

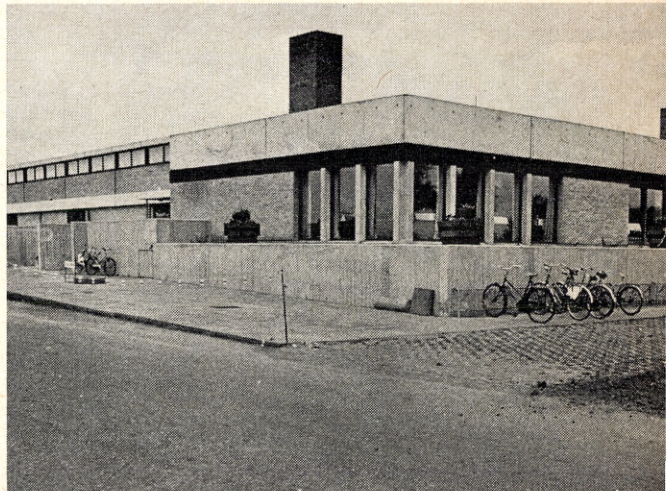


DANSK FIRMAIDRÆT

For tredje år i træk
afvikles DFIF's landsmesterskaber Vinter i Fredericia-Hallen,
hvor der er plads til
alle aktiviteter på én gang.

INDHOLD

Leder	2
Sportshal og firmaidræt	3
DFIF's hæderstegn	6
Motionskampagnen '73	7
Idrætsmærket	8
Idrættens Forskningsråd	8
Kontoret meddeler	9
Landsmesterskaberne	10
PR- og Bladkursus	10
TRIM-sekretariatschef	11
Ingen skolehold hos DFIF	12
Gode råd til gående	14
Marchkalender	16



Nr. **3**

MARTS 1973

16. ÅRGANG

Ændring af tipsloven bør afvente idrætsudvalgets betænkning



Samme dag, som DDSG&I, DdGU og DFIF var samlet til møde i Skåde, havde Dansk Idræts-Forbund indkaldt til et såkaldt Idrætsting på Christiansborg. Formålet med at samle aktive idrætsudøvere, ledere og politikere fra de partier, som er repræsenteret i Folketinget, var at diskutere idrættens forhold.

I et sådant tilfælde kan det naturligvis ikke undgås, at problemet om idrættens økonomiske støtte bliver draget frem i debatten som et meget væsentligt punkt. Og så sker det, som altid sker, når politikere mødes med »dem fra gulvet«. De accepterer de fremsatte krav som berettigede, og de giver tit og ofte gyldne løfter, som – når løfterne skal udmøntes i kroner og ører – ikke kan gennemføres, fordi politikerne ikke har noget at have løfterne i.

Det skal ikke være nogen hemmelighed, at vi også denne gang havde forestillet os det som resultat, men medlemmer af Det konservative Folkeparti omsatte overraskende hurtigt løfterne til handling. De fremsatte først i februar i Folketinget et forslag til ændring af tipsloven, der med en vedtagelse vil give godt 8¹/₂ million kroner mere over tre år til idrætten.

Det vil naturligvis være rare penge at få for idrætten, men de rækker ikke langt. Vi har lige set resultatet af den kommuneundersøgelse, som kulturministerens idrætsudvalg har ladet foretage; den viste, at idrætten får omkring 300 millioner kroner i tilskud fra kommunerne, hvortil kommer ca. 34 millioner kroner fra tipsoverskuddet, men der er talt om, at idrætten behøver yderligere 100 millioner kroner i offentlig støtte, for at det frivillige lederarbejde ikke skal lide under det.

Hertil kommer så yderligere, at det ovenfor omtalte idrætsudvalg skal »barsle« med en betænkning inden for meget kort tid, og det er derfor efter vor mening et forkert valgt tidspunkt at ændre tipsloven på, så meget desto mere som det kun vil være lapperier på en i forvejen forældet tipslov. Ingen har hidtil været i tvivl om, at idrætsudvalgets betænkning skal efterfølges af en gennemgribende tipslovsrevision, og det er vi heller ikke nu. Af den årsag tror vi ikke, at de konservatives forslag vil blive gennemført.

Selv om vi har al mulig respekt for de politikere, der følger idrættens barske vilkår med interesse, og selv om vi synes mægtig godt om de intensioner, som ligger bag de konservatives ændringsforslag, vil vi for firmaidrættens vedkommende græde tørre tårer, såfremt forslaget ikke skulle gå igennem. Firmaidrætten har i mange år levet på randen af en økonomisk afgrund, og vi vil ikke blive tilfredse, før tipsloven revideres så gennemført, at vi kommer på den som tilskudsberettiget organisation.

Sportshal og firmaidræt

En sportshal er et stort ønske i mange byer og hos mange idrætsorganisationer. Vinteridrætten har taget et stort opsving i de senere år, og landet over er da også skudt adskillige sportshaller op, først og fremmest bygget for offentlige midler, som jo gennem mange år har været den eneste økonomiske baggrund, man har kunnet fremskaffe. Og det har vel også været rimeligt, at mange er med til at betale de store penge, det koster at bygge en sportshal.

For mange byorganisationer, og vel specielt for firmaidrætsorganisationer, har det ofte været et spørgsmål om liv eller død for foreningen, om der kunne skaffes haltimer til de ønskede aktiviteter. Dette problem har efterhånden fået flere organisationer til selv at forsøge sig med et halbyggeri. Det er ikke, fordi vi her i Slagelse skal bryste os af en særlig ekspertise på halbyggeriområdet, men da vi netop har færdigbygget VESTHALLEN, vil det måske være på sin plads at fortælle lidt om, hvordan løbet er kørt for vort ved-

kommende. Måske kan der af andre hentes nogle gode ideer i det efterfølgende:

Starten på vore ønsker om en sportshal begyndte med, at vi vurderede Slagelse Firma Sports *eget behov*, idet vi først og fremmest ønskede at dække det. Vi ville ikke ind i noget prestigebyggeri, der helt sikkert ville blive for dyrt både i byggeomkostninger og i driftsomkostninger. Herefter vurderede vi de *økonomiske muligheder*, således at vi ud fra *egenkapitalen* regnede ud, hvor dyrt byggeriet måtte blive. Disse beregninger har under hele planlægningen været vor ledetråd, og alle havde at rette sig derefter. Vi prøvede, med mange tilløb, at slå utallige streger i byggeudvalget, indtil vi nåede frem til den *ønskede skitse* for VESTHALLEN. Vi sikrede os internationale banemål, rigelige omklædningsfaciliteter og tilstrækkelige redskabsrum som vort erklærede mål. Øvrige faciliteter som cafeteria, kiosk, kontor, mødelokaler og hall blev koblet til i en størrelsesorden, som kunne gå op med byggebudgettet.

