

# KOLLEGAMOTION BETALER SIG

DYRK KOLLEGAMOTION I ARBEJDSTIDEN  
OG FÅ STØRST MULIG EFFEKT



6%

Øger produktiviteten med 6 %

*(Justesen 2017)*



Øger social kapital

*(Andersen 2015)*



Nedsætter muskel-skelet-smerter

*(Jakobsen 2018, Dalager 2017 m.fl)*



29%

Nedsætter sygefraværet med  
op til 29 %

*(Justesen 2017)*



Øger arbejdsevnen

*(Lidegaard 2017, Fredslund 2014 m.fl)*



83%

Øger vitalitet og socialt klima

*(Jakobsen 2017)*



5 kr.

Kan give en årlig gevinst (ROI)  
på mellem 2,5 og 5 kr. for  
hver investeret krone

*(Kreis & Bödeker 2003, Justesen 2017)*



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND