



# DANSK FIRMAIDRÆT

På DFIF's familiekursus i Skåde viste Mette Madsen, MF, sig at leve op til de forventninger, man havde stillet til hende. Herunder en interesseret lytterskare til hendes indlæg.

## INDHOLD

Leder	2
Idrætten en del af kulturen	3
TRIM til musik	4
Skyderesultaterne	5
Kontrol eller ligegyldighed	6
Hånden på hjertet	7
Familiekurset i Skåde	8
Åbent brev	10
Resolution	13
Lørdagsløberens leksikon	14
Sidste nyt	16



NR. **2**  
FEBRUAR 1972  
15. ÅRGANG



# Idrætslederarbejdet bør have idealistisk sigte



Man hører ofte om og træffer ind imellem foreningsledere, om hvem man uvilkårligt må spørge, hvilken motivering de har haft for at gå ind i det ofte byrdefulde hverv, det er at stå i spidsen for en skare mennesker, der af en eller anden grund har samme interesser og derfor har tilsluttet sig en forening. Er det en udpræget trang til at gøre et stykke uselvisk arbejde for sine medmennesker i foreningen, eller skal foreningslederjobbet være en let genvej til at skaffe den pågældende publicity i videst muligt omfang?



Man kan naturligvis ikke generalisere i et svar på sådan et spørgsmål, men det kan ikke tilbagevises, at adskillige ledere i dansk idræt mere er gået ind i dette arbejde for at skabe personligt PR, der måske kan gavne dem i deres private erhverv, end med det formål at lægge et stykke arbejde på idrættens alter af virkelig interesse for det, idrætten står for.



Sådanne ledere er ikke af det gode for dansk idræt. De viger ikke tilbage for at bringe snævertsynede synspunkter frem til en diskussion, der ofte nærmer sig baltestedet i saglighed. De skal høres for enhver pris, som tit er splid, uoverensstemmelser og personlige hævnakter i foreningen med andre ledes afgang som resultat. Samarbejdet indadtil og udadtil skades ofte uopretteligt.



Den danske idrætsverden har i de seneste år haft flere sådanne »skandaler«, og desværre har visse hændelser inden for firmaidrætten vist, at vi ikke er uden sådanne ledere, for hvem det ikke er helheden, det gælder, men derimod enkeltheder, som kan gavne personlige interesser i vid udstrækning.



Der er næppe fare for, at firmaidrætten vil blive domineret af den slags ledere. Lykkeligtvis har vi mange fornuftige ledere, der uden tanke for personlig vinding lægger et kolossalt arbejde i idrætten, men der er alligevel grund til at være på vagt over for de tendenser, der kan være til at tilfredsstille personlige ambitioner gennem et idrætslederarbejde. Idrætten må ikke blive et instrument i enkelte ledes higen efter personlig publicity.



Enighed gør stærk siger et gammelt ord, og det gælder også inden for idrætten. Enhver idrætsleder bør have et idealistisk sigte med sit arbejde, og det må ikke tabes af syne. Anglen efter prestige og personlige modsætningsforhold må ikke påvirke den gerning, lederen har påtaget sig. Enigheden kommer kun til udtryk, hvis man arbejder frem mod det samme mål med samme midler, og målet må altid være det, som tjener idrætten bedst. Midlerne må være saglige og ikke præget af personlige interesser. I en tid, hvor frivillige ledere ikke hænger på træerne, er det af stor vigtighed, at idrætten får fat i de rigtige. Men det er ikke altid dem, som råber højest.



## Idrætten er en vigtig del af vor kultur

---

På Det konservative Folkepartis sidste landsråd var idrætten et af de punkter, der blev debatteret. Ikke blot var interessen for denne sag stor, men der kunne også konstateres en udtalt velvilje i retning af at sikre, at idrætten ikke bliver ladet i stikken i forhold til alle de andre tilbud, samfundet i dag giver sine borgere.

Efter vor mening må idrætsaktiviteterne også i fremtiden baseres på frivillige lederes indsats. Men hvis man fortsat vil forvente, at nogle frivilligt skal påtage sig denne store samfundsmæssige opgave, så må vi også sikre, at det offentlige ikke pålægger lederne urimelige administrative forpligtelser. I dag er det jo sådan, at ledere inden for idrætten i alt for mange tilfælde har givet op netop på grund af et stort administrativt besvær. Den store del af fritiden, disse ledere ofrer i idrættens tjeneste, skal ikke bruges til ad-

ministration, så derfor er en af de mest preserende opgaver at skabe en betydelig forenkling på dette område.

Når vi taler idræt, er det vigtigt at understrege, at der ikke kun er tale om konkurrenceidrætten, hvor man kæmper for den bedste placering. Idræt er i langt højere grad et spørgsmål om at være aktiv, hvad enten det så er på motionscykel eller i divisionsfodbold.

Dagens og morgendagens samfund vil i stadig mindre omfang kræve en fysisk indsats på arbejdspladsen. Det nødvendiggør mere motion i fritiden, og derfor skal rammerne være i orden for idrætten i de kommende år.

Det danske samfund spares for millioner af kroner gennem de frivillige lederes indsats. Udgifter, som i en række lande afholdes over statsbudgettet, afholdes igennem frivillighedsprincippet af dansk idræt selv. Ingen



*På Det konservative Folkepartis landsrådsmøde, der afholdtes i november 1971, debatteredes bl. a. støtten til idrætten her i landet. Dansk Firmaidræt har bedt partiets politiske leder, fhv. finansminister Erik Ninn-Hansen, om at redegøre lidt nærmere for tankerne, der var grundlag for debatten.*



---

kan derfor med rimelighed påstå, at idrætten er grebet eller belastet af den desværre ellers så om sig gribende krævementalitet. Idrætten yder tværtimod selv en meget stor indsats. Både arbejdsmæssigt – gennem ledernes indsats – og økonomisk.

