

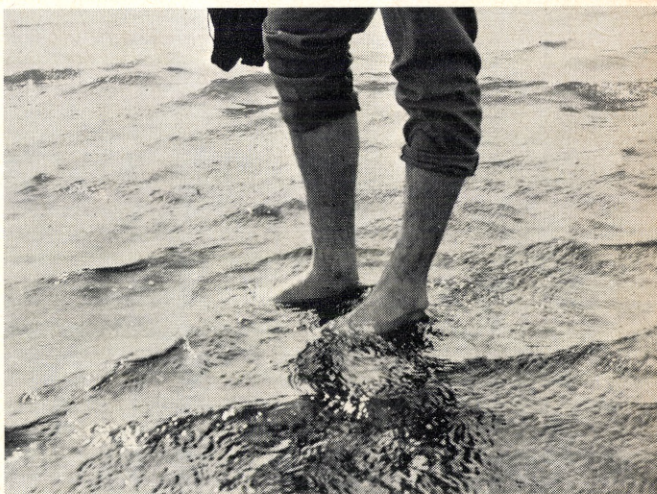


# DANSK FIRMAIDRÆT

At man også kan få ømme fødder af at arrangere motionskampagne viser forsidebilledet. Det er manden bag M'72 i Årets Motionsby, Kaj Olesen, der efter endt triumf tyede til Viborg Nørresø for at bade sine trætte ben.

## INDHOLD

Leder	2
Årets motionsby	3
Derfor vandt Viborg	4
Omvendte sin datter	6
Tak for turen	7
Glimt fra M'72	8
Rapport fra konsulenten	10
TRIM-Volley	11
Læserbrev	12
Konsulenten godkendt	15
SPORTEN	15
Skyderesultater	16



Nr. **5**

JUNI 1972

15. ÅRGANG

## Er 90.000 40.000 værd?



Den lidt mystiske overskrift betyder naturligvis til den nu for nogen tid siden overståede motionskampagne. Efter at resultatet nu har haft tid til at sætte sig, kan det ikke undgås, at nogen giver sig til at tænke lidt over, om gevinsten nu også er indsatsen værd. De, som har tænkt og er kommet til en konklusion, er ikke ganske enige, men det havde heller ingen ventet. Uenigheden kan der komme en god og sund debat ud af.



Når man ret betænker, er et beløb på 40.000 kr. ikke noget enormt beløb for at få mere end 90.000 sjæle ud at motionere, men det kan naturligvis ikke gøres op i kroner og øre, hvad der er lagt i motionskampagnen af arbejds timer i de mange byer, som har været med i kampagnen. På den anden side kan det heller ikke gøres op i kroner og øre, hvad firmaidrætten på langt sigt vinder ved at stå som arrangør af en sådan kampagne, som henvender sig til hele familien. Det er helt evident, at firmaidrætten mange steder har „styrket kreditten“ ved at stå som arrangør og initiativtager til kampagnerne, der nu har løbet i tre år, og som har haft omkring en kvart million mennesker som deltagere i de år.



Interessen for at motionere og konditræne er steget kolossalt i de tre år, kampagnerne har været afviklet. Vi skal ikke her foregøgle nogen, at det alene er kampagnernes skyld, men et par læserbreve i dette blad viser, at de i hvert fald har været medvirkende til at få flere til at indse, at velfærdssamfundets svøbe er manglende motion. Deltagertallet i de efterhånden utallige motionsarrangementer rundt omkring i landet bliver stadig større, og vi må ikke give op nu, selv om nogen synes, at deltagertallet i vor kampagne har været for lille i forhold til indsatsen.



Vi har fået en kvart million mennesker ud at motionere under en eller anden form. Så mange har stiftet bekendtskab med firmaidrættens initiativ og arrangementskunen, og så kan man spørge sig selv, om vi ikke stadigvæk skylder en masse — andre — mennesker at stifte bekendtskab med disse vore egenskaber. Det er muligt, at arrangementerne skal lægges noget om — det kan altid diskuteres — men det er helt sikkert, at giver vi op nu, er en hel del af den „investering“, firmaidrætten har gjort i motion for hele familien, spildt på gulvet.



Et andet sted i dette blad oplyser vor nye konsulent, at han har stillet hovedbestyrelsen forslag om at indkalde til et formandsmøde med en Idé-debat på programmet. En Idé-debat om firmaidrættens fremtid. Og hvad vil man uvilkårligt komme til at diskutere? Familiemotion contra firmamotion. Og med en Idé-debat om et sådant emne, er der ingen idé i at stoppe motionskampagnerne nu, hvor vi netop er i gang med at engagere hele familier.



# Viborg gentog bedriften: Blev overlegent ÅRETS MOTIONSBY

Det var et fantastisk resultat, Viborg kunne opvise i konkurrencen om at blive ÅRETS MOTIONSBY. 22.789 fik Viborg Fag- og Firmsport ud at gå, løbe, cykle eller svømme, og det kunne ingen anden by i Danmark gøre efter.

Det var andet år i træk, at Viborg kunne trække sig ud af Firmaidrættens Motionskampagne med betegnelsen ÅRETS MOTIONSBY, og såfremt disse kampagner ellers fortsætter, har vi svært ved at se, hvem der skulle kunne fravriste Viborg titlen.

Det skal indrømmes, at der er en helt naturlig anledning til, at resultatet for Viborgs vedkommende bliver så overvældende. Når dette læses, har Hærvejsmarchen, der jo har udgangspunkt i Viborg, været gået, og mange viborgensere benytter lejligheden til at træne op til denne march, som er betydeligt mere krævende end Firmaidrættens Motionskampagne.

Uanset træning til Hærvejsmarch eller ikke, så ligger der et enormt stykke arbejde bag arrangementet. DFIFs konstituerede kasserer, Kaj Olesen, har været primus motor i arrangementskomiteen i Viborg, og det tjener ham og hans medarbejdere til stor ære, at resultatet er blevet så fint. Andetsteds i dette nummer af Dansk Firmaidræt skriver Kaj Olesen lidt om, hvordan man skal arrangere motionskampagner og så få så mange til at deltage.

Fra firmaidrættens side erkender man, at det fine resultat nok i nogen grad skyldes det særdeles gode samarbejde, man har haft med De Samvirkende Idrætsklubber, Turistforeningen og Marchforeningen „Fodslaw“, ligesom man sætter stor pris på den gode pressedækning, man har fået i de lokale aviser. Det har ikke været noget særsyn, at Firmaidrættens Motionskampagne fik pladsen på forsiden, medens de verdensomspændende problemer blev henvist til pladser inde i avisen.

