



DANSK FIRMAIDRÆT

Dansk Firmaidrætsforbunds store
aktivitetskonkurrence FRITID og SAMVÆR
starter 1. april. Al form for motion
tæller med i konkurrencen. Også den ugentlige
fodboldkamp på firmaholdet.

INDHOLD

Leder	2
Interview med Carl Hammer	3
Radioserie	7
Kontaktmandsmøde	7
Noter	8
Årets esbjergenser	9
Ny plakat	10
Hjemmebaneskydningen	10
Henning Jensen 50 år	10
Glimt fra hele landet	11
Det skrev andre blade	16



NR. **2**
FEBRUAR 1975
18. ÅRGANG

Piratstævnerne i indefodbold



På Fyn går de rundt som katten om den varme boghvedegrød. Ingen tør rigtig tage fat på det problem, som er opstået med de mange privat arrangerede indefodboldstævner, hvor spillerne lokkes på banen med store præmier som Mallorca-rejser o. lign.

Stævnerne arrangeres som firmaidrætsstævner, men lad det være slået fast med syvtommersøm: De har intet med firmaidræt at gøre. Alle og enhver, som kan skrabbe fire spillere sammen til et hold, kan tilmelde det i eget navn. Og man gør det uden at skele til, hvor spillerne er ansat eller udøver deres erhverv. Mange mærkelige firmaer, som aldrig tidligere har kunnet mønstre en firmaidrætsklub, optræder nu med eget fodboldhold.

Danske Firmaidrætsforbund har ikke nogen forbudsparagraf mod deltagelse i disse »piratstævner«, men det har f. eks. Fyns Boldspil Union. Det er fastsat i unionens love, at spillere eller klubber under FBU ikke må deltage i arrangementer med eller mod klubber uden for Dansk Boldspil Union. Til trods for, at man er vidende om, at flere af de kendte fodboldspillere fra Odenses divisionsklubber har deltaget i stævnerne, gør man ikke noget ved det. Man advarer kraftigt spillerne mod at deltage og siger samtidig, at spillerne kan straffes den dag, de vender tilbage til de normale klubbold og spiller i FBUs turneringer. Kommer der en protest, kan spillerne idømmes karantæne og deres klubber miste points. Det sker blot ikke uden protester.

DFIF kunne overveje at indføre en lignende forbudsparagraf, men den er næppe til at administrere, hvad FBUs holdning kunne tyde på. Kun i det øjeblik en firmaidrætsklub under en af DFIFs sammenslutninger begynder at arrangere åbne stævner, har forbundet en mulighed for at skride ind, hvis stævnerne ikke holdes i overensstemmelse med forbundets love. »Piratstævnerne« kan man ikke ramme, fordi de enten arrangeres af en halinspektør eller anden privatperson, som hver gang kan drage fra stævnet med en god profit i lommen. Ingen behøver at stå til ansvar overfor hverken FBU eller DFIF, og det udnytter man på det groveste.

Vi vil dog på det kraftigste advare de organiserede firmaklubber mod at deltage i disse stævner. Hvis man forventer at komme til at spille mod ligesindede, må man tage fra disse stævner med en fornemmelse af at være taget groft ved næsen, når man møder modstandere, hvis hold består af divisionsspillere, som overhovedet ikke har tilknytning til det »firma«, de påstår at repræsentere. Lad ikke firmaklubbens surt sammenskrabede klubkontingent være med til at finansiere disse privatarrangerede »firmaindefodboldstævner«. Det kan bruges bedre andre steder.

Arbejder man med noget, man kan lide, tæller man ikke timerne

I de kommende numre vil DANSK FIRMAIDRÆT præsentere det nyvalgte idrætsudvalg. Vi indleder serien med en samtale med Carl Hammer, Ringkøbing, der varetager skyttesagen i udvalget.

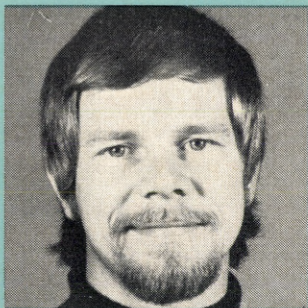
– *Hvordan er din interesse for firmaidrættens opstået?*

– Jeg har dyrket skydning i mange år, i alt 14 år, men det var først, da jeg for godt 2 år siden kom til Ringkøbing, at det gik op for mig, at der var noget, der hed firmaskydnings. Herefter fulgte interessen for denne form for skydning umiddelbart, idet jeg så den yderligere kvalitet, som herved blev tilføjet skydningen, nemlig opbygningen af en firma-ånd og etablering af en kontakt mellem ansatte i forskellige afdelinger af et firma, en kontakt, som ellers ville være vanskelig at opnå. Dette sidste, som efter min mening er noget fundamentalt for firmaskydnings – eller for firmaidræt som helhed – tror jeg spiller en rolle for forståelsen mellem et firmas medarbejdere og dermed for skabelsen af et godt arbejdsklima.

– *Du har, som du selv siger, været skytte i mange år, men inden for de veletablerede skytteorganisationer. Hvad mener du om konkurrence inden for firmaidrættens?*

– Nogle opfatter jo ordet konkurrence som et skældsord, men jeg må indrømme, at jeg har svært ved at se noget negativt ved konkurrence i forbindelse med skydning. Selvfølgelig har der været masser af konkurrence inden for såvel Dansk Skytte Union som De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger, men det har været en kammeratlig form. Jeg mindes aldrig at have været udsat for konkurrencen i den behårde form, der grænser til fanatisme.

Man hører af og til røster om, at man skal fjerne konkurrencemomentet inden for firmaidrættens, men jeg tror ikke på ideen. I hvert tilfælde ikke inden for skydning. Bortset fra at det ville være praktisk uigen-nemførligt; skytterne ville alligevel konkurrere indbyrdes, og man ville derved fjerne en hel del af grundlaget for den tilslutning, som firmaidrættens trods alt har. Jeg tror ikke, at det er usundt, at firmaerne får lov



Carl Hammer er valgt til Dansk Firmaidrætsforbunds idrætsudvalg efter indstilling fra Vestjyllandskredsen. Han er 29 år, bygningsingeniør hos Ribo Vinduer A/S, Ringkøbing, som fremstiller vinduer og udvendige døre. Hans arbejde består hovedsageligt i produktudvikling, nykonstruktion i forbindelse med specialopgaver, standopbygning i forbindelse med større udstillinger o. lign.

at konkurrere med hinanden, og med den klasseinddeling, der skydes efter, er der dannet grundlag for en konkurrence i den førnævnte kammeratlige form uden risiko for, at en lille klike kommer til at dominere.

