



DANSK FIRMAIDRÆT

Werner Køhrsen, Kolding, har for Sprøjteselskabets ungdomslederlegat været på familie-TRIM-lejr i Norge. Her ses han sammen med sin familie under opholdet.

INDHOLD

Leder	2
Idrætsudvalgets betænkning	3
Familie-TRIM-lejr	5
Ungdomslederlegat	7
Kursus for TRIM-ledere	8
Firmaidræt i Danmark	9
Motionsarbejdet i 1975	11
Kredsen – Hvad er det?	12
Mange tilbud	13
Nyskabelse	14
Hb-møde i Fredericia	15
Nye TRIM-brochurer	16



Nr. **4**

AUGUST 1974

17. ÅRGANG

Tipsloven må ændres nu



Det vil sikkert være de fleste af dette blads læsere bekendt, at det udvalg, som kulturministeren nedsatte i 1970 til klarlægning af idrættens forhold, har afsluttet sit arbejde efter 4 års intens kulegravning. Om ikke andet, så fordi dagspressen tog det meget fortrydeligt op, at udvalget i betænkningen havde et mindre afsnit om pressens forhold til idrætten og friluftslivet, hvori pressen kritiseres for at »dyrke« eliteidrætten.

Udvalgets formand, prof. dr. med. Ove Bøje, har udtalt, at han forventede, at betænkningen kom til at ligge på en ministeriel hylde og samle støv. Og noget tyder desværre på, at han får ret.

Undervisningsminister Tove Nielsen agter at fremsætte forslag til en ny fritidslov. Forslaget er udarbejdet, og det har fra utallige sider fået en kraftig kritik – ja er endog kaldt samfunds fjendsk. Til trods for, at embedsmændene i ministeriet måtte være klar over, at kulturministerens idrætsudvalg var ved at afgive betænkning om idrættens og friluftslivets forhold til det øvrige samfund, har man overhovedet ikke haft tanke for at vente med at udarbejde forslaget til efter betænkningens udarbejdelse. Det betyder, at der ikke på noget punkt i lovforslaget er taget hensyn til den indstilling, idrætsudvalget afgiver i betænkningen, og det er det, der kan give bange anelser med hensyn til, om resten af betænkningen skal have samme betydning for den lovgivende myndighed.

Ingen kan fortænke firmaidrætten i, at udvalgets indstilling om, at tipsloven bør ændres, har første prioritet blandt vore ønsker. Firmaidrætten har brug for flere penge, men med den nuværende fordelingsordning vil stigningerne i vort tilskud, som jo kommer fra indenrigsministeriets pulje af tipsoverskuddet, ikke på noget tidspunkt være så omfattende, at de kan dække de inflationsprægede pristigninger, og dermed står vi i realiteten ringere for hvert år, der går uden en tipslovsændring.

Og politikerne skal ikke komme og sige, at forslaget er overraskende og kræver indgående overvejelser. Dem kunne man have gjort sig på et tidligere tidspunkt, for forslaget i betænkningen er omtrent enslydende med det forslag, som Idrættens Fællesråd tidligere har fremsat for regering og folketing. Principperne i forslaget er de lovgivende myndigheder bekendt, og nu må vi henstille, at der snarest tages skridt til at foretage den længe ønskede ændring af loven. Ingen danske idrætsledere og -udøvere kan være tjent med, at vi i dag administrerer en tipslov fra 1948.

Og så bør det vel at bemærke være en ændring, der tager hensyn til idrætsudvalgets betænkning. Undervisningsministerens fremgangsmåde bør ikke danne skole.

Idrætsudvalgets betænkning også betydningsfuld for firmaidrætten

– Ejgon Bertelsen, du har deltaget i arbejdet i Kulturministerens Idrætsudvalg som firmaidrættens repræsentant. Er der i betænkningen nedfældet ting af særlig interesse for firmaidrætten?

– Alt hvad betænkningen omhandler vedrørende idræt og motion og tildels også friluftslivet vil have betydning for firmaidrætten, og helt naturligt vil det i betænkningen nævnte forslag til revision af tipsloven være af stor interesse for os. Især fordi sådan en revision med DFIF direkte på loven vil give os mulighed for økonomisk rygdækning i bestræbelserne for at udbygge arbejdet og leve op til vort formål. Men afsnittet om idrættens økonomi i almindelighed vil have den største betydning. Tænk på, hvad f.eks. fritidsloven (vel at bemærke, såfremt loven kommer til at indeholde de i betænkningen nævnte støtteordninger) og de kommunale støtteordninger vil betyde for den enkelte klub.

Det er også af største interesse, hvad kapitlet om ledere og instruktører omtaler. Forskning om idræt og retningslinier for idrætslægearbejdet må også fremhæves som betydningsfuldt. I øvrigt må jeg forvente, at alle ansvarlige DFIF-ledere i såvel hovedbestyrelse som udvalg, sammenslutninger og kredse tager sig tid til at gennemlæse betænkningens fulde indhold, således at de til enhver tid har mulighed for aktivt at kunne tage del i den debat om idrættens forhold, som betænkningen forhåbentlig vil give anledning til.

– Det siges bl.a. i betænkningen, at en vedtagelse af et forslag til en ny tipslov, hvorefter Idrættens Fællesråd skal administrere en vis årlig sum, vil stille krav om en fastere organisationsform, men at det fortsatte samarbejde i Idrættens Fællesråd må være så løst, at de enkelte organisationer bibeholder deres

specielle holdning og målsætning til idræts- og ungdomsarbejdet. Er der hermed for altid rammet en pæl gennem sammenslutningsbestræbelserne mellem DDSG & I, DDGU og DFIF?

– Det har gennem mange år været et af DFIFs formål at medvirke til en samling af al dansk idræt, og der er intet, der tyder på, at sigtet i den retning har ændret sig. Dog selvfølgelig med den forudsætning, at firmaidrætten får forhold og økonomiske kår at arbejde under, der giver muligheder for varetagelse af netop vort specielle område. Jeg er af den opfattelse, at idrætten i Danmark vil stå stærkere, såfremt de bestående 4 forbund blev samlet i 1 eller højst 2 forbund, men på nuværende tidspunkt finder jeg, at samarbejdet i Idrættens Fællesråd skal udbygges yderligere og muligvis i fremtiden udvikle sig i retning af en samling.

– Betænkningen siger, at omkring 75 pct. af befolkningen er motionsinaktive. Hvad kan der gøres for at få en større del i gang med motionsprægede aktiviteter?

Ejgon Bertelsen



– Information og veluddannede motionsledere, men først og fremmest økonomisk mulighed for at kunne informere, vejlede og udanne. TRIM-Komiteen med dens tilskud på 300.000 kr. og andre organisationer med motion på programmet – bl.a. DFIF – har ikke store muligheder for at kunne leve op til betingelsen for udfyldelsen af formålet, når der ikke stilles flere midler til rådighed. De bevilgende myndigheder har endnu ikke forstået, hvilke muligheder der ligger i besparelser på sygehus- og lægeudgifterne, såfremt man i langt højere grad ville prioritere tilskuddene til motionsaktiviteter. Myndighederne skulle skele lidt til, hvad der stilles til rådighed af økonomiske midler i f. eks. Norge, Sverige og Finland for nu at nævne nogle af de lande, vi plejer at sammenligne os med. Skulle ønskerne om større tilskud gå i opfyldelse, må vi imidlertid også være så ansvarsbevidste, at vi medvirker til, at tilskuddene bliver anvendt til formålene.

– *Udvalget indstiller, at tipsloven ændres, således at DFIF skal have 4 pct. af overskuddet fra Dansk Tipstjeneste, d.v.s. op imod 2 millioner kroner. Hvornår kommer den lovændring?*

– Dette afgøres jo udelukkende af regering og folketing, og man forventer fra forslagsstillernes side, at der snarest må komme en idrætsdebat i folketinget bl.a. på baggrund af den udarbejdede betænkning. Og med den opbakning, forslaget om en tipslovsrevision har fået fra samtlige idrætsforbund samt fra Dansk Ungdoms Fællesråd og børne- og ungdomsorganisationerne, må man forvente, at folketinget ikke trækker afgørelsen ud længere end nødvendigt. DFIF har jo altid været tvunget til at være tålmodig, hvad angår tilskud, og forhåbentlig er vi efterhånden

blevet så hårdede, at vi også har tålmodighed til at vente endnu engang. Men det hæster med en revision, ikke blot for firmaidrætten, men bestemt også for de øvrige i forslaget nævnte organisationer.

– *Udvalgets formand, professor, dr. med. Ove Bøje, skal have udtalt, at han venter, at betænkningen kommer til at ligge på en ministeriel hylde og samle støv. Er udvalgets arbejde gennem 4 år i virkeligheden overflødigt?*

– Forhåbentlig ikke, men jeg må erkende, at flere af udvalgets medlemmer frygter, det vil gå sådan, hvilket vel nok er afledt af erfaring fra tidligere behandling i skiftende regeringer og folketing af idrættens forhold. Folketinget har besluttet nedsættelsen af det udvalg, som nu har afsluttet sit arbejde, og så må man vel forvente, at de enkelte folketingsmedlemmer om ikke har gennemlæst, så dog studeret enkelte kapitler i betænkningen, og at flere af medlemmerne må føle sig forpligtede til inden for længe at lægge op til en debat om de forhold, som er uddybet i betænkningen.

– *Hvor mange møder har du egentlig deltaget i?*

– Udvalget har fra marts 1970 til juni 1974 haft 93 møder i plenum og hertil kommer et stort antal møder i underudvalg, som har været nedsat med henblik på undersøgelse m.m. af forskellige forhold. Personligt har jeg deltaget i ca. 85 møder, og samværet med de øvrige udvalgsmedlemmer har været uvurderligt for mig. Problemer af anden karakter, end jeg normalt arbejder med, har jeg fået indblik i, og på mange områder har udvalgsarbejdet givet mig bedre muligheder for at kunne vurdere idrættens og friluftslivets forhold i almindelighed.

Familie-TRIM-lejr gav tilbud til alle

Sprøjteselskabet af 1948 AIS uddelte sidste år i anledning af selskabets 25 års jubilæum et ungdomslederlegat til 4 unge idrætsledere. Werner Køhrsen, Kolding, blev den foretrukne fra firmaidrætten, og nedenfor fortæller han, hvordan han udnyttede sit legat.

Til grund for min ansøgning om Sprøjteselskabets ungdomslederlegat lå et stort ønske for mig om at lære TRIM-arbejdet i Norge nærmere at kende. Det fik jeg lejlighed til ved - sammen med min familie - at deltage i en familie-TRIM-lejr en uge i juli måned og senere bese store idrætsanlæg i Oslo.

Høj prioritering af familiemotion

Baggrunden for, at Norges Bedriftidrætsforbund etablerede lejren var, at man på sit årsmøde i 1972 vedtog, at familiemotion, pausegymnastik og pensionistmotion skulle prioriteres højt som forbundets arbejdsopgaver. Første trin af raketten er den store Norges-TRIMMEN, og derefter afviklede man TRIM-lejren.

Lejren holdtes i det skønne Sørlandet på Risøya Folkehøjskole med i alt 92 deltagere. 17 familier fra de ialt 24 kredse, som forbundet består af. Og det var så absolut familiemotion, som var lejrens hovedtema - ganske forfriskende oven på massehysteriet omkring fodboldverdensmesterskaberne og i det hele taget konkurrencejaget i sportsverdenen. Lejrledelsen og aktivitetslederne havde gjort et stort forarbejde, og de ligefrem gni-strede efter at komme i gang søndag den 15. juli, kl. 12.