Udover at vedtage en indstilling om idrættens vilkår besluttede Landsrådet at lade nedsætte et udvalg inden for partiet, som bl. a. skal følge udviklingen i det »udvalg til kulegravning af idrættens forhold«, som Folketinget nedsatte for to år siden. Alle var dengang enige om, at arbejdet i dette udvalg ikke måtte trække i langdrag.

Vi håber i vort udvalg at nå til klarhed over, hvorledes vi bedst kan bistå idrætten. Det er en central del af vor hverdag og må derfor med ind i samfundsplanlægningen. Vi håber, at udvalgsmedlemmerne kan hente inspiration udefra, efterhånden som de grene af idrætten, som mener at have specielle problemer, henvender sig.

Vi har idrætspladser og foreninger, hvis eksistens og organisation mange andre nationer misunder os. Det sunde liv, der udfoldes her, er med til at skabe det menneskemateriale, der skal løfte de store opgaver i det danske samfund. Adskillige undersøgelser herhjemme og i udlandet har vist, at den fysisk trænedede også hører til blandt de sundeste på mange andre områder.

Vi vil derfor være med til at gøre en indsats både for at aktivisere ungdommen i idræt og for at få de lidt ældre til om ikke at dyrke konkurrenceidræt, da i hvert fald motion.

Det er ikke helt forkert, når man betegner idrætten som den største folkebevægelse. Det skal vi være vågne over for, og sammen med idrættens egne folk må vi sikre, at det også fortsat er tilfældet. Idrætten er en vigtig del af vor kultur.

*Erik Ninn-Hansen.*

---

## **DR's nye grammofonplade: TRIM til musik**

---

Danmarks Radio har atter udsendt en grammofonplade med gymnastikprogrammer til musikledsagelse. Det er de to kendte gymnastikledere fra radioens morgengymnastik, Birgit Trier Frederiksen og Ole Rasch, der står bag pladen, som har fået navnet »TRIM til musik«.

Til musikken, arrangeret og spillet af Max Leth og hans musikere, har gymnastikekspertene komponeret nogle øvelser, som egner sig godt til den hjemlige »gymnastiksal«.

Pladen distribueres bl. a. gennem idrætsforbundene, og den kan erhverves for kr.

16,85, hvortil dog kommer et forsendelsesgebyr på kr. 1,50. Beløbet kan indbetales på Dansk Firmaidræts Forbunds postkonto nr. 6 65 08, hvorefter pladen omgående vil blive tilsendt.

---

### **MÅNEDENS GRUK**

**At appellere  
til fornuften  
er verdens største  
slag i luften**

---



# Resultaterne af hjemmebaneskydningerne

---

Dansk Firmaidræts Forbunds første hjemmebaneskydninger er nu afsluttede. Efterårs- og juleskydningerne havde pæn tilslutning, men det skal ikke være nogen hemmelighed, at forbundets skydeudvalg havde ventet noget større tilslutning fra de firmaskytter landet over.

Det er dog ikke for sent at være med endnu. Forårsskydningen er i fuld gang, og den ser heldigvis ud til at få tilslutning fra mange skytter, som ikke har deltaget i de foregående to skydninger. Vi skal endnu en gang gøre opmærksom på, at sidste frist for indsendelse af skivesæt til forårsskydningen er 1. april.

Hvis der skulle være skytter, som er interesseret i at deltage i forårsskydningen, men som endnu ikke har fået rekvireret skivesæt, kan dette gøres ved henvendelse til skydeudvalgets formand, *Anker Jensen, Rådmand Liisbergsgade 5, 8000 Århus C*, til hvem skivesættene også skal returneres efter skydningen.

## Efterårsskydningen

Efterårsskydningen havde deltagelse af 161 skytter, og de bedste placeringer opnåedes af nedennævnte:

### Klasse A Standard

Larry Hansen, Odense 195 points  
Leif Jensen, Varde 194 points

### Klasse A Match

Villy Olesen, Århus 197 points  
Søren Bisbjerg, Århus 194 points

### Klasse B Standard

Jens Rasmussen, Århus 193 points  
N. A. Rohde, Sønderborg 191 points

### Klasse B Match

Erik E. Pedersen, Århus 194 points  
O. Reinholdt Olsen, Århus 187 points

### Klasse C Standard

H. J. Matzen, Sønderborg 192 points  
Viggo Ågård, Nyborg 190 points

### Klasse C Match

Jørgen Ølgård, Århus 187 points  
Visti Hansen, Århus 185 points

Efterårsskydningen vil blive gentaget i 1972, og den vil da også komme til at omfatte en klasse D Standard.

## Juleskydningen

De bedst placerede i juleskydningen, som havde 132 deltagere, blev:

### Klasse A Standard

Axel Hansen, Sønderborg 100 points  
Leif Jensen, Varde 98 points

### Klasse A Match

Søren Bisbjerg, Århus 97 points  
Søren Frederiksen, Bjerringbro 95 points

### Klasse B Standard

Leif Nissen, Aabenraa 97 points  
N. A. Rohde, Sønderborg 96 points

### Klasse B Match

Erik E. Petersen, Århus 94 points  
Ove R. Olsen, Århus 94 points

### Klasse C Standard

Børge Juulsgaard, Aabenraa 95 points  
E. W. Jensen, Nyborg 93 points

### Klasse C Match

Visti Hansen, Århus 94 points  
Arne Christensen, Århus 88 points





# Kontrol eller ligegyldighed

Et tilbagevendende fænomen for mange firmaidrætsledere er de uorganiserede »firma-stævner«, indedefboldstævner, der arrangeres af lokale afdelinger af ungdoms- og idrætsforeninger, private institutioner eller privatpersoner.

Den sidste beretning om disse stævner går ud på, at 4 herrer på Fyn har arrangeret sådanne stævner med et overskud, der kunne financiere samtlige 4 familiers ferie på Mallorca. Man har altså opdaget, at firmaidræt ikke alene er populært, men også en god forretning. Man søger at efterligne de af DFIF godkendte firmaidrætsstævner, men det fremgår af programmerne, at mange af holdene er tilfældigt sammenflikkede som f. eks. »Spritholdet«, »De 4 Esser«, »Landmændene«, »3. real« etc., etc.