– *Betragter du firmaskydnngen som en konkurrent til skytteforeningerne fra de øvrige organisationer?*

– Nej, tværtimod. Jeg betragter firmaskydnngen som et supplement til skytteforeningerne, idet man herigennem kommer i kontakt med en masse mennesker, som ellers aldrig ville komme på en skydebane. Enkelte af disse nye skytter bliver så interesseret i sporten, at de ikke kan nøjes med at dyrke den inden for firmaidrættens rammer, men melder sig ind i en skytteforening også. Jeg tror nok, at mange små skytteforeninger i stagnation skal være glade for det ekstra rekruiteringsgrundlag, som firmaskydnngen betyder.

Bedre tilslutning til hjemmebaneskydningerne, hvis reglerne justeres.

– *DFIFs hjemmebaneskydninger har været arrangeret i nogle år med pæn tilslutning. Er det den vej, man skal gå for at få en bedre tilslutning til skydningen inden for firmaidrættten?*

– Det er i hvert tilfælde en af de veje, man kan gå. Jeg tror, at de fleste skytter er interesseret i at vide lidt om, hvordan de styrkemæssigt ligger placeret i forhold til lands gennemsnittet, hvilket jo kan læses på resultatlisten fra hjemmebaneskydningen. Noget andet er så, at man ved at justere reglerne for skydningens gennemførelse en smule sikkert kan opnå en bedre tilslutning til denne skydning. Jeg tænker specielt på opnåelsen af DFIFs medaljer. Disse tildeles i øjeblikket kun de 3 bedst opnåede resultater, hvilket i realiteten vil sige, at de kun uddeles i klasse

A. Jeg har indtryk af, at skytterne er meget interesseret i at vinde disse medaljer, så vi bør måske overveje muligheden for at uddele medaljer i hver klasse og at have klassebetegnelsen præget i medaljerne. Man kunne måske tilmed lade medaljerne træde i stedet for de sædvanlige præmier, der uddeles ved hjemmebaneskydningen. Herved kunne opnås en betydelig besparelse, således at prisen for deltagelse i hjemmebaneskydningen kunne sættes ned.

Når vi taler om de veje, man kan gå for at øge tilslutningen til skydning, tror jeg, at der i den forbindelse er andre ting, der har større effekt end lige hjemmebaneskydningen. Det, firmaidrættten bygger på, er jo i væsentlig grad det kammeratskab eller arbejdsfællesskab, der allerede er etableret ude i firmaerne. Det skal man ude i sammenslutningerne sørge for at få til at slå igennem i det daglige arbejde, f. eks. ved afholdelse af interne turneringer og stævner. Samtidig skal man sørge for at få så mange som muligt med til kreds- og landsstævner samt eventuelle åbne stævner. Jeg tror, det er den slags, der bliver diskuteret ude på arbejdspladserne og som gør, at nye folk bliver draget med ind i diskussionen og fatter interesse for firma-skydning.

Vi skal give råd

– *Har du helt eksakte ideer, som kan støtte initiativer fra klubber og sammenslutninger inden for DFIF?*

– Ja, jeg kunne godt tænke mig at fortsætte lidt endnu hen ad det spor, jeg allerede er kommet ind på. Nu er der jo mange nye folk inden for firmaidrættten, og mange af disse står måske lidt famlende over for, hvordan de skal tilrettelægge de førnævnte turneringer og stævner. Jeg kunne derfor tænke mig at få udarbejdet et skriftligt materiale, som

giver tips og gode råd med hensyn til den praktiske gennemførelse af stævner og turneringer. Samtidig forestiller jeg mig, at der skal udarbejdes standardskemaer og -lister til brug ved afviklingen af stævner. Det vil dels gøre arbejdet lettere for arrangørerne, dels sikre en ensartet kvalitet, hvilket er meget vigtigt, især ved de større stævner. Et veltilrettelagt stævne er en vældig god reklame for firmaskydnings.

DFIF har jo 2 dicipliner på programmet inden for skydning, nemlig riffelskydning på 15 m og 50 m. Som noget nyt kunne jeg med tiden tænke mig at få indført pistolskydning, evt. både på 15 m og 25 m. Vi har i år taget pistolskydning på 15 m på programmet i Ringkøbing og har megen fornøjelse af det. Jeg vil dog vente med at bringe forslaget om optagelse af pistolskydning på landsplan frem, indtil der er en baggrund ude i sammenslutningerne at bygge på. I den forbindelse vil jeg da være vældig interesseret i at høre fra andre sammenslutninger, der enten allerede har eller som tænker på at tage pistolskydning på programmet.

Timerne tælles ikke

– *Nu er du skytteleder både inden for Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, Vestjyllandskredsen og DFIF. Kan alle disse lederjobs forenes?*

– Ja, jeg synes, det går fint. Jeg betragter det som en fordel at kunne koordinere arbejdet på landsplan med arbejdet i kredsen og i sammenslutningen og således medvirke til, at nye ting, som vedtages på landsplan, også bliver gennemført i praksis.

Jeg må erkende, at dette arbejde tager en større og større del af min fritid, men hvis man arbejder med noget, man kan lide, tæller man jo ikke timerne.

– *Skytterne har ofte givet anledning til pro-*

blemer ved DFIFs stævner. Er skytter et specielt folkefærd, der skal behandles med særlig omsorg?

– Jeg ved ikke, om skytter er et specielt folkefærd. Jeg tror det nu ikke. Men jeg tror, at der er noget om, at skytter i højere grad end andre idrætsfolk er individualister. Når du taler om de problemer, som skytter somme tider giver anledning til, går jeg ud fra, at du tænker på de protester, der indimellem bliver nedlagt ved landsstævnerne. Nu er det jo ikke bare inden for skydning, der er blevet nedlagt protester, det gælder også inden for andre idrætsgrene, og en berettiget protest bør man jo altid have adgang til at nedlægge. Det, som det i den forbindelse gælder om, er selvfølgelig at forebygge, at der bliver grund til at nedlægge protester.

For det første må vi på landsplan bestræbe os på at gøre reglerne så klare og entydige som muligt.