Det skulle heller ikke vare længe, før alle var på mærkerne. Fra morgen til aften gik det slag i slag; der var ingen, der havde ondt af sig selv, eller også glemte man det i det fine sommervejr, som i parentes bemærket

virkelig var fint; kun 1½ døgn bygevejr i hele ugen.

Lejren var på ingen måde lagt op som en ferielejr. Den var netop, som en ferie skal være - aktiv ferie. Der herskede travl aktivitet fra tidlig på dagen til sent på aftenen, og ledelsen kan - sagt i ubeskedenhed - ikke andet end være imponeret af den glæde og interesse, familierne lagde for dagen. Nu var stedet også som bygget til netop sådant et foretagende. Skolen havde det hele. Alle trivedes.

Hensigten med lejren var for det første at give familierne kendskab til de aktiviteter, der i dag er familiemotion, og dernæst for, at man kunne udveksle erfaringer familierne imellem. I Norge har man mange aktiviteter, og nye kommer til. Bedriftsidrætten samler nu disse aktiviteter i sit videre arbejde for TRIM-ideen.

TRIM-lejren agtes fremover også benyttet som igangsætter for kredsene til at lave noget lignende på kredsplan. Deltagerne bringer deres viden med ud. Det vigtigste er jo, at TRIM-tilbuddene kommer ud til folk.

Erfaringerne fra Norges-TRIMMEN har vist, at der er behov for store TRIM-oplæg. Folk skal have et skub for at komme i gang, og det var bl.a. sådanne skub, man arbejdede med på Risøy. Man har tidligere arbejdet med TRIM-partier for mor og far, men det må være meget bedre, når også børnene kan være med til at trimme.

Norge er et foregangsland, når det gælder TRIM. Men man vil gerne videre. Her tænkes bl.a. på de store byer, hvor folk lever en »skuffetilværelse« uden kontakt med naboen. Ved at få gang i fælles TRIM-arbejde vil man nedbryde ensomheden, som mange i dag plages af. Det samme gælder jo også for os herhjemme. Altså en form for mentalhygiejne kombineret med aktivitet.

Norges Bedriftsidrætsforbund står som et specialforbund under Norges Idrætsforbund, og man ønsker ikke at have monopol på TRIM. Det er ligegyldigt, hvem der står bag TRIM-oplæggene, når blot man får folk i fysisk aktivitet. Der hersker et godt samarbejde mellem idrætsforbundets TRIM-Komite og bedriftsidrætsforbundet, og bl.a. er TRIM-Komiteen med i finansieringen af materialerne til Norges-TRIMMEN.

Alle – også herhjemme – er enige om at opfordre til TRIM i dag. Det er vigtigt. Hvor mange driver regelmæssig motion? Hvis man skal være ærlig over for sig selv, gør man så nok? Vigtigheden af fysisk aktivitet kan ikke bortforklares. Tag bare hjertesygdommenes stigende tal og stress som et skræmmende billede. TRIM er netop en af de bedste midler mod disse velstandssygdomme.

Firmaidrætten bliver ofte nu til dags beskyldt for at stjæle udøvere fra den aktive idræt; derfor må firmaidrætten have så vide rammer, at den kan tilbyde aktiviteter, der spænder over et meget stort felt. Man må have råd til et tilbud til alle i samfundet.

Men tilbage til TRIM-lejren.

Hver dag indledes med en morgen-TRIM, som var en ganske let opvarmning med gymnastiske øvelser og derefter bad.

Forskellige boldspil, som er velegnede for hele familien, er spil, som ikke er for voldsomme. Her findes mini-fodbold, Indiacca, volleyball og Unihoc.

Familie-TRIM-partier

Der findes forskellige øvelser eller lege, om man vil. Svensk Gymnastikforbund har udgivet et hæfte, hvor det hele findes, f. eks.:

Mini-orientering, som kræver kort over det område, hvor man vil udlægge poster.

Camp-TRIM er ikke at pakke bil og sætte telt op, men en TRIM-rute i tilknytning til

en camping-plads med forskellige småøvelser lagt ind.

Den stigende interesse for bankospil kan også tages med ud i naturen, idet man i dag har noget, man kalder *TRIM-bingo*, samme system som almindeligt bankospil, men posterne er blot forsynet med tallene, som skal afkrydses.

Som man vil se, er der nok at tage fat på, og vi i Danmark har mange muligheder for at køre frem, da vores broderorganisationer i de øvrige nordiske lande øser af deres viden og erfaringer – ganske gratis.

TRIM-lejren var et eksperiment. Vi danske føler så afgjort, at eksperimentet var en succes. Lejren har i hvert fald givet os mange glade timer og flere mesterskaber! Jo, min kones »nordiske mesterskab i blomsterbinding af vilde blomster« og min store drengs »mesterskab i at fange den største fisk« foruden de mange gode venskaber, der blet knyttet. Det var en vemodig afsked, deltagerne tog med højskolen og hinanden.

Senere havde vi lejlighed til at bese et gigantisk idræts- og motionsanlæg i Oslo – kaldet *Ekebergfeltet*. Oslo by har her formået at stable noget på benene både for Per og Poul. Anlægget er centreret omkring et familievenligt område med legeplads, camping, rideskole og forskellige dyreindhegninger tillige med 17 boldbaner og sportshaller. Man fik virkelig indtrykket af, at der var tænkt videre, end vi kan herhjemme. 2 ugers begivenhedsrige oplevelser er nu bag os, og tilbage har vi så kun ønsket om, at vi herhjemme også med tiden må komme i besiddelse af den nære kontakt med naturen og udfoldelse af aktivitet i den, som den fortjener – også for vort helbreds skyld.

