diskutere indførelsen af pausegymnastik med dine kammerater?

Send en eller to på kursus og vær med til at udbrede kendskabet til pausegymnastik i Danmark.

*Bente Dabl*  
fysioterapeut

# Bankospil - og deres lovlighed (Klip fra Idrætsliv)

Med jævne mellemrum har afviklingen af bankospil påkaldt sig myndighedernes interesse. Sidst er et par københavnske idrætsklubber kommet i bevillingspolitiets søgelys, som i fjor blev rettet så skarpt mod de 2 foreninger, at det resulterede i udtagelse af stævning med påstand om overtrædelse af de gældende regler for bankospil.

Københavns byrets domme blev begge af anklagemyndigheden indanket for Østre Landsret, hvor påstandene imidlertid antog en så principiel karakter, at vi fra Dansk Idræts-Forbunds side fandt anledning til at gå ind i sagerne til støtte for de 2 klubber.

## Retten til bankospil

Under hensyn til afgørelsens væsentlige og almene betydning, skal den her refereres, så foreningsledere er klar over deres ret på dette område.

Jutitsministeriets cirkulære nr. 211 af 14. oktober 1966 fastslår i § 17, under hvilke betingelser bankospil inden for en forenings regie kan afholdes uden forud indhentet tilladelse fra myndighederne (politiet):

1. Der må alene være adgang for foreningens eller organisationens medlemmer og disses pårørende.
2. Indsats og gevinster skal være forudbestemte.
3. Gevinster må ikke bestå i penge eller pengerepræsentativer eller kunne ombyttes med sådanne.
4. Værdi af hver enkelt gevinst må ikke overstige kr. 200,-.
5. Det skal af eventuel annoncering i dagspressen fremgå, at der kun er adgang for medlemmer og disses pårørende.
6. Foreningens eller organisationens formål må ikke udelukkende eller fortrinvis være at afholde sådanne spil eller anden form for bortlodning.

Dansk Idræts-Forbund skal og vil ikke forsvare en eventuel teknisk overtrædelse af de håndgribelige regler i den nævnte bestemmelses 5 første punkter.

Når talen imidlertid (som under nærværende sag) drejede sig om den – af en meget mere diffus karakter angivne formålsbestemmelse i pkt. 6 – måtte vi i betragtning af reglens overordentligt principielle betydning for idrætten tage skarpt afstand fra den fortolkning, som anklagemyndigheden forsøgte at opnå domstolens godkendelse af.

Denne fortolkning gik ud på, at når en klub – eller som det ofte er tilfældet dens støtteforening – afholder ugentlige bankospil med et deltagerantal på mellem 800 og 1200, og herudover med længere intervaller afvikler arrangementer, som frekventeres af et i forhold til bankospillet ganske ubetydeligt antal deltagere, ja så *må* foreningens formål »fortrinvis være at afholde sådanne spil«.

Hertil kom, at med et potentielt uindskrænket medlemstal og med et nærmest symbolsk kontingent af omkring kr. 5,- på årsbasis, ligestillede anklagemyndigheden dette med offentlig adgang, hvorved også pkt. 1 ville være overtrådt.

## Frifindelse

Under et møde hos bevillingspolitiet gjorde vi opmærksom på, at i en fuldstændig analog sag fra Kolding havde Vestre Landsret i 1972 frifundet en klub for overtrædelse af såvel pkt. 1 som pkt. 6. Dette resultat var også Københavns Byret nået frem til i begge de her omhandlede tilfælde. Bevillingspolitiet fastholdt imidlertid kravet om, at Østre Landsret skulle tage stilling til spørgsmålet.

Dommen lød på frifindelse.

Landsretten stadfæstede således byrettens kendelse med de deri anførte grunde, hvor det bl. a. hedder: *Fortsættes bagsiden.*



## Landsstævnet i badminton

Af en eller anden uforklarlig, men ikke derfor undskyldelig årsag kom der aldrig noget referat eller nogen resultatliste fra landsstævnet i badminton med i dette blad. Af hensyn til kommende generationers mulighed for at forske i firmaidrættens fortid bringer vi derfor her Bent Jensens referat, selv om det jo ikke mere har nyhedens interesse.

Landsstævnet i badminton blev i år afviklet i KFUM-Hallen samt i Bjert-Hallen i og ved Kolding i week-enden 27. og 28. marts.

Om lørdagen blev holdkampene afviklet, og i serie 1 blev Handelsbanken, Århus, vinder ved i finalen at besejre sidste års vinder, Posten, Ålborg, med 4-3.

I serie 2 blev finalen spillet mellem Næstved Kommune og Helsingør Værft. Helsingør holdet vandt med 3-1.

Gerni, Randers, der vandt sidste år i serie 3, var atter i finalen i år, men måtte se sig slået af Odense Sygehus med 4-2.

Om søndagen fortsatte det individuelle stævne i KFUM-Hallen, og her blev resultaterne følgende:

### *Damesingle – M-rækken:*

1. Lilly Pedersen, Køge
2. Bente Hector, Odense

### *Damesingle – A-rækken*

1. Susane Ulben, Helsingør
2. Annie Storm, Næstved

### *Damesingle – B-rækken*

1. Marianne Duch, Odense
2. Ella Andersen, Odense

### *Damedouble – M-rækken*

1. Lisbeth Mogensen/Lene Trier, Odense
2. Henny Hansen/Britta Mortensen, Odense

### *Damedouble – A-rækken*

1. Annie Hansen/Inge Stilling, Slagelse
2. Margit Rønn/Solveig Nielsen, Odense

### *Damedouble – B-rækken*

1. Birthe Storm/Inger Madsen, Odense
2. Irene Hansen/Margit Kristiansen, Slagelse

### *Herresingle – M-rækken*

1. Poul R. Jensen, Varde
2. Peter Pallisgaard, Randers

### *Herresingle – A-rækken*

1. Palle Olsen, Næstved
2. Ulrik Christrup, Helsingør

### *Herresingle – B-rækken*

1. Keld Jensen, Helsingør
2. Per Andersen, Randers

### *Herredouble – M-rækken*

1. Preben Hansen/Claus Due, Køge
2. Bjarne Sørensen/John Hansen, Odense

### *Herredouble – A-rækken*

1. Henrik Mørk/Ulrik Christrup, Helsingør
2. Henrik Pedersen/Kurt Madsen, Køge

### *Herredouble – B-rækken*

1. Anker Secher/Erik Henriksen, Odense
2. Freddy Andersen/Erik Thomsen, Korsør

### *Herredouble – Old boys*

1. Kurt Petersen/Preben Sørensen, Slagelse
2. Kurt Nielsen/Preben Grue, Odense

### *Mixeddouble – M-rækken*

1. Lilly Pedersen/Henrik Pedersen, Køge
2. Lisbeth Mogensen/Benny Larsen, Odense

### *Mixeddouble – A-rækken*

1. Marianne Jappe/Chr. Hansen, Næstved
2. Solveig Nielsen/Bjarne Jacobsen, Odense

### *Mixeddouble – B-rækken*

1. Grethe Nielsen/Arne Jacobsen, Slagelse
2. Birgit Larsen/Erik Henriksen, Odense

### *Mixeddouble – Old g/b*

1. Anne M. Thomsen/Erik Thomsen, Korsør
2. Birte Navne/Erik Stilling, Slagelse

## Billard og kegler

En af de ting, DFIFs repræsentantskab skal tage stilling til i oktober, er en konfirmering af det, man vedtog for næsten et år siden, nemlig at sportsgrenene billard og kegler hører med på forbundets landstævneprogram i vinterhalvåret.

Da man fra forbundets hovedbestyrelses side anbefalede forslaget, indførte man en pas-sus om, at det første år skulle være et forsøgsår. Ved forsøgsårets afslutning har man fundet anledning til at ændre forskelligt i propositionerne, således at man bedre kan overholde de tidsplaner, man sætter. Endvidere udvides klassificeringen på en sådan måde at den, der tager nok så afslappet på præstationerne, også kan være med.

Fra mange sider venter man, at konfirmeringen forløber som en formsag, og arrangørerne er jo da også nødsaget til at planlægge tingene i god tid. Velunderrettede kilder oplyser, at Ålborg i det nordlige vil arrangere landstævne i billard, og at Fredericia i det sydlige tager sig af kegler.

En god begyndelse til en fornyelse i Dansk Firmaidrætsforbund er gjort, og en fortsættelse kan forhåbentlig nu, da vi er på tipsloven, følge efter f. eks. med nye idrætsgrene som volley-ball, indiac og unihoc.

*K. Just Andersen*



## Gymnastik på kassettebånd

Ca. 5 minutters let gymnastik formiddag og eftermiddag er nok til at modvirke såvel muskelsprængninger som fysisk og psykisk træthed. Derfor har Arbejderbeskyttelsesfondet nu udarbejdet kassettebånd med pausegymnastik under navnet »Motion«.

Mere end halvdelen af Danmarks befolkning lider af smerter i nakke, skuldre, ryg eller ben. Næst efter forkølelse er det den gruppe lidelser, der kræver flest sygedage.

Vi er skabt til at bruge kroppen til varierende arbejde. Mukler og led skal holdes i gang for at fungere. Men flere og flere af os får stillesiddende arbejde eller arbejde med ensformige bevægelser. Derfor er vi nødt til at få motion på anden måde.

Arbejderbeskyttelsesfondets motionsserie består af otte kassettebånd af hver ca. 5 minutters varighed. På den ene side af kassetten gives grundig instruktion i øvelser. Når de er indlært, kan man vende båndet og høre det samme, men kun i stikord. Til hvert bånd hører en skriftlig instruktion med tegninger af alle bevægelserne.