Dernæst må skydeudvalgsformændene gøre sig deres ansvar klart og bestræbe sig på at lave en så korrekt klassificering som muligt for deres skytter, inden de møder til landsstævnet. Det gælder her om ikke alene at handle efter reglerens bogstav, men også efter deres ånd.

Til sidst må arrangørerne af landsstævnerne bestræbe sig på at have alle detaljer vedrørende den praktiske gennemførelse af stævnet nøje planlagt og hjælperne grundigt instrueret, så de er i stand til at løse de opgaver, de skal varetage.

Hvis en skytte hænger sig i detaljer, er der i og for sig ikke noget mærkeligt i det. En skytte må, for at blive en god skytte, være lidt af en perfektionist. Ellers vil han ikke være i stand til at skelne de små nuancer, der gør, at den ene gode skytte kan skyde et enkelt point mere end den anden.

– *Inden for netop skydning uddeles jo to*

flotte hædersbevisninger på forbundets repræsentantskabsmøde. Tror du, at f. eks. Anker Jensen-Pokalen betyder noget for skytteaktiviteten i sammenslutningerne?

– Jeg tror, det har en vis PR-mæssig betydning for en sammenslutning at få tildelt denne pokal en enkelt gang. Man kan bruge den som anledning til at få den lokale presse til at skrive lidt om firmaskydnings og på den måde gøre opmærksom på sin eksistens. Som konkurrencemoment imellem sammenslutningerne tror jeg knapt så meget på dens betydning. Efterhånden som de fleste skytter får anskaffet sig et skydemærke, bliver det nok svært at få dem til med samme begejstring at købe mærkerne år efter år.

– Hvad er din baggrund for at gå aktivt ind i ledergerningen inden for skydningen?

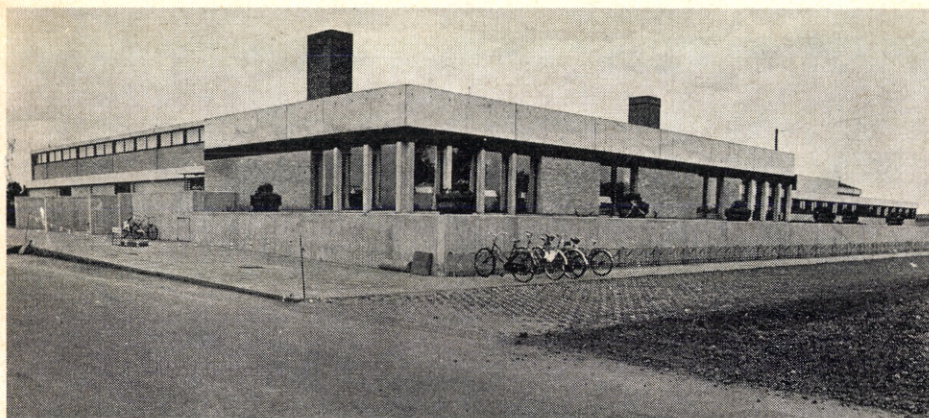
– Jeg har ikke anden baggrund end den erfaring, det giver at have dyrket skydning i mange år. Jeg har, efter at jeg blev skydeudvalgsformand i Ringkøbing, deltaget i 2 af DFIFs skydelederkurser, og om disse har jeg kun positive ting at sige. Jeg kan kun anbefale ethvert nuværende eller kommende skydeudvalgsmedlem i sammenslutningerne at deltage i et af disse kurser.

– – –

Dermed sluttede samtalen med Carl Hammer. Vi iler med at erindre om hans ønske om at høre fra sammenslutninger, som har taget eller kunne tænkes at tage pistolskydning på programmet. Hans adresse er *Heboltoft 61, 6950 Ringkøbing*. Telefonnummeret er 07-32 18 72.

wor-

Efter et par års pause er Dansk Firmaidrætsforbunds landsmesterskaber atter henlagt til Fredericia Hallen, hvor man med 3 haller under samme tag har skabt de bedste betingelser for et stævne som DFIFs landsstævne. Det må dog forudses, at den frie tilmeldingsret til badminton- og bordtennisstævnerne vil medføre, at end ikke Fredericia Hallen kan rumme alle stævnedeltagerne, men at man også må ty til f. eks. Erritsø-Hallen. (Foto: Hardy Malte Borg.)



Radioserie om skole og fritid

Danmarks Radio indledte i januar måned en udsendelsesrække, der strækker sig over 10 af-tener og slutter den 19. marts.

Udsendelsesrækkens emne er »Skole og fritid«, og den henvender sig især til medlemmer af kommissioner og nævn samt til undervisere og ledere inden for oplysnings- og fritidsarbejdet, hvorunder jo også hører idrætsarbejdet.

Danmarks Radio har oprettet nogle studie-grupper i henholdsvis Hvidovre, Ryslinge og Struer, hvor kommunalpolitikere, administratorer og aktive medvirker.

Alle udsendelserne finder sted på *onsdage kl. 18.10 på program 2*. Kun den afsluttende debat, onsdag den 19. marts, sendes på et andet tidspunkt, nemlig *kl. 17.50*.

De første udsendelser har beskæftiget sig med emnet Bloktilskud, som skal erstatte de hidtidige statsrefusionsordninger. Af andre emner kan nævnes Udkastet til lovforslag om fritidsundervisning, Skolestyrelsesloven, Skolenævn, Fritidsnævn, Undervisningsnævn og Skolebygninger.

De fire organisationer under Idrættens Fællesråd har været draget ind i planlægningen, og der vil da også være mulighed for idrætsledere eller andre med interesse for idræt at stille spørgsmål til den afsluttende debat om nogle af ovennævnte emner, som kan have tilknytning til idrætten. I så tilfælde kan man skrive til Danmarks Radio, Undervisningsafdelingen, Islands Brygge 81, 2300 København S. Kuverten skal mærkes »Skole og fritid«.

Jo ældre man er
jo vigtigere er
det at motionere



Kontaktfolk til møde

Optakten til Dansk Firmaidrætsforbunds store aktivitetskonkurrence fandt sted lørdag den 18. januar, hvor forbundets motionsudvalg havde inviteret kredsens kontaktfolk på motionsområdet til orienterende møde i Fredericia.

Forbundets planer om denne aktivitetskonkurrence blev luftet på den møderække, konsulenten har haft i kredsene før jul, og der har fra alle sider været interesse for at deltagere. Efter at planerne for konkurrencen nu har taget form, indkaldtes kredsens kontaktfolk for at høre om dem, hvorefter det er meningen, at den videre orientering i sammenslutningerne skal foregå gennem disse kontaktfolk.

På mødet gennemgik motionsudvalgets formand, *Werner Køhrsen*, Kolding, og konsulent *Ejgon Bertelsen* detailplanerne, og der blev udleveret en mappe med informationer, plakater o. lign., som blev brugt som diskussionsgrundlag ved den efterfølgende debat om konkurrencen.



Korsør blev den første

Knappt var materialerne til Dansk Firmaidrætsforbunds store aktivitetskonkurrence FRITID og SAMVÆR sendt ud til sammenslutningerne, før den første reagerede med en tilmelding. Det blev Korsør Firma Sport. Og glæden var naturligvis stor på forbundskontoret, for netop i Korsør har firmaidrætten haft det lidt svært i de første år. Men der har altså ikke været nogen vaklen i geledderne med hensyn til aktivitetskonkurrencen, og Korsør blev den første sammenslutning i konkurrencen.

Fritid og Samvær med travlhed

Når FRITID og SAMVÆR løber af stabelen, kan Ejgon Bertelsen og hans stab på forbundskontoret i Svendborg sætte sig tilbage i stolen i bevidstheden om, at de har gjort et stort stykke arbejde forud. Når dette læses, er der trykt et utal af orienteringer, tilmeldingsblanketter, rekvisitioner og meget andet på den lille offset-trykkemaskine, som er installeret hos forbundet.

Atter nyheder fra Dansk Tipstjeneste

Nu skal vi til at tippe 13 kampe på den danske tipskupon. Svenskerne har gjort det længe – og med gode resultater. Fra marts kommer der 13 kampe på kuponen, og optimismen er stor i tipstjenesten, hvor man venter en større omsætning.

Det er i øvrigt ikke den eneste nyskabelse i denne omgang. Dansk Tipstjeneste A/S agter i fremtiden at udbetale en del af gevinsterne gennem tipsforhandlerne. I øjeblikket afprøver man systemet på Lolland-Falster, hvor gevinsten under 100 kr. kan hæves hos forhandlerne fra onsdagen efter kampdagen. Når ordningen træder i kraft over hele landet, bliver beløbsstørrelsen dog sat ned til 25 kr.

Skælskør på vej?

Selv om Sydsjællandskredsens formand, Ole Olsen, i et interview i sidste nummer af Dansk Firmaidræt fortalte, at kredsen foreløbigt ville tage den lidt med ro med hensyn til at kontakte nye sammenslutninger, er der noget, som tyder på, at Skælskør er på vej. Sydsjællandskredsen skal have et orienteringsmøde med sammenslutningen i Skælskør, og hvem ved? Måske vil de være med hos DFIF.

Gang i aktiviteterne

Den plakat, som ses herunder, er lavet af personaleforeningen Godsbanegården i København, en af DJIFs driftige foreninger. Sådan kan man altså agitere for nye medlemmer i firmaidrætsklubben. Er den ikke morsom?

fritidsaktivitet

VIDSTE DU at...

Personaleforeningen
har følgende aktiviteter

Kunstforeningen
v. Helmer Wandell Pbm.kontoret Gb

BILLARDKLUBBEN
v. Leo A. Larsen VX, Gb

Motionklubben
v. K.A. Mortensen Luge 25 Gb

FOTOKLUB
v. H.B. Pedersen Gørterpl. Gb

Bordtennis
v. S. Christoffersen Kasse kontoret Gb

Regleklubben
v. Peter Jensen Luge 23 Gb

Terrænspil

Sæt igang nu...

Beslyelsen PF

Firmaidrætsmand kåret som »Årets esbjergenser«

Esbjerg Ugeavis har i år for fjerde gang kåret »Årets esbjergenser«, og det blev en stor triumf for firmaidrættens, idet formanden for marchforeningen Fræserne, som jo er et barn af Esbjerg Firma Idræt, *Egon Nielsen*, med stor majoritet blev valgt af byens borgere, som stemmer om, hvem der skal smykke sig med den fornemme titel.

Egon Nielsen kommer i fint selskab efter kåringen. Den første, der blev valgt til »Årets esbjergenser« var naturligt nok den velkendte og afholdte borgmester, *Henning Rasmussen*.

66 kandidater blev bragt i forslag ved afstemningen, men Egon Nielsen var suveræn ved optællingen. 2302 stemmer blev der til ham, og når man hører, at nr. 2 i afstemningen – det var i øvrigt den tidligere fodboldspiller og nuværende træner for Esbjergs nyprykkede fodboldhold, *Egon Jensen* – fik 634 stemmer, kan man fornemme, at Egon Nielsen er en populær mand i byen.

Egon Nielsen tog for fire år siden initiativet til Fræserne, som nu er en velvoksen forening med 270 medlemmer. Han er en uhyre populær formand. Hør blot nogle af argumenterne for at stemme på ham:

»Han er foregangsmand i kampen mod blodpropper og lænestolsyge.«

»Det er hans fortjeneste, at vi har den forening, hvor livsglæden hele tiden er til stede – også når man har fået kæmpevabler under fødderne.«

»Han har skabt en klub med en enestående ånd.«

Egon Nielsen fik ved kåringen overrakt en Bjørn Wiinblad-figur, og han blev naturligvis hyldet kraftigt af sine egne medlemmer, der var mødt op i stort tal. DFIF-formanden, *Karl Randrup*, er jo også formand i Esbjerg Firma Idræt, og han sagde ved overrækkelsen: »Hvis nogen har fortjent at blive »Årets esbjergenser«, så er det dig, Egon.



Egon Nielsen blev kraftigt hyldet af en stor skare fræsere, da han var blevet kåret til årets esbjergenser

Ny plakat fra Idrætsmærket

Selv om Idrætsmærket er fyldt 50, er der stadig grund til at udbrede kendskabet til det. Det er bl. a. nu gjort ved at sende en ny plakat ud – 380 haller og alle idrætshøjskoler har fået den til ophængning. Det er en nydelig plakat, trykt i rødt, hvidt og guld, og den vil utvivlsomt være med til at vække lyst hos mange til at øve gymnastik og idræt for at vedligeholde en god fysisk form. Plakaten er aftrykt herunder, hvor vi imidlertid må afstå fra at vise de friske farver.

Ønskes plakater eller yderligere oplysninger om Idrætsmærket, er sekretæren, Bertel Kruse, til rådighed på telefon (01 76) TRIA 1906 eller på adressen Østerbrogade 79, 2100 København Ø.

Og følg så opfordringen på plakaten: Tag Idrætsmærket.



Hjemmebane-skydningen

Vi nærmer os sidste frist for deltagelse i Dansk Firmaidrætsforbunds hjemmebaneskydning 1974/75. Skivesæt, der skal med i konkurrencen, skal være forbundets kontor i hænde senest 1. april 1975.

Skydningen er opdelt i 5 klasser, en dameklasse og 4 åbne klasser, hvori også deltager damer, der er medlemmer af en forening under DFIF. Der benyttes Standardgeværer og UIT standardgeværer uden håndstøtte og kolbekrog, når vægten ikke overstiger 5 kg.

Der skydes om DFIF's guld-, sølv- og bronzemedaljer, men der er i øvrigt præmier i alle rækker.

Betalingen for skivesættene er 10 kr., som skal være indsat på forbundets postkonto 6 46 65 08, når skivesættene sendes ind til forbundskontoret.

Henning Jensen 50 år

Dansk Firmaidrætsforbunds næstformand, Henning Jensen, Kolding, passerede den 2. februar ind i de voksnes rækker. Han fyldte 50 år. Vi iler – ganske vist noget post festum – med et tillykke på fødselsdagen.

*Henning
Jensen,
næstfor-
mand,
har
rundet
de
50 år.*





NORDSJÆLLAND - klar til at gå i gang

Nordsjællandskredsen havde i weekenden 7. og 8. december 1974 indkaldt til et orienterende møde i Helsingør, hvori deltog repræsentanter for Helsingør, Birkerød, Tåstrup, Roskilde og Kalundborg, med det formål at få Nordsjællandskredsen til at virke samt diskutere, hvordan man kunne få kredsen til at arbejde til alles bedste.

Belært af dårlige erfaringer fra den gamle Sjællandskreds fremlagde formanden for Nordsjællandskredsen, *Jørgen Olsen*, straks ved mødets åbning visse problemer til fri debat – en debat, som blev virkelig effektiv. Det var en debat, hvor modsætninger mødtes, men hvor man gennem den frie menings-tilkendegivelse virkelig nåede til resultater, som forhåbentlig vil afspejle sig i kredsens fremtidige arbejde. Udbyttet af såvel lørdagens som søndagens møder blev en konklusion, hvor man fik nedfældet kredsens formål og arbejdsindsats samt fik fastlagt terminer for kredsens stævner. Endvidere blev økonomien diskuteret.

Søndag formiddag deltog *Ejgon Bertelsen* og *Finn Jensen* (medlem af motionsudvalget)

i mødet, hvor man fik belyst fritidsloven, styrelsesloven, tipsloven samt visse problemer for bestående sammenslutninger og hjælpemidler for nyoprettede sammenslutninger. Endvidere blev der af *Ejgon* og *Finn* fremlagt et ideudkast til en ny aktivitet indenfor motionsområdet – et ideudkast, som fremkaldte en livlig diskussion, men som også blev meget positivt modtaget af kredsen.

Efter en sidste runde søndag eftermiddag, hvor man opsummerede resultaterne af weekendens drøftelser, sluttede et virkeligt godt møde, der lover godt for det kommende arbejde indenfor Nordsjællandskredsen.

C. L.

Hjerteugen

Hjerteugen er forbi, når dette læses. Dagspressen har skrevet en hel del om de arrangementer, der har været lavet i forbindelse med Hjerteugen landet over, og også Hjerteforeningens nye oplysningspjece er blevet omtalt.

Den er nr. 10 i rækken og har fået titlen »Va mæ blodtrykket«. Pjecen fortæller på en god og informativ facon om, hvad der får blodtrykket til at stige, og om hvordan det kan forebygges og helbredes. Den er skrevet af Hjerteforeningens formand, professor dr. med. *A. Tybjerg Hansen* og dens lægelige sekretær, *Peter Schnohr*.

Pjecen koster 1 kr., som går ubeskåret til Hjerteforeningens arbejde, og den kan købes ved henvendelse til foreningens adresse Hausser Plads 10, 1127 København K. Telefon 01-13 17 88.

Jørgen Olsen,
formand
for
Nordsjællands-
kredsen.





VARDE: Nyt motions- og træningscenter

Mellem jul og nytår blev der holdt åbent hus i det ny motions- og træningscenter i Varde. Alle, som havde lyst, kunne komme og prøve de mange apparater til styrkelse af kondien, og mange benyttede sig af chancen.

Motions- og træningscentret er blevet til efter et omfattende udvalgsarbejde, som et udvalg under de samvirkende idrætsforeninger i Varde har stået for. Blandt de flittigt arbejdende udvalgsmedlemmer har også været *Hans Bech* og *Laurids Larsen* fra Firmaidræt i Varde og Omegn.

Kommunen har stillet lokalerne til rådighed uden vederlag, ligesom udgifterne til el og varme afholdes af kommunen. De øvrige udgifter til centrets indretning har 5 af de største idrætsforeninger i Varde, herunder FIVO, afholdt. Indretning og udstyr beløber sig til ca. 80.000 kr., selv om indretningen for en stor dels vedkommende er udført af frivillig arbejdskraft.

Centrets officielle åbning foregik den 6. jan-

nuar, og tilstrømningen har hidtil været meget stor. Centret er åbent for alle byens indbyggere, men der er tillige mulighed for byens idrætsforeninger for at få stillet centret til rådighed uden for de egentlige åbningstider. Det har FIVO benyttet sig af formedelst 3 kr. pr. medlem om året.

Landstrygerne

Med *Fræserne* i Esbjerg som forbillede har FIVO lavet en motionsforening med navnet *Landstrygerne*, som skal tage sig af den mere motionsprægede aktivitet inden for sammenlutningen. Tilslutningen har endnu ikke været helt tilfredsstillende, men det henfører man til det dårlige vejr i efterårsmånederne. Her efter nytår er man startet op på en ny sæson, som man venter sig en del af. Bl. a. skal Landstrygerne arrangere den årligt tilbagevendende Karlsgårdemarch. Træningen hertil foregår ved ugentlige gå- eller cykelture, der som regel finder sted lørdag eftermiddag.

Idrættens forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk, sociologisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Ansøgning herom må indeholde fyldestgørende oplysninger om det arbejde, man søger støtte til, samt om ansøgerens forudsætninger for at løse opgaven, ligesom en økonomisk opstilling over de formodede omkostninger må vedlægges.

Ansøgninger, der ikke skal skrives på særskilt skema, bedes indsendt til: IDRÆTTENS FORSKNINGSRÅD, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, senest den 1. april 1975.

VAMDRUP: Rigtig optakt til kvindeåret

Det internationale kvindeår 1975 har fået en mat start, men i Vamdrup blev det indledt med maner. Vamdrup Firma Sport havde i week-enden 4. og 5. januar arrangeret et skydestævne, der kun var beregnet for damer, og som blev afviklet på banerne i Vamdrup Hallen.

18 damer havde tilmeldt sig til B-rækken og 3 til A-rækken. Desværre meldte en af damerne i A-klassen fra i sidste øjeblik, og det medførte, at der blev en overflødig 3.-præmie i den række. Præmien blev imidlertid flyttet over i B-rækken, der således fik to 3.-præmier.

Årsagen til den ringe tilslutning er nok at finde i tidspunktet. Det lå en smule for tæt på nytår. VFS havde ellers sendt indbydelser ud til de fleste sammenslutninger. Trods den ringe tilslutning tænkes stævnet arrangeret igen til næste år, men så finder vi et bedre tidspunkt.

Resultaterne i de to rækker blev:

A-rækken

1. Anni Thomsen 194 points (14 10'ere)
 2. Ulla Foged 188 points (8 10'ere)
- Begge damerne var fra Shell Raffinaderiet i Fredericia.

Næstformanden i VFS, Egon Andersen, som også er skydeformand, overrækker præmier til frv. Anni Thomsen, Ulla Foged, Karin Madsen, Bente Ruzs og Sonja Friis.
(Foto: Birthe Brodersen.)

B-rækken

1. Karin Madsen 188 points (9 10'ere)
2. Bente Ruzs 187 points (7 10'ere)
3. Åse Petersen 186 points (7 10'ere)
3. Sonja Friis 183 points (7 10'ere)
4. Lis Madsen 183 points (5 10'ere)
5. Edith Nielsen 182 points (7 10'ere)

De førstnævnte 4 damer er alle fra Skærbækværket, og de to sidstnævnte er fra Shell Raffinaderiet.

Ikke kun på Fyn

I bladets leder rettes en opfordring til klubber under DFIF til ikke at deltage i privatarrangerede indefodboldstævner. Ved redaktionens slutning indløb meddelelse om, at sådanne stævner arrangeres andre steder end på Fyn, f. eks. i Nordsjælland og i Nordjylland. Og forbundets opfordring til at afholde sig fra at deltage i de omtalte stævner gælder naturligvis klubber over hele landet, ikke kun på Fyn.



HADERSLEV: Stor hæder til formanden

Haderslev Firma Sport afholdt torsdag den 28. november 1974 ordinært repræsentantskabsmøde på hotel Norden i Haderslev.

Formanden for HFS, *Svend Aage Christensen*, kunne ved samme lejlighed fejre 10-års jubilæum, idet han har siddet i bestyrelsen i 10 år og heraf 8 som formand.

Under repræsentantskabsmødet fik Svend Aage Christensen tildelt Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn af Sydjyllandskredsens formand, K. Just Andersen, Vejen. Endvidere fik Svend Aage Christensen – efter indstilling af Politiets Idrætsforening – andel i *Chr. Pryss' Ærespokal*, der hvert år efter statutterne kan udsættes til en leder der har gjort et stort arbejde for firmasportens fremme. Pokalen er skænket Haderslev Firma Sport i 1968 af Chr. Pryss, som var formand for HFS fra 1961 til 1966.

Svend Aage Christensen har gennem årene

Formanden for Haderslev Firma Sport, Svend Aage Christensen (tv.) får overrakt Chr. Pryss' Ærespokal af formanden for Politiets Idrætsforening i Haderslev, P. Rosendahl.



gjort et stort og uegennyttigt arbejde for Haderslev Firma Sport, hvilket har skabt respekt om hans person. Han er tillige i besiddelse af gode lederegenskaber, hvorfor han til fulde har gjort sig fortjent til de to hædersbevisninger, der blev ham til del på repræsentantskabsmødet. *P. Rosendahl*, fmd. for Politiets Idrætsforening, Haderslev.

Sidesting

Alle løbere kender det. Nogle plages ofte, andre kun sjældent, men hvad er det egentlig for noget?

Før det blev almindeligt at dyrke sport, var sidesting en smerte i siden af brystet, der enten skyldtes, at de nerver, der løber langs ribbenene, var blevet klemt, eller mere hyppigt, at lungehinden var blevet påvirket af en lungebetændelse.

Nu opfatter de fleste sidesting som en smerte, der sidder længere nede enten i højre eller venstre side af bughulen, hvor denne støder op imod brysthulen.

Når smerten sad i venstre side, mente man, at det drejede sig om milten, der tømte røde blodlegemer ud i blodbanen; når smerterne sad i højre side anklagede man leveren.

Det er min opfattelse, at man kan få sidesting af flere årsager. Hyppigst skyldes sidesting ophobning af luft i den del af tyktarmen (colon transversum), der ligger lige under mellemgulvet. Næsthypigste årsag er, at leveren udvider sig en anelse, mens man løber; denne udvidelse, der skyldes blodophobning, bevirker, at leverkapslen udspændes, og dette gi'r smerte. Desuden kan man få smertefulde krampetrækninger i mellemgulvet, hvis denne muskel er for svag.

Hvad enten årsagen er den ene eller den anden, er behandlingen under et løb, at man bøjer overkroppen kraftigt forover, henover smertestedet, samtidig med, at man presser med hånden mod det ømme sted. Man behøver ikke at stoppe op, mens behandlingen udføres.

Sidesting forebygges ved, at man kommer i form. I langt de fleste tilfælde optræder fæ-

nomenet hos nybegyndere eller utrænede, selv om ganske enkelte veltrænede også kan generes af det. Er mellemgulvsmuskulaturen svag, kan den trænes ved hjælp af benløftninger med strakte knæ. Og undgå større måltider 3 timer før et løb.

(Læge Peter Schnohr i Hjerteforeningens *Motionsblad*).

Nyt blad

Også Kalundborg Firmsport er nu blevet bladudgiver, og hvem kan fortænke under tegnede i, at det var gensynets glæde, der var mest fremtrædende, da jeg kort før jul blev præsenteret for introduktionsnummeret. Prøv at sammenligne Kalundborg Firmsport, som bladet også hedder, med dette blads forside. Det er et vellignende barn af DANSK FIRMAIDRÆT.

Det er efterhånden ikke få sammenslutningsblade, der har fået udseende efter DFIFs blad, men ingen skal høre et ondt ord for det, tværtimod. Vi er meget bæredygtige over, at den forside, der af forbundet blev introduceret i 1967, stadig betragtes som så moderne og tidsvarende, at den bliver efterlignet med større eller mindre afvigelse.

Men tilbage til Kalundborg Firmsport. Det er en lovende debutant, der er blevet fordelt til firmaidrætsmedlemmerne i Kalundborg, og hvis man kan holde stilen, er der ingen tvivl om, at den udlægning, man giver sammenslutningens forkortelse – KFS – vil komme til at holde stik. KFS står efter bladudvalgets mening ikke alene for Kalundborg Firmsport, men også for *Kalundborg Femtårnede Service*.

Kalundborg Firmsport

Indhold:

- Side 2: Velkommen
- Side 2: Annasserer søges
- Side 3: E.P.S.
- Side 4: Vinterturnering 74/75
- Side 5: Stillinger
- Side 6: Generalforsamling Bøfars
- Side 7: Badmintonturnering
- Side 7: Svømming
- Side 8: Motionslister mener
- Side 8: Medlemmerne har ordet
- Side 9: Sjællandskredsen
- Side 10: Fra konsulentens skrivebord
- Side 11: Fornikelparagraf

Introduktionsnummer



No. 1
DECEMBER 1974
1. Årgang

Held og lykke til Kalundborg med den nye gren på sammenslutningens virksomhed. Og så til slut blot dette som en naturlig følge af bladudvalgets udlægning af de omtalte initialer: Skylder Kalundborg forbundet en meddelelse om navneskifte? I forbundets officielle adresseliste kendes sammenslutningen som KFU, Kalundborg Firmaidræts Union.

wor-

DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 6.800 eksemplarer

Redaktion:

Ole Wordloff, Svanemosen 67,
Mosede, 2670 Greve Strand
Tlf. (01) 90 13 35

Dette nummer er afsendt til
sammenslutningerne
10. februar 1975

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtryknergården a-s, Struer

27 09 4

DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92
Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Konsulent:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98

BESTYRELSE

Formand:

Karl Randrup, Sjøllandsgade 48,
6700 Esbjerg. Tlf. (05) 12 71 45.

Næstformand:

Henning Jensen, Havesangerv. 6,
6000 Kolding. Tlf. (05) 52 72 62.

Kasserer:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

Niels Bak Andersen, Frejasvej 1,
8500 Grenå. Tlf. (06) 32 30 72.

K. Just Andersen, Kastanjevej 12,
6600 Vejen. Tlf. (05) 36 17 84.

Tage Carlsen, Heboltoft, Velling,
6950 Ringkøbing.

Tlf. (07) 32 14 58.

Kaj Christensen, Svalevej 16,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Børge Kristensen, Vibevej 2,
Rolfsted, 5863 Ferritslev.

Tlf. (09) 98 15 06.

Jørgen Olsen, H. C. Andersensv. 19,
3000 Helsingør. Tlf. (03) 21 58 29.

Ole Olsen, Elmevej 13,
Flakkeberg, 4200 Slagelse.

Tlf. (03) 58 62 95.

Erling Thorsen, Peter Freuchsv. 31,
9000 Ålborg. Tlf. (08) 14 24 62.

Det skrev andre blade

Det harmer mig

Økonomien skal jeg lade ligge, men det harmer mig, at forbundet i så ringe grad bruger bladet (sit eget blad), som det gør. Hvorfor ikke udnytte denne kontaktmulighed, der her findes?

(Arne Pibll i Idrætsposten, medlemsblad for Postens Idrætsforbund).

Noget, der rimeligt måtte forventes

Og hvis det altid er almindeligheder, der udgår fra kredsen, bliver aktive firmasportsledere i sammenslutningerne ret hurtigt trætte af at have »dette mere eller mindre administrative organ« at slås med. Og det kan være forståeligt – og skylden ligger alene hos den kredsbestyrelse, der ikke magter opgaven at være inspirator og koordinator – noget, der rimeligt måtte forventes af den.

(Klub-Nyt, medlemsblad for Slagelse Firma-Sport).

Dyrk firmasport

HVEM ER FJERDEMAND? Er du klar over, at hver fjerde dansker er stresset og uligevægtig? – Tænk på tre af dine nærmeste venner. Hvis de er normale, så må den fjerde være dig. DYRK FIRMASPORT!

(Kalundborg Firmasport, medlemsblad for sammenslutningen af samme navn).

Sure opstød

Vi har flere steder fra fået ros for vort blad. Vi har også fået dårlig kritik, men den har vi ikke taget alvorlig, da det kun har været »sure opstød« og udokumenterede påstande, som på ingen måde ville kunne holde, hvis man havde undersøgt bladets drift blot en lille smule. Denne kritik er ikke fremsat til SFS direkte, men er kommet os for øre som en mumlen i krogene. Det mener jeg er værre end en saglig kritik.

(Jr i Sønderborg Firma Sport, medlemsblad for sammenslutningen af samme navn).

FRITID OG SAMVÆR

FRITID og SAMVÆR er mottoet for Dansk Firmaidrætsforbunds aktivitetskonkurrence, som afvikles i tidsrummet 1. april 1975 - 31. marts 1976. I konkurrencen kan deltage samtlige medarbejdere og deres familie (ægtefælle og børn) i firmaer, hvortil er knyttet en firmaidrætsklub med medlemskab i en DFIF-sammenslutning.

FORMÅL

DFIFs nye formålsparagraf giver klart udtryk for firmaidrættens målsætning. Forbundets ledelse vil søge at leve op til målsætningen ved gennem denne aktivitetskonkurrence at øge interessen for idræt og motion. Forhåbentlig vil også sammenslutningerne og klubberne deltage i konkurrencen, som kan medvirke til at udvide firmaidrætsklubbernes og sammenslutningernes tilbud til arbejdskammerater og deres familie udover de mere traditionelle aktiviteter. Konkurrencen kan også medvirke til, at de mere passive kolleger på arbejdspladsen vil kunne interesseres til mere fysisk aktivitet i fritiden, og konkur-

rencen vil ikke mindst kunne medvirke til at styrke kammeratskabet og familiefællesskabet.

KONKURRENCEBESTEMMELSER

Aktivitetskonkurrencen afvikles i følgende kategorier:

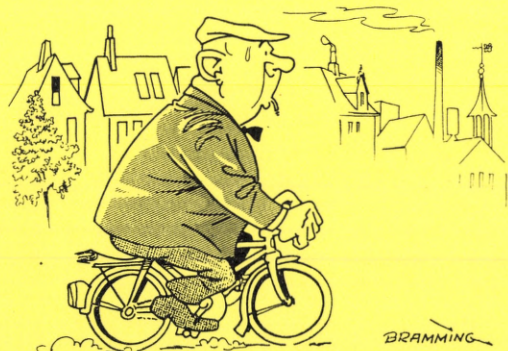
- På landsplan mellem de tilsluttede sammenslutninger og klubber.
- Det anbefales kredse og sammenslutninger at udbygge konkurrencen i følgende omfang:
- På kredsplan mellem de tilsluttede sammenslutninger og/eller klubber, samt
- På sammenslutningsplan mellem tilsluttede klubber.

De deltagende klubber (firmaer) inddeles i 3 klasser således:

1. firmaer med 25 medarbejdere og derunder
2. firmaer med 26-100 medarbejdere samt
3. firmaer med over 100 medarbejdere.

I de angivne medarbejdertal medregnes ikke familiemedlemmer.

Sammenslutningerne deltager i konkurrencen på lige fod uden hensyntagen til den enkelte sammenslutnings størrelse.



Alle motionsaktiviteter tæller med i FRITID og SAMVÆR. Blot skal man motionere i mindst 1/2 time for at opnå point. Lad f. eks. bilen stå og brug cyklen, når du skal på arbejde.

REGISTRERINGSKORT

Registrering af deltagernes aktiviteter sker gennem selvkontrol på registreringskort, som udleveres af klubber og sammenslutninger. Registreringskortet gælder for et kvartal, og det skal efter udløbet af kvartalet afleveres til klubbens kontaktperson/kvinde efter retningslinier, som er anført på kortet.

Forbundet udarbejder på grundlag af indsendte resultater en kvartalsopgørelse over de enkelte kategorier og klasser. Opgørelsen udsendes til kredse, sammenslutninger og pressen.

Årsopgørelsen vil blive publiceret efter afslutningen af konkurrencen i lighed med kvartalsopgørelserne.

AKTIVITETSKONKURRENCEN

FRITID og SAMVÆR er ganske enkelt en konkurrence om, hvilke firmaidrætsklubber og sammenslutninger, som kan opnå den største aktivitet i det angivne år. For deltagelse i konkurrencen uddeles point, som tæller både for deltageren selv, for klubben og for sammenslutningen.

En deltager kan maksimalt opnå 1 point om dagen.

Point kan opnås ved bl. a. at deltage i klubbens eller sammenslutningens træningstimer, turneringer, stævner eller anden form for organiseret motionsaktivitet. Man er også berettiget til at beregne sig point, såfremt man får lyst til at gå eller cykle, f. eks. ved at lade bilen stå og gå eller cykle på arbejde.

Deltagelse i aktiviteter, som er arrangeret af andre klubber eller organisationer, giver også ret til at beregne sig point.

Dansk Firmaidrætsforbund har ikke fastsat krav til aktiviteterens art eller varighed, men det forudsættes dog, at den aktivitet, der pointgives for, har en varighed på mindst 1/2 time.



PRÆMIER OG NÅLE

Hvert kvartal udsætter forbundet præmier i de under konkurrencebestemmelsernes punkt A. angivne kategorier og klasser.

Præmierne vil for bedste klub i hver af de 3 klasser bestå af idrætsmateriel efter eget ønske til en værdi af 200 kr. Kvartalets bedste sammenslutning vil få tildelt 500 kr. til indkøb af idrætsmateriel. De vindende klubber og sammenslutninger vil ligeledes få tildelt konkurrencens indrammede diplom.

Eventuel præmiering i forbindelse med konkurrencebestemmelsernes punkter B og C kan forbundet ikke påtage sig.

Præmiering på årsplan vil blive omtalt på et senere tidspunkt.

De enkelte deltagere kan erhverve sig forbundets aktivitetsnål i guld, sølv eller bronze, når følgende pointtal er opnået inden for konkurrencens 12 måneder:

bronze	100 points
sølv	150 points
guld	200 points

Tag disse sider ud og hæng dem op på opslagstavlen

FIRMAIDRÆTTENS AKTIVITETSKONKURRENCE

1. april 1975
31. marts 1976

SÆRLIGE AKTIVITETER

I september måned 1975 gives der klubber og sammenslutninger mulighed for erhvervelse af ekstra points ved deltagelse i nærmere fastsatte aktiviteter. Oplæg til disse aktiviteter vil tilgå sammenslutninger og klubber senere.

De nordiske firmaidrætsforbund afvikler hvert år en NORDISK MOTIONS DAG, og hvert lands motionsaktiviteter for denne dag indgår i en »landskamp«.

NORDISK MOTIONS DAG 1975 afvikles den 25. maj, og som ekstra præmiering vil DFIF-klubbernes aktivitetstal for denne dag tælle dobbelt. Pointtallene fra den nordiske motionsdag vil naturligvis indgå i såvel kvartals- som årsstatistik. Retningslinier for registreringer på denne dag vil senere tilgå klubber og sammenslutninger.

PR-materiel

Til salg gennem klubber og sammenslutninger kan forbundet tilbyde følgende:

Børnebluser (med dyretegning) kr. 15,00

Bluser til voksne
(med aktivitetsmærke) kr. 20,00

Plakater – med plads til egne oplysninger – udarbejdes af forbundet. De vil snarest efter trykningen blive tilsendt klubber og sammenslutninger.

Registreringskort kan rekvireres hos sammenslutningerne.

Slut op om aktivitetskonkurrencen FRITID og SAMVÆR og vær med til at skabe fornyelse i firmaidrættens. Giv nye aktivitets-tilbud gennem FRITID og SAMVÆR.



Hej folkens!
Huskede I jeres
motionspoint i går
i firmaidrættens
aktivitetskonkurrence?
Hvis ikke, så snup
et i dag