

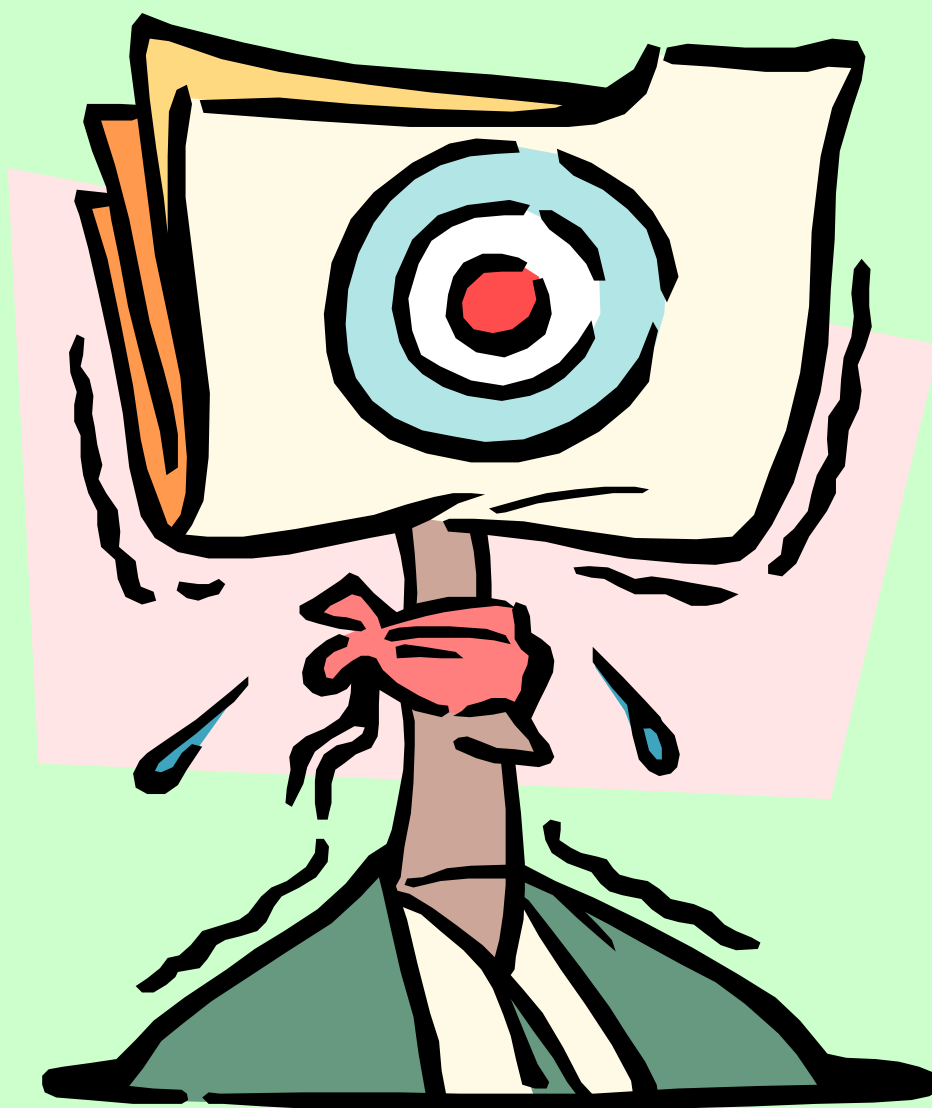
# Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union

Medlem af Dansk Firmaidrætsforbund & De Danske Skytteforeninger

**LTFU NYT**

**Nr. 1 2009**

**HERMED INDBYDES DER TIL LTFUs**



**REPRÆSENTANTSKABSMØDE 2009**

**TORSDAG DEN 19. MARTS KL. 19.00**

**PÅ LYNGBY STADION I BANKOLOKALET**

# LYNGBY-TAARBÆK FIRMAIDRÆTS UNION

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund og De Danske Skytteforeninger  
Lyngvej 2, 2800 Kongens Lyngby · Telefon & Telefax.: 45 88 78 65 · Bank Reg. 5018 kontonr. 1215869  
Internet: [www.LTFU.DK](http://www.LTFU.DK) - e-mail: [info@ltfu.dk](mailto:info@ltfu.dk)

## **Formand**

Preben L. Christensen 3297 2739  
Gærdebred 23 Mobil 4060 0583  
2300 København S  
e-mail [plc@ltfu.dk](mailto:plc@ltfu.dk)

## **Næstformand & Kasserer**

Jeanette Thornberg 3966 2878  
Løvefodvej 16  
2630 Taastrup  
e-mail [tornberg@post9.tele.dk](mailto:tornberg@post9.tele.dk)