Disse vilkårlige »firmahold« – uden klubdragt – giver et dårligt indtryk af firmaidrætten. For at pynte lidt på »udseendet« og vel også for at få størst mulig deltagelse, henvender stævnearrangørerne sig bag ryggen på de organiserede firmaidrætsledere til klubberne for at få dem til at deltage i stævnerne.

Flertallet af vore klubber er dog så velinformeret om aftalerne inden for vort forbund, at de ved, at de kun må deltage i de af forbundet godkendte åbne stævner. De har ingen interesse i at deltage i stævner uden at være sikre på, at det er ren firmaidræt, de kommer ud for.

Der kommer imidlertid stadig nye klubber til, nye organisationer bliver medlem af DFIF, så der kan måske være grund til at undersøge, om aftalerne overholdes. Det skal de, hvis vi skal værne om vor firmaidræt og undgå, at den kommer ned i for lavt et plan. En og anden siger måske: »Det kan ikke være mit arbejde at være politimand«, og midt i en ungdomsopræstid er ordet politi jo

ikke altid lige populært. Autoritet er meget lidt velset, men bør det dog ikke være en foreningsleders arbejdsopgave at kontrollere, at regler og aftaler overholdes? Og hvis de ikke bliver det, da at indberette det til rette vedkommende? Hvorfor har man ellers indgået dem?

Undertegnede er stødt på megen ligegyldighed i dette spørgsmål og hører undertiden dette: »Jamen, er du ikke interesseret i, at klubberne kommer ud og får lejlighed til at spille så meget bold som muligt?« Og svaret herpå er da klart: »Jo, naturligvis – men inden for vort forbunds rammer!« Der vil i vinterhalvåret 1971-72 have været afholdt 48 åbne stævner – godkendt af DFIF – fordelt over hele landet, så alle har haft mulighed for at boltre sig. Hvis man er medlem af et forbund, er man så ikke moralsk forpligtet til først og fremmest at deltage i de af dette godkendte arrangementer og til at bakke dets beslutninger op?

*K. Just Andersen,  
formand for Sydjyllandskredsen.*

## Lederkursus I

Denne nyskabelse på forbundets kursusprogram er nu i fuld gang i Kolding og i Køge og vil om kort tid også være i gang i Herning. Kursusrækkerne forestås af forbundets tidligere kursusleder, Allan Andersen, der strålende veloplagt lagde hårdt ud med emnet: Talerteknik.

Vi følger kursusrækken, og vi vil efter week-endkurset, der afslutter 1. del af lederkurset, komme tilbage med et referat om hele kurset. Forventningerne er store efter den forrygende start.



# Hånden på hjertet - passer du på det?

Med overskriften på denne artikel som motto afholder Foreningen til Hjertesygdommenes Bekæmpelse i ugen fra den 7. februar den årligt tilbagevendende Hjerzteuge over hele landet.

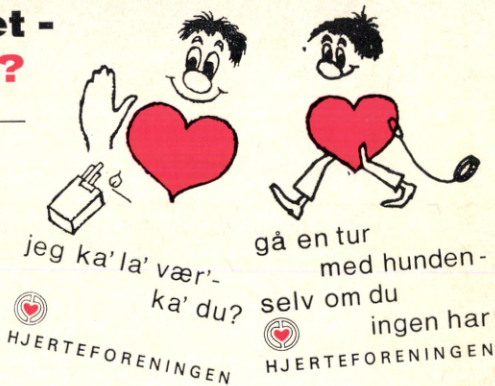
Hjerzteugen markeres på flere måder, bl. a. ved foredrag i mange større byer og ved udgivelsen af en oplysende pjec om hjerte-karsygdomme. I forbindelse med dette års Hjerzteuge udsendes for at markere Hjerteforeningens 10-års jubilæum en noget fyldigere pjec end tidligere, og den skulle samtidig være gjort lettere forståelig end de tidligere udsendte. Pjecen er udarbejdet af 1. reservelæge *Peter Schnohr*, som tidligere har skrevet i dette blad om motionens store betydning i forebyggelsen af hjerte-karsygdommene.

Pjecen omhandler, hvad man i dag ved om hjertesygdomme (hjertekrampe og blodpropper i hjertet), og hvordan man kan sætte ind for at reducere deres antal. På en letfattelig måde omtales åreforkalkning, hjertekrampe, blodprop i hjertet, og der gives orientering om forebyggelsen (kostændring, motion og mindre rygning), behandling og efterbehandling af lidelserne, som nu er årsag til 50 pct. af alle dødsfald herhjemme.

Der påpeges i pjecen det meget væsentlige i at forebygge allerede fra skolealderen – ja, endda før. Det er dog sjældent for sent at ændre vaner og her tænkes specielt på at lægge tobakken bort.

Pjecen fremstilles med 3 forskellige omslag af hensyn til distribueringsstederne, der vil blive de store kædeforretninger, idrætsforbund og skoler overalt i landet. I første omgang trykkes pjecen i 400.000 eksemplarer, og som et kuriosum kan nævnes, at pjecen allerede er oversat til såvel engelsk som russisk. Prisen bliver 1 kr., der går til Hjerteforeningens arbejde.

Der vil desuden blive fremstillet 2 plaka-



ter, en om rygning og en om motion. Plakaterne er med de små hjertemænd, som er vist lige herover, og kan rekvireres på Hjerteforeningens kontor, Nørrevold 29, 1358 København K. De koster 5 kr. pr. stk. Endvidere vil der med Bent Christensen som instruktør blive fremstillet en film om de to emner fra plakaterne.

Et af Hjerteforeningens formål er at yde tilskud til videnskabelig forskning af de sygdomme, som berører hjertet, og det kan nævnes, at foreningen sidste år ydede mere end 1 million kroner til dette formål. Foreningen har ca. 22.000 medlemmer, som betaler et årskontingent på 10 kroner, men det rækker ikke langt i forhold til det beløb, der er ydet til forskningsarbejdet. Resten af beløbet er kommet ind gennem gaver, testamentariske ydelser og salget af de kendte julegavekort.