Vi gratulerer Viborg med det meget flotte resultat, som blev fejret ved en lille sammenkomst efter kampagnens afslutning, hvor formanden for DFIFs motionsudvalg, Torben Birkeslund, var til stede og overrakte en gave som synligt bevis på, at Viborg havde gen erhvervet titlen ÅRETS MOTIONSBY.

## Flere byer med stor fremgang

Det var imidlertid ikke alene Viborg, der kunne opvise stor fremgang i forhold til sidste år. Både Herning, Svendborg, Ikast og Esbjerg kunne byde på resultater, der var meget bedre end sidste år, og motionsudvalgsformændene — henholdsvis Hans Erik L. Nielsen, Grete Bertelsen, Søren Nielsen og Bent Fogtmann — i de fire byer kan se tilbage på kampagnen med god samvittighed over et veltilrettelagt stykke arbejde.

### Konkurrencen om ÅRETS MOTIONSBY

	1972	1971	1970
1. Viborg .....	22.789	10.573	-
2. Herning .....	12.924	7.303	528
3. Svendborg .....	9.578	5.206	714
4. Ikast .....	7.800	6.461	4.616
5. Esbjerg .....	5.671	2.288	1.456



## Derfor blev Viborg Årets Motionsby 1972

*Springet fra deltagerallet i Årets Motionsby 1972 til den lavest placerede by er stort. Hvorfor denne store forskel? Redaktøren af dette blad er ikke umiddelbart i stand til at besvare spørgsmålet, men mon ikke forskellen for en stor dels vedkommende skal lægges i arrangementet og forberedelserne. Derfor har vi bedt „generalen“ for arrangementskomiteen i Årets Motionsby, Kaj Olesen, om at fortælle lidt om, hvordan man får mere end 22.000 ud at motionere.*

Gudskelov. Nu kan vi endelig slappe lidt af. At vi kan gøre det i bevidstheden om, at Viborg for andet år i træk har hjemført titlen ÅRETS MOTIONSBY, gør det så meget lettere at „koble fra“ igen. Jeg vil i det efterfølgende redegøre for, hvordan vi i Viborg bygger arrangementet omkring kampagnen og for, hvordan selve afviklingen finder sted.

I november 1971 besluttede Viborg Fag- og Firmasport sig til at deltage i det følgende års motionskampagne, og undertegnede fik helt frie hænder til at arbejde med tilrettelæggelsen af kampagnen, der skulle afvikles med et forudbestemt budget.

I februar 1972 var der allerede en del tanker, som skulle realiseres. Vi måtte allerførst have en god organisation, så hver person havde sit ansvarsområde, og vi skulle også etablere et bredt samarbejde på byplan. Efter vor mening kan en opgave som denne bedst løses, hvis alle i en by trækker på samme hammel.

Viborg har som de fleste byer en idrætsstruktur, hvor de enkelte klubber og foreninger er tilsluttet — som det hedder her — De Samvirkende Idrætsklubber (DSI). VFOF er tilsluttet DSI, og vi følte det naturligt at henvende os der, og dermed var kontakten til den øvrige organiserede idræt i byen skabt. DSI var straks med på tanken, og derfra var der ikke langt til de klubber, som helt naturligt bør indgå i samarbejdet om kampagnen: cykel-

klubben, svømmeklubben og orienteringsklubben.

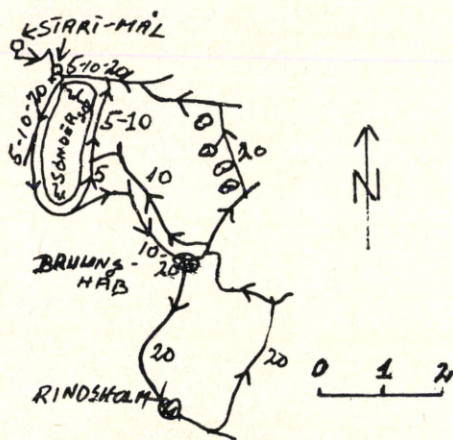
Samarbejdet var dermed en realitet, og organisationen bag kampagnen kom herefter til at se således ud:

Forretningsudvalget for M'72, der bestod af fem personer, nemlig en formand, en PR- og pressemand, en ruteudvalgsformand, en cykeludvalgsformand og en svømmeudvalgsformand. Ud over dette var der 6 underudvalg, startudvalg, ruteudvalg, cykeludvalg, svømmeudvalg, løbeudvalg og orienteringsudvalg. De enkelte udvalgs arbejdsområder var meget nøje skitseret af forretningsudvalget på de møder, som holdtes i løbet af marts og april måneder.

En ting stod forretningsudvalget klart, og det var, at der skulle være et oplæg til kampagnen. Da vi havde planer om at lave en skolekonkurrence, hvor forældrene selvfølgelig talte med i resultatet for den skole, hvor deres børn gik, faldt det os naturligt at lave en plakatkonkurrence, men lad det være sagt med det samme, det er et stort og tidkrævende arbejde. Hvis en sådan konkurrence skal have nogen effekt, skal plakaterne ud at hænge i byen; der skal en bedømmelseskomite til, og der skal være præmier til eleverne. Vi blev positivt modtaget med forslaget, og vi mødte megen velvilje hos Handelsstandsforeningen, hos tegnelærerne og hos de personer, som skulle sidde i bedømmelseskomiteen. Der blev tegnet ca. 600 plakater af børn, som var opdelt i 3 aldersgrupper med to præmier i hver gruppe. 150 af disse plakater hængte rundt omkring i byen sammen med motionsplakaterne.

Den 27. april var alt klar til at „køre“. Underudvalgene var sammensat af meget dygtige hjælpere, som alle gik ind for ideen med kampagnen. Startudvalget, som jeg selv havde fornøjelsen at arbejde i, bestod af 10 personer, som forestod alt det „kontormæssige“ ved start og mål. Hvor omfattende dette er, ved enhver,

Alle ruter var på forhånd  
kendt gennem udsendte brochurer.



som har haft med motionskampagner at gøre. Ruteudvalget, som blev ledet af formanden for DSI, *H. Kastrup Andersen*, forestod planlægningen af alle ruter, ca. 10 forskellige, der alle havde 5, 10 og 20 km sløjfer. Alle ruter havde start og mål samme sted.

