

# SPILLEREGLER FOR ESPORT I:

(Navn på klub/forening)

Vi tilslutter os fællesskabet om et trygt og sundt miljø i esport og dermed det ETISKE KODEKS og arbejder aktivt med at sætte det i spil i dagligdagen. Dette indebærer følgende:



## VI HAR STÆRKE MÅL

Vi vil skabe **positive fællesskaber**  
Vi har fokus på **sundhed og trivsel**  
Vi vil sikre **talentudvikling** blandt vores spillere  
Vi ønsker en **ansvarlig udvikling** af esporten



## VI ER SUNDE

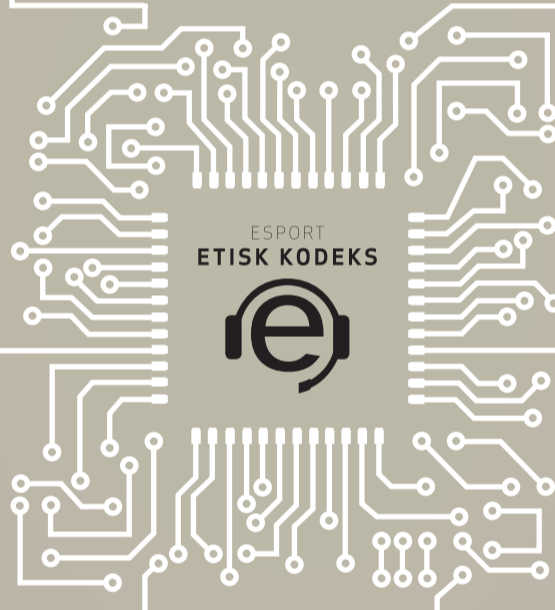
Vi **sover tilstrækkeligt og spiser sundt** for at have den nødvendige **fokus og energi**  
Vi dyrker esport i **balance med et socialt og fagligt liv**  
Vi træner esport og **supplerer med bevægelse**



## VI ER ANSVARLIGE

Vi siger ja til en esport uden alkohol, energidrik og stoffer

**Euforiserende stoffer** er et absolut **no go**  
Personer **under 16 år** må ikke drikke alkohol  
Personer **under 18 år** må ikke ryge eller tage snus  
Personer **under 18 år** bør ikke drikke energidrik



## INGEN GAMBLING

Vi siger ja til en esport uden gambling-problemer

Personer **under 18 år** må ikke **gamble** (dyrke pengespil)  
**Skinbetting er ulovligt** og må ikke finde sted i esport  
Skulle spillere alligevel få gamblingproblemer **forsøger vi at hjælpe**



## VI HAR ET ANSVAR

Under turneringer, konkurrencer, events og lan-parties

Vi har et **særligt ansvar** som klub/forening  
Vi har altid **en plan** for, hvordan afviklingen skal **fungere i praksis** (kost, tryghed, sponsorer mv.)  
Som arrangører **tager vi os af spillere under 18 år**



## VI ER TIL FAIRPLAY

Fairplay er en del af vores DNA

Vi **snyder ikke**  
Vi tolererer **ikke doping**  
Vi tolererer ikke **ulovlig adfærd**  
Vi **udviser sportsmanship** og taler altid pænt til - og om - hinanden  
Vi **inkluderer alle** – enhver form for **diskrimination er uacceptabel**  
Vores gamere skal stå på mål for deres egne handlinger og **udvise fairplay**