Werner Køhrsen



Billederne viser herover skolen, hvor Werner Købrsen og hans familie boede under opholdet i Norge. Nedenunder er Werner Købrsen på TRIM-Orientering i et smukt, men krævende terræn. Billedet i 2. spalte viser et udsnit af deltagerne, som spillede mini-fodbold – damer mod herrer.

Medarbejderstaben øget

Medarbejderstaben på DFIFs kontor er øget – med en tredjedel dame, forstået på den måde, at fru Lissi Pedersen foreløbig har en ugentlig arbejdstid på 12 timer.



Dansk Firmaidræts Forbund

indkalder herved i henhold til tidligere omtalte statutter for Sprøjteselskabet af 1948 A/S's ungdomslederlegat ansøgere til legatet.

Skriftlig ansøgning stiles til Dansk Firmaidræts Forbund, Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg, og indsendes gennem den lokale bysammenslutning.

Ansøgningen skal indeholde oplysning om ansøgerens navn, cpr-nummer, adresse, navnet på den idrætsklub og/eller bysammenslutning, i hvilken ansøgerens ledergerning er udført, en udførlig beskrivelse af lederhvervene samt oplysning om, til hvilket formål legatet eventuelt tænkes anvendt.

Ansøgninger skal for at komme i betragtning være forbundet i hænde senest 15. september 1974.

Kursus for TRIM-ledere

TRIM-Komiteen indbyder til et 100-timers kursus til uddannelse af TRIM-ledere. Kurset, der er gratis, foregår for den første week-ends vedkommende på Idrætshøjskolen i Århus og for de sidste 5 week-enders vedkommende på Den jyske Idrætsskole i Vejle (der er tale om udvidede week-ender, begyndende fredag aften ca. kl. 21,00 og sluttende søndag ca. kl. 15,00).

Kurset, der er en helhed, afvikles således:

8.-10. november 1974

24.-26. januar 1975

29. november-1. december 1974

14.-16. februar 1975

10.-12. januar 1975

28. februar-2. marts 1975

Kurset kan søges af medlemmer af de 4 idrætsorganisationer, Hjerteforeningen og efter indstilling fra de lokale TRIM-komiteer (uanset om de pågældende er medlemmer af nævnte idrætsorganisationer eller ej).

TRIM-Komiteen betaler udgifter, som er forbundet med opholdet på kursusstederne samt rejseudgifterne (2. kl. jernbane/skib/bus). Øvrige udgifter er komiteen uvedkommende.

Ansøgning om optagelse, indeholdende navn, adresse, evt. telefonnr., CPR-nr. og eventuelle idrætsgren samt tilhørsforhold sendes til TRIM-Komiteen, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, senest 1. september 1974, telefon 01-45 55 55.

TRIM-Komiteen

Kursus for TRIM-ledere

Som det fremgår af annoncen andet sted i bladet, fortsætter TRIM-Komiteen uddannelsen af TRIM-ledere gennem afholdelse af et 100-timers kursus, der er det fjerde i rækken. De 3 forudgående kurser er frekventeret af 53 personer fra alle egne af landet.

Formålet med kurset er at belyse motionens betydning, fysisk, psykisk og socialt, for det enkelte individ i det moderne samfund, at informere om de forskellige idrætters anvendelighed i TRIM, at anvise områder, hvorpå TRIM kan igangsættes på lokalt plan, og at informere om dansk idræts opbygning og virke.

Hvordan gennemføres kurset?

Med vægten lagt på lærercentrerede indlæg fulgt op af praktiske indslag lægges op til diskussioner og i begrænset omfang til gruppearbejde, selvvirksomhed og instruktørvirke. Kurset skal give den enkelte kursist en grundlæggende uddannelse med det formål, at give den fornødne indsigt for på lokalt plan og med begrænsede midler at igangsætte og lede én eller anden form for TRIM-aktivitet, og at medvirke som hjælper ved større TRIM-arrangementers afvikling samt afhængig af interesse og forudsætninger eventuelt at påtage sig medarbejderskab i en lokal TRIM-Komitee.

Indhold

Hovedemnerne er

- anatomi, fysiologi og træningslære
- ledelsesformer
- forskning vedrørende motion
- idræt og samfund
- arrangements- og PR-virksomhed
- TRIM-idrætter i teori og praktik.

AV-hjælpe midler anvendes i størst mulig udstrækning.

Hvem kan deltage?

På kurset optages fortrinsvis personer, der uden forudgående egentlig idrætslig og pædagogisk uddannelse alligevel gennem deres virke har dokumenteret interesse og anlæg

for på lokalt plan at iværksætte og lede motionsvirksomhed (TRIM). I det omfang, der herefter er plads på kurset, kan der optages kursister, der har en idrætslederuddannelse.

Kursusbevis udstedes som bevis for deltagelsen, når alle lektioner er gennemgået.

Tilmelding

Som nævnt i annoncen skal tilmeldingen foretages senest den 1. september 1974. Foruden navn, adresse og eventuelle telefonnr. skal der også opgives CPR-nr. og eventuel idrætsgren og tilhørsforhold. Tilmeldingen sendes til TRIM-Komiteen, Idrættens Hus, 2600 Glostrup. Komiteen har telefon 01-45 55 55.

TRIM-Komiteen

Firmaidræt i Danmark

Esbjerg Firma Idræt har i nogen tid lidt under mangel på en redaktør, der kunne forestå udgivelsen af sammenslutningens medlemsblad med navnet »Firmaidrætten«.

Nu kommer bladet igen. EFIs ledelse har formået en professionel dagbladsjournalist, Paul »Skipper« Christensen, til at tage sig af redaktionen, og første nummer »på gaden« bærer præg af det. »Firmaidrætten« har fået en tiltrængt ansigtsløftning, både hvad udseende og indhold angår.