Ruterne lå således, at hvis man blot deltog de dage, hvor man skiftede til en ny, har man set det køneste i og omkring Viborg by. Skiltningen og kontrollen på ruterne klarede dette udvalg også — i øvrigt sammen med radioamatører, som havde 4 vogne i gang. En vogn var placeret ved start, en ved stempelkontrollen, en på et strategisk vigtigt sted og endelig var én mobil. Dette medførte, at vi hele tiden havde kontrol med, hvor langt folk var på ruterne, og hvornår de kunne være hjemme o.s.v. Ud over dette samarbejde havde ruteudvalget også samarbejde med KFUM, som havde en kantinevogn ude med forfriskninger. Udvalget bestod af 12 personer.

Cykeludvalget havde *Jens Kornum* fra Viborg Cykelklub som formand. Dette udvalg

arbejdede snævert sammen med ruteudvalget, fordi der kunne cykles på alle de udlagte ruter. Disse to udvalg har suppleret hianden på fortrinlig vis. I cykeludvalget arbejdede 3 mand.

Svømmeudvalget blev ledet af *Rosa Robrberg*, Viborg Svømmeklub, som havde 6—8 hjælpere, incl. livreddere. Svømningen foregik to gange om ugen, mandage kl. 18—21 og søndage kl. 9—12.

Løbeudvalget havde arrangement én gang om ugen på Gymnastikhøjskolens stadion, hvor 3 mand sørgede for, at alt klappede.

Orienteringsudvalget bestod af 6—8 mand og blev ledet af *Ib Knudsen*, Viborg Orienteringsklub. Ruterne var tilrettelagt således, at der var 3 distancer, 3, 6 og 9 km, og deltager-tallet indgår i vort tal for løb.

Presse- og PR-tjenesten stod forretningsførelsen i DSI, *Egon Bak*, for, og han havde opbygget en vældig fin kontakt til den lokale presse. I dette arbejde ligger en meget stor del af æren for vort store tal.

I det resultat, der er opnået i Viborg, kan ses, hvor mange der har motioneret, men det siger ikke noget om, hvorfor de har motioneret. Det kan jeg heller ikke sige ret meget om, men jeg vil dog påpege, at det har noget med samarbejde over en bred front at gøre. Samarbejdet er en nøgle, som åbner selve de sværeste og tungeste porte, og tag så ordet „samarbejde“ ud af dette punktum og læs overskriften igen.

*Kaj Olesen.*

### Ferielukning

Forbundskontoret er lukket i juli måned. — Konsulenten vil i juli måned kunne træffes indtil den 7. samt fra den 24. til kontorets åbning den 1. august. Tlf. (09) 21 17 98.

# Overbeviste datter, der ikke ville „gøre sig selv til grin“

Ved stillesiddende arbejde opmagasinerer man uvilkårligt en god portion dovenskab. Med dovenskaben kommer en følelse af utilpashed, stivhed, ømhed i hofter og nakke m.m.m. Er man som jeg madglad og i besiddelse af en ganske glimrende appetit, er det ikke svært at gætte sig til, hvordan jeg ser ud.

Derfor var det også en slags „løsning“, da firmaidrætten sendte sine pjecer ud til firmaet, hvor jeg arbejder.

Efter en kort diskussion med kone og børn besluttede vi at prøve. Dog ville min datter i første omgang ikke være med til at „gøre sig selv til grin“. Da vi andre havde været med 2 til 3 gange og oplevet stemningen og den friske luft samt fortalt livligt derom, besluttede hun sig til at tage med.

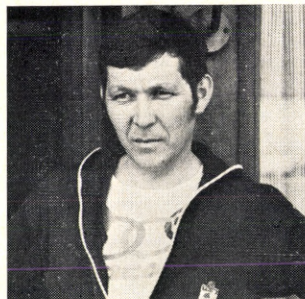
Vi har prøvet at gå 5 og 10 km, cyklet 10 km, løbet 3 km, og vor uvillige datter har endog svømmet 400 m. Nu her, mange kilometre og mindst 3 kg lettere, er det svært at holde op. Det var simpelt hen for sjovt. Jeg har anskaffet mig en cykel — efter ca. 10 års bilkørsel — jeg har besluttet mig til at blive medlem af „Fodslaw“ og tage med på nogle af deres ture, hvilket sikkert vil smitte af på den øvrige del af familien.

Det er svært at sige, hvorfor der skulle en kampagne til, for at vi skulle få øjnene op for, at vi var „syge“. For vi var syge: Vi, der før i tiden har dyrket en del idræt, kunne ganske simpelt ikke løbe 300 meter uden at stønne som et lille futtog, og vi er ikke 80 år, som en konditist ville have vist, men henholdsvis 38 og 39 år.

Efter at have fulgt kampagnen hver aften er vi begge tildels fri for at have den sædvanlige hovedpine eller det ugentlige hold i lænden, og jeg vil ikke lade mig gå på af nogen, der i utide griner ad min fedme. Jeg vil bare gå!

*Poul Knudsen,*

Fruehøjvej 12, Herning.



*Poul  
Knudsen*

## Sagt om motion

**Professor, dr. med. A. Tybjerg Hansen:**

Firmaidrætsforbundets initiativ til at skabe almindelig forståelse for motionens sundhedsbevarende betydning må hilses med største tilfredshed af alle, der har indset, at den egentlige bekæmpelse af de hjertesygdomme, som plager vor kulturkreds, kun kan ske ved forebyggelse.

**Morgengymnasterne Birgit Trier Frederiksen og Ole Rasch:**

Vi håber, at tusinder vil følge ideen op i kampagneugerne, og at det så ikke kun bliver til motion de relativt få gange, medens motionskampagnen varer, men at man fortsætter hele året — hele livet for kredsløbets, arbejdsevnenes og bevægelsesglædens skyld.

## Glæden ved at kunne sige „Tak for turen“

Herning Firma Idræts ledere kan, efter at have sendt tusinder af mennesker af sted på træ-, løbe- og svømmetur, selv komme ud og motionere og så håbe på, at den rytme, der i maj måned er gledet ind i masser af mennesker med hensyn til at komme ud på den lille daglige motionstur, må vare ved.

Et virkelig godt arbejde har en lille gruppe ledere lagt bag sig. Med strålende humør tog de mod byens befolkning — skal det være 5 km eller 10 km i aften? — De obligatoriske kort blev i hast udfyldt med blyant og af sted gik det i solide støvler, tennissko, træsko (sidste model), højhælede damesko, travesko (på deres første tur), små, tynde pigesandaler og veltilgæde fodformere.

5 km: følg de røde pile — 10 km: følg de blå. — Disse to sætninger er sagt utallige gange af de mennesker, der havde som opgave at sende folk ud på ukendte veje i deres egen hjemby. I løbet af denne måned har vi fået øjnene op for, at der ikke mangler smukke omgivelser i umiddelbar nærhed af vor by.

Nogle aftener tog man tid på sig selv: Hvor lang tid ville det være at gå 10 km? Man fik på den måde indlagt en kvik konkurrence med sig selv eller sin familie. Andre aftener gav man sig tid til at nyde naturen i den smukke forårsaften: Haren, der sprang frem fra grøften, fasanen, der pilede af sted langs med hegnet, gårdens halsende hund, der ikke var vant til at få så mange gæster på besøg på én aften, elmasternes summen, vandløbenes uhumske udseende og lugt, der hurtigt fik én til at samle bedre indtryk i det lysegrønne bladløv eller i de friske skud på de mørke graner.

Mange nye bekendtskaber blev gjort. I løbet af få aftener nikkede man pænt „goddaw“ til mennesker, man havde passeret de foregående aftener — ved startbordet, ved stempelkontrollen, hvor der ofte var lange køer, ved vejkannten, hvor sko og strømper skulle tømmes for

ubehagelige sten, eller ved målet, hvor et rart firma ofte havde betænkt deltagerne med behagelige præmier eller lækende sodavand.

Sin egen familie er man vel også kommet lidt nærmere ind på livet af.

Hvem skal følges med hvem? Vil du gå, cykle eller løbe? Skal det være en hyggetur eller konditur? Hvor mange stempler har du på 5-turs kortet? Tror du snart, vi er halvvejs? Hvad hedder den fugl derhenne? o.s.v.

Svømmeturerne var for de få udvalgte i familien. 400 m eller 800 m svømning er for langt for familiens yngste. At få svømning med på programmet er alligevel en virkelig god idé, da de fleste „langdistancesvømmere“s strækning efterhånden skrumper ind til et par hundrede meters feriersvømning.

Men hvad får egentlig så mange mennesker ud på vejene i solskin og regn?

Er det den hyggelige stemning, der opstår, når mange mennesker færdes sammen tvangsfrit? Er det for at se nye steder og stier, som man ikke selv umiddelbart kunne finde på at benytte? Eller er det virkelig for at bruge sin egen krop?

Læger har opstillet en række risikofaktorer, som har indflydelse på antallet af hjerte- og kredsløbssygdomme:

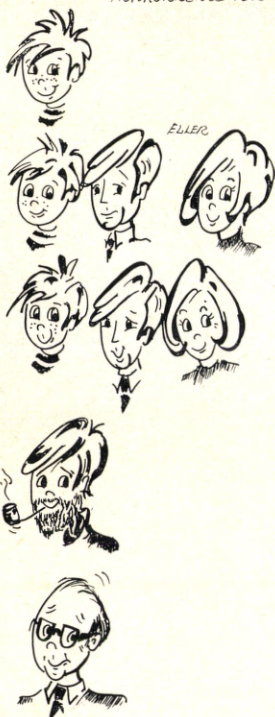
*(fortsættes side 15)*



Aase  
Ørhøj

KONKURRENCE FOR SKOLER

point



SKOLELEVE

1

ELLER

ELEV + MOR EL. FAR

3

ELEV + MOR OG FAR

5

LÆRER

2

INSPEKTØR

10

Herover ses en festlig pointstavle, der blev brugt ved skolekonkurrencen i Svendborg.

**Flyrejserne**

De to store præmier, som var udsat i Firmaidrættens Motionskampagne '72, 2 x 2 flyrejser til et populært feriemål efter eget valg, vandtes af

Else Larsen  
St. Byhavevej 23, Svendborg

og Eva Rasmussen  
Tyttebærvej 14, Viborg

**Uro om motionsfødder**

Så startede kondikampagnen

93-årig gik med

Over 200 har indtil nu erhvervet Trim-mærket

Pinseregnen kunne ikke holde 500 motionister

Firmasporten laver en motionskampagne

Kondi-kappestrid mellem skolerne

Nordjylland i form SUNDHEDSKUR-KONDITUR

Slagelse

Motionskampagnen - den helt store

Motionskampagnen slutter i weekenden 1322 var på motionsstur

Arets motionsby

10 Cykler af 10-årig

Stadig flere

Dobbelt mange

370 motionister

12

Jøllands

Motionskampagnen - den helt store

Motionskampagnen slutter i weekenden 1322 var på motionsstur

Arets motionsby

1322 var på motionsstur

12

Jøllands

**GLIMT FRA FIRMAIDRÆTTENS MOTIONS KAMPAGNE '72**





undret  
he  
æk

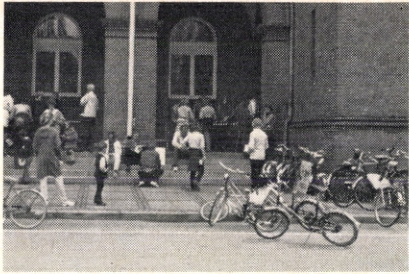
vel i ans  
for led  
led. Lige  
mest alle  
ente de fir  
de hunde  
ik var det  
om opgave  
de for disse  
om, fordi ar  
T i km og  
er at mål  
stidspunkt  
opkom  
10 km  
lygte i  
blåne  
is al  
ning og  
sunde sine  
Bilagene  
for hunde  
Bilagene,  
for man  
politifor-  
placat  
faldt man  
den, hvor  
till, hvor  
vejside,  
de hvi  
om stil-  
der sig  
g

nde

aces

hedene. Endel  
om anstæn-  
ve-  
cykel  
idrettsfor-  
der datta-  
sige for-  
si på dem  
i alle  
Bilagene  
il rek-  
for. Man  
vel)  
Bilagene  
-Bilagene  
Bilagene

E



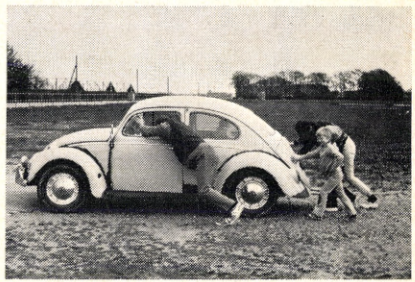
Afslapning efter veloverstået tur.



Hvad var det, du sagde, du hed?



Det var vel nok en anstrengende tur.



Bilistmotion.



Sikken voldsom trængsel og alarm.  
Det er koldt og man må gå sig varm.



### Gravhunden Per

var en af de flittigste deltagere i motionskampagnen i Herning. Den travede mere end 100 km og fik pladen fyldt med TRIM-troldmærkater. Per klarede strabadserne med fint humør og logrende hale – og overborte diplomatisk marchkammeraternes »bidske« bemærkninger om, at den startede som Sct. Bernhardshund og endte som gravhund ...

## Rapport fra konsulenten

Man springer naturligvis ikke fra den ene dag til den anden over i en nyoprettet stilling, uden at en del af ens første tid i stillingen går med at se den lidt an. Selv om min tilknytning til forbundet før min konsulentansættelse selvfølgelig betyder, at jeg har kendskab til de problemer, som nu skal tackles, må der nødvendigvis en tilrettelæggelse af det daglige arbejde til, og det har taget en stor del af min tid i den første måned.

### Fritidsloven

Jeg har fået en del henvendelser i den første måned, og mange af dem drejer sig helt naturligt om fritidsloven. De stillede spørgsmål er mangfoldige, og det vil komme for vidt her i den første rapport at gå i detaljer, men senere vil vi tage de mest aktuelle op til nærmere debat eller orientering her i bladet.

Jeg har allerede deltaget i et par møder rundt omkring i landet, enten i kredse eller sammenslutninger, hvor fritidsloven var på programmet, og det er mit indtryk, at der på dette område er meget, som skal dyrkes i den kommende tid.

### Kulturministerens Idrætsudvalg

Der er en meget stor aktivitet i denne tid i det af kulturministeren nedsatte idrætsudvalg. Der har i maj måned været afholdt 3 møder, og folk med bare en smule kendskab til kommissioner og udvalg ved, at det er mange.

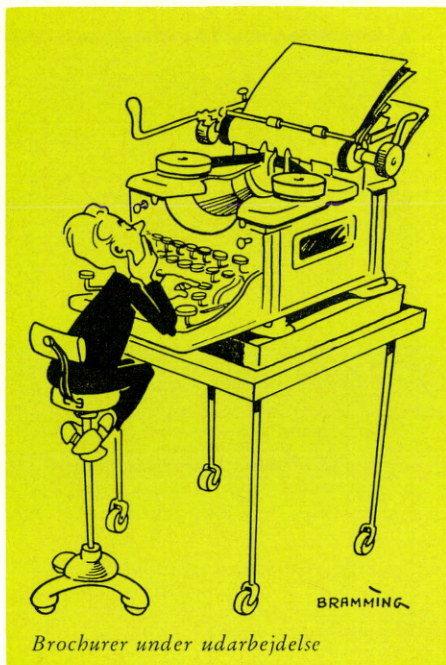
### Idé-debat

Den 26.—27. maj deltog jeg i Norges Bedriftsidrætsforbunds repræsentantskabsmøde i Tromsø. Det var en meget stor oplevelse, både hvad det saglige angik og hvad det turismæssige angik. På mødet havde man en såkaldt Idé-debat, der mundede ud i en prioritering af, hvad NBIF skal tage op i de kommende 5 år.

Denne Idé-debat var efter min mening så positiv, at jeg ikke har afholdt mig fra at komme med et forslag til hb. om, at vi herhjemme skulle prøve noget lignende på et formandsmøde. Den debat, jeg fulgte i Norge, var så inspirerende, at jeg blev overbevist om, at der skal noget tilsvarende til inden for DFIF, hvis vi skal stå rustet til at tage den udfordring op, som ligger i hele udviklingen af firmaidrætten.

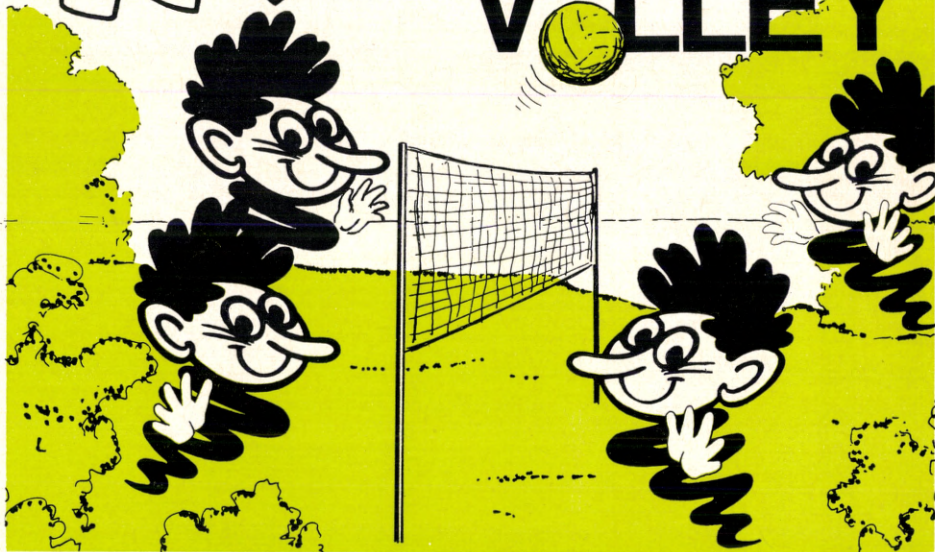
### Nye brochurer

Det er forbundets tanke at udgive nogle små foldere med orientering om forbund og firmaidræt i al almindelighed, og det er mit håb, at redaktøren, Ole Wordolff, og jeg i løbet af kort tid kan fremlægge forslag herom for hovedbestyrelsen.



Brochurer under udarbejdelse

# TRIM VOLLEY



Nok er Firmaidrættens Motionskampagne '72 lige overstået, men det er ikke og har aldrig været tanken, at deltagerne så atter skulle sætte sig tilbage i lænestolen og tænke på de dejlige oplevelser, de har haft under konditræningen.