Foreningen ønsker naturligvis gerne mange flere medlemmer, og indmeldelse kan ske ved henvendelse til foreningens sekretariat på ovennævnte adresse. Man kan eventuelt ringe til (01 28) BY 1663 og bede om at få tilsendt et girokort, eller man kan gå direkte på posthuset og indbetale 10 kr. på postkonto 30 29.

**motion er en  
hjertestyrkning**





## DFIF's familiekursus i Skåde

*Dansk Firmaidræts Forbund har afviklet et familiekursus i Skåde på Unge Hjem Højskole. Vi har bedt en af kursusdeltagerne, Hans Thomsen, DJIF, om at berette fra kurset.*

Det var 57 forventningsfulde deltagere, der den 8. januar samledes i Skåde, hvor kursusudvalget havde indkaldt til familiekursus under ledelse af *Torben Birkeslund*, som bød velkommen og rettede en særlig velkomst til pigerne, der forhåbentlig ville få et godt udbytte af week-enden.

*Erland Andersen* fik derefter ordet og gav en kort redegørelse for DFIF's start. Erland har været med siden starten af Slagelse Firma-Sport i 1941. Han berettede om, hvordan det i begyndelsen var fodbolden, som var DFIF's kendemærke, men at efterhånden også andre idrætsgrene havde vundet indpas. Han mente, at man i starten måske havde forsømt at betone, at motionsidrætten skulle være DFIF's hovedhjørnesten, men i dag så det ud til, at motionen var ved at komme i højsædet.

Der udspandt sig en livlig debat om anvendelsen af aktive fodboldspillere på firmahold. Dette spørgsmål var der langt fra enighed om, men det var forfriskende at få spørgsmålet belyst.

Tusindkunstneren fra Slagelse, *Knud Erik Pedersen* og *Svend Pedersen*, redegjorde herefter for, hvordan vi kunne tjene penge. Det ved de noget om. I løbet af en halv time havde vi tjent den første halve million. Hvordan man bærer sig ad er ikke muligt at referere, men der forelå et godt materiale, og det er min overbevisning, at indlægget, gruppearbejdet og afrapporteringen gav masser af nye ideer, som deltagerne kan prøve hjemme i sammenslutninger og foreninger. Et virkelig godt og positivt programpunkt.

Om aftenen fik vi besøg af *Mette Madsen*,

MF, der redegjorde for, hvorledes hun var blevet medlem af Folketinget, og hvilke forhåbninger hun var mødt op med. Derefter lagde hun op til debat om emnet »Kvindens ligeberettigelse«. Desværre kom diskussionen lidt på afveje, og vi beskæftigede os med de mindre væsentlige ting. Det var måske pigerens skyld, for de tog alt for lidt del i debatten. Min private statistik viser, at der kun var 6-7 indlæg fra pigerne, men over 25 fra mændene. Men trods alt en morsom og oplivende diskussion, ledet og kommenteret af en særdeles charmerende repræsentant for Folketinget. *Mette Madsen* afsluttede med at synge et par af sine »Vers og viser fra aviser«. Her har Venstre en alvorlig konkurrent til *Erhard Jakobsen*, for *Mette Madsen* kan virkelig både skrive vers og synge.

Søndag formiddag var *Henning Jensen*, MF, Horsens, og forbundsformanden *Ejgon Bertelsen* indledere til debatten om DFIF i fremtiden. *Henning Jensen* indlæg var baseret på fritidsloven, hvor han lovede at medvirke til en ændring af de nuværende tilskudsordninger. *Henning Jensen* var stemt for en generel indførelse af en Lyngby-ordning, dog skulle staten påtage sig en refusionspligt over for kommunerne.

*Ejgon Bertelsen* talte om forhandlingerne med de øvrige idrætsorganisationer og betonede vigtigheden af, at DFIF fik plads på tipsloven, således at vi slipper for at gå tiggergang til indenrigsministeriet.

Fremtidens aktiviteter skulle baseres på kredsens arbejde. Kredsens opbygning skulle styrkes, og det vil være nødvendigt fremover at heltidsansætte folk til at varetage DFIF's interesser. Det er og bliver den eneste mulighed, hvis vi skal videre fremad.

Der var herefter gruppearbejde, hvor der blev udarbejdet spørgsmål til indlederne. Et gennemgående tema var inddragelsen af an-





Pigerne på DFIF's familiekursus lod mændene diskutere med Mette Madsen, MF, om kvindernes ligeberettigelse (herover). Øverst th. ses pengemagerne fra Slagelse, Knud Erik Pedersen, tv., og Sv. Pedersen. På billedet ved siden af ses referenten og hans fru Lotte blive konditestet.



sattes ægtefæller i firmaidrætten, en tanke som Ejgon Bertelsen fuldt ud tilsluttede sig.

Diskussionen om DFIF's fremtid førte naturligt hen til spørgsmålet om ansættelse af en konsulent. Debatten herom er jeg desværre ikke i stand til at skrive om, idet jeg sammen med en stor del af pigerne deltog i en konditest, ledet af Jørgen Riisom. Jeg slutter mit referat her, jeg skal i gang med at motionere.

Alt i alt et godt tilrettelagt kursus, der

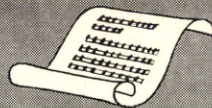
måske spændte lidt for vidt, så der ikke blev tid til at gennemarbejde problemerne. Men så dårligt, som en del gav udtryk for på hjemturen, var det langt fra. Men de pågældendes egen indsats for at præge kurset var også minimal, så hvis *de* ikke fik noget ud af det, var det efter min mening deres egen skyld.

Tak til kursusledelsen og frisk mod. Vi møder op igen en anden gang.