## **Sekretær**

Mette Darre 2149 4680  
Herlev Hovedgade 177, 3 tv  
2730 Herlev  
e-mail [mettedarre@gmail.com](mailto:mettedarre@gmail.com)

## **Idrætskoordinator**

Bjørn Christensen 4444 0234  
Esegårdsvej 1  
2880 Bagsværd  
e-mail [bech@novozymes.com](mailto:bech@novozymes.com)

## **Forretningsfører**

Carsten Sørensen 9756 4460  
Rådhusvænget 21, st. tv.  
3600 Frederikssund  
[zuki@mail.tele.dk](mailto:zuki@mail.tele.dk)

## **Konsulent**

Sannie Kalkerup 5932 8384  
Skovhaven 6, Eskildstrup mobil 4045 7863  
4560 Vig [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

## **Webmaster & IT**

John Petersen 4587 0417  
Eremitageparken 97 1 B Mobil 2320 1972  
2800 Kongens Lyngby [webmaster@ltfu.dk](mailto:webmaster@ltfu.dk)

## **Badminton**

Pia Rasmussen 3828 1358  
Stenmaglevej 7  
2700 Brønshøj  
[pileras@tele2adsl.dk](mailto:pileras@tele2adsl.dk)

## **Bordtennis**

Mette Darre 2149 4680  
Herlev Hovedgade 177  
2730 Herlev [mettedarre@gmail.com](mailto:mettedarre@gmail.com)

## **Motions-satsning**

Carl Bidstrup Nielsen 4588 0955  
Poppelhegnet 6, st. tv  
2800 Kongens Lyngby [carl@bidstrup-nielsen.dk](mailto:carl@bidstrup-nielsen.dk)

## **Qianball**

Preben Løvholm Christensen 3297 2739  
Gærdebred 23  
2300 København S [PLC@LTFU.DK](mailto:PLC@LTFU.DK)

## **Billard**

Ligger under Senioridræt / skytteafdelingen

## **Floorball**

Preben L. Christensen 3297 2739  
Gærdebred 23 Mobil 4060 0583  
2300 København S  
e-mail [plc@ltfu.dk](mailto:plc@ltfu.dk)

## **Bowling**

Leif Corfixsen 5055 6620  
Morelhaven 78  
2630 Taastrup [lcifixsen@ltfu.dk](mailto:lcifixsen@ltfu.dk)

## **Dart**

Kontakt LTFUs Kontor

## **Fodbold**

Paul Pihl 3670 0181  
Agerskovvej 54 B  
2610 Rødovre [p.pihl@webspeed.dk](mailto:p.pihl@webspeed.dk)

## **Orienteringsløb**

Roger D. Key 4444 0929  
Bagsværdvej 191 Mobil 2029 0929  
2880 Bagsværd [rogerdkey@hotmail.com](mailto:rogerdkey@hotmail.com)

## **Skak**

Erik Togeby 4550 5268  
Søllerød Park 6  
2840 Holte [togeby@post.tele.dk](mailto:togeby@post.tele.dk)

## **Skydning**

Bjørn Christensen 4444 0234  
Esegårdsvej 1  
2880 Bagsværd [bech@novozymes.com](mailto:bech@novozymes.com)

## **Sportsfiskeri**

Poul B. Larsen 4817 3798  
Lindehøj 13  
3450 Allerød [poul.borge@post.tele.dk](mailto:poul.borge@post.tele.dk)

## **Tennis**

Kim Koefoed 4583 5528  
Hummeltoftevej 118 C  
2830 Virum [KJK@rudersdal.dk](mailto:KJK@rudersdal.dk)

## **Volleyball**

Niels Bahnsen 45830431  
Hummeltoftevej 76 A  
2830 Virum [nba@niras.dk](mailto:nba@niras.dk)

## **Gokart**

Carsten Sparholt 5188 3359  
Møntmestervej 10.D, st.th  
2400 København NV [csparholt@hotmail.com](mailto:csparholt@hotmail.com)

## **Minigolf**

Carl Bidstrup Nielsen 4588 0955  
Poppelhegnet 6, st. tv  
2800 Kongens Lyngby [carl@bidstrup-nielsen.dk](mailto:carl@bidstrup-nielsen.dk)

## **FORMANDEN har ordet**

Et godt Nytår til alle vore foreninger, nu hvor kalenderen siger 2009. Og hvad skal vi så foretage os i dette flunkende nye år !!

Jo, vi skal selvfølgelig have sat gang i nye aktiviteter, som vil kunne tiltrække nye medlemmer til de mange enkelte firmaidrætsklubber, som i dag er medlem af LTFU, eller på anden vis deltager i vore tilbud.

Som selvstændig firmaidrætsunion her i hovedstaden, er det vigtigt at vi konstant er åbne for de tilbud som der bliver ved med at komme frem, og ser om det er en bølge vi skal med på. Kun ved at være på forkant, kan vi overleve med vores tilbud, til alle jer som medlemmer.