Dansk Volleyball Forbund har taget et prisværdigt initiativ med en ny TRIM-kampagne under navnet TRIM-Volley, og der er hermed bragt et nyt islæt ind i de mangfoldige motionsarrangementer, der afvikles over det hele land, idet det er første gang, at et decideret boldspil bliver benyttet i TRIM-sammenhæng.

Kampagnen henvender sig til alle, der har rådighed over en nogenlunde plan firkant på omkring 9×18 meter. Har man den, er det nok med et par støtter, en udspændt snor og naturligvis en bold og nogle få interesserede motionister.

Materialerne kan købes for en billig penge

hos Dansk Volleyball Forbund, Vester Voldgade 11, 1552 København V, hos hvem man også kan rekvirere propagandamateriale og spilleregler.

Volleyball er verdens mest udbredte boldspil og er på det olympiske program. Men denne idrætsgren er fortrinlig som motionsidræt og ideel, fordi folk med TRIM-Volley kan more sig på en uforpligtende måde. Man behøver ikke at følge reglerne slavisk, men kan selv afstikke visse retningslinier. Den kræver ikke dyr sportsbeklædning og kan spilles af folk i alle aldre. Var det ikke en idé at prøve med TRIM-Volley i frokostpausen på arbejdspladsen.

Enkelte bysammenslutninger har volleyball på programmet, men mange flere vil kunne få det. Her er alle tiders chance for at få aktiviseret nye grupper, som ikke hidtil har dyrket idræt.

# Skandaløs behandling af klub: Udelukket fra landsstævnet

---

*DSIO, De Studerendes Idræt i Odense, har anmodet om optagelse af nedenstående læserbrev.*

I forbindelse med udelukkelsen fra landsmesterskaberne i Fredericia mener DSIO sig så dårligt behandlet, at en kritik i medlemsbladet må være berettiget.

Sagen opstod i forbindelse med Fyskredsens udvælgelse af en repræsentant i herrehåndbold til landsmesterskaberne i Fredericia den 25. og 26. marts.

Sidst i februar afholdt Fyskredsen mesterskaber i håndbold i Nyborg, og DSIO deltog heri som vindere af FKS' vinterturnering. DSIO vandt herrerækken, blev hædret som værdige mestre og ønsket held og lykke med deltagelsen i landsmesterskaberne.

Tre uger forløb, og det kom os ad omveje for øre, at DSIO vist nok af en eller anden grund var blevet udelukket fra landsmesterskaberne, og at indbydelsen hertil var videregendt til kredsmesterskabernes nr. 2: Ferritslev Jern. Vi modtog i DSIO ingen officiel meddelelse om udelukkelsen eller en begrundelse herfor. Først mandag den 20. marts — altså så sent som 5 dage før stævnet i Fredericia — modtog vi en skrivelse fra Idrætsudvalget, som på et møde den 4. marts havde udelukket os, idet man henviste til en paragraf, hvori det stod at læse, at man skal være ansat i et firma for at kunne deltage i kredso- og landsmesterskaber, som er arrangeret af Dansk Firmaidræts Forbund. I skrivelsen, der var underskrevet af Poul Knudsen, stod, at sagen var fremkommet efter en protest fra Nyborg Firma Sport ved Børge Kristensen; betegnelsen „protest“ er i et senere brev blevet korrigeret af Poul Knudsen, idet han påpeger, at der ikke var tale om en protest fra Børge Kristens side, men blot en forespørgsel om DSIOs deltageberettigelse.

Denne rettelse og skelnen mellem „protest“

og „forespørgsel“ kan vel forekomme lidt overflødig og vanskelig forståelig, men grunden er måske en anden — hvad ved jeg — at man har villet holde Børge Kristensens ryg fri for ansvar, idet man skal huske, at Ferritslev Jern deltog i stedet for.

Så meget om det konkrete i sagen, men jeg føler mig provokeret til at fremkomme med nogle kritiske bemærkninger, idet det ikke skal skjules, at vi i DSIO blev meget overraskede og samtidig skuffede over denne pludselige udstødelse. Kan man virkelig i DFIF være bekendt at behandle en klub så tilfældigt og skødesløst?

Det grænser til det uanstændige, at DSIO først fik meddelelsen 16 dage efter Idrætsudvalgets afgørelse og så sent som 5 dage før stævnet i Fredericia.

Det var endvidere en fadæse, at DSIO i det hele taget fik lov til at deltage i kredsmesterskaberne, idet arrangørerne af disse naturligvis burde have udelukket os derfra, om paragraffens bestemmelser skulle have været fulgt. Sandheden er vel nok snarere, at man efter kredsmesterskaberne har fundet en brugbar paragraf frem for at ekskludere DSIO.

Kredsmesterskaberne er, hvis Idrætsudvalgets tolkning af den pågældende paragraf er rigtig, blevet afviklet med en uretmæssig deltager, og mesterskabets afvikling og resultat skulle være kendt ugyldigt. Det var i hvert fald efter min mening forkert uden videre at lade 2'erne, Ferritslev Jern, deltage i landsmesterskaberne, idet kredsmesterskaberne i DSIOs fravær meget vel kunne have fået et helt andet forløb og dermed en anden repræsentant end Ferritslev Jern.

Idrætsudvalgets afgørelse rejser et nok så vigtigt spørgsmål. Udvalget henviser til nævnte paragraf og gør gældende, at der skal foreligge et ansættelsesforhold, hvor man skal kunne fremvise en lønningspose eller tilsvarende fra

---

firmaet. Det kan DSIOs medlemmer, der er studerende eller uddannelsessøgende, af indlysende grunde ikke, men derved rejses spørgsmålet, om DSIO i det hele taget er en firma-klub? Idrætsudvalget mener det ikke, men hvorfor i alverden har firmaidrætten så optaget os som medlem?

Det er vel egentlig også et spørgsmål, om Idrætsudvalget er kompetent til at udelukke os, idet sagen rettelig burde have været afgjort på højeste plan i forretningsudvalg eller hovedbestyrelse. Der var tale om vedtægtsfortolkningsanliggende, og udelukkelsen af DSIO i henhold til nævnte paragraf er så diskutabel, at DFIF snarest bør tage sagen op for med klare og tydelige ord at få nedfældet i vedtæg-

terne, om firmaidrætten kan acceptere delta-gelse bestående af uddannelsessøgende eller ej.