Mange firmaidrætssammenslutninger spekulerer i øjeblikket på egen idrætshal. Der er naturligvis mange problemer forbundet med at gå i gang med så stort et projekt, og vi har derfor bedt formanden for bestyrelsen for VESTHALLEN, Bent Stendorf Jensen, Slagelse, om at berette om de erfaringer, han har fået, og den måde, hvorpå han og byggeudvalget greb sagen an under hallens projektering og opførelse.



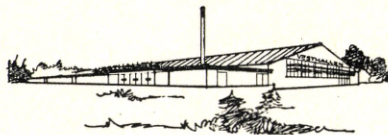
Undervejs fik vi kontakt med Slagelse Bokseklub, der var i samme pladsnød som SFS, og bokseklubben havde penge at skyde ind i et eventuelt byggeri. Ret hurtigt fandt vi sammen og blev enige om, at der i halbyggeriet skulle indgå et boksetræningslokale på ca. 200 m², der samtidig skulle indrettes som gymnastiksal.

Herefter var de første »streger« klar. Vi gik derpå i forhandling med Slagelse kommune om *placeringen* af den påtænkte sportshal. Med borgmester og sportsudvalg forhandlede vi os frem til en placering i umiddelbar nærhed af en af byens store skoler, der stod i den situation at skulle bruge en gymnastiksal mere på grund af yderligere overbygning på skolen.

Det lå under forhandlingerne med kommunen klart, at der ved vort byggeri kunne slås to fluer med ét smæk, og vi kom ret hurtigt i realitetsforhandlinger om *skolens indlejning* i sportshallen i stedet for nybygning af en gymnastiksal. Set fra begge sider var der store fordele. VESTHALLEN fik gode muligheder for et sundt driftsregnskab ved en kompaktudlejning til skolen 200 dage fra kl. 08.00 til kl. 16.00 og til egentlige sportsformål fra kl. 16.00 til kl. 23.00. Kommunen undgik en investering i en ny gymnastiksal, så alle var tilfredse, da forhandlingerne sluttede med enighed om placering og udlejning.

Vi kontaktede forskellige ingeniører med anmodning om at se på vore streger, og det tilbud, vi accepterede, var for 99 pct.s vedkommende vore egne ønsker. Da så også ingeniøren mente, at en sådan hal kunne bygges for de penge, vi kunne sætte i foretagendet, enedes vi hurtigt om at *detailprojektere* og udarbejde *tilbudsmateriale*. Dette varede ca. 5 uger, hvorefter vi var klar til at tale med håndværksmestre. Og her gjorde vi noget, som måske ikke alle steder falder i lige god jord. Vi »håndplukkede« nogle håndværks-

mestre, som vi kendte godt, og spurgte dem, om de ville give os et tilbud. Og hvis de enkelte tilbud, der gik på en tømrerentreprise, en murerentreprise, en VVS-entreprise og en el-entreprise, efter byggeudvalgets og ingeniørens skøn og vore udregninger var i orden, ville arbejdet være deres. Vore »håndplukkede« håndværksmestre skuffede os ikke – tværtimod. Tilbuddene var i orden, og arbejdet blev skriftligt afgivet. Og så glædede vi os alle til at komme i gang. Vi startede med det første spadestik i jorden den 7. december 1971 og havde indvielse den 1. oktober 1972, efter at byggeriet var gennemført efter de lagte arbejdsplaner og til den projekterede færdiggørelse.



De 10 måneders byggetid forløb på en sådan måde, at alle, byggeudvalg, håndværkere og ingeniører, bagefter samstemmende har udtalt: »Det har været en hyggelig tid!« For udvalget selvfølgelig en travl tid med mange *møder og forhandlinger*, der skulle afvikles i fritiden. Vi har holdt mange møder med byggesiden, men vi er bagefter enige om, at det rigtige for et byggeudvalg er at søge at følge byggeriet så tæt på de implicerede, at man hele tiden kan have hånd i hanke med enkelthederne uden absolut at gribe ind på de rent faglige områder, som håndværksmestrene nemt kan køre. Men mange ting, store og små, støder man på under byggeriet, og jo hurtigere der kan tages stilling til eventuelle ønsker og problemer, jo smidigere vil disse kunne klares. Vi fortryder ikke at have arbejdet meget tæt sammen med håndværkere og in-

geniører. Og disse ugentlige sammenkomster befordrede også et godt kammeratskab os alle imellem – noget som bar mange ting oppe og stadig får alle til fortsat at interesse sig for VESTHALLEN's trivsel.

For så vidt angår *økonomien* er vi i skrivende stund meget tæt på at skulle prioritere, og vor *egenkapital* nåede op på ca. 570.000 kr., hvoraf vi regner med at kunne klare *finansieringen* nogenlunde med en første og en anden prioritet. Herefter skulle vort fremtidige *driftsregnskab* kunne blive så sundt, at haldriften kan hvile i sig selv og måske hen ad vejen give et overskud.

Vi har selvfølgelig i vort driftsbudget taget højde for rigelig hensættelse til *vedligeholdelser* og *afskrivninger* af forskelligt materiel i hallen. Vor egenkapital har måske i procent af byggesummen været ret høj, men det må være en nødvendighed, hvis man overhovedet vil regne med at holde sig fri af nogen som helst offentlig støtte – og det er da et forfængeligt håb at have.

Jeg ved, at spørgsmålet *frivillig arbejdskraft* næsten altid er inde i billedet, når organisationer begynder at tale om halbyggeri. Lad det være sagt med det samme: *Hold jer borte fra de tanker*. Man må ikke regne med, at den nødvendige ekspertise er til stede hos frivillige, man kan ikke kræve et fast tids- og arbejdsprogram, og man har ikke tilstrækkeligt hold i den nødvendige arbejdskraft, der, hvis de bliver trætte, er eksperter i at finde undskyldninger for ikke at komme netop den aften, hvor der rigtig skal laves noget. Og det er forståeligt, at de frivillige bliver trætte efter en lang arbejdsdag, og ofte bliver det således Tordenskjolds soldater, der kommer til at stå for et byggeris færdiggørelse.

I Slagelse prøvede vi det i forbindelse med vort boblehalbyggeri i 1965/66, og selv om vi oftest var 25–35 medlemmer om aftenen og

lørdage/søndage, var det kun en lille procentdel af medlemsskaren, der kunne prale af at have været med til at bygge boblehallen. I VESTHALLEN's byggeudvalg valgte vi med det samme at holde os væk fra spørgsmålet »frivillige«, men en henvendelse fra den hårde kerne af medlemsskaren fik os til at bøje af, så vore medlemmer har, godt styret af eksperter, lavet alt malerarbejdet i hallen, et arbejde der blev prikken over i'et. Af andet frivilligt arbejde er kun præsteret *byggeudvalgets administrative arbejde*, hvilket vel omset til »sagførerkroner« hurtigt kan beløbe sig til 60–75.000 kr., så vi sammen med malerarbejdet i alt har lagt for ca. 100.000 kr. frivilligt arbejde i hallen.

Har det nu betydet noget for Slagelse Firma Sport, at VESTHALLEN er rejst? Ja, så helt afgjort. Vi føler os på *sikker grund* nu, vi mener, at vi har skabt *gode muligheder* for foreningen mange år frem i tiden, vi kan mærke på *medlemmernes aktivitet*, at denne hal er sagen, vi har fået gode rammer om et



egentligt klubliv, og sidst, men ikke mindst, kan vi se på *medlemstallet*, at mange flere har fået lyst til at dyrke sport, motion m. v. i hallen. Kort sagt er det bevist, at hallens tilkomst absolut dækker et *latent behov* i Slagelse.

Kan en så stor investering nu klares, uden at det kommer til at påvirke den enkelte firmaidrætsudovers eller klubbernes økonomi? Nej, det har det ikke kunnet. De aktive, som direkte er medlemmer af Slagelse Firma-Sport, har fået en kontingentforhøjelse på 50 pct. Det lyder drastisk, men når man så hører,

at kontingentet er forhøjet fra 20 til 30 kr. om året, er der tale om en yderst ringe forhøjelse, som Slagelses godt 800 aktive firmaidrætsfolk da også fuldt ud har accepteret.

Klubbernes timebetaling er fastsat til 75 kr., men ved effektiv udnyttelse af de tilskudsmuligheder, som fritidsloven giver, opnås en refusion på omkring 20–23 kr., således at den reelle timebetaling bliver 47–50 kr., og det må vist også siges at være rimeligt, når henses til de faciliteter, der bydes på i en helt ny idrætshal.

Intet skal stikkes under stolen. Det er en stor opgave at spænde sig for at bygge en sportshal i dag. Det vil alle de, der har prøvet det, kunne bevidne. Men først og fremmest må der god *planlægning* til, en udarbejdelse af sine og andres *behov*, en nedfældelse af

hele sin *målsætning* og sidst, men ikke mindst, må der være det tilstrækkelige *økonomiske fundament* til, hvis »bygningen senere hen skal bære«.

Men uagtet de problemer, der selvfølgelig er i et sådant byggeri, vil jeg mene, at alle de organisationer, der har reelle muligheder for at realisere et halbyggeri, bør gå i gang. Ved selv at klare paragrafferne vil man også sikre sin organisation og andre i området de tilstrækkelige faciliteter, så vor firmaidrætsidé, der efter min mening i årene fremover vil blomstre mere end nogensinde, alene på grund af motionsnødvendigheden hos folk, må få den bedst mulige udgangsposition til at kunne optage en endnu større medlemsskare.

Bent Stendorf,

formand, VESTHALLEN i Slagelse.

DFIF's hæderstegn til 2 Ålborg-ledere

I anledning af Ålborg Firmsports 25 års jubilæum har Dansk Firmaidræts Forbund til-delt 2 mangeårige ledere forbundets hæderstegn.

Den første er Ålborg Firmsports formand, *Gunner Pedersen*, som med et par års undtagelse har været med som leder i sammenslutningen siden 1960. Han begyndte som formand for fodboldudvalget, og denne post besad han til 1965, hvorefter han holdt et par sabbatar. I 1967 blev han sammenslutningens næstformand, hvilket han var indtil 1969, da han afløste den daværende formand, Ejvind Nielsen, på formandsposten. Gunner Peder-

sen har i forvejen Ålborg Firmsports hæderstegn.

Den anden Ålborg-leder, som fik DFIF's hæderstegn, var *Arne Nørrevang*, Værftfunktionærernes Idrætsforening. Foreningen har i den forgangne januar måned fejret sit 25 års jubilæum, og Arne Nørrevang har været kasserer i foreningen i samtlige 25 år. Foruden pengesagerne har han været engageret i foreningens spilleudvalg samt været holdleder i fodboldafdelingen.

DANSK FIRMAIDRÆT gratulerer de to firmaidrætsledere med hæderstegnet.

Sidste!

Motionskampagnen '73 aflyses

Motionskampagnen 1973 aflyses. – Det er kendsgerningen efter et rundspørge til bysammenslutninger under Dansk Firmaidræts Forbund. Der er ingen interesse – eller i hvert fald ikke tilstrækkelig interesse – for at fortsætte motionskampagnen under den form, den har været afviklet i de foregående tre år.

Tendensen viste sig ved tilslutningen til det lederkursus, som Motionsudvalget havde indkaldt til i midten af januar. Kun 11 af forbundets 49 sammenslutninger var tilmeldt, og det var derfor ikke unaturligt, at forbundets hovedbestyrelse blev yderst betænkelige over følgerne, hvis ikke flere sammenslutninger ville deltage, når kampagnen skulle løbe af stabelen. Der er dog immervæk sat mange penge af til dette arrangement, og der var fuld enighed om i bestyrelsen, at der måtte være mindst 50 pct. tilslutning, før der blev givet grønt lys.

Det blev besluttet, at sammenslutningernes ledelser skulle have det afgørende ord, og der blev derfor udsendt en forespørgsel til dem. Hovedbestyrelsen var indstillet på at yde støtte til sammenslutningerne, hvis de kunne tænke sig at afvikle en motionskampagne på lokalt plan, men på et andet tidspunkt end det, den landsomfattende motionskampagne var tænkt afviklet på.

Der blev derfor stillet to spørgsmål: Ville sammenslutningerne deltage i en landsomfattende motionskampagne. Hvis de ikke ville det, fik de lejlighed til at svare på spørgsmålet om, hvorvidt de da var interesseret i at afvikle en lokal kampagne under mere selvstændige former, men med støtte til plakater og andre tryksager.

Meget få sammenslutninger gik ind for den landsomfattende kampagne. Nogle få flere ønskede at arrangere den lokale kampagne, men ikke nær nok til at komme op mod den 50 pct.s tilslutning, som hovedbestyrelsen hav-

de fastsat som grænse for at lade kampagnen afvikle i år.

Skal det, som allerede var ved at blive en tradition, det, som allerede var ved at blive et kendetegn for firmaidrættens nu smuldre væk imellem fingrene på os. Det ved vi endnu ikke med sikkerhed, og vi får heller ikke noget svar på det spørgsmål i dette nummer. På grund af afgørelsestidspunktet – dette blad var gået i trykken – kan vi ikke kommentere beslutningen nærmere, men vi har lige fået en udtalelse fra forbundsformanden, Karl Randrup, der siger:

– Det er beklageligt, at vi ikke kan gennemføre Motionskampagnen '73, men med den ringe tilslutning, som har været, kan vi ikke forsvare at bruge 40.000 kr. til arrangementet. Den 12. marts, som vi havde sat som sidste frist for en tilkendegivelse fra sammenslutningernes side, havde vi fået 9 positive besvarelser, og på det grundlag skulle der ikke være mulighed for at gennemføre kampagnen, som hellere må stoppes end blive fiasko.

Den årsag, som mange angiver for ikke at deltage, er den store arbejdsbyrde, man i kampagnetiden – og for så vidt også under forberedelserne – bliver belastet af. Det kniber med at finde interesserede medhjælpere, og derfor må det undersøges, om ikke vor motionskampagne skal overgå til at blive et TRIM-arrangement, således at der rundt omkring i landet bliver nedsat lokale TRIM-Komiteer, som kan koordinere motionsaktiviteterne. Det mangler i allerhøjeste grad i øjeblikket.

Hvis det kan lade sig gøre at få det gennemført, vil der blive flere om arrangementet, og så er jeg ikke i tvivl om, at kampagnen kan fortsætte under en eller anden form, for jeg synes ikke, at ideen bør dø ud i denne tid, hvor der tales om motion som aldrig før.

DFIF har fået indstillingsret til Idrætsmærket

Dansk Firmaidræts Forbund har fået meddelelse om fra Idrætsmærkets bestyrelse, at forbundet er blevet givet indstillingsret til Idrætsmærket, og det vil altså sige, at firmaidrætsudøvere ikke i fremtiden skal gennem andre organisationer, når de ønsker at erhverve det eftertragede mærke.

Vi vender i næste nummer tilbage med nogle mere fyldige oplysninger om Idrætsmærkearbejdet, men vi kan allerede nu fortælle, at bestyrelsen har vedtaget at indføre én-dommersystemet med den begrænsning, at lederen ikke kan være dommer, og at en idrætsmærketager ikke kan bedømme sig selv.

Der er ligeledes vedtaget nye bestemmelser om gymnastikken, som nu omfatter et opvarmningsprogram, træningstilstandsprøver og konditionsprøver udformet efter de mest moderne principper, som skulle være et tilbud til alle idrætsfolk.

Dommere ved Idrætsmærkeprøverne skal være dommere, som enten er godkendte af DDSG&I, DdGU, DIF eller Forsvaret, eller som er uddannet på Idrætsmærkets kurser.

Vi håber, at den indstillingsret, som nu er givet til firmaidrætten, vil medføre en øget interesse for Idrætsmærket, og vi vil med interesse følge udviklingen på dette nye felt inden for forbundet.

Hjemmebaneskydningen

Der har vist sig en overordentlig stor interesse for hjemmebaneskydningen, som nu synger på sidste vers. Omkring 400 skytter har ønsket at være med i medaljekampen, og det er langt over forventning.

Skulle der være skytter, som endnu ikke har fået rekvireret skydesæt, kan det lige nås endnu. Sidste frist for indsendelse af skiver er fastsat til *1. april*; så skal man være med, haster det altså en hel del. Skivesættene kan rekvireres på forbundets kontor på telefon (09) 22 55 92.

Idrættens forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk, sociologisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Ansøgning herom må indeholde fyldestgørende oplysninger om det arbejde, man søger støtte til, samt om ansøgerens forudsætninger for at løse opgaven, ligesom en økonomisk opstilling over de formodede omkostninger må vedlægges.

Ansøgninger, der ikke skal skrives på særskilt skema, bedes indsendt til: IDRÆTTENS FORSKNINGSRÅD, c/o Dansk Idræts-Forbund, Vester Voldgade 11, 1552 København V, senest 15. april 1973.



Kontoret meddeler

Ansøgninger om lokaletilskud m. m.

Det er snart tiden, hvor sammenslutninger og klubber skal ansøge om tilskud til de lokale-udgifter, man har haft i forbindelse med aktiviteten i den forløbne vintersæson.

Det er loven om fritidsundervisning, der danner grundlag for udbetaling af tilskud til idrætsorganisationer og -klubber, som i vinterens løb har måttet betale for at komme ind i de bestående idrætshaller, og for at imødegå nogle af de problemer, som ansøgningerne kan medføre for klubber og sammenslutninger, har DFIF's konsulent, Ejgon Bertelsen, udarbejdet en oversigt over de muligheder, som loven giver for tilskud under den ene eller anden form.

Oplysningerne er samlet i et hefte, som kan købes hos DFIF. Prisen er 2 kr. Bestillinger kan afgives på nedenstående blanket.

Opmærksomheden henledes i øvrigt på, at de skemaer, man hidtil har anvendt ved ansøgninger om lokaletilskud, ikke mere må benyttes. Et nyt skema – formular UN 93 A – skal fremtidigt anvendes. Skemaet fås udleveret på kommunernes »fritidskontor«.

Håndbøger og turneringsregler

DFIF's håndbøger kan nu købes igen. Håndbogen er nyoptrykt, og den vil kunne erhverves for 15 kr.

Endelig er der udarbejdet nye turneringsregler for alle de idrætsgrene, som forbundet har på programmet ved kreds- og landsstævner. Disse regler er samlet i et hefte, som også kan købes på kontoret. Prisen er 3 kr. Både håndbøger og hefter med turneringsreglerne kan bestilles ved at indsende nedenstående blanket til forbundskontoret.

KLIP HER!

BREV

Porto
70 øre

Dansk Firmaidræts Forbund

Tåsinge-Hallen

5700 Svendborg

Landsmesterskaberne i Fredericia-hallen

For tredje år i træk afvikles Dansk Firma-
idræts Forbunds landsmesterskaber i Frede-
ricia-Hallen med Fredericia Fag- og Firma-
Idrætsforbund som arrangør. Mesterskaberne
foregår i weekend'en 24. og 25. marts, hvor
man starter op allerede om lørdagen kl. 12 og
fortsætter til et godt stykke ud på søndag
eftermiddag.

På det tidspunkt vil der så være kåret
landsmestre i badminton, bordtennis, inde-
fodbold, håndbold og skydning. I badminton,
bordtennis og skydning skal kåres såvel hold-
mestre som individuelle mestre, og i både
inde-fodbold og håndbold er der mesterska-
ber for damer og herrer.

FFFIF, Fredericia, har arrangeret en hyg-
gekomsammen for mesterskabernes deltagere
lørdag aften på restaurant Hyby-Lund, hvor
der spises og danses.

PR- og Bladkursus i Odense

DFIF's kursusudvalg har indbudt til et PR-
og bladkursus, som løber af stabelen i Odense
den 31. marts og 1. april.

Kurset omfatter bl. a. besøg på Fyns Stifts
Bogtrykkeri, hvor både off-set-teknikken og
bogtrykteknikken vil blive gennemgået. Se-
nere på lørdagen vil der også blive lejlighed
til at følge søndagsudgavens tilblivelse på
Fyns Stiftstidendes trykkeri, og det må blive
en spændende dag for de mange lokalblad-
redaktører, som har tilmeldt sig kurset.

Blandt instruktørerne bliver redaktør *Er-
ling Marquard*, der vil fortælle om ophavs-
retten for såvel billeder og tekst. Også dette
emne er blandt dagens diskussionsemner og
dermed et interessant indslag i kurset.

Andre instruktører er *Sven-Erik Svensson*,
Werner Købrsen, *Torben Birkeslund* og *Ole
Wordolff* fra DFIF.

(Sammenslutning/klub)

ønsker tilsendt følgende materiale:

..... stk.	DFIF's håndbøger à 15 kr. = kr.
..... stk.	Hefter med turneringsregler for kreds-/lands- og åbne stævner à 3 kr. = kr.
..... stk.	Hefter med uddrag af fritidsloven à 2 kr. = kr.
	I alt kr.

Bedes sendt til

.....
.....
..... tlf.:

Beløbet er indbetalt på postkonto 6 65 08 / bedes opkrævet.

.....
(Underskrift)

Vi præsenterer: TRIM- sekretariatschef Poul Gregersen

I sidste nummer kunne vi kort fortælle, at den nye sekretariatschef i TRIM-Komiteen var udpeget, og at det var tidligere sekretær i Dansk Boldspil-Union, *Poul Gregersen*, som var blevet den foretrukne blandt nogle og tredive ansøgere. Redaktionen har ønsket at præsentere »Mr. TRIM«, som vi forhåbentlig kommer til at stifte bekendtskab med mange gange i fremtiden i vore fælles bestræbelser på at få den danske befolkning gjort meget mere motionsbevidste, end de er i øjeblikket. Vi spurgte bl. a.:

– *TRIM-Komiteen har hidtil ført en offentligheden tilbagetrukket tilværelse. Hvem har i grunden nedsat den, og hvad er dens formål?*

– Ja, det er rigtigt, at TRIM-Komiteen har ført en tilbagetrukket tilværelse af årsager, jeg ikke fuldt kender.

Komiteen blev nedsat i slutningen af tresserne af – nævnt i alfabetisk rækkefølge – Dansk Idræts-Forbund, De danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger og De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger. Senere kom også Dansk Firmaidræts Forbund med.

10 gode råd for en bedre tilværelse

- 1 Gå altid op ad trappen. (Aftrap elevatoren gradvis: Kun til 2. sal, derefter 3. sal, 4. sal o. s. v.).
- 2 Brug kun bilen, hvis det er absolut nødvendigt.
- 3 Ryg og drik mindre og mindre, indtil du helt kan lade være.
- 4 Husk at søndag er ideel til motion.
- 5 Rejs dig op og stræk benene en gang imellem.
- 6 Brug ferien til løb, spring, cykling, roning, gymnastik, svømning og lignende.
- 7 Sig aldrig nej til en kammerat, der vil have dig med ud at gå.
- 8 Prøv en motionstime for sjov. Du kan slet ikke lade være med at fortsætte.
- 9 Spis med fornuft: ikke for meget, ikke for lidt.
- 10 Læs TRIM som: TRivsel, Idræt, Motion. (Fra TRIM-brochuren TRIM – hvorfor)

Komiteens formål er nogenlunde således »at motivere befolkningen til regelmæssig motion, hvilket ikke alene er til glæde og gavn for den pågældende selv, men også for den pågældendes omgivelser.

– *Hvordan har du tænkt dig komiteens fortsatte arbejde grebet an?*

– Her en uge før min tiltræden den 1. marts, hvor jeg ikke har haft lejlighed til at sætte mig 100 pct. ind i det materiale, der foreligger, og i de aktiviteter, som er i gang ude i landet, er det umuligt for mig at sige noget konkret. Omvendt må det også være en af mine første opgaver at søge kontakt med de organisationer og enkeltpersoner, der har aktiviteter i gang.

– *Hvor skal komiteen finde det økonomiske grundlag for dens arbejde?*

– Her er jeg igen svar skyldig. I øjeblikket modtager komiteen de direkte midler fra Indenrigsministeriet, men forstår jeg dit spørgsmål ret, tænker du vel i højere grad på midlerne til arbejdet ude i landet, i kommunerne og i sognene. Her må vi efter min opfattelse i kontakt med de eksisterende organisationer, sammenslutninger og foreninger. Endvidere kan (bør) tænkes et samarbejde med de kulturelle udvalg og nu efter 1. april med socialforvaltningerne i kommunerne. Endvidere kommer skolemyndighederne også ind i billedet. På den anden led er der kontakten til de store og små virksomheder rundt omkring. Her udover kan der være andre veje at gå, men såfremt der virkelig skal være basis for en landsomfattende kampagne for TRIM, rækker komiteens midler ikke langt.

– *Tror du oprigtigt, at TRIM-begrebet vil fænge i den danske befolkning?*

– Ja – ubetinget. Og hvorfor ikke? Jeg tror, at »den almindelige mand« efterhånden har fået øjnene op for – med det mere og mere mekaniserede samfund – at én af vejene til at

komme ud af stress-situationer på, er at motionere.

– Den første TRIM-brochure »TRIM hvorfor?« har fået en noget blandet modtagelse. Skal den være forbilledet for fremtidige TRIM-publikationer?

– Jeg ved ikke, om den omtalte brochure har fået en blandet modtagelse. Dette er nok muligt og vel også forståeligt, når der er fremstillet over 1/4 million af den. Personligt synes jeg, at brochuren og det, den står for, præsenterer sig på en fiks måde. Spørgsmålet om, hvorvidt den skal være forbillede for fremtidige TRIM-publikationer, kan jeg ikke svare på. I øvrigt er det vel sådan, at forandringer tit er af det gode, og det er muligt, at man ved at veksle med lay-out og format vil kunne få en sådan brochure, pjece eller tryksag til at fænge bedre. Men det må tiden vise.

– Jeg ved ikke, om du kender noget til Firmaidrættens Motionskampagne, men i de tre foregående år har vi haft ca. 1/4 million mennesker ude at motionere i kampagner, der hvert år har løbet over 3–4 uger. Er der mulighed for et snævert samarbejde på denne front?

– Jo, lidt. Og efter at have læst nogle numre af dette blad en del mere. Som jeg har nævnt

tidligere, er det afgørende for TRIM-kampagnens succesfulde gennemførelse, at der kommer et samarbejde i gang mellem komiteen og eksisterende organisationer. Og hvis jeg ikke har misforstået det hele, ja så er Firmaidrættens Motionskampagne TRIM.

Vi siger Poul Gregersen tak for sludderer og ønsker ham held og lykke med det fremtidige, i vore øjne meget spændende arbejde.

Til orientering for vore læsere bringer vi i forbindelse med præsentationen af den nye sekretariatsleder en fortegnelse over TRIM-Komiteens medlemmer:

Erik Carlsen, Danmarks Radio, formand.

Kurt Møller, Dansk Idræts-Forbund, næstformand.

Geert Jørgensen, De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger.

Knud Schøler, De danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger.

Ejgon Bertelsen, Dansk Firmaidræts Forbund.
Gunnar Hansen, Danmarks Radio.

John Eiter og

Peter Schnohr.

Komiteens kasserer er Leif Nielsen,

Dansk Idræts-Forbund, og sekretær er Bent Agerskov, Dansk Idræts-Forbund.

Fortsat ikke mulighed for skolehold ved kreds- og landsstævner

Der er ingen grund til at skjule, at ordensudvalgets kendelse i sagen om *De Studerendes Idræt*, Odense, som blev offentliggjort i sidste nummer af DANSK FIRMAIDRÆT, kom noget bag på forbundets bestyrelse. De fleste af hovedbestyrelsens medlemmer har været med til at udarbejde og vedtage de fællesbestemmelser, som er gældende, og kendte

dermed tanken og meningen med den ordlyd, som bestemmelserne har fået. Ingen havde vel tænkt, at de kunne fortolkes således, at de ville give adgang til forbundets kreds- og landsmesterskaber for hold bestående af skoleelever.

Vi må imidlertid nu erkende, at bestemmelserne på dette punkt *ikke* er tilstrækkeligt

klart formuleret, og på hovedbestyrelsesmødet i februar måned blev kendelsen grundigt diskuteret.

To spørgsmål blev bragt frem:

1. Skal vi lade kendelsen stå ved magt og ikke ændre bestemmelserne? Følgen vil blive, at hold bestående af skoleelever o. lign. i fremtiden vil kunne deltage i forbundets kreds- og landsmesterskaber.
2. Skal vi ændre ordlyden af fællesbestemmelserne, så de ikke kan misforstås?

I diskussionen om disse to alternativer blev bl. a. fremført de »liberaliseringstanker«, der i den seneste tids debat om firmaidrættens bredde og indførelsen af familieidræt har været meget fremme.

Hele hotelbestyrelsen blev imidlertid meget hurtigt enige om snarest muligt at få ændret ordlyden af fællesbestemmelsernes § 6 b, således at klubhold bestående af skoleelever og lignende ikke kan deltage i kreds- og landsmesterskaber. Hovedbestyrelsen mener, at så længe landsmesterskaberne bliver opretholdt, må vi ikke lukke op for klubhold af denne kategori, som må kunne forudses at ville dominere mesterskaberne fuldstændigt med det resultat, at egentlige firmahold hurtigt ville miste interessen for at deltage.

En anden ting er, at det meget vel kan tænkes, at denne sag vil give anledning til en fornyet debat om berettigelsen af, at forbundet arrangerer disse landsmesterskaber, et spørgsmål som Idé-debatten i Skåde jo lod stå meget åbent.

Det vil vel også være på sin plads at knytte visse bemærkninger til DSIO's artikel i decembernummeret af DANSK FIRMA-IDRÆT. Til påstanden om bestyrelsens uanstændige passivitet, manglende konduite og fejl disponeringer kan jeg oplyse DSIO's ledelse om, at DFIF altid er blevet ledet ud fra

det princip, at forbundet normalt ikke skal blande sig i sammenslutningernes interne forhold hvad angår spilleregler, turneringsbestemmelser, diverse dispensationsordninger, optagelsesbestemmelser og lignende.