Men, vi er nødt til at have friske impulser udefra, så hvis der er nogle aktive foreningsfolk ude i klubberne, vil vi meget gerne høre fra disse, som måske lige går med den "trend", som er det der skal bidrage til at LTFU kan igangsætte en ny aktivitet. Hold jer ikke tilbage.

Ligeledes hvis I mener, at kunne løfte eksisterende afdelinger, så kontakt kontoret eller formanden, og tilbyd jeres hjælp. Jo flere vi er, jo bedre tilbud kan der udbydes, til gavn for alle.

2008 var rent aktivitets mæssigt ikke det bedste år i LTFUs mangeårige historie, men et år hvor vi kunne mærke, hvor svært det er at fastholde de gamle traditionsrige aktiviteter.

Som noget nyt i 2008, bød vi på et Multi motions løb, som havde en fantastisk god opbakning, og som vi nu prøver at gentage i 2009, som vi

håber kan leve op til den flotte "feed back" der kom efter løbet.

For dem der vil være på forkant, udsendes der snarest indbydelse til årets begivenhed, der finder sted lørdag den 6. juni, og igen med Lyngby stadion som den faste ramme.

Som der kan læses inde i bladet, udsender vi via dette blad, første varsel om datoen på årets Rep. møde, således at vi håber at så mange klubber som muligt, vil tage imod invitationen, og møde op og være med til at præge LTFUs fremtidige udfordringer.

Årets beretning vil blive udsendt som del af blad 2 – 2009, og her vil ligeledes komme regnskabet for 2008, samt budget for 2009.

LTFU har igennem 2008 haft indbudt til 7 kredsstævner, og af disse nåede 5 op på et deltagerantal der bevirkede at vi kunne gennemføre aktiviteterne.

Vi så gerne alle gennemført, men der var desværre ikke den store interesse for Krocket, som godt nok var noget nyt vi prøvede, men at vi måtte aflyse et badmintonholdstævne, havde vi bestemt ikke forventet. Men, som firmaidrætsaktivitet, må vi desværre se en nedgang i aktiviteten, ikke kun lokalt i LTFU, men over hele landet. Derfor er der også i 2008 igangsat en fokusgruppe, som skal se hvad der kan gøres.

Vi håber at de tiltag gruppen fremkommer med, vil give et løft der kan mærkes, omkring deltagelse fremover.

# LYNGBY-TAARBÆK FIRMAIDRÆTS UNION

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund og De Danske Skytteforeninger  
Lyngvej 2, 2800 Kongens Lyngby - Telefon & Telefax.: 45 88 78 65 - Bank 1551 207-9429  
Internet: [www.LTFU.DK](http://www.LTFU.DK) E-mail: [info@lftu.dk](mailto:info@lftu.dk)

## REPRÆSENTANTSKABSMØDE 2009.

Mødet afholdes den 19.03 Kl. 19.00 på Lyngby Stadion, i det store restaurantlokale også kaldet "bankolokalet", som er beliggende for enden af Håndboldhallen.

### Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Vedtagelse af kontingent og budget
5. Uddeling af pokaler m.v.
6. Indkomne forslag
7. Valg ifølge lovene

A. Næstformand	Jeanette Thornberg	villig til genvalg
B. Kasserer	Jeanette Thornberg	villig til genvalg
C. Revisor for 2 år	Svend Iysemose	villig til genvalg
D. Revisorsuppleant	Paul Pihl	villig til genvalg
E. Ordensudvalget	Keld Storm	villig til genvalg
F. Ordensudvalg	Jørgen Kristensen	villig til genvalg
G. Ordensudvalg suppleant	Hans Erik Jørgensen	ønsker ikke genvalg


### 8. Eventuelt.

Det er vigtigt at der mødes op, da det er her I som foreninger, kan komme med input til de enkelte udvalg, således at vi ved der arbejdes i den rigtige retning.

Hver klub har 2 stemmeberettigede repræsentanter, men er velkommen til at møde med flere.