Med MOTION er det muligt at indføre pausegymnastik på næsten alle virksomheder. Det er ikke nødvendigt at have en gymnastiksal. En kantine, forhal eller gang er tilstrækkelig. Og øvelserne kræver ingen omklædning eller baderum. Man bliver ikke svedig. Alt, hvad man behøver, er en kassettebåndspiller.

Motion bestilles hos Arbejderbeskyttelsesfondet, Vesterbrogade 69, 1620 København V. Telefon (01) 22 52 52.

*Jette Kingod*



# DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 7.500 eksemplarer

Redaktion:

Ole Wordolff, Svanemosen 67,  
Mosede, 2670 Greve Strand  
Tlf. (02) 90 13 35

Dette nummer er afsendt til  
sammenslutningerne  
3. september 1976

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,  
Bogtrykergården a-s, Struer

28501

## DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg  
Tlf. (09) 22 55 92  
Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Konsulent:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,  
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98

## BESTYRELSE

Formand:

Karl Randrup, Sjællandsgade 48,  
6700 Esbjerg. Tlf. (05) 12 71 45

Næstformand:

Henning Jensen, Havesangerv. 6,  
6000 Kolding. Tlf. (05) 52 72 62

Kasserer:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,  
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

K. Just Andersen, Kastanjevej 12,  
6600 Vejen. Tlf. (05) 36 17 84

Tage Carlsen, Heboltoft, Velling,  
6950 Ringkøbing  
Tlf. (07) 32 14 58

Kaj Christensen, Svalevej 34,  
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Jens Kornum, Strandparken 70<sup>1</sup> th.,  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf. (07) 72 36 26

Børge Kristensen, Vibevej 2,  
Rolfsted, 5863 Ferritslev  
Tlf. (09) 98 15 06

Tage Brostrøm, Søndermarksv. 32,  
4200 Slagelse. Tlf. (03) 52 86 98

Ole Olsen, Gormsvej 42,  
4200 Slagelse. Tlf. (03) 52 74 02

Erling Thorsen, Peter Freuchsv. 31,  
9000 Ålborg. Tlf. (08) 14 24 62

(fortsat fra side 13)

»Vedr. støtteforeningens formål bemærkes, at der ikke uden videre kan sættes lighedstegn imellem en forenings formål og dens aktiviteter. Den her omhandlede støtteforening har bl. a. det lovlige formål at fremskaffe midler til støtte for hovedklubben, hvilket den har realiseret ved at overføre sit overskud til denne klub.

Foreningen har sideløbende med de afviklede bankospil tilbudt medlemmerne deltagelse i en række aktiviteter i form af motionscykling, badminton, udnyttelse af klubhuset m. v. Afholdelse af bankospil har således aldrig været et formål i sig selv, men et middel til at skaffe dækning for udgifter.

Retten skal endvidere bemærke, at det er lovligt at være medlem af en forening i den hensigt alene at udnytte en enkelt del af foreningens tilbud til medlemmerne, hvortil kommer at bestyrelsen ikke har nogen mulighed for at hindre dette. Da det tilmed ikke er noget krav til en forenings lovlige eksistens, at der skal være særlige begrænsninger for optagelsen i foreningen, finder retten ikke at kunne give anklagemyndigheden medhold i, at adgangen til optagelse i foreningen var så vid, at dette kan medføre at sammenkomster i foreningen af den grund må anses for offentlige forlystelser.«

## Dobbeltsejr

Vestre og Østre Landsret er således enige om rækkevidden af disse generelle bestemmelser i cirkulæret, og da vi for kort tid siden har modtaget meddelelse om, at statsadvokaten har frafaldet anken i den anden sag, er det berettiget at tillægge de 2 samstemmende landsretsdomme værdi på linie med en højesteretsafgørelse. Vi må formode, at der er skabt en holdbar retspraksis.

Bankspillene kan herefter fortsætte som hidtil, men vi må rette en alvorlig appel til vore klubledere om at holde sig de givne regler strengt efterrettelig, så nogle enkelte ikke ødelægger det for alle andre ved at forårsage en stramning af de ellers iøvrigt lempelige regler.

Det kan af dommen endvidere udledes, at arrangøren – og der sigtes her navnlig til de såkaldte støtteforeninger – i rimeligt omfang må sørge for andre aktiviteter end bankspillene.

Opmærksomheden skal især rettes mod det forhold, at der i tidligere domspraksis opereres med en »24-timers regel«, der i korthed går ud på, at medlemsindskrivning direkte ved indgangen til spillelokalet ikke er lovlig, men at til gengæld en telefonisk henvendelse blot dagen i forvejen, om at man ønsker et medlemskort udstedt til afhentning ved indgangen, er tilstrækkeligt.

Rasmus Trads Rasmussen