



DANSK FIRMAIDRÆT

Dansk Idræt hjælper verdens flygtninge.
Under mottoet FLYGTNING 71
arrangerer nordiske, humanitære hjælpeorganisationer
en storstilet husindsamling.
Læs mere herom inde i bladet.

INDHOLD

Strukturændring?	2
Motionskampagnen '71	3
DBU's hjælpefond	4
Så De det ...	4
Polen inviterer	5
Tyske klubber søger samarbejde	5
DFIF's hæderstegn	5
Kursusaktiviteterne	6
Dansk Idræts-Forbund 75 år	7
Postens Idrætsforbund 25 år	8
Flygtning 71	10
DJIF fylder 25 år	12
Klip fra jubilæumsskriftet	13
Motionsstier	14
Sagt og skrevet	16



Nr. **1**

JANUAR 1971

14. ÅRGANG

Strukturændring i dansk idræt?

4 idrætsforbund i et land af Danmarks størrelse! Man kan vist ikke for-tænke et moderne og rationelt indstillet menneske i at synes mindre godt om en sådan struktur i dansk idræt.



Der er da også kræfter i gang for at få ændret denne struktur, som gennem menneskealdre har kendetegnet de 3 „gamle“ idrætsforbund herhjemme. Dansk Idræts-Forbund har nylig nedsat et strukturudvalg, der meget hurtigt skal komme med et forslag til strukturændring inden for dette landets største idrætsforbund. De tre øvrige forbund, De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger, De danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger og Dansk Firmaidræts Forbund ønsker også at undersøge mulighederne for, om de skulle kunne medvirke til en strukturændring i den danske idræts- og ungdomsbevægelse. DDSG&I, DdG&U og DFIF har på 2 møder sidst i 1970 ført forhandlinger om nedsættelse af et udvalg, der skulle undersøge mulighederne for en sammenslutning af de tre forbund. Endelig er der jo kulturministerens idrætsudvalg, som også har en strukturændring af hele den danske idrætsbevægelse under luppen i udvalgsarbejdet. Dette udvalg kan selvfølgelig ikke egenhændigt ændre bestående forhold, men det kan udvirke sådanne forslag på lovgivningsmagtens bord, at det kan gøre det nødvendigt for idrætsforbundene at gå endog meget seriøst ind i for-handlingerne om en sammenslutning.

DFIF's forretningsudvalg har repræsenteret forbundet ved de indle-dende forhandlinger, der hidtil kun har drejet sig om at undersøge de implicerede forbunds vilje til en eventuel sammenslutning. Der har ikke været lagt konkrete forslag på bordet, og der er ikke taget beslutninger, der på nogen måde binder firmaidrættens i de fortsatte forhandlinger.

Som det mindste af de 3 forbund er der helt åbenlyse fordele for DFIF i en sammenslutning. Der tænkes på den koordinering af organi-sationsapparatet, der måtte blive følgen af en sammenslutning, mulig-hederne for at drage nytte af konsulentvirksomheden, kursusarbejdet, forholdet til myndighederne osv. Firmaidrættens kan naturligvis ikke gå betingelsesløst ind på en sammenslutning, og en absolut forudsætning for DFIF's tilslutning til samlingstanken må være, at firmaidrættens bli-ver en selvstændig „søjle“ i den nye struktur.

Firmaidrættens ide og grundtanke gør opfyldelsen af dette krav til en betingelse for, at DFIF kan fortsætte forhandlingerne. Der er natu-r-ligvis mange andre væsentlige ting, der vil komme til at spille ind ved kommende forhandlinger, såfremt DFIF's hovedbestyrelse tager en prin-cipbeslutning om at fortsætte drøftelserne med de to øvrige forbund, men de lader sig sikkert løse.

Et er imidlertid givet. Ingen beslutninger om DFIF's fremtid tages, for den højeste myndighed, Repræsentantskabet, har talt med.



Motionskampagnen '71 afvikles i maj måned

DFIF's motionsudvalg, der blev nedsat efter repræsentantskabsmødet i Sønderborg, omtalte i sidste nummer af Dansk Firmaidræt det kursus, som afholdtes i Skåde i november måned 1970. I dette interview med udvalgets formand, Torben Birkeslund, får vi lidt mere at vide om planerne for årets motionskampagne.

– Hvor langt er motionsudvalget nået med forberedelserne til årets motionskampagne, og hvad skal den hedde?

– Den skal hedde MOTIONSKAMPAGNEN '71, og vi i udvalget, dvs. Werner Købrsen, Kolding, Georg Knudsen, Ikast, og mig, er af den mening, at vi er nået langt, siden vi startede i november. Den køreplan, vi har op-

Torben Birkeslund



stillet, har hidtil været uden „forsinkelser“, og foruden det rent interne arbejde i udvalget, har vi fået rettet en del kontakter udadtil, ligesom vi har afholdt kurser. Å propos kurser har vi i øjeblikket kurser i gang på kredsplan, og det håber vi bliver en hjælp for de enkelte sammenslutninger. Ja, og så har vi opnået at få professionalisme ind i Dansk Firmaidræts Forbund!

– Hvordan skal det forstås?

– Nåh ja, det var nu en lille spøg, men vi har da som en glædelig ting opnået at få hjælp fra fagfolk på en del områder.

– Hvilke?

– Det gælder kort og godt – men ikke mindst – hele PR-området, herunder plakater og pressemeddelelser.

– Hvornår skal kampagnen afvikles?

– Da størstedelen af sammenslutningerne syntes, at august måned var et for sent tidspunkt, prøver vi i år i maj måned. Vi lægger ud en lørdag, nemlig den 1. maj og slutter søndag den 23. maj 1971. Hvor mange gange hver enkelt sammenslutning så vil holde arrangementet inden for denne tidsramme, er op til hver enkelt selv at bestemme, men DFIF håber selvfølgelig på mange gange.

– Hvordan afvikles kampagnen?

– Motion skal der til – men også demokrati! De retningslinier, som vi kommer med, skal hjælpe sammenslutningerne til et godt resultat både i den obligatoriske 5 km gangkampagne og i den nye ting: en 10 km cykelkampagne, som er ønsket af mange sammenslutninger.

– Er en gå- og cykelkampagne på samme tid ikke at tage munden for fuld?

– Vi har overvejet det, men vi tror det ikke. Vel at mærke, hvis vi får den pressedækning, som vi håber på, men som vi ikke fik på landsplan sidste år.

– Skal vi igen i år kåre årets motionsby?

– Ja, men om det skal være på helt samme

måde som sidste år, er endnu ikke helt afklaret, men jeg tror det, og ihvertfald skal vi have et konkurrencemoment ind i billedet under en eller anden form – måske flere former!

– *Hvad vil det sige?*

– Vent og se! Vi har lidt i baghånden.

– *Et personligt spørgsmål til motionsudvalgsformanden: Er disse kampagner den rigtige form at motionere under?*

– Det er svært at svare på. I øjeblikket slås der jo på stortromme bare for at motionere, men spørgsmålet er, om vi ikke inden for DFIF i længden skal søge motionen lagt ind i den almindelige firmasport, som ikke på nogen måde kan undværes, men måske burde udbredes – også til gavn for firmaerne i såvel reklameæssig værdi som i form af færre sygedage.

– *TRIM-Komiteen har atter fået afslag på en anmodning til regeringen om en startkapital på 600.000 kr. Har du en kommentar til det afslag?*

– Ja, jeg kan godt forstå det! For når der ikke ligger et underbygget og bevist behov til grund for ansøgningen, så kan man ikke i en sparetid give så store beløb væk. Men det er dette behov, vi i DFIF gennem et budget på 25.000 kr. og forhåbentlig en del firmastøtte samt et stort frivilligt arbejde søger at bevise

DBU's hjælpefond

Dansk Boldspil Unions Hjælpesfond, der er en institution oprettet med det formål at hjælpe idrætsfolk, som er kommet til skade, eller eventuelle pårørende, har imødekommet ansøgninger fra to firmaidrætsfolk. Ansøgningerne, der begge er indsendt gennem Aalborg Firmasport, blev bevilget med henholdsvis 500 kr. og 250 kr.

En anden ansøgning blev afslået, fordi den ikke var vedlagt de fornødne attester.

findes. Og jeg er af den faste overbevisning, at hvis – eller rettere når – de 3 øvrige idrætsforbund slutter op om MOTIONSKAMPAGNEN '71 i maj i år – så vil antallet af deltagere blive så stort, at vi har bevist, at behovet findes. TRIM har så håbet om at kunne få en bevilgning igennem og overtage arrangementerne i fremtiden under en eller anden form – måske som i Norge.

For DFIF er der jo også spørgsmålet om den økonomiske byrde. Vi har i længden ikke midler til at afholde motionskampagner uden en ganske betydelig forhøjelse af vort tåpstilskud. Vort håb i år består i, at vi kan møde en sådan velvilje hos firmaer over hele landet, at vi via deres reklamebudgetter kan give befolkningen en bedre kondition til glæde for såvel hver enkelt individ som for samfundet – og i længden ikke mindst for idrætten!

Så De det ...

... Ja, selvfølgelig lagde De mærke til, at vi havde fået ny farve på forsiden. Men lagde De også mærke til DFIF's nye bomærke øverst på forsiden?

Tiderne skifter. Visse ting trænger til at blive udskiftet, og det var, hvad mange efterhånden syntes om DFIF's gamle bomærke. Hovedbestyrelsen har derfor ladet fremstille et nyt bomærke, som er taget officielt i brug på jubilæumsdagen, den 20. januar 1971.

Der er ikke nogen dybere symbolik i det nye bomærke, men det giver dog udtryk for bevægelsen i idrætten, der griber ind i alle dele af samfundet. Det er holdt i en moderne, ren stil, som vi håber, De vil synes godt om. Vi ved, at der skal tid til at vænne sig til nye ting, men kig på mærket nogle gange, inden De dømmer. Vi tror, De vil komme til at lide det.

Polens Firmaidrætsforbund indbyder til samarbejde

Dansk Firmaidræts Forbund har fra Towarzystwo Krewienia Kultury Fizycznej, som står for det polske firmaidrætsforbund, fået en henvendelse med ønske om et samarbejde i 1971.

Det polske firmaidrætsforbund har en nær kontakt med Svenska Korporationsidrottsförbundet og ønsker nu kontakterne i Vesteuropa udbygget. Derfor har polakkerne indbudt 3 ledere fra DFIF til at gæste Polen i 8 dage med henblik på at delagtiggøre danskerne i deres forbunds struktur og arbejde.

Det polske firmaidrætsforbund er opdelt i mere end 7000 kredse (der menes muligvis klubber) med et samlet medlemstal på over 1 million.

Tyske firmaklubber ønsker samarbejde

DFIF har fra den tyske firmaidrætsklub SV-KRAVAG i Hamburg modtaget en skrivelse, hvori klubben udtrykker ønske om at opnå kontakt med en dansk firmaidrætsklub, mod hvem tyskerne kan spille en fodboldkamp i løbet af dette år.

SV-KRAVAG er en klub, som omfatter ca. 150 medlemmer, der er ansat i forsikringselskabet KRAVAG Versicherungsverband des Deutschen Kraftverkehrs V.a.G.

Den tyske klub udtrykker endvidere ønske om, at en anden tysk klub, SV Haftpflicht- und Feuerschadenverbandes der Deutschen Industrie, Hannover, med hvem SV-KRAVAG har sportsligt samkvem, også kommer i kontakt med en dansk firmaidrætsklub med henblik på en fodboldkamp i 1971.

Klubber, der er interesseret i et samarbejde med de tyske klubber, kan henvende sig til DFIF's kontor, der vil formidle kontakten.

Det polske tilbud lyder på, at gæsterne opnår gratis ophold, lommepenge samt gratis tolt under opholdet, men det er betinget af en genvisit af et tilsvarende antal polske ledere i Danmark senere på året under samme kon-ditioner.

Dansk Firmaidræts Forbunds forretningsudvalg er positivt indstillet til tanken om nærmere kontakt med det polske forbund, men mener ikke i øjeblikket at kunne afse midler hverken til rejsen til Polen eller til de polske ledes ophold her i landet, og man har derfor foreslået den polske organisation, at de respektive besøg udsættes foreløbigt et år.

DFIF's hæderstegn til Henry Thomsen

Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbunds kasserer gennem 12 år, *Henry Thomsen*, er blevet tildelt DFIF's hæderstegn i forbindelse med festlighederne i anledning af FFFIF's 20 års stiftelsesdag. Henry Thomsen er tidligere mangeårig formand for IF Posten, Fredericia, og stadig i bestyrelsen. Han er endvidere firmasportens repræsentant i Samvirkende Idrætsforeninger i Fredericia, ligesom han er blandt initiativtagerne til og nuværende redaktør af sammenslutningens medlemsblad. Dansk Firmaidræt gratulerer med hæderstegnet.

Åbent stævne

Nordjyllandskredsen

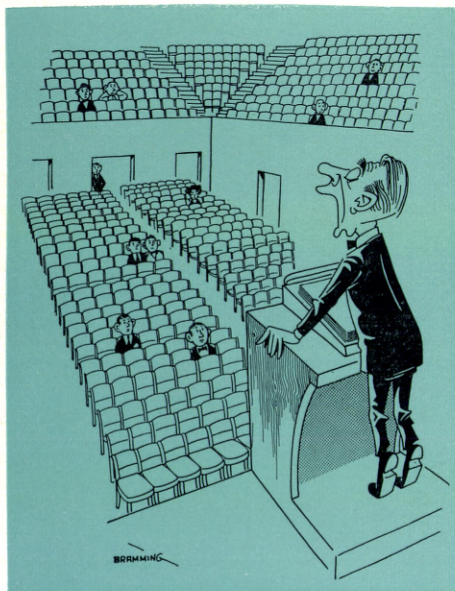
13.-14. februar 1971. Frederikshavn, fodbold.



Kursusaktiviteterne i denne vinter

Kursusudvalget, som blev nedsat efter repræsentantskabsmødet i Sønderborg, har ikke haft de bedste betingelser at arbejde under, idet en vintersæsons kursusarbejde skal tilrettelægges på et langt tidligere tidspunkt end det, udvalget trådte til på. Alligevel er der, og i resten af kursusæsonen vil der blive, afholdt kurser om forskellige emner og forskellige steder i landet.

Motionsudvalget har den 16. januar haft et kursus for de ledere, der på lokalt plan skal arrangere den kommende motionskampagne, og udvalget fortsætter med en møderække rundt i kredsene på et senere tidspunkt. Endvidere er der den 30. januar arrangeret et kursus for ledere, der har tilknytning til motionscentre o. lign. Kurset gennemføres i Stadionhallen i Esbjerg, hvor den stedlige inspektør, *Svend Madsen*, er instruktør.



Meld dig til DFIF's kursusaktiviteter.

Familiekursus i Skåde

I week-enden 6.-7. marts holdes et familiekursus på Unge Hjemms Højskole i Skåde. Foruden de specielle kursusindslag, som har tilknytning til firmaidrætten samt foreningsledelse i al almindelighed, arrangeres der lørdag aften en diskussionsaften med forfatterinden *Eva Hemmer Hansen* som indleder. Hendes diskussionsoplæg bliver sandsynligvis om kvindens stilling i fremtidens Europa, og det bliver næppe kedeligt.

Turneringstilrettelæggelse

Foreløbigt er der afviklet og planlagt 3 kurser i turneringstilrettelæggelse. Det første kursus af denne art har Syddjyllandskredsen arrangeret i forbindelse med ovenfor omtalte motionskursus den 16. januar. Syddjyllandskredsen har selv påtaget sig arrangementet.

Kursusudvalget står for de andre kurser, der vil omfatte ledere fra det øvrige Jylland for det enes vedkommende og ledere fra Fyn for det andets vedkommende.

Med de mange udskiftninger, der er sket i ledelserne rundt omkring i landet i de senere år, er der et stort behov for kurser i turneringstilrettelæggelse. Kursusudvalget hører gerne ønsker fra sammenslutninger og kredse angående sådanne kurser.

I Aalborg og Randers planlægges kurser i turneringstilrettelæggelse af badminton, som har taget et vældigt opsving i de to byer i de sidste par år.

Eventuelle ønsker og forslag til andre former for kurser modtages som før nævnt gerne af kursusudvalget, der består af

Formand: *Jørgen Riisom*, Nålomagervej 57,
8900 Randers. Tlf. (06) 42 60 32.
Ernst Fald, Strynøvej 19,
5700 Svendborg.
Kai Karmann Hansen, Østervang 28,
7800 Skive. Tlf. (0751) 38 02.

Dansk Idræts-Forbund fejrer 75 års jubilæum

Danmarks største idrætsorganisation, *Dansk Idræts-Forbund*, fejrer den 14. februar 1971 75-års dagen for sin stiftelse.

I 1896 tog ingeniør *Eugen Schmidt* initiativet til stiftelsen af Dansk Idræts-Forbund, der fra starten omfattede en union og 18 foreninger med tilsammen omkring 5000 medlemmer. DIF ændrede dog hurtigt karakter til det forbund, der kendes i dag, nemlig et forbund af de mange idrætsgrenes specialforbund.

Omkring 1½ million børn og voksne er i dag medlemmer af klubber under DIF, der overvejende står for den konkurrencebetonede idræt her i landet i modsætning til DDSG&I, DdG&U samt DFIF, der især beskæftiger sig med den motionsprægede idrætsudøvelse.

Den store medlemskare placerer naturligt DIF på en fremtrædende plads i det danske samfund, men placeringen er kun muliggjort af en ufattelig stor lederstabs meget store indsats for de aktive idrætsudøvere. Ikke alene de kendte folk i spidsen for DIF – nævnes kan f. eks. *J. L. Nathansen, H. Castenschjold, H. Sander, Leo Frederiksen, Gudmund Schack og Kurt Møller* – men også de anonyme ledere ude omkring i foreningerne bør være i de aktives tanker på festdagen. Uden de mange, der uegennyttigt har ofret tid og kræfter på idrætsungdommen, var Dansk Idræts-Forbund ikke blevet det, det er i dag.

Tider skifter, og også idrætten må følge med. Der er brydninger i al dansk idræt netop nu, men DIF's nuværende ledelse med formanden, Kurt Møller, i spidsen er moderne indstillede ledere, der vil vide at følge med i tiden, så man får løst de mangeartede problemer omkring idrætten på en måde, der vil være til gavn for idrætsudøverne.

Prises skal de samme ledere for mange gode initiativer, der er ført ud i livet. Her tænkes især på det etablerede samarbejde i Idrættens Fællesråd, hvor de 4 idrætsorganisationers for-

mænd samles og diskuterer idrættens fælles problemer, samt på samarbejdet i TRIM-Komiteen, der er nedsat med henblik på organiseringen af en landsomfattende motionskampagne herhjemme i lighed med, hvad man har i mange andre lande.

Jubilæet fejres på tilbørlig vis. 20.000 DIF-medlemmer inviteres til fester i 11 haller over hele landet, incl. Grønland. Festprogrammet afvikles nogenlunde samtidigt alle steder og består af en højtidelig indledning, sportsshow, underholdning og dans. Festerne i København, Århus og Odense vil blive overværet af kongeparret og prinsesserne med gemaler.

Lørdag den 13. februar bliver der reception på Frederiksberg Slot (kl. 12-14) og samme aften er der festmiddag på Børsen for særligt indbudte gæster fra ind- og udland.

En speciel hyldest til Dansk Idræts-Forbund udbringer Generaldirektoratet for Post- og Telegrafvæsenet, idet der den 24. juni 1971 udsendes en frimærkeserie med sportsmotiver.

Danmarks mindste idrætsforbund, DFIF, sender Danmarks største, DIF, en hjertelig lykønskning på 75-års jubilæumsdagen.

Slagelse Firma-Sport fylder 30 år

Den 21. februar 1971 runder *Slagelse Firma-Sport* 30-års dagen for sin start. I Slagelse siger man godt nok selv, at 30 år ikke er noget at fejre i egentlig forstand, men ikke desto mindre festligholdes dagen med en lille sammenkomst den 20. februar, hvortil man venter 300-400 medlemmer. Kender man de Slagelse-folk ret, skal det nok blive festligt.

Dansk Firmaidræt ønsker Slagelse Firma-Sport tillykke med den runde dag.



POSTENS IDRÆTSFORBUND 1946 - 10. februar - 1971

POSTENS IDRÆTSFORBUND blev stiftet ved et møde den 10. februar 1946 i Skolestuen i Post- og Telegrafbygningen i Aalborg. I mødet deltog 16 repræsentanter fra foreninger i Aalborg, Århus, København, Lyngby og Odense. Endvidere deltog 1 repræsentant fra Dansk Postforbund samt 1 repræsentant fra det svenske „Postens Idrottsförbund“. Forbundet kom fra starten til at bestå af ovennævnte 5 foreninger, og PIF's første ledelse blev *Poul Ole Hansen*, København (formand), *Vagner Christensen*, Odense (kasserer) og *Henning Bülow*, København (sekretær). Som redaktør af forbundets medlemsblad valgtes *Emil Hein*, København.

Allerede i 1947 kom Svendborg med og i 1948 Slagelse. Siden er det gået langsomt, men støt fremad.

Ved forbundets 5 års jubilæum i 1951 bestod det af 12 foreninger, og ledelsen var *Valdemar Brandenburg* (formand og sekretær), *Villy Hansen* (kasserer) og *Werner Larsen* (redaktør).

Ved 10 års jubilæet i 1956 var der 13 foreninger, og følgende nye ledelse var valgt: *Hans Jørgen Jervild* (formand), *Sv. Aa. Jacobsen* (kasserer), *Ruth Jervild* (sekretær) og *Leif Nielsen* (redaktør).

Ved 15 års jubilæet i 1961 var 17 foreninger tilsluttet PIF, som havde samme ledelse som i 1956.

Ved 20 års jubilæet i 1966 var atter en ny ledelse tiltrådt: *Aage Nielsen* (formand), *Henry Thomsen* (kasserer), *Chr. Lauritzen* (sekretær) og *Bjarne Bang Sørensen* (redaktør).

Og her ved 25 års jubilæet i 1971 består Postens Idrætsforbund af 29 foreninger i Aabenraa, Aalborg, Århus, Esbjerg, Frederikshavn, Haderslev, Helsingør, Herning, Holbæk, Holstebro, Horsens, Kolding, København, Middelfart, Nyborg, Nykøbing Falster, Næstved, Odense, Randers, Ringsted, Rønne, Silkeborg,

Skive, Struer, Svendborg, Sønderborg, Tønder og Vejle. Men nye foreninger synes stadig på vej.

Forbundets medlemstal var i 1952 på 1538, i 1963 på 2651 og her ved jubilæet på lidt over 3000.

Udbredt idrætslig aktivitet

Allerede i 1946 blev atletik taget på programmet, og mesterskaber blev afviklet i 1946, 1947 og 1948, men derefter lå atletikken stille indtil 1968, hvorefter der igen hvert år er afviklet mesterskaber. I dameatletik må København betragtes som den bedste forening med Århus og Randers som de bedste provinsforeninger. I herreatletik er København også bedst, men her er Skive sammen med Århus bedste provinsforeninger.

I 1946 tog man også 11-mands fodbold på programmet, og mesterskaber er blevet afviklet hvert år siden med København, Odense og Aalborg som de bedste foreninger.

I 1947 blev for første gang afviklet mesterskaber i skydning, og i årenes løb har man kåret mestre på såvel 15 m, 50 m som 200 m. I holdskydningen er København så absolut bedste forening, hvorimod provinsen i den individuelle skydning har opnået 11 mesterskaber ud af 17 mulige.

I 1954 afvikledes de første bordtennismesterskaber, og de har også været på programmet siden. Inden for PIF er bordtennis absolut ikke i tilbagegang som så mange andre steder. Også i denne idrætsgren er København dominerende, hvilket kan ses af, at København har vundet 24 holdmesterskaber af 32 mulige. 17 gange har man kåret holdmestre i Mesterrækken, og København har vundet de 16, men tænk også bare på så kendte spillere som *Kaj Hansen*, *Verner Trangbæk*, *John Thostrup*, *Kaj Nordberg*, *Carlo Pedersen*, *Ole Flemming Hansen*, *Svend Larsen* og *Stig Lütje*.

I samme år spillede også om de første håndboldmesterskaber, og håndboldspillet har siden været i stadig fremgang inden for PIF. I håndbold har Odense været dominerende i herrerækken, hvorimod de københavnske piger har været bedst i de år, hvor pigerne har været med. I 1968 kom old boys-spillerne også med, og de hidtidige 3 mesterskaber er broderligt delt mellem Århus, København og Odense.

I 1962 tog PIF 7-mands fodbold på programmet og i 1965 hjemmebaneskydning.

I 1968 havde PIF de første badmintonmesterskaber, og i denne idrætsgren, der allerede har stået en del strid om, er København og Svendborg de bedste foreninger. Som den sidste idrætsgren er nu i 1971 optaget indfodbold.

Postenidræt på internationalt plan

Postens Idrætsforbund deltager på såvel nordisk som europæisk plan i det postale idræts-samkvem. Således vandt Danmark f. eks. det nordiske mesterskab i 400 m løb i 1969. Dan-



Idrætsforeningen Posten, Århus. Vinder af Landskredsens kredsmesterskab 1970 og nr. 2 ved landsstævnet.

mark skal i 1971 deltage såvel i de nordiske fodboldmesterskaber som i Europamesterskaberne i atletik og fodbold.

I 1968 optog PIF også en udbredt kursusvirksomhed på sit program. Hvert år afholdes nu kursus på Vejle Idrætshøjskole af en varighed på 3 eller 4 dage. Kurset i 1971 holdes i perioden 20. til 23. maj.

Forbundets program i jubilæumsåret omfatter foruden ovennævnte kursus tillige badmintonmesterskaber, som er spillet, når dette læses, indfodboldmesterskaber den 14. februar i Esbjerg, bordtennismesterskaber den 20.–21. februar i Århus, skydemesterskaber den 14. marts i Odense samt håndboldmesterskaber den 28. marts i Silkeborg og den 4. april i Odense. Dertil kommer i løbet af sommeren mesterskaber i såvel 7-mands som 11-mands fodbold samt i atletik. Hovedbestyrelsesmødet i 1971 holdes i Sønderborg.

Postens Idrætsforbunds øverste myndighed er hovedbestyrelsen, der samles hvert år i oktober måned, og som består af repræsentanter fra de tilsluttede foreninger, idrætsudvalgene og sekretariatet.

Forbundets daglige ledelse, sekretariatet, består her ved 25 års jubilæet af *Hugo Jensen*, København, *Chr. Lauritzen*, Sønderborg, *Hans Einar Christensen*, Aabenraa, og *Jørgen Drachmann*, Vejle. Redaktør af forbundets medlemsblad IDRÆTSPOSTEN er *Bjarne Bang Sørensen*, København.

Sådan fejres jubilæet

Postens Idrætsforbunds 25 års jubilæum vil blive fejret *lørdag den 13. februar 1971* i København. Kl. 10–12 er der reception i fritidslokalerne i Postkontoret på Frederikssundsvej. Kl. 14–17 er der internationalt håndboldstævne i Bellahøjhallen, hvor også Københavns Postorkester medvirker. Om aftenen er der middag på Postgirokontoret for 80–90 mennesker.

Fra det portugisiske Angola er flygtet over 350.000 afrikanere til omliggende, uafhængige afrikanske stater.

Uganda har modtaget 170.000 flygtninge fra nabolandene Sudan, Rwanda og Congo, hvor krige og stammemodsætninger hersker.

Congo (Kinshasa) har taget imod over 400.000 flygtninge fra Angola, Sudan, Rwanda og Zambia, men mere end 80.000 af landets egne beboere er flygtet efter blodige borgerkrige.

Tilsammen lever i Afrika over 1 million flygtninge, som har krydset en landegrænse.

Op imod halvdelen af Hong Kongs sammenstuede befolkning på 4 millioner er flygtet fra Kina.

FN's hjælpeorganisation for Palæstina-flygtninge, UNRWA, må daglig skaffe madrationer til op imod 1 million arabiske flygtninge.

Hvert år kommer der omkring 10.000 flygtninge til Vesteuropa fra østlandene.

Op sådan kunne vi blive ved. Flygtningesituationen over store dele af verden er katastrofal og har gjort en storstilet hjælpeindsats tvivlende nødvendig.

De humanitære hjælpeorganisationer i Norden har derfor besluttet at gå sammen om en større kampagne for at skaffe midler til denne hjælpeindsats. Kampagnen skal munde ud i en indsamling *søndag den 25. april 1971*, hvor samtlige husstande i hele Norden skal besøges af indsamlere i løbet af få timer.

I såvel Danmark som de øvrige nordiske lande har hjælpeorganisationerne opfordret idrætsskivinder og -mænd til at stå dem bi ved husindsamlingerne. Idrættens organisationer har så omfattende en medlemsskare, at de i samarbejde med lokalkomiteer landet over vil kunne klare det omfattende indsamlingsarbejde.

En betydelig hjælp får man desuden gennem pengeinstitutterne – banker og sparekasser, der velvilligst har lovet at samarbejde med idræt-

tens repræsentanter om den kæmpemæssige hjælpeopgave. Til yderligere støtte for husindsamlingen over hele Danmark sendes samme aften en international gallaforestilling i TV over hele Norden, og det er et håb, at den vil bidrage stærkt til at stimulere indsatsen for at gøre noget for de millioner af vore medmennesker, der som flygtninge er yderst dårligt stillede.

I 1966 gennemførte Dansk Flygtningehjælp en tilsvarende landsomfattende indsamling til fordel for flygtninge over hele verden. Denne indsamling gav 14 millioner kr., der er blevet brugt til bosætnings- og uddannelsesprojekter samt til det internationale flygtningearbejde iverigt. Men situationen er langt fra afklaret, for i dag er der andre millioner af mennesker, der har måttet forlade deres hjem af religiøse, politiske eller andre grunde, og de står i dag som flygtninge i nye og fremmede omgivelser.

I Danmark, hvor kongen og dronningen er protektorer for indsamlingen, er oprettet en nationalkomite, hvis formand er statsminister *Hilmar Baunsgaard*. Blandt dens medlemmer er tillige en række andre ministre og politikere samt repræsentanter for idrætsorganisationerne, uden hvis medlemmers medvirken kampagnen meget dårligt vil kunne gennemføres. Vi kan nævne *Kurt Møller*, Dansk Idræts-Forbund, *H. A. I. Pedersen*, DDSG&I, *Niels Ibsen*, DdG&U, *Gudmund Schack*, Danmarks Olympiske Komite, samt vor egen formand, *Ejgon Bertelsen*.

Hovedsæde for landsindsamlingen og dens aktiviteter bliver *Dansk Flygtningehjælp, Frederiksborgvej 5, 2400 København NV*, hvor en række medarbejdere er rede til at bistå lokalkomiteerne med de mange detaljer, der er nødvendige for en effektiv gennemførelse af landsindsamlingen. Herfra vil alt nødvendigt materiale, såvel instruktive oplysninger som indsamlingsbøsser, brochurer m. m. vil blive ud-

sendt i god tid inden den store indsamlingsaften.

I hele Norden er behov for ca. 400.000 frivillige indsamlere til denne aktion, hvis officielle navn bliver FLYGTNING 71. I Dansk Flygtningehjælp er man allerede nu klar over, at et positivt resultat ikke vil kunne nås, hvis man ikke får de danske idrætsfolk med. Flygtningehjælpens organisationer er sikre på, at bedre hjælpere vil man ikke kunne få.

Lad os vise dem, at de har ret. Lad os hjælpe flygtningsorganisationerne til et godt resultat den 25. april. Verdens flygtninge har behov også for vor håndsrekning.

Dansk Firmaidræts Forbund opfordrer her ved alle sine medlemmer til at melde sig som

indsamlere. På idrætsanlæg og i klubhuse bliver opsat indtegningslister, på hvilke du vil kunne skrive dig på som indsamler. Kommer du ikke i nærheden af en indtegningsliste, kan du tage telefonen og melde dig som indsamler til borgmesterkontoret. Herefter vil du få nærmere oplysninger om indsamlingen fra lokalkomiteen i din by.

Afsæt allerede nu søndagen den 25. april til dette formål. Din hjælp er nødvendig!

Flygtninge fra Sudan venter i opsamlingslejren i Bambouti i Den Centralafrikanske Republik på udleveringen af de daglige rationer og venter på at blive etableret med egen jord og klare sig selv. Hvorlænge skal det vare?



Danske Jernbaners Idræts- og Fritidsforbund 25 år

Den 27. januar 1971, kl. 14,00, er det lige nøjagtigt 25 år siden, DJJIF blev stiftet.

Det skete på et møde i Rømersgade, København, hvor en halv snes jernbaneidrætsforeninger fra hele landet traf den lykkelige beslutning.

Der er løbet meget vand i stranden siden da, og DJJIF's historie i den forløbne periode er ikke kedelig – det vil vi dog alt sammen vende tilbage til hen på sommeren.

Sagen er nemlig den, at jubilæet først fejres officielt den 5. og 6. juni, hvor et omfattende

landsarrangement med konkurrencer, udstillinger og festligheder skal danne rammen om et virkeligt jubilæum – og hvor det hele skal foregå i Fredericia.

Her på selve fødselsdagen den 27. januar afholdes en reception i DJJIF's Fritidscenter, Otto Bussesvej, København SV, hvor forretningsudvalget vil være vært for eventuelle gratulanter og andre, der ønsker at kikke inden for på fødselsdagen.

DANSK FIRMAIDRÆT gratulerer hjerteligt på jubilæumsdagen.

Festdage i flere sammenslutninger

Det lader til, at den mørke tid er den rette, når det gælder stiftelsen af idrætsorganisationer. I dette nummer er omtalt flere „rigtige“ jubilæer, men derudover er der flere sammenslutninger, som kan fejre runde fødselsdage i denne vinter.

Fredericia 20 år

Den 14. januar 1951 stiftedes *Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund*. 20-års dagen fejredes ved en festlighed lørdag den 16. januar i Sejlklubben med deltagelse af ca. 100 medlemmer. DFIF's formand, *Ejgon Bertelsen* og frue deltog i festen.

Esbjerg Firma-Idræt 20 år

Esbjerg Firma-Idræt er også blandt de sammenslutninger, der i 1971 fejrer et af de „mindre“ jubilæer. Det er ikke kommet til redaktionens kendskab, om fødselsdagen skal fejres på nogen måde.

Lidt post festum sender vi de to sammenslutninger et hjerteligt tillykke med de runde dage.



Motionsudvalget

Da det formentlig kan være af interesse for mange af vore ledere at kende motionsudvalgets adresser og telefonnumre af hensyn til den tilstundende motionskampagne, skal vi oplyse, at udvalgets medlemmer kan kontaktes på nedennævnte adresser:

Formand: *Torben Birkeslund*, Middelfartvej 61, 5200 Odense V.

Tlf. (09) 11 40 76 – (træffes pr. telefon bedst mellem kl. 17 og 19).

Verner Køhrsen, Solkrogen 12, 6000 Kolding. Tlf. (05) 52 96 01.

Georg Knudsen, Givskovvej 30, 7430 Ikast. Tlf. (07) 15 17 44.

Rettelse

Sætternissen havde været på spil, da vi bragte adresselisten i sidste nummer af Dansk Firmaidræt. Kredsformanden på Fyn, *Hans Anton-sens* rigtige telefonnummer er (09) 21 35 16. Kredsformanden i Nordjylland, *Erling Thor-sens* rigtige telefonnummer er (08) 13 02 62.



Vi har klippet i jubilæumsskriftet

Meddelelse udsendt i Pressens Radioavis

6. januar 1946

Der arbejdes nu på dannelsen af et dansk landsforbund for firmaidrætsklubber i lighed med, hvad der allerede er sket i de øvrige nordiske lande.

I den anledning afholdes søndag den 20. januar et stiftende møde i København, hvor allerede flere provinssammenslutninger har tilsagt deres nærværelse.

Sammenslutninger eller enkeltstående firmaklubber landet over, der kunne ønske at være med ved det stiftende møde, men som man endnu ikke er kommet i forbindelse med, kan anmelde deltagelse til Firma-Klubbernes Boldspil Union, Smyrnavvej 32, København S, eller Handels- og Kontorstandens Boldspil Union, Aarhusplads 4, København Ø.




Billedet herover stammer fra DFIF's stiftende møde i Forsikringselskabet Hafnia's mødesal søndag den 20. januar 1946. Forbundets første formand, A. Agerbæk, står på talerstolen.

Sådan kan man (f. eks.) lave en motionssti

Ingen medborger har ret til at være ukendt med fysisk træning. Hvilken skam er det ikke for mennesker at blive gammel, uden at have kendt den styrke og skønhed dets legeme er skabt for.

(Sokrates)

Det er ikke trangen til at efterleve den gamle, græske filosof's ord, der får mennesker til at motionere i dag, men simpelt hen en erkendelse af, at motion i vor tids stræbende og stressede samfund kan virke livsforlængende. Vi har lægevidenskabens ord for, at motion kan forebygge de hjerte- og kredsløbssygdomme, som i dag er den hyppigste dødsårsag i størstedelen af den vestlige verden.



En motionssti
behøver ikke at blive
en bekostelig affære.
Den anlægges med
anvendelse af skovens
naturlige materialer og
behøver ikke at komme til
at koste mere end
1000-2000 kr. På
modstående side ses et par
eksempler på, hvordan
forhindringerne kan
laves, men der er jo rig
lejlighed til at lade
fantasiens spille.

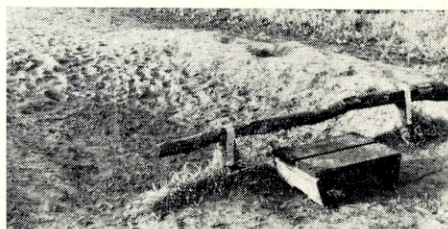
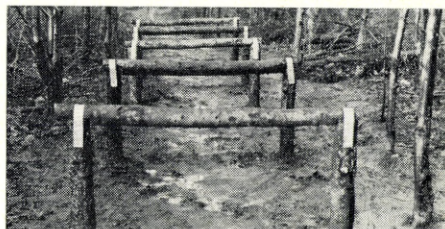
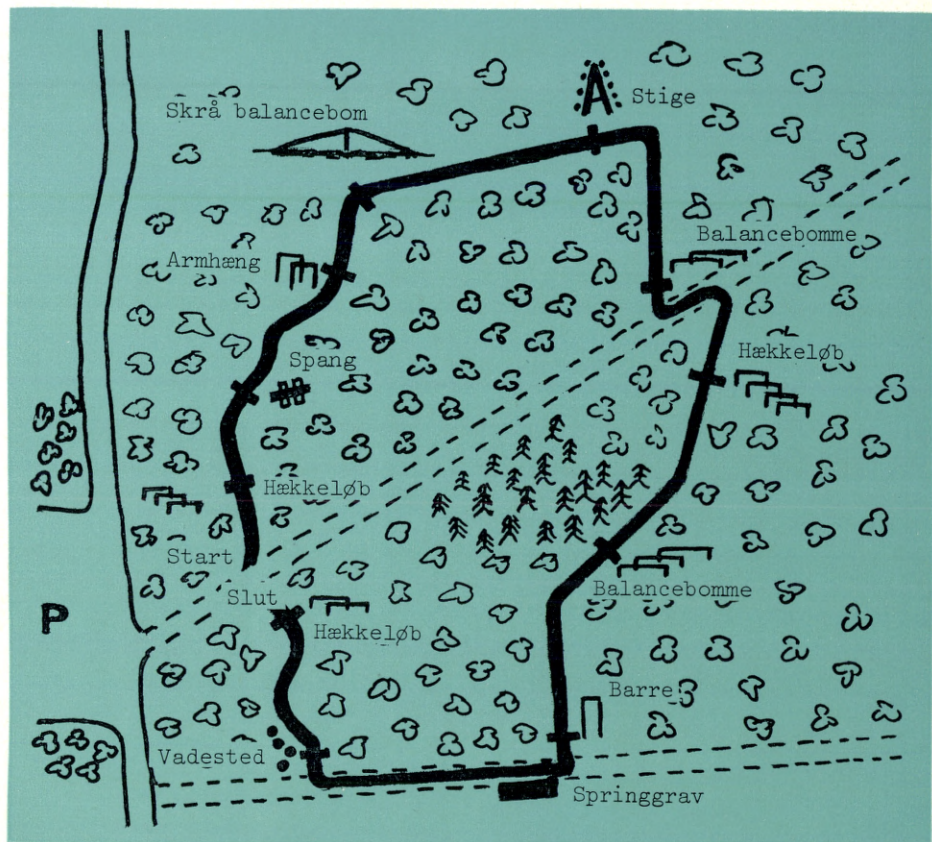
Mange gode initiativer tages for at hjælpe folk i gang med motion, bl. a. DFIF's motionskampagner. Men motionskampagner over korte perioder har ingen værdi, hvis ikke deltagelsen i kampagnerne følges op af regelmæssig motion. Idrætsforeninger, kommunale myndigheder og enkelte steder andre institutioner har på en særlig måde gjort det attraktivt at motionere, nemlig ved at tilbyde motion i skovene på specielt anlagte motionsstier.

Hvor kan det være dejligere at motionere end i den danske bøgeskov. Dansk Firmaidræt har besøgt en motionssti – eller en kaloriesti, som den kaldtes det pågældende sted – og vi bringer her ved siden af nogle billeder af de forhindringer, der kan opbygges på en sådan sti. Men i dette forhold gælder naturligvis det, at man kan lade fantasien få frit spil ved anlæggelsen af forhindringerne. Blot må man have for øje, at forhindringer ikke skal anlægges for aktive idrætsfolk, men for mennesker i alle aldersgrupper, der ikke er i overvældende fin, fysisk form.

Kaloriestien, vi besøgte, er beliggende i Brøndbyskoven og ca. 1,2 km lang. På stien er anlagt 12 forhindringer af forskellig art, i dette tilfælde alle kunstigt anlagt, men mange steder vil det kunne lade sig gøre at benytte de naturlige forhindringer i skovbunden, som skoven selv har sørget for.

Det må være en oplagt ide for vore firmaidrætssammenslutninger at søge kontakt med det lokale skovvæsen, så man i skøn forening kan anlægge motionsstier i de nærmeste skove. Vi er overbevist om, at søgningen nok skal blive stor alle steder. Interessen for allerede anlagte motionsstier har været enorm. Og anlægsudgifterne kan næppe virke afskrækkende, idet en motionssti kan etableres for omkring 1000-2000 kr.

DFIF's motionskampagne for 1971 løber af stablen i maj måned. Kunne det ikke være morsomt, om firmaidrætten over hele landet var i stand til at tilbyde deltagerne i motionskampagnen en mulighed for at fortsætte med at motionere i naturen. Tidspunktet er det rette, mange mennesker skal alligevel i skoven for at nyde de udsprungne træer. Firmaidrætten kan gøre turen endnu mere tiltrækkende ved at byde på muligheden for lidt motion på samme tur. Skovens gæster ville utvivlsomt have godt af det.



DANSK FIRMAIDRÆT

Udgivet i 5.750 eksemplarer

Redaktion:

Ole Wordolff, Brinken 5, st. tv.,
2600 Glostrup.
Tlf. (01) 96 11 05

Dette nummer er afsendt til
sammenslutningerne
28. januar 1971

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården A/S, Struer.

23016

DANSK FIRMAIDRÆTS FORBUND

Rosenvængets Allé 1, 3.,
2100 København Ø.
Tlf. (01) 92 ØBro 5282.
Eksp.: Mandag—fredag 9—16.

BESTYRELSE

Formand:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg.
Tlf. (09) 21 17 98.

Næstformand:

Henry Jepsen, Luthersvej 46, 1.,
7000 Fredericia.
Tlf. (05) 92 30 47.

Kasserer:

Gunnar Tamberg, Langekærv. 12,
2750 Ballerup.
Tlf. (01) 97 48 89.

Svend Fladberg, Alperosevej 2,
Ølby Lyng, 4600 Køge.
Tlf. (03) 65 32 01.

K. S. Hansen, Lucernevej 15,
2610 Rødovre.
Tlf. (01) 70 10 45.

Henning Jensen, Havesangerv. 6,
6000 Kolding.
Tlf. (05) 52 72 62.

Børge Kristensen, Tværvej 2,
Rolfsted, 5863 Ferritslev.
Tlf. (09) 98 15 06.

Karl Randrup, Sjøllandsgade 48,
6700 Esbjerg.
Tlf. (05) 12 71 45.

Jørgen Riisom, Nålemagervej 57,
8900 Randers.
Tlf. (06) 42 60 32.

Erling Thorsen, Peter Freuchens-
vej 31, 9000 Ålborg.
Tlf. (08) 13 02 62.

Sagt og skrevet siden sidst:

Antallet af sygedage reduceres

Gunnar Ericssons kongstanke er, at alle virksomheder burde lade idrætten være en veletableret afdeling inden for foretagendet, med plads på omkostningsbudgettet, i lighed med uddannelse, reklame, produktionsudvikling o. lign. Alle virksomheder burde efter Gunnar Ericssons mening indtage denne positive stilling til idrætten.

Som grund herfor anfører han, at enhver form for sport, „helseologi“, som han kalder det, øger velbefindet og giver sin udøver store fysiske ressourcer at trække på samt mindsker antallet af sygedage. Gunnar Ericsson mener, at mange mennesker lever alt for nær „træthedsgrænsen“, hvilket igen medfører fejltagelser og fejlbedømmelser. Folk tilbringer for megen tid siddende i biler og foran TV, ligesom de tekniske hjælpemidler mindsker den fysiske anstrengelse ved arbejdet, mens kravene til tempo og præcision øges. Jo nærmere et menneske er „træthedsgrænsen“, jo større bliver fejlmulighederne. Fejltagelser kan få konsekvenser for virksomheden, uanset om de bliver gjort ved forhandlings- eller konstruktionsbordet, i budgetafdelingen eller ved båndet. Dette kan gribe ind i konkurrenceevnen.

Derfor kan sporten hjælpe en virksomhed ved at give medarbejderne fysisk og psykisk afslapning. Ligeledes har idrætten en enestående evne til at bygge bro over kløfter mellem individer og grupper – gnidningerne i virksomheden reduceres.

Sport skal ikke bare udøves af teen-agere eller nogle få midaldrende herrer, siger Gunnar Ericsson, den skal udøves af folk i alle aldersgrupper. Folk bør gøre sig selv den tjeneste at bruge fritiden fornuftigt – dyrke sport.

(Fra Idrætsliv: en omtale af Gunnar Ericsson, formand for det svenske fodboldforbund).