I øjeblikket er indstillingen til klubber af DSIOs art så valen og uklar, at den er firmaidrætten uværdig. Man bør være så konsekvente, at man enten accepterer disse klubber fuldt og helt som firmaidrætsklubber eller udstøder dem af DFIF og dermed også af de lokale sammenslutninger.

DSIO føler sig snigløbet i den her fremførte affære, og jeg håber, at dette indlæg kan skabe en debat, så man når til en afklaring og får skabt rene retningslinier i vedtægterne.

*Flemming Sørensen, DSIO, firmaklub,  
måske ikke, i Odense.*

---

## Svar til DSI, Odense

---

Du kalder det en skandaløs behandling, at en klub udelukkes fra landsmesterskaberne i marts. Jeg vil ikke sige dig imod; klubben burde have haft meddelelsen på anden måde og meget før, men det er jo ikke hele sagen, og jeg vil gerne her svare på dine spørgsmål.

1. Efter idrætsudvalgets afgørelse den 4.3. skulle der gennem forbundskontoret eller IU's sekretær have været fremsendt en officiel meddelelse om udelukkelsen. Jeg fik ved en forespørgsel til forbundskontoret den 17.3. oplyst, at kontoret havde glemt at sende en sådan; jeg lovede på kontorets vegne at meddele IU's afgørelse og aflevere en undskyldning for manglende oplysning i god tid, hvilket blev gjort i brev af 18.3.

2. Den ændrede forklaring på sagens opståen er ikke for at holde Børge Kristensens ryg fri, for selvfølgelig har han lov at rejse spørgsmålet som medlem af hovedbestyrelsen, men jeg måtte jo råde bod på min fejltagelse i

denne sag, og det skete med mit brev af 6.4.

3. Bestyrelsen for FKS har i et brev af 9.5. til DSIO erkendt sit fulde ansvar for den fejltagelse, det var at tilmelde klubben til kreds-mesterskaberne, helt imod DFIF's regler.

4. DSIO skulle ved optagelsen i FKS være blevet gjort bekendt med, at klubben kun kan deltage i FKS's egne turneringer; er dette ikke tilfældet, er det en sag, der må afgøres i Odense og ikke i dette blad.

5. Bestyrelsen for FKS ønsker fortsat at have DSIO som medlem, og måske kan en debat her i bladet medvirke til, at klubber af denne art også kan deltage på kreds- og landsplan. Vi er måske i Odense lidt forud for øvrige sammenslutninger, når vi allerede her tillader familieidræt og desuden optager klubber med studerende eller andre institutioner, så jeg glæder mig til at høre andres mening om bredden i DFIF.

*Poul Knudsen.*

## Kredsformandens svar: Løber ikke fra mit ansvar

---

Efter at have konstateret, at mit navn er blevet nævnt i ovenstående læserbrev, vil jeg gerne komme med visse betragtninger, bl. a. for at gøre opmærksom på, at der hverken fra min side eller fra Nyborg Firma Sports side er fremkommet nogen protest. At det måske har været udlagt sådan fra Poul Knudsens side, kan jeg kun beklage, hvilket jeg også har gjort over for Poul Knudsen, som derefter over for DSIO har korrigeret denne udtalelse til, at det skulle være en forespørgsel. At Flemming Sørensen alligevel ikke kan se nogen forskel, kan jeg også kun beklage.

Jeg løber aldeles ikke fra mit ansvar, og det har slet ikke været hensigten at holde min ryg fri fra noget som helst i denne sag. Hvis Flemming Sørensen tror, at jeg bevidst har gjort noget for at skade DSIO, bliver det hans egen sag.

For at fortælle lidt om, hvad der egentlig skete, vil jeg starte med Fynsmesterskabet, der blev afviklet i Nyborg den 26. februar. Jeg blev ved den lejlighed kontaktet op til flere gange med forespørgsler om DSIOs deltageberettigelse ved et sådant stævne, men jeg afviste alle henvendelser. Jeg gik ud fra, at når Odense kunne lade DSIO deltage i sammenslutningens turneringer, måtte de vel også være berettigede til at deltage i Fynskreds- og Landsmesterskaberne. Nu er det så moderne her i landet at have et standpunkt, til man tager et nyt, og jeg måtte ved nærmere gennemgang af lovene erkende, at klubber af den art, som DSIO er, ikke kan deltage i kreds- og landsmesterskaber.

Jeg vil da også gerne her beklage, at DSIO var nået så langt som til at deltage i Fynskredsmesterskaberne, men vi undersøger jo ikke hver enkelt klubs forhold inden et sådant stævne. Vi må gå ud fra, at de klubber, der tilmeldes, er deltageberettiget. Her spiller imidlertid det ind, at sammenslutningerne godt kan have an-

dre bestemmelser om spilleres deltageberettigelse end DFIFs bestemmelser, og det blander DFIF sig ikke i. Derfor kan DSIO godt spille i Odense (om det er rigtigt eller ikke vil nok komme for vidt at diskutere her). Men for at vende tilbage til sagens kerne kan jeg oplyse, at jeg ved hovedbestyrelsesmødet i Fredericia den 4. marts blev spurgt om, hvordan mesterskaberne på Fyn var gået, og hvad det var for en diskussion, der havde været om et Odensehold i en af håndboldrækkerne. Jeg kunne da — som sandt var — oplyse, at det var et hold studerende fra Odense, som havde vundet, og at der havde været en del diskussion om holdets deltageberettigelse.

Ved en efterfølgende diskussion i hovedbestyrelsen enedes man om at lade afgørelsen om sådanne holds deltageberettigelse i kreds- og landsmesterskaber afgøre i Idrætsudvalget, der havde møde samme dag samme sted. Afgørelsen er altså den, som har givet anledning til læserbrevet, men den forstås altså ikke af Flemming Sørensen.

Til slut skal jeg tilføje, at jeg er enig med Flemming Sørensen i, at det er uanstændigt, at klubben først får besked om den trufne beslutning 16 dage efter.

*Borge Kristensen, hovedbestyrelsesmedlem.*

---

### Udenlandsk klub søger kontakt

---

Dansk Firmaidræt er blevet anmodet om at viderebringe en opfordring fra en udenlandsk klub, der ønsker samarbejde med en dansk firmaidrætsklub. Det er *Berliner Fertigbau GmbH v/ Herrn Jörg Marawske, 1 Berlin 42, Burchardtstr. 14.*

Klubben vil gerne til Danmark med 2 fodboldhold i perioden 22.9.–25.9.1972 og inviterer til returkampe i Berlin senere.

---

Fortsat fra side 7

1. Forhøjet indhold af serumcholesterol og triglycerider (fedtstoffer).
2. Forhøjet blodtryk.
3. Overvægt.
4. Cigaretrykning.
5. Manglende fysisk aktivitet.
6. Alder.
7. Køn.
8. Arvelige anlæg.

Punkterne 1—5 har vi selv indflydelse på, mens man må lade naturen råde med hensyn til punkterne 6—8.

Kondikampagnen har fået mange mennesker op af lænestolen. Ved den daglige træning er tempoet blevet sat op, og dermed er turen virkelig blevet konditionstræning. Ved brug af kroppens store muskler bliver pulsen sat i vej-

ret, hvilket man kan føle med tommel- og pegefinger på halsens pulsårer, og åndedræts- og kredsløbsorganer trænes, hvorved man forbedrer iltoptagelsen og ilttransporten i organismen.

Endvidere forbruger man ved større hastighed nogle flere kalorier, hvilket skulle have betydning for de mennesker, der gerne vil af med et par overflødige kilo. Det sidste forhindres måske af et hyggeligt måltid mad efter turen.

Til sidst vil jeg trække noget for mig særlig væsentligt frem: Velværet ved at bruge sin krop. Træthedsfornemmelsen, der kommer frem, når man er vel i mål, og glæden ved at kunne sige „Tak for turen“.

Aase Ørbøj,

Danasvej 34, Herning.

---

---

## Konsulenten godkendt

Undervisningsministeriet har meddelt DFIF, at man godkender, at forbundet ansætter en fritidskonsulent foreløbig for perioden 1. april 1972 til 31. marts 1975.

Under forudsætning af, at ministeriet kan godkende den af forbundet ansatte som konsulent, kan DFIF gå til staten og hæve 70 pct. af konsulentens løn indtil et vist beløb, som er nærmere fastsat i tjenestemandslønningsloven.

Det kan i øvrigt bemærkes, at konsulenten indtil videre vil kunne træffes hver *mandag og tirsdag eftermiddag indtil kl. 19*. Telefon (09) 21 17 98. Konsulenten er som bekendt forbundets tidligere formand, *Ejgon Bertelsen*, og hans adresse er: *Porthusvej 38, 5700 Svendborg*.

---

---

## Udstillingen SPORTEN

Nationalmuseet åbnede den 2. juni en stor udstilling i museets afdeling i Brede under navnet SPORTEN. Udstillingen er åben indtil udgangen af oktober måned og er en kavalkade med muntre og farvestrålende indslag, som viser sportens udvikling lige fra urmenneskets livsnødvendige løb, spring og kast til vor moderne tids sportsudøvelse, der har en helt anden betydning for mennesket.

Udstillingen er særdeles seværdig, og det kan anbefales alle sports- og/eller historieinteresserede at aflægge udstillingen et besøg i sommerens løb. Olympiadeåret har givet anledningen til udstillingen, og man vil også have mulighed for på TV at følge transmissionerne fra München.

---

# DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 6.800 eksemplarer

Redaktion:

Ole Wordolff, Brinken 5, st. tv.,

2600 Glostrup.

Tlf. (01) 96 11 05

Dette nummer er afsendt til

sammenslutningerne

30. juni 1972

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,

Bogtrykergården A/S, Struer.

24555

## DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND

Rosenvængets Allé 1, 3.,

2100 København Ø.

Tlf. (01) 92 ØBRO 5282.

Eksp.: Mandag—fredag 9—16.

### BESTYRELSE:

Kst. formand:

Henry Jepsen, Luthersvej 46, 1.,

7000 Fredericia.

Tlf. (05) 92 30 47.

Kst. næstformand:

Karl Randrup, Sjællandsgade 48,

6700 Esbjerg.

Tlf. (05) 12 71 45.

Kst. kasserer:

Kaj Olesen, Nørremøllevej 23c,

8800 Viborg.

Svend Fladberg, Alperosevej 2,

Ølby Lyng, 4600 Køge.

Tlf. (03) 65 32 01.

Kaj Christensen, Svalevej 16,

7100 Vejle.

Tlf. (05) 82 33 63

Henning Jensen, Havesangerv. 6,

6000 Kolding.

Tlf. (05) 52 72 62.

Børge Kristensen, Vibevej 2,

Rolfsted, 5863 Ferritslev.

Tlf. (09) 98 15 06.

Jørgen Riisom, Nålemagervej 57,

8900 Randers.

Tlf. (06) 42 60 32.

Erling Thorsen, Peter Freuchens-

vej 31, 9000 Ålborg.

Tlf. (08) 13 02 62.

Tage Carlsen, Heboltoft, Velling.

6950 Ringkøbing.

Tlf. (07) 32 14 58.

## Åbent stævne i Fredericia

Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund har fået DFIFs godkendelse til at holde et åbent stævne i 7-mands fodbold for såvel damer som herrer. Stævnet løber af stabelen den 12. og 13. august 1972.

## Resultaterne fra forårsskydningen

Anden del af Dansk Firmaidræts Forbunds hjemmeskydning i afvigte skydesæson er nu forlængst afsluttet. De bedste resultater blev følgende:

### *Klasse A Standard*

Aksel Hansen, Sønderborg 196 points

Larry Hansen, Odense 193 points

Doris Christensen, Varde 192 points

### *Klasse A Match*

Villy Olesen, Århus 194 points

Søren Frederiksen, Bjerringbro 190 points

K. Nørskov Hansen, Århus 189 points

### *Klasse B Standard*

N. A. Rohde, Svendborg 194 points

Jens Rasmussen, Århus 191 points

Johan Kristiansen, Århus 190 points

### *Klasse B Match*

O. Reinholt Olsen, Århus 193 points

Erik E. Petersen, Århus 189 points

Svend Nielsen, Århus 184 points

### *Klasse C Standard*

Esvy Kristensen, Varde 192 points

Viggo Ågård, Nyborg 190 points

Kjeld Nielsen, Århus 188 points

### *Klasse C Match*

N. Holm Pedersen, Århus 188 points

Ove Juhl, Århus 187 points

Bent Sørensen, Bjerringbro 186 points

DFIFs skyldedvalg takker de mange skytter samt skydelederne rundt omkring i foreningerne for deres deltagelse. Man håber at se dem alle — og gerne flere — som deltagere igen i den kommende sæson.