

Regler - Indendørs fodbold

Spillere:

Et hold består af 4 spillere og op til 3 udskiftningsspillere. En kamp kan ikke begynde, hvis ét af holdene består af færre end 3 spillere.

Der er ingen egentlig målmand, da ingen af spillerne må røre bolden med hænder eller arme.

Når alle 4 spillere på samme hold er på banen, skal mindst én spiller altid være på modstanderens banehalvdel.

Udskiftning skal foregå fra det anviste sted, og kan finde sted når som helst. Medens bolden er i spil, må en "ny" spiller ikke betrede banen, før den "udskiftede" spiller helt har forladt denne. Ved forkert udskiftning reduceres holdet med 1 spiller.

En spiller kan udvises:

1. Uden brug af kort (er udelukket til næste scoring - kan herefter genindtræde eller erstattes af en anden spiller).
2. Med brug af gult kort (er udelukket for resten af kampen - kan erstattes af en anden spiller efter scoring).
3. Med brug af rødt kort (er udelukket for resten af kampen og holdets resterende kampe samme dag - kan erstattes af en anden spiller i de resterende kampe).

Spilletid:

Den planlagte spilletid pr. kamp vil være 6 minutter. Dette kan dog variere alt afhængigt af hvor mange hold, der deltager.

Spillets igangsættelse:

Modstanderen skal stå min. 3 meter væk, når spillet sættes i gang. Når bolden er blevet sat i gang, må der angribes og lægges pres på modstanderen.

Frispark:

Der er kun direkte frispark. Ved frispark skal modspillerne være mindst 3 meter fra bolden. **INGEN TACKLINGER TILLADT!**

Frispark medfører udvisning.

Straffespark:

Sparkes fra den markerede straffesparksplet på banen. Her må målmanden stadig ikke gøre brug af arme/hænder.

Indkast:

Spilleren, der kaster, skal stå med mindst en fod nær banden. Der kan ikke scores direkte på indkast.

Hjørnekast:

Foregår på samme måde som indkast med et kast hen over hovedet. Der kan ikke scores direkte på hjørnekast.