At »Skipper« har den professionelle evne til at leve sig ind i det emne, der skal behandles, viser nedenstående artikel, hvori han omtaler Dansk Firmaidræts Forbunds nye pjece »Firmaidræt i Danmark«. Til trods for at firmaidræt ikke lige har været »Skippers« stof tidligere, har han skrevet artiklen i sit første nummer med udgangspunkt i et af de spørgsmål, der stilles i forbundets pjece. Vi citerer:

»Firmaidræt i Danmark«

Under denne titel har DFIF udsendt en fiks folder, der fortæller om det primære formål med firmaidrætten. Da ethvert medlem her i vor lokale afdeling selv kan få denne folder, vil jeg behandle folderens indhold samt kommentere denne på en seriøs måde, og det er med udgiverens tilladelse, at der citeres og eventuelt ændres her på rækkefølgen af folderens tekst.

At denne velskrevne information om firmaidræt skal med i dette nummer, skyldes to ting. For det første er det mit håb, at medlemmerne i de lokale klubber bringer bladet med hjem, så hele familien har mulighed for at læse det, og så har de af familien, der måske endnu ikke er aktive (evt. motions-sport), mulighed for at vide, hvordan deres aktiviteter kan komme ind i billedet hos Esbjerg Firma Idræt.

For det andet så indledes folderen med en

redegørelse for, hvad firmaidræt står for i det danske samfund. Jeg citerer:

Firmaidræt er den form for idræt, som i fællesskab dyrkes af ansatte på en arbejdsplads. Den har til formål at give udøveren mulighed for at holde sig i god fysisk form og at øge kammeratskabet mellem kollegerne på den pågældende arbejdsplads.

Firmaidræt er den form for idræt, som kendetegner sig ved de lukkede klubber. Firma-Idrætsklubben optager kun medlemmer, der er ansat på en arbejdsplads, som klubben er tilknyttet, samt eventuelt de ansattes ægtefæller for at drage dem ind i fællesskabet.

Firmaidræt er den form for idræt, som ikke kræver stor træningsindsats for at kunne deltage. Vel er der en vis konkurrence i firmaidrætten – en sådan kan ikke undværes i idræt, men den sættes ikke i højsædet. Firmaidrætten er den form for idræt, hvor man med den vægtigste baggrund kan hyldede olympiske ord om, at det er vigtigere at være med end at vinde. (Citat slut).

Med baggrund i folderens – eller for at rette en misforståelse, jeg desværre har gjort mig skyldig i – det er nemlig ikke som omtalt en folder, men en pjece, men hvad, »kært barn har jo som bekendt mange navne«. Altså i denne pjece er der redegjort for firmaidrættens mange gode tilbud samt ved, at redaktionen stiller spørgsmål, og nedenunder hvert spørgsmål på en letfattelig måde besvarer de stillede spørgsmål. Jeg vil nøjes med at tage et enkelt af de mange spørgsmål op til nærmere belysning her i bladet. Spørgsmålet lyder i al sin enkelthed således: »Hvorfor dyrke firmaidræt?«

Nu mener jeg personligt, at der i denne pjece er givet et meget positivt og godt belyst svar, men jeg vil føje nogle kommenta-

rer til. Jeg tager en af sætningerne i svaret som udgangspunkt – *man kommer hinanden mere ved*, det er nemlig et af vore største samfundsproblemer, og hvis bl.a. firmaidrætten kan være medvirkende til at løse dette alvorlige problem, så må hvert eneste medlem af firmaidrætten med rette føle, at hun eller han er med til at »kurere« det efterhånden temmelig syge danske samfund. Nu må I endelig ikke tro, at jeg er ved at dreje ind i politiske baner, for det lader vi dem om, der mener at have forstand på disse ting – nej, jeg mener det i bogstaveligste forstand. Den form for sygdom, jeg ovenfor omtaler, er »velfærdssygen«, som, hvis man ikke passer på, angriber én på personen, og det kan blive en yderst ubehagelig affære. Nu må jeg se at finde tilbage til det oprindelige, nemlig at fremhæve de, der gennem deres medlemskab af en af firmaidrætsklubberne går i spidsen for vedligeholdelsen af folkesundheden på en positiv måde, nemlig ved at vise, at det ikke er alderen, musklerne, hurtigheden eller talentet, det kommer an på, men viljen – viljen til at forstå, at man har en vis forpligtelse overfor sine nærmeste og sig selv i det omfang, man selv har mulighed for at øve indflydelse. Og det har man, fordi firmaidrætten giver sit tilbud til de mennesker, der har allermost brug for det; de mennesker, der er ved at modnes og skal have et ansvar, samt til de mennesker, der gennem deres daglige arbejde opretholder tilværelsen for sin familie og sig selv. Det kræver sommetider nogen selvdisciplin, hvis man er træt og måske er lidt ude af balance, men belønningen udebliver ikke, spørg bare dem, der har »fundet melodien« gennem idræt og motion, bl.a. i dansk firmaidræt!

»Skipper«

Motionsarbejdet i 1975

Motionsudvalget har efter hovedbestyrelsens ønske lavet en målsætning for motionsarbejdet i 1975. Motionsudvalget har følgende forslag for det kommende års motionsaktiviteter:

1. Idet udvalget naturligvis håber, at alle DFIFs sammenslutninger vil være med igen i et landsomfattende motionsarbejde, vil vi fortsætte, hvor vi slap i 1972.

2. Som optakt kunne udvalget tænke sig en mødevirksomhed eller oplysningsvirksomhed med tilskud til alle lokale motionsudvalg, hvor man kan gennemdrøfte og udveksle erfaringer fra det praktiske arbejde.

Udvalget tager med glæde imod kursusudvalgets tilbud om bistand til denne virksomhed.

3. Med hensyn til selve det praktiske arbejde vil udvalget gå ind for, at der arrangeres en landsomfattende motionskampagne i sommeren 1975.

Kampagnen må strække sig over et tidsrum af ca. 3 måneder, men må – om ønsket – afbrydes i ferietiden og må benyttes med selvkontrol, om det ønskes.

Aktiviteter

5 km gang. Kampagnen afsluttes med en weekend-march lørdag eftermiddag-søndag formiddag på 2 x 20 km på lokalt plan. Som symbol på gennemført 2-dages march fremstilles tidligere motionsmærke forstørret med nummer.

1 x 20 km. Bestået grp. 3 til motionsmærke.
3 km løb.

10 km cykling.

60 min. TRIM-orientering.

60 min. Familiemotion (bygget op over et DFIF-motionsmærke).

Motionsmærkets gruppering:

Grp. 1: Opvarmning.

Grp. 2: Styrke, udholdenhed.

Grp. 3: 20 km gangprøve, eventuelt på tid, hvor alder og tid må gradueres.

Motionsudvalgets målsætning lyder i øvrigt således:

1. At give mennesker, uanset alder og køn, muligheder for meningsfyldt motion.
2. At fortælle og udbrede interessen for firmaidræt og herunder motionsidræt.
3. At uddanne frivillige ledere i motionsidræt.
4. At tilbyde sagligt materiale i form af brochurer, foldere, startkort, mærker osv. for forskellige aktiviteter.

Gennem en sådan målsætning må resultatet føre frem til:

- at fremme sammenholdet i familie og på arbejdspladsen gennem aktiviteter, hvor alle kan deltage.
- at udbrede kendskab til fysisk træning,
- at modvirke de stadigt stigende erhvervs sygdomme, og
- at stimulere interessen for motion, ved udvikling af familie- og/eller holdkonkurrencer.

Motionsudvalget udtaler endvidere:

- S sammenslutningerne må finde motionsledere. DFIF må uddanne disse.
- Kommunerne må etablere TRIM-stier og kondibaner.
- PR-udvalg nedsættes, men det bestående, som benyttes til den øvrige aktivitet, kan udmærket benyttes.
- Initiativ tages til etablering af motionsarbejde i boligforeninger, TRIM-gymnastik og boldspil.
- Pausegymnastik er en helsesport, der må være grobund for.

(fortsættes side 12, 2. spalte).

Kredsen - hvad er det?

I Sønderborg Firma Sport, medlemsbladet for sammenslutningen af samme navn, fortæller SFSs sekretær, Per Thomsen, som samtidig er Sydjyllandskredsens sekretær, om, hvad kredsen er.

Da det sikkert kun er et fåtal af vore medlemmer, der har kendskab til kredsen og dens virke, skal jeg her kort redegøre lidt for den.

Sønderborg Firma Sport er medlem af det landsomfattende forbund *Dansk Firmaidræts Forbund* (DFIF).

DFIF består af 45 by- samt 4 landssammenslutninger med et medlemstal på ca. 142.000, fordelt på ca. 3000 klubber – og er det fjerdestørste idrætsforbund i Danmark.

For et par år siden besluttede man at inddele landet i kredse for her at kunne udbygge og koordinere sammenslutningernes arbejde.

SFS udgør sammen med Åbenrå, Haderslev, Kolding, Vejle, Fredericia, Vejen, Brørup og Vamdrup *Sydjyllandskredsen*.

Kredsens primære opgave er, – som tidligere nævnt – at koordinere/samarbejde bl.a. ved

at forsøge at få nogenlunde ensrettede regler i de forskellige idrætsgrene, hvilket ikke altid er let grundet interne forhold,
at tilrettelægge indendørsstævner, så 2 byer ikke afholder stævne på samme dato,
at arrangere kredsmesterskaber i samtlige idrætsgrene, både inden- og udendørs. Vinder af et kredsmesterskab kvalificerer sig til landmesterskab, og
at arrangere forskellige kurser, hvilket vi i Sydjyllandskredsen dog ikke har haft større held med, da forbundet også afholder nogle.

Endvidere forsøger man at fremkomme med en samlet indstilling af diverse forslag m.m. til forbundet.

Kredsbestyrelsen mødes ca. 4 gange årligt. I denne bestyrelse sidder vor formand, Otto Svendsen, som kasserer og undertegnede som sekretær. K. Just Andersen, Vejen, er formand for Sydjyllandskredsen.

Som noget nyt har man i kredsen lige oprettet et idrætsudvalg (IU), som har til formål at hjælpe ved større idrætsarrangementer, arrangere kredsmesterskaber samt være sammenslutningerne behjælpelige og sluttelig påvirke DFIFs IU med nye forslag.

IU består af en »ekspert« for hver idrætsgren, og det er vort håb, at vi fremover kan få megen glæde af dette.

Gennemgående må det siges, at vi har et godt samarbejde i vor kreds, men at der endnu er et stykke vej, før målet er nået.

Per Thomsen



(fortsat fra side 11).

- Opfordre til konkurrencer på motionsplan firmaer imellem.
 - Eventuelt kan pensionistgymnastik være en opgave for DFIF.
 - Som PR for gennemførelse af en sådan målsætning kan tænkes afholdelse af et familiestævne på motionsbasis.
-

Mange tilbud i den kommende kursussæson

DFIFs kursusudvalg er i fuld gang med at tilrettelægge den kommende vinters mange kurser. Når dette blad udkommer, er de fleste kurser endeligt tilrettelagt, og udførlige kursusprogrammer vil kunne rekvireres på forbundskontoret, hvis adresse og telefonnummer er anført på bagsiden af bladet.

De fleste kurser afvikles over en week-end. For deltagelsen opkræves normalt et gebyr på 30 kr., som dækker overnatning og for-
tæring under hele kurset. Rejseudgifter med et fradrag på 25 kr. godtgøres efter billigste DSB-takst.

Blandt de mange tilbud skal nævnes et familiekursus, som dog er afviklet, når bladet udkommer, men som efter al sandsynlighed vil blive gentaget senere på sæsonen.

Bordtenniskursus

Dette kursus sigter mod en uddannelse af såkaldte »mini-instruktører«. Afvikles formentlig i Århus og i en by på Sjælland i oktober måned.

Badmintonkursus

Der planlægges kurser såvel på Sjælland og Fyn som i Vest- eventuelt Sydjylland og Østjylland i oktober eller november 1974. Formålet med dette kursus er at uddanne »mini-instruktører«. Kurset er ikke beregnet for begyndere.

På kurserne optages rutinerede badmintonspillere samt badmintonledere fra klubber eller sammenslutninger under DFIF.

Skydelederkursus

Sikkerhedsbestemmelser samt de mest elementære opgaver, der er pålagt en skydeleder, vil være fremherskende ved instruktionen på dette kursus, som er planlagt på Fyn i november 1974. Deltageberettiget er rutinerede

skytter samt skydeledere fra sammenslutninger under DFIF.

Kursus for turneringsledere

Et kursus for fodbold- og håndboldledere under DFIFs sammenslutninger, hvor der bl.a. gives instruktion i tilrettelæggelse af turneringer og stævner.

Kurset er planlagt at skulle afvikles på Sjælland og i Midtjylland i januar eller februar måned 1975.

Planlægnings- og administrationskursus

Ledere i badminton, bordtennis og skydning vil på dette kursus blive instrueret i planlægningsteknik og administration i forbindelse med afholdelse af stævner eller turneringer. Dette kursus er planlagt til februar 1975.

Lederkursus 1 og 2

Gennem foredrag og gruppearbejde vil Allan Andersen m.fl. undervise sammenslutningernes ledere i taleteknik samt mødeledelse m.m. Dette kursus afvikles over 2 week-ender i efteråret 1974 og foråret 1975 i Århus eller Fredericia.

Lederkursus 2

Afvikles i Nordjylland med Hans Thomsen som instruktør og er beregnet på deltagere, der gennem deltagelsen i tidligere DFIF-kurser har gennemgået Lederkursus 1.

Forhandlingsteknik og fritidslov

Meget ofte skal firmaidrætsledere forhandle med bl.a. offentlige myndigheder samt have kendskab til f.eks. fritidsloven, hvilket for mange kan være noget af et problem, som forbundet gerne vil medvirke til løsningen af ved afholdelse af dette kursus. Det er planlagt til foråret 1975.

Nyskabelse i de kommunale tilskudsordninger

I Klub-Nyt, medlemsblad for Slagelse Firma-Sport, har vi læst nedenstående artikel, der beretter om en nyskabelse inden for de kommunale tilskudsordninger. Signaturen under artiklen er bladets redaktørs, Bent Stendorf.

Med et solidt flertal i byrådet (kun fremskridtspartiet stemte imod) blev det af sportsudvalget og fritidskommissionen fremsendt forslag til nye tilskudsordninger for sports- og ungdomsorganisationer vedtaget på byrådsmødet den 27. maj 1974.

Hermed fremstår Slagelse kommune, i sit forhold til idrætsorganisationerne og øvrige ungdomsorganisationer, med en moderne, fremadskuende og retfærdig ordning, som både kommunen og de mange medborgere, der har berøringsflader til disse organisationer, kan være tjente med. En ordning, som retfærdigvis i fremtiden må stå som en »Slagelse-ordning«, og som sikkert mange byer landet over vil og må tage som et eksempel på løsningen af de mange problemer, der kan være omkring tilskudsordningen.

Ikke kun vedtagelsen hilses med glæde, men de af byrådsmedlemmerne ledsagende bemærkninger blev modtaget med en følelse af, at de fleste i byrådet virkelig havde sat sig ind i hele den problematik, der hidtil har virket som noget af en hemsko for hele idrætsaktiviteten i Slagelse, alene set ud fra et retfærdighedssynspunkt.

Ordningen går i store træk ud på, at Slagelse kommune lejer sig ind i byens til den tid 4 sportshaller i tiden fra 15. 8.-15. 6. fra kl. 8-23. Kommunen er herefter sammen med halbestyrelserne med i fordelingen af de mange timer mellem kl. 15 (16)-23 til storkommunens mange idrætsklubber, medens sportshallerne udlejes til skolerne i tiden 8-15 (16). Byrådet ønsker samtidig, forståeligt, fremsendt budgetter over de udgifter, som de en-

kelte halbestyrelser regner sig frem til, hvorefter timetaksten udregnes. Halbestyrelserne har herefter selv som yderligere opgave at sørge for kompakt udlejning på lørdag-søndage til en takst, der skal dække i alt $\frac{1}{5}$ af driftudgifterne. Herefter opnås, at også den kommende rent kommunalt ejede hal ved Søndermarksskolen kan gå ind på fuld lige vilkår med de eksisterende haller, og der vil ikke opstå uretfærdigheder i forholdet mellem den kommunale hal og de øvrige tre privatejede haller (Slagelsehallen dog med en speciel status). Slagelse kommune vil kunne spare en del administration, og de mange idrætsforeninger, der er brugere af sportshallerne vil kunne opnå et mere roligt forhold til kravene om at skulle skaffe det økonomiske grundlag ved f.eks. arrangement af et antal af andespil, deltagelse i forskellige arrangementer m.v.

Herudover indebærer den nye ordning visse justeringer af medlemstilskuddene.