Hans T



# Åbent brev til hovedbestyrelsen



Med nogen undren har jeg modtaget referat af hovedbestyrelsesmødet, der blev afholdt den 31. oktober 1971 i Århus, altså kort tid efter afslutningen af det årlige repræsentantskabsmøde. I dette er der selvfølgelig ikke noget bemærkelsesværdigt, men det må absolut falde repræsentanterne for brystet, at man kort efter mødets afslutning begynder at drøfte et emne, som var omtalt i formandens beretning, og som blev suppleret med indlæg fra enkelte repræsentanter, der positivt tilkendegav deres synspunkter med hensyn til udflytningen af kontoret til et mere centralt beliggende sted i landet. Jeg mener at kunne huske, at en enkelt repræsentant spurgte, om man havde gjort sig tanker om, hvor i provinsen man kunne tænke sig kontoret placeret. Ifølge min hukommelse blev der givet svar på dette indlæg, nemlig derhen, at dette ikke var drøftet endnu.

Nuvel, dette er sikkert rigtigt, men forslaget fra Svendborg Firma Sport må da have været kendt inden lørdag den 30. oktober kl. 14.00, om ikke af andre så dog af forretningsudvalget, som burde have orienteret de øvrige hovedbestyrelsesmedlemmer inden repræsentantskabsmødet. Er mine antagelser rigtige, forekommer denne forretningsgang at være højest besynderlig og en tilsidesættelse af forbundets øverste myndighed, repræsentantskabet.

Nu kan det jo være, at forretningsudvalget eller måske endda hele hovedbestyrelsen havde været enige om, at dette spørgsmål kunne de alene tage stilling til. Hvis dette var tanken, kan jeg sagtens medgive det, men ikke når der er blevet spurgt direkte om kontorets placering. Så må det være naturligt, at spørgeren får et så rigtigt svar som overhovedet muligt.

Det økonomiske spørgsmål er om ikke af primær betydning, så dog af sekundær betyd-

ning. Der nævnes en pris på 16–18.000 kr. årligt i husleje incl. lys og varme. Dette er en stigning på ca. 150 pct. af den nuværende husleje, der i budgettet for 1971/72 er sat til kr. 7.500. Ganske vist vil en udflytning af kontoret til Svendborg ikke blive aktuel i indværende regnskabsår, men det anser jeg ikke for væsentligt. Men en stigning i driftsudgifterne på 150 pct. må dog være af interesse for de fleste.

Hvad får vi i grunden for disse 18.000 kr.? Vi får 150 m<sup>2</sup>, prisen er måske rimelig, såfremt den holder, vi får et lejemål på 10 år, hvilket er meget normalt. Men tænk en gang, efter 10 år har DFIF betalt 180.000 kr. til en ren driftsudgift.

## Hus til næsten samme pris

Mine herrer, et nyopført parcelhus på Fyn (excl. Odenseområdet) på ca. 130 m<sup>2</sup> kan i dag erhverves for ca. 190.000 kr. incl. grund og kurstab. Den årlige forrentning og afdrag vil ligge på ca. 20.000 kr. Dette er ganske vist et større beløb end det i forslaget nævnte, men husk på, at vi med det opstillede eksempel foretager en investering, som med den stigende inflation bliver til et vældigt aktiv for os, og som der også vil være lånemuligheder i, såfremt vi en dag skulle komme i likviditetsvanskeligheder, hvilket jo før er hændt. Vi opnår ganske vist ikke skattefordele ved dette, men det må være mindre væsentligt for os.

Jeg tør næsten forudsige hovedbestyrelsens modargumenter til forslaget:

Jamen, hvis vi erhverver os en sådan ejendom, nyopført eller ældre, får vi ikke en sporthal og skydebaner stillet til rådighed. Det må jeg selvfølgelig medgive, men DFIF havde vel ikke tænkt sig, at man ved enhver tænkelig lejlighed skulle støtte en enkelt firmaidrætshal, for det kan da vist ikke være



meningen. Det bør være sådan, at vi tilstræber en fordeling af arrangementer til de forskellige nuværende og kommende firmaidræts-haller rundt i landet.

### Placeringen primær

Når jeg tidligere omtaler prisen som sekundær, skyldes det, at jeg anser den geografiske placering som primær. Også her synes jeg, at forslaget er forkert. Rent personlig kan jeg kun være tilfreds, idet der kun er 38 km fra Nyborg til Svendborg plus 4 til Tåsinge, hvad vi ikke må glemme, for det er jo et godt stykke uden for Svendborg, hallen skal ligge. Vi fynboer kommer nok over det, men tænk på folk fra Helsingør. En mødedeltager fra Helsingør, der skal til Svendborg med tog og rutebil, må foretage følgende rejse: Tog fra Helsingør til København ca. 40 min., skifte til nyt tog til Korsør, ca. 1<sup>3</sup>/<sub>4</sub> time, skifte til færgе, sejltid ca. 1<sup>1</sup>/<sub>4</sub> time, skifte i Nyborg til rutebil, køretid ca. 40 minutter, hvortil kommer Taxa fra Svendborg til Tåsinge. Alt i alt en rejsetid på 4 timer, ventetider ikke medregnet. En rejse fra Helsingør til Fredericia i lyntog vil også tage ca. 4 timer, men kun med et skift. Er der ikke den store forskel her, så prøv at se på en deltager fra f. eks. Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev, Ålborg eller Struer. Placeringen bør være central – hvad med trekantområdet?

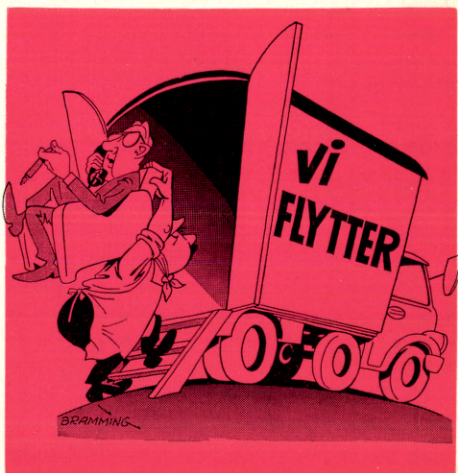
Jeg kunne komme med flere argumenter, men standser her med en appel til hovedbestyrelsen, inden den skal træffe den endelige beslutning. Det er god tone i enhver forretning, at man indhenter så mange tilbud som overhovedet muligt, inden man handler.