Om det vil være det ideelle, at forbundet kan diktere sammenslutningernes ens retningslinier, er vel et meget åbent spørgsmål. Særlig demokratisk er en sådan fremgangsmåde jo ikke, og det kan i hvert fald kun lade sig gøre, dersom DFIF's højeste myndighed, altså repræsentantskabet, giver hovedbestyrelsen bemyndigelse hertil. Jeg tror imidlertid, at en sådan bemyndigelse vil blive svær at få på nuværende tidspunkt.

For ca. 2 år siden blev de tre landsforbund, DdGU, DDSG&I og DFIF, enige med Dansk Fodboldkommer Union om ens spilleregler for indefodbold. Disse regler bliver naturligvis benyttet ved alle DFIF's kreds- og landsstævner, men på lokalt plan benyttes de langt fra af alle sammenslutninger. Når man ikke kan blive enige om at benytte en enkelt idrætsgrens spilleregler, der er blevet ensrettet, er det mere end tvivlsomt, at alle vil gå ind for ens retningslinier på områder, der er af meget mere vidtrækkende betydning.

Til spørgsmålet om fremgangsmåden ved behandlingen af DSIO's protest, må det først slås fast, at DFIF's idrætsudvalg er direkte valgt af forbundets repræsentantskab og som følge heraf så absolut et kompetent udvalg til at behandle protesten. I øvrigt er det en ganske normal og helt igennem korrekt fremgangsmåde, der er praktiseret. Protesten behandles først af idrætsudvalget, og er man ikke tilfreds med udfaldet af behandlingen dér, kan sagen indankes for forbundets ordensudvalg, som har den endelige afgørelse. At lade en protest gå direkte til ordensudvalget vil være stik imod de gængse regler.

Karl Randrup.



Odensestævnet i skydning

Det tredje store stævne i skydning, Odensestævnet 1973, blev afviklet den 3. og 4. februar med deltagelse af 176 skytter, som fik affyret ca. 7200 skud. Vi takker alle de skytter, som var mødt op, og håber, at alle møder op igen til næste år, hvad vi dog ikke tvivler på.

Vandrepokalene, som er udsat af FKS, Odense, blev vundet af *DSB, Nyborg*, med et gennemsnit på 188,0 points. Holdet skal heretter i 1974 møde med 4 skytter til kampen om vandrepokalene.

De øvrige resultater blev:

Hold

- | | |
|--------------------------------------|--------|
| 1. DSB, Nyborg | 564 p. |
| 2. JIF, Odense | 562 p. |
| 3. Gelsted Maskinfabrik, Middelfart. | 558 p. |

Damer

- | | |
|------------------|--------|
| 1. JIF, Odense | 564 p. |
| 2. OSI, Odense | 561 p. |
| 3. S & B, Odense | 552 p. |

Mesterskabsskydning

- | | |
|----------------------------|--------|
| Kl. A Kuno Jensen, Næstved | 386 p. |
| Kl. B Antal Zabo, Horsens | 376 p. |
| Kl. C E. W. Jensen, Nyborg | 369 p. |
| Kl. D Ebba Wisborg, Odense | 383 p. |

Hovedskydning – Klasse A

- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. Kuno Jensen, Næstved | 193 p. |
| 2. V. D. Andersen, Nyborg | 192 p. |
| 3. Larry Hansen, Odense | 192 p. |

Klasse B

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. Jakob Tvedebrink, Middelfart | 189 p. |
| 2. Antal Zabo, Horsens | 188 p. |
| 3. Helge Kjær Knudsen, Nyborg | 187 p. |

Klasse C

- | | |
|-------------------------------|--------|
| 1. E. W. Jensen, Nyborg | 188 p. |
| 2. Ejvind Nedergaard, Horsens | 186 p. |
| 3. G. R. Nielsson, Odense | 183 p. |

Klasse D (Damer)

- | | |
|-------------------------|--------|
| 1. Eva Ray, Odense | 193 p. |
| 2. Maja Hansen, Odense | 190 p. |
| 3. Ebba Wisborg, Odense | 189 p. |

Festskydning for herrer (ballon)

- | | |
|-----------------------------|-------|
| 1. Børge Juulsgaard, Åbenrå | 48 p. |
| 2. H. O. Johansen, Odense | 48 p. |
| 3. Larry Hansen, Odense | 48 p. |

Festskydning for damer (drage)

- | | |
|---------------------------|-------|
| 1. Ulla Foged, Fredericia | 49 p. |
| 2. Karen Nielsen, Odense | 47 p. |

Larry Hansen.



Praktiske vink om fodpleje m. v. i forbindelse med marchtræning

Interessen for marcher stiger kolossalt. Det er kun en mild overdrivelse at sige, at enhver vil med respekt for sig selv har arrangeret en march under en eller anden form. Redaktionen har mærket interessen blandt firmaidrættens folk, og vi bringer derfor på bagsiden første del af en marchkalender, som vil blive fulgt op i de kommende numre.

Uden forudgående træning går!! den ikke.

Fødderne skal vænnes til de lange ture, og vi vil også gerne gøre vort til, at de mange dejlige oplevelser, man får på marcherne, ikke ødelægges af smertende fødder. I næste nummer bringer vi en artikel om marchtræning, men allerede nu giver vi nogle praktiske vink om fodpleje i forbindelse med marchtræningen. Det er civilforsvarsleder *Palle Ravn*, der orienterer:

Fodtøjet

Støvlerne skal passe, og må under ingen omstændigheder være for små.

Fodformet (naturform) fodtøj er godt, men nogle har så smalle fødder, at de gængse typer fodformede støvler bliver for brede.

Fodtøjet skal være så stort, at man kan have et par tynde og et par tykke uldne sokker på.

Sokkerne

Strømper (sokker) skal være rene og fri for stopninger, og helst uldne. Nylon er for hårdt og giver dårlig ventilation; det er desuden ikke fleksibelt nok og kan således klemme fødderne.

Fødderne

Vask. Fødderne skal være rene og tørre; de skal vaskes dagligt og altid snarest efter marchtræning. Det er særlig vigtigt at tørre fødderne godt – især mellem tærne.

Sprit og pudder. Før march skal fødderne pudres (specielt fodpudder), og er der en tendens til varme fødder, skal fødderne også sprittes med fodsprit. Under hvil på lange marcher sprittes og pudres også, særligt når fødderne føles ømme og varme.