Således har både idrætsforeninger og ungdomsorganisationer i dag virkelig fra kommunen fået et håndslag på, at det arbejde, der bliver gjort i disse foreninger og organisationer, bliver påskønnet som værende af stor værdi for en meget stor del af byens ungdom.

Må da de mange idrætsforeninger og ungdomsforeninger modtage denne nye ordning i samme ånd, som vi er sikre på lå bagved, da ordningen blev endelig vedtaget i byrådet.

En mand skal også i den forbindelse fremhæves. Det er fritidskonsulent Ingemann Petersen, der igennem et stort arbejde har virket for at samle trådene ved direkte kontakter til foreninger og organisationer.

Endnu engang er fritidskonsulentens værd bevist i forholdet mellem kommune og idræts- og ungdomsorganisationer.

BS

Hovedbestyrelsesmøde i Fredericia

Dansk Firmaidræts Forbunds hovedbestyrelse har været samlet til møde i Fredericia den 10. august. Langt den overvejende del af mødet gik med at diskutere lovudvalgets udkast til revision af forbundets love. Udkastet fremlægges i øvrigt også ved et formandsmøde i Kolding i week-enden 31. august-1. september.

Hovedbestyrelsen besluttede at delegere behandlingen af ansøgninger om åbne stævner ud til kontoret, der således i fremtiden rent

administrativt kan afgøre ansøgninger om årligt tilbagevendende stævner. Kun når særlige omstændigheder taler for det, bør ansøgningerne forelægges for hovedbestyrelsen.

Ansøgninger om åbne stævner vil herefter kunne forventes besvaret hurtigt efter ansøgningens indsendelse, men det pointeres dog, at 1. september fortsat er sidste dato for ansøgningens rettidige indsendelse, hvis stævnet skal med i forbundets stævnekalender.

Hvad er firmaidræt



Ja, det får du svaret på, hvis du læser Dansk Firmaidræts Forbunds nye pjeces om firmaidrætten. Og så får du i øvrigt også svar på adskillige andre spørgsmål.

Har du endnu ikke set pjecen, så rekvirer den på forbundets kontor. (Du kan i grunden lige så godt rekvirere to, for så kan du give den anden til en god ven, som er ansat i et firma, hvor de endnu ikke dyrker firmaidræt).

Forbundets telefonnummer og adresse er anført på bagsiden af dette blad.

DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 6.800 eksemplarer

Redaktion:

Ole Wordolff, Svanemosen 67,
Mosede, 2670 Greve Strand
Tlf. (01) 90 13 35

Dette nummer er afsendt til
sammenslutningerne
29. august 1974

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s, Struer.

2 67 05

DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92
Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Konsulent:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98
Træffetid uden for kontortid:
Mandag-tirsdag kl. 16-19,

BESTYRELSE

Formand:

Karl Randrup, Sjællandsgade 48,
6700 Esbjerg. Tlf. (05) 12 71 45.

Næstformand:

Henning Jensen, Havesangerv. 6,
6000 Kolding. Tlf. (05) 52 72 62.

Kasserer:

Henning Nielsen, Kamillevj 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

Niels Bak Andersen, Frejasvej 1,
8500 Grenå. Tlf. (06) 32 30 72.

K. Just Andersen, Kastanjevej 12,
6600 Vejen. Tlf. (05) 36 17 84.

Tage Carlsen, Høboltoft, Velling,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

Kaj Christensen, Svalevej 16,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Børge Kristensen, Vibevej 2,
Rolfsted, 5863 Ferritslev.
Tlf. (09) 98 15 06.

Jørgen Olsen, H. C. Andersensv. 19,
3000 Helsingør. Tlf. (03) 21 58 29.

Erling Thorsen, Peter
Freuchensvej 31, 9000 Ålborg.
Tlf. (08) 14 24 62.

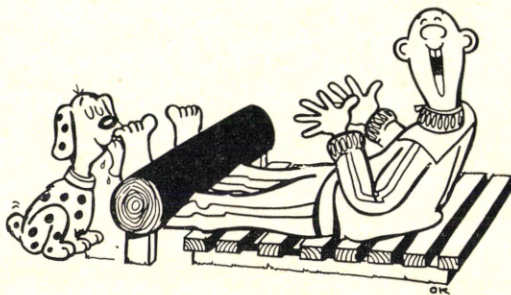
Nye TRIM-pjecer

TRIM-Komiteen har udgivet 2 nye pjecer, der har fået titlerne Anlæg og brug af TRIM-STIEN og TRIM-STIEN. Den første pjece er især beregnet for de institutioner, kommuner, skovejere m.v., som skal i gang med at anlægge TRIM-stier. Den anden pjece er beregnet til de TRIM-motionister, som man håber vil møde op og bruge stierne i vid udstrækning.

De to pjecer er TRIM-Komiteens hidtil bedste, og de giver en god vejledning om, hvordan stierne henholdsvis skal anlægges og benyttes. Vejledningerne er krydrede med morsomme tegninger af tegneren O. K. Jensen, og Preben Søborg har lavet lay-out på pjecerne.

Pjecerne er gratis og udleveres så længe oplag haves ved henvendelse til TRIM-Komiteen, Idrættens Hus, 2600 Glostrup. Telefon 01-45 55 55.

2 STYRKETRÆNING AF FORSIDEN



På ryggen. Fødderne under bommen. Kropbøjning fremad-
nedad og røre bommen med hænderne.

Kvinder: maksimalt ca. 5-10 gange

Mænd: maksimalt ca. 10-20 gange

Forekommer øvelsen dig ikke belastende nok kan du
gøre den mere krævende ved

1. at holde hænderne flettet bag nakken og bøje frem så
næsen rører knæene
2. at holde armene strakt opad over hovedet

En af tegneren O. K. Jensens festlige illustrationer til
TRIM-Komiteens seneste pjecer, TRIM-stien og Anlæg
og brug af TRIM-Stien.