Til sidst blot dette, brevet er intet angreb på Svendborg Firma Sport eller dens bestyrelse. Alle spørgsmål, der fremkommer i et sådant anliggende, skal selvfølgelig behandles og behandles sagligt. Måske findes der

ikke noget andet valg, men der skal og bør være en valgmulighed.

Jeg bør måske lige nævne, at ovennævnte har været forelagt bestyrelsen for Nyborg Firma Sport, der deler min opfattelse, og vi håber hermed at have lagt op til en forhåbentlig saglig debat.

*Hans Drøschler.*



### Hovedbestyrelsens svar

Til indledning vil jeg gerne henlede opmærksomheden på, at dit åbne brev, der var stilet til DFIF's hovedbestyrelse, straks efter modtagelsen i kopi blev tilsendt samtlige hovedbestyrelsesmedlemmer til orientering, og at man på et hb-møde den 28. november f. a. drøftede brevet's indhold. Det efterfølgende svar er afledt af disse drøftelser suppleret med mine personlige meninger.

Dine indledende kritiske bemærkninger i brevet er på samtlige punkter i strid med de faktiske forhold. Svendborg Firma Sports tilbud til DFIF om leje af lokaler til kontorer m. v. er fremsendt til samtlige hb-medlemmer, altså ikke blot til forretningsudvalget.



Hovedbestyrelsen og forretningsudvalget har i tidsrummet fra modtagelsen af tilbuddet til repræsentantskabsmødet i Århus ikke været samlet til møde, og det ville derfor være helt unaturligt, om jeg skulle omtale tilbuddet i beretningen eller den efterfølgende debat. En sådan handling ville ikke være fair over for mine bestyrelseskolleger. Og jeg må tilføje, at ingen repræsentanter rejste spørgsmålet angående kontorets eventuelle placering. Båndet fra mødet er gennemspillet og underbygger min påstand.

### **Reelt en nedsættelse af huslejen**

Med hensyn til det økonomiske må jeg også tillade mig at rette lidt på de af dig opgivne tal. Der bliver langt fra tale om en lejeforhøjelse på 150 pct. Den nuværende leje er ganske rigtigt på ca. 7.000 kr., men hertil kommer yderligere ca. 3.000 kr. til rengøring og eventuel efterregning for varme. Svendborgs tilbud er incl. lys, varme og rengøring, så i tal bliver lejebeløbet ikke engang fordoblet. Når så hertil kommer, at de nuværende lokaler er på ca. 54 m<sup>2</sup> mod det tilbudte areal på godt 150 m<sup>2</sup>, vil kvadratmeterprisen vist falde ud til fordel for det fra Svendborg modtagne tilbud.

Dine oplysninger om, at man kan erhverve en nyopført ejendom for det samme beløb, som vi eventuelt skal betale i leje for en 10-årig periode, burde du have suppleret med en oplysning om, hvor vi kunne hente penge til udbetaling og indretning, for jeg kan meddele dig, at af de midler, vi på nuværende tidspunkt modtager gennem indenrigsministeriet, må vi ikke bruge så meget som 5 øre til køb af fast ejendom.

Når vi – lad det ske snarest muligt – kommer på tipsloven, vil vi have mulighed for at oprette et fond, hvis formål skulle være erhvervelse af en ejendom, men mon ikke der

vil gå mindst 10 år, inden et sådant fond har opnået en passende størrelse. Til den tid kan vi frigøres for et eventuelt lejemål i Svendborg.

### **Aktiviteterne centraliseres ikke**

Hovedbestyrelsen agter ikke ved udflytningen af kontoret til Svendborg at henlægge alle aktiviteter dertil. Både hvad angår kurser, stævner, møder m. m. vil man fortsat veksle landsdelene imellem, og der vil således ikke blive tale om at støtte en bestemt idrætshal.

Efter din mening må det primære være at placere kontoret centralt. Det primære for hovedbestyrelsens flertal er at få mere hensigtsmæssige og større lokaler end hidtil. Du peger på trekantområdet som centralt, og hertil kan jeg svare, at flere muligheder i dette område har været på tale (2 à 3 nedlagte skoler). Køb af ejendom og leje af kontorlokaler har været inde i billedet, men for os som for så mange andre har den økonomiske formåen ikke stået mål med ønskerne. For øvrigt ville en central placering, set ud fra sammenslutningernes placering over hele landet, ikke være trekantområdet, men derimod Århus-området.

Din køreplan for ruten Helsingør-Svendborg og de nævnte besværligheder er lidt søgte. Enten vedkommende skal til Svendborg eller Fredericia, bliver besværlighederne nøjagtig de samme, og så skal i øvrigt tilføjes, at langt hovedparten af mødedeltagerne ankommer pr. bil.

### **Ingen imod udflytningen**

Jeg vil ikke undlade at meddele, at på hb-mødet den 28. november stemte 8 for at leje de tilbudte lokaler i Svendborg. 2 undlod at stemme. Den ene var undertegnede, og for første gang i min tid som foreningsleder und-



---

lod jeg således at tage stilling for eller imod et bestemt problem.

Jeg ved ikke, hvorfor du så bestemt fremhæver, at dit brev ikke er et angreb på Svendborg Firma Sport. Det kunne du udmærket have udeladt.

Til slut blot følgende: DFIF's hovedbestyrelse og forretningsudvalg har i alle sager,

der gennem årene er blevet behandlet, efter bedste evne og altid ud fra saglige motiver søgt at opnå det for DFIF bedste resultat, og den omtalte sag afviger ikke fra denne linie.

På hovedbestyrelsens vegne  
*Ejgon Bertelsen.*

---

## **Østjyllandskredsen: Resolution til hovedbestyrelsen**

---

På et ordinært kredsbestyrelsesmøde i Østjyllandskredsen har man bl. a. behandlet hovedbestyrelsens beslutning vedrørende udflytningen af DFIF's kontor til Svendborg.

Samtlige stemmeberettigede med undtagelse af kredsformanden, Jørgen Riisom, kan ikke acceptere måden, denne sag er behandlet på, idet man mener, at en så vigtig sag burde have været forelagt de forskellige kredse til udtalelse, forinden beslutningen blev taget.

I tilslutning hertil kan mødedeltagerne påpege, at et køb af ejendom i længden ville blive langt billigere, idet den betalte husleje i Svendborg vil være tilstrækkelig til at dække renter og afdrag på restlån. Hertil kommer, at man ved en eventuel afvikling af kontoret ikke ville være bundet af en langsigtet kontrakt, men derimod ville være i stand til at realisere dele af den indbetalte husleje til afviklingstidspunktet samtidig med, at man ville oparbejde en kapital gennem en eventuel værdistigning.

En argumentation fra hovedbestyrelsens side for ikke at kunne købe fast ejendom på grund af, at man ikke ville kunne skaffe den

fornødne kapital, mener deltagerne ikke kan holde, idet man eventuelt ved at tilbageholde udlodning af beløbet fra Indenrigsministeriet ville kunne skaffe den kapital, som var nødvendig.

Hertil kommer, at placeringen af kontoret efter mødedeltagernes mening ikke havde fået en tilstrækkelig central beliggenhed, men det var dog et forhold, man kunne se bort fra, hvis huslejen havde været rimelig. Man skal derfor kraftigt protestere mod den trufne beslutning og fremsætte en misbilligelse af handlemåden, og man anmoder hovedbestyrelsen om at undersøge muligheden for at blive frigjort for kontrakten med Svendborg Firma Sport.

*Egon Mortensen,  
næstformand.*

Til Østjyllandskredsens spørgsmål i resolutionen kan svares, at kontrakten med Svendborg Firma Sport ikke kan annulleres. Ved en afstemning herom fastholdt hovedbestyrelsen den allerede trufne beslutning om at flytte kontoret til Svendborg. *red.*



# Lørdagsløberens leksikon

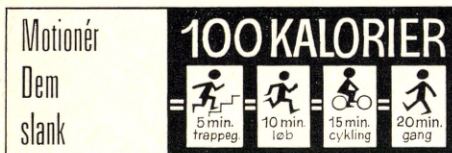
At godfolk har den opfattelse, at idræt og gymnastik kun er for børn og unge, er kendt, men forholdet er, at jo ældre man bliver, desto mere trænger man til motion for at rense og hjælpe de i styrke aftagende organer.

Kaptajn I. P. Jespersen

Befolkningen skal i gang med motion. Det viser sig, at den fysisk passive har dobbelt så stor risiko for blodprop som motionisten.

Hvem har De forresten fået i gang med motion?

Cykling, skiløb, svømning, roning og almindeligt løb er motionsgrene, der giver stor kondition og stort kalorieforbrug.



Dette med kalorieforbrug betyder, at en voksen ved stillesiddende arbejde behøver ca. 2000 kalorier om dagen. Begynder han at motionere, kan han spise mere uden at tage på. Vil han ned i vægt, er det ikke nok at tælle kalorier og spise mindre. Man må også motionere mere.

Enhver der siger, at han ikke har tid til motion, bør gøre op med sig selv, om han har tid til at lade være.

For enhver gælder det om at blive forpustet hver dag. Overlæge P. From Hansen.

Gør motion til en daglig fornødenhed. Professor A. Tybjerg Hansen.

Hjertet styrkes ved motion. Den fysisk aktive får forøget energiomsætning, der fjerner overflødig sukker og fedt fra blodet. Det havner

så ikke i pulsåreernes vægge, hvor det kan forøge forkalkning og risiko for blodprop.

Industrialisering og automatisering vil få afgørende virkning på vor livsform. Ikke mindst automobilerne og fjernsynsapparaterne må fremhæves på grund af deres skadelige indflydelse på livsførelsen.

Fra amerikansk motionsbog.

Jamen, det er sandt. For øjeblikket er den gennemsnitlige levealder ved at falde. I visse aldersgrupper er der overdødelighed. Motion er medicin. Tag den hver dag.

Kan det siges bedre? Ti gram forebyggelse er bedre end et helt kilo behandling.

Læg hæfteplaster uden kompres eller kom vaseline på tynd hud, der gnaver. Bristede vabler klippes op, løs hud afklippes, og rød jod og plaster kommer på.

Motion påvirker alle legemsdele. Hjerter og lunger får større kapacitet. Muskler og knogler styrkes. Huden fungerer bedre og får sundere kulør. Hele systemet virker mere effektivt, og sygdommene bliver færre.

Nok forøger motion ikke intelligensen, men den har en god indflydelse på hukommelsen, koncentrationsevnen og evnen til at udnytte erhvervet viden.

Ordsproget siger: Hvad man ikke har i hovedet, må man have i benene. Jeg siger: Jo stærkere ben, desto klarere hjerne.

Paul D. White,  
amerikansk hjerteprofessor.





Potensen synes at blive hjulpet hos mænd ved motion, og man ved, at motionen hjælper mange mænd lettere gennem overgangsalderen.



Quiz er på mode. Når hjertet er i hvile, passerer 7 liter blod gennem hjertet hvert minut. Hvor meget stiger det til, når man løber hurtigt? Svar: 20–30 liter. Derfor start motionering langsomt med højst et kvarters løbetræning om ugen.

Regelmæssig træning af hjertet er godt. Det er bedst at begynde i en ung alder, men træning giver resultater, uanset hvor gammel man er.

Sting i siden er en ufarlig krampe, der ofte skyldes, at man har spist for meget, lige inden man motionerer. Sting forsvinder som formen forbedres.

Tab for alt ikke lysten til at gå\*). Jeg går mig hver dag det daglige velbefindende til og går fra enhver sygdom. Jeg har gået mig mine bedste tanker til, og jeg kender ingen tanke så tung, at man ikke kan gå fra den.