Hård hud. Hård hud behandles med salicyltalg, dog ikke lige før lange marcher, da huden uden om den hårde hud bliver sart. Med en kraftig hård hud fjernes forsigtigt med sandpapir.

Negle. Tåneglene skal holdes klippede, men således at hjørnerne er frie af huden (neglene klippes lige). Det modvirker nedgroede negle.

Led og muskler

Mærkes ømhed i knæ- eller fodled, anvendes elastikbind, men kun under længere og hård marchtræning eller under anden hård belastning af disse led. Elastikbind må endelig ikke

bruges til daglig eller under kontrolleret træning. Kraftige smerter i knæled kræver lægetilsyn. Ømme muskler eller sener, bl. a. i skinneben og lår, kan behandles med massage og eventuelt smøres med kamferolie.

Hudløshed

Hudløshed i skridtet modvirkes ved vask med koldt vand og sæbe. Sprit må gerne bruges. Levertransalve kan anvendes under længere hvil.

Knoglerne

De såkaldte marchfrakturer (revner i knoglerne) er farlige og viser sig ved lokal ømhed og hævelse i fodrod, fodled og skinneben. De bør snarest under lægebehandling, men de kan behandles foreløbigt med støttebind.

Vabler

Vabler skal behandles lige så snart de konstateres, altså før de bliver for store. Rigtig behandling af vabler behøver ikke at afbryde marchen, hvorimod forkert behandling kan give betændelse m. m.

Hovedreglen er: Væsken i vablen skal tømmes ud.

Hollænderne angiver følgende behandlingsform som den bedste:

1. Afsprøjtning af foden og desinfektion af vablen med jod.
2. Der skæres en 3 mm lang flænge i vablens kant.
3. Med en blyant eller lignende »rulles« væsken ud gennem hullet (vablen skal tømmes fuldstændigt).
4. Der jodes ind i vablen.
5. Vablen dækkes med små hæfteplasterstrimler, idet der begyndes foran vablen. De enkelte strimler skal overlape hinanden 2 mm og være så lange, at de fortsætter op

DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 6.600 eksemplarer

Redaktion:

Ole Wordhoff, Brinken 5, st. tv.,
2600 Glostrup. Tlf. (01) 96 11 05

Dette nummer er afsendt til
sammenslutningerne
19. marts 1973

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s, Struer.

25293

DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92
Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Konsulent:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98
Træffetid uden for kontortid:
Mandag-tirsdag kl. 16-19,

BESTYRELSE

Formand:

Karl Randrup, Sjællandsgade 48,
6700 Esbjerg. Tlf. (05) 12 71 45.

Næstformand:

Henning Jensen, Havesangerv. 6,
6000 Kolding. Tlf. (05) 52 72 62.

Kasserer:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

Niels Bak Andersen, Frejasvej 1,
8500 Grenå. Tlf. (06) 32 30 72.

K. Just Andersen, Kastanjevej 12,
6600 Vejen. Tlf. (05) 36 17 84.

Tage Carlsen, Heboltoft, Velling,
6950 Ringkøbing.

Tlf. (07) 32 14 58.

Kaj Christensen, Svalevej 16,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Børge Kristensen, Vibevej 2,
Rolfsted, 5863 Ferritslev.

Tlf. (09) 98 15 06.

Erik Mørk, Stokbrogade 24,
9700 Brønderslev. Tlf. (08) 82 26 10.

Jørgen Olsen, H. C. Andersensv. 19,
3000 Helsingør. Tlf. (03) 21 58 29.

langs fodens side, således at man ikke træder på kan-
ten.

Ved vabler på hælen bør plasterstrimlerne fortsætte
helt op om achillessenen for at hindre forskubning. Der
må ingen folder være på plastret. Dersom plastret for-
skubber sig, skal det øjeblikkeligt udskiftes.

En fornuftig tilrettelagt, kontinuerlig træning i for-
bindelse med overholdelse af ovenstående, forebyggende
regler skulle uden vanskelighed hindre væsentlige fod-
skavanker. Forekommer alligevel overbelastning, kan
meget gøres for at fortsætte marchen, men blot en mis-
tanke om en egentlig skade skal straks medføre læge-
tilsyn.

Marchkalender

Søndag den 1. april: *Kanal-march*, Løgstørhallen. Kl.
10.00. 8/18/27 km. Arrangør: Fodslaw, Løgstør. Gebyr
5 kr.

Søndag den 1. april: *H. C. Andersen-march*, Korup
Skole ved Odense. 10/25/45 km. Arrangør: Civilforsva-
rets Marchforening, Fyn. Gebyr 18 kr., u. 15 år 12,50 kr.
Yderligere oplysninger: Grete Nielsen. Tlf. (09) 11 41 34.
Starttid: 45 km 06.30-08.00, 10 og 25 km 08.00-11.00.

Søndag den 8. april: *Molsvandring*, Fuglsø Kro. Kl.
10.00-12.00. 7/15/25 km. Arrangør: Fodslaw, Århus.
Gebyr 5 kr.

Yderligere oplysninger: B. Orloff Christensen. Tlf. (06)
22 16 64.

Søndag den 15. april: *Bjergby-marchen*, Bjergby Skole,
8 km nord for Hjørring. 9/15/24 km. Arrangør: Fod-
slaw, Hjørring. Gebyr 5 kr. Starttid kl. 10.00-12.00.

Søndag den 15. april: *Karlsgårde-march*. Nær Sig by.
12/20/45 km. Arrangør: FIVO, Varde. Gebyr 15 kr.
Yderligere oplysninger: FIVO, Varde, Nørregade 27,
6800 Varde. Starttid: 06.30-08.00 og 08.00-10.00.

Søndag den 29. april: *Gudenå-marchen*, Bjerringbro-
hallen. 8/14/23 km. Arrangør: Fodslaw, Bjerringbro.
Gebyr 5 kr. Starttid 08.00-10.00.

Yderligere oplysninger: Ivan Iversen, Anemonevej 15,
8850 Bjerringbro.

Søndag den 29. april: *1. Vojens Bymarch*. Vojens Bor-
ger- og Realskole. 15/30/50 km. Arrangør: Vojens Træ-
ningsmarch. Gebyr 22 kr., u. 18 år 17 kr. Starttid 50 km:
06.00-08.00, 15 og 30 km: 06.00-10.00.