Søren Kierkegaard.

\*) Moderne mennesker siger her: motionere.

Uden pulskontrol går det ikke. Mål Deres kondition ved pulstagning, straks De vågner. Den er normalt 70 slag pr. minut, men falder ved træning. Anden test er at løbe et stykke i fuld fart og så tage pulsen.

Kontrollér, hvor lang tid det varer, før den er faldet til 100. Jo hurtigere den falder, desto bedre kondition.

Velvære er veltilpashed, selvtillid, optimisme og dyb glæde over at være til og være med.

Week-end har de fleste, og den kan bl. a. benyttes til løbetræning.

Xystos er det græske navn for den overdækkede søjlegang, hvor man i oldtiden dyrkede idræt om vinteren. Moderne mennesker træner ude hele året.

Yder man en indsats og gør motion 4–6 uger, forbedres konditionen med 10–20 procent. Holder man op, falder den hurtigt igen.

Zebuen er en indisk okse med fedtpukkel. Overvægt finder man hos mange danskere. Ved blot nogle få minutters daglig motion kan man tabe mere end et halvt kilo fedt om måneden.

Ægte glæde skal man kræve af sin motion. Den må aldrig blive en pligt, men bør være et behov.

Ømme læg- og lårmuskler kan normalt løbes væk. Husk at »vælte træer«, så sener og muskler strækkes efter motionsturen. Man kan en uge cykle eller svømme i stedet for at løbe.

Åbenlyst er det, at motion har alle råd til og alle godt af. At komme i form og holde den er lettere og sjovere, end man skulle tro. Vær med!

**- fra A til Å -**

Jo ældre man er  
jo vigtigere er  
det at motionere





# DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 6.500 eksemplarer

## Redaktion:

Ole Wordolff, Brinken 5, st. tv.,  
2600 Glostrup.  
Tlf. (01) 96 11 05

Dette nummer er afsendt til  
sammenslutningerne  
3. februar 1972

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,  
Bogtrykkergården A/S, Struer.

24110

## DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND

Rosenvængets Allé 1, 3.,  
2100 København Ø.  
Tlf. (01) 92 ØBro 5282.  
Eksp.: Mandag–fredag 9–16.

## BESTYRELSE:

### Formand:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,  
5700 Svendborg.  
Tlf. (09) 21 17 98.

### Næstformand:

Henry Jepsen, Luthersvej 46, 1.,  
7000 Fredericia.  
Tlf. (05) 92 30 47.

### Kasserer:

Karl Randrup, Sjællandsgade 48,  
6700 Esbjerg.  
Tlf. (05) 12 71 45.

Svend Fladberg, Alperosevej 2,  
Ølby Lyng, 4600 Køge.

Tlf. (03) 65 32 01.

Kaj Christensen, Svalevej 16,  
7100 Vejle.

Tlf. (05) 82 33 63

Henning Jensen, Havesangerv. 6,  
6000 Kolding.

Tlf. (05) 52 72 62.

Børge Kristensen, Tværvej 2,  
Rolfsted, 5863 Ferritslev.

Tlf. (09) 98 15 06.

Jørgen Riisom, Nålemagervej 57,  
8900 Randers.

Tlf. (06) 42 60 32.

Erling Thorsen, Peter Freuchens-  
vej 31, 9000 Ålborg.

Tlf. (08) 13 02 62.

Tage Carlsen, Heboltoft, Velling.  
6950 Ringkøbing.

Tlf. (07) 32 14 58.

# DFIF spørger Århus Firma Sport

Denne bagside skulle ellers have været forbeholdt en noget mere udførlig omtale af, at Ejgon Bertelsen er udpeget til DFIF's første konsulent, og at bankelev Jens Osvald Jensen, Ringkøbing, blev udtrukket til at repræsentere firmaidrætten i ungdomslejren ved De olympiske Lege i München, men en hændelse i forbindelse med røret om DFIF's udflytning til Svendborg betyder, at ovennævnte nyheders nærmere omtale må vente til næste nummer.

Vi føler os tvunget af omstændighederne til at stille Århus Firma Sport nogle spørgsmål på denne plads. Måske kan Horsens, Viborg og Silkeborg også optage spørgsmålene som rettet til dem. Det har vi ikke rigtig rede på i skrivende stund.

Som læsere, der har været bladet igennem, ved selv-syn har kunnet konstatere, er der på side 13 optrykt en resolution, som Østjyllandskredsens har udsendt i anledning af sekretariatets udflytning til Svendborg. Ikke desto mindre har DFIF's sammenslutninger omkring 21. januar alle modtaget en rundskrivelse – udsendt i Østjyllandskredsens navn – hvori anføres, at kredsens resolution er blevet nægtet optagelse i forbundets medlemsblad, og at man derfor ser sig nødsaget til at underrette sammenslutningerne på den måde. Be-grundelsen er – som læseren har bemærket – direkte usand.

Det giver DFIF anledning til at stille Århus Firma Sport følgende direkte spørgsmål:

1. *Er det Århus Firma Sports repræsentant i kredsbestyrelsen, der alene – evt. i samråd med AFS' ledelse – har taget initiativ til at udsende resolutionen som rundskrivelse – og begrundet med en direkte usandhed?*
2. *Hvem har oplyst, at resolutionen ikke ville blive optrykt i forbundets medlemsblad? Ingen hovedbestyrelsesmedlemmer har givet meddelelse herom. Redaktøren ej heller.*
3. *Hvis spørgsmål i besvares med et nej, kan det måskee oplyses, hvorfor Randers Firma-Sports og Grenå Firmasports repræsentanter ikke var gjort bekendt med beslutningen om at udsende resolutionen som rundskrivelse? Er det god foreningsetik at udsende en resolution stilet til hovedbestyrelsen som rundskrivelse med en nærmere anført – i dette tilfælde usand begrundelse, uden at beslutning herom er truffet på et kredsbestyrelsesmøde og uden at forelægge kredsformanden et forslag herom?*

Svar imødeses med interesse.

Ole Wordolff