Formand  
Preben L. Christensen

Sekretær  
Mette Darre



*Vi afholdt hos Brødrene Hartmann A/S et:  
"Gå hjem møde" med temaet:"*

## **Bliv klog på din ryg!**

*Når du sover – når du arbejder  
- og i din fritid.*

*Vi ved at en stor del af den danske befolkning lider af en form for rygbesvær og valgte derfor at takke ja til en invitation fra:*

*Tove Juul (Læge exam. Fysiurgisk massør) fra Sahva Rygcenter som sammen med Fysioterapeut & Lifecoach Michael Schjerling afholder disse møder.*

*Vi havde inviteret vores "naboer" fra Actavis og Cap Gemini for at give så mange som muligt chancen for at deltage.*

*Michael fortæller om: Ryggens anatomi – Discus hvorfor vi får ondt i ryggen samt noget om korrekt kost og lidt statistik.*

*Tove fortæller om alle de muligheder/hjælpe-midler der er inden for Sahva omkring: Indlæg – puder – senge – stole – osv.*

*Selve mødet tager 1,5 time og det er værd at benytte den tid på at deltage.*

*Eventuelt interesserede kan kontakte Tove Juul på tlf.: 45 88 45 00*

*Email [tove.juul@sahva.dk](mailto:tove.juul@sahva.dk)  
[www.rygcenter.dk](http://www.rygcenter.dk)*

*Preben Danaa  
Brødrene Hartmann A/S*

# GOKART

Afdelingen har været igennem et fantastisk år, som har betydet en fantastisk stigning i deltagelsen, ved vores mange arrangementer.

Det betyder ikke at vi vil sætte os ned og nyde succesen, men også ind i 2009 fortsætte den store fremgang vi er inde i.

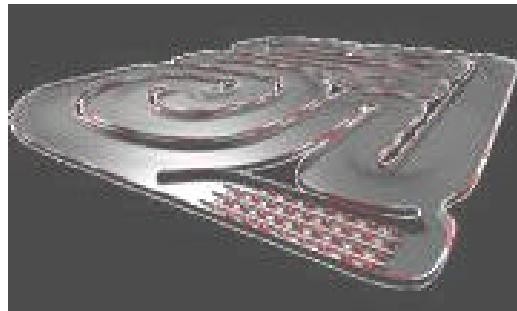
Årets løbsserie blev afsluttet med et fantastisk godt race, hvor vi fra unionens side, bød på ristede pølser med brød, for at holde lidt på de mange fremmødte hold. Derved havde vi en god ramme for afviklingen af A finalen, som viste sig at blive meget spændende, og betød et par røkeringer i toppen.

Vinder af årets A række blev SAS Dream Team, som på dagen pressede IBM-1 ned på en samlet 2. plads. Nr. 3 blev holdet fra Nykredit 1.

B rækken blev vundet af Alfa Laval 3, og med Chr. Hansen 1 fra Roskilde som Nr. 2. Nr. 3 blev Nykredit 3.

Årets sidste arrangement blev afviklet den 16. november, og var et specielt stævne, hvor der blev kørt over 2 heats, med ændret start position ved hevet Nr. 2.

Et af årets store begivenheder bliver værtsskabet af DM i gokart, som er tildelt LTFU her i 2009. DM i Gokart har igennem en årrække været kørt som 4 mands løb over 2 timer, men vi lægger op til at der også skal indbydes til enkelt person DM over 30 minutter, samt hvis muligt, også en afdeling for 2 mands hold over 1 time, som vi kender LTFUs løb i dag.



**Banen der danner rammen om DFIFs første DM indendørs gokart race.**

Ligeledes er vi med i arbejdsgruppen, der er ved at tilrettelægge et indendørs PR løb, som vi håber fremover kan blive "ophøjet" til et officielt DM stævne.

Løbet bliver afviklet i Århus, og vi håber selvfølgelig, at der vil komme en del hold fra LTFU med, således at vi kan være med til at præge løbet, og håbe at kunne opnå nogle podieplaceringer.

Hvis der kommer det antal der matcher minimumskravene, der er i DFIF for gennemførelse af et DM stævne, vil vi formode der bliver søgt DM status allerede i 2010, og derved får vi et nyt tiltag på plakaten, at tilbyde alle vore foreninger.

Ellers er LTFUs udvalg gået i tænkeboksen, for at planlægge de enkelte løbsdage for 2009 udendørs, så vi igen kan indbyde en stor og bred vifte af arrangementer, til glæde for foreningerne, men sandelig også for udvalget, som håber at kunne samle lige så mange hold som i 2008.



Her følger den samlede placeringsliste, over LTFUs løbsserie i 2008, efter alle årets løb.

Omkring de enkelte holds placeringer løb for løb, kan dette ses på LTFUs hjemmeside, [www.ltfu.dk](http://www.ltfu.dk) hvor den samlede resultatliste findes. Se under afdelingen i venstre side.

## A rækken:

Deltagende hold:	Placering
SAS Dream Team	1
IBM 1	2
Nykredit 1	3
SAS Le Mans Team	4
KS-fugeteknik 1	5
Tryg 2	6
Ostebuen Racing 2	7
KS-fugeteknik 2	8
IBM 2	9
IBM 3	10
BK-Medical	11
Nykredit 2	12
Nykredit 9	13
Tryg 4	14
Tryg 5	15
Sparholt Byg og Anlæg 1	16
SAS Team Nobrake	17
FIFO Racing Team	18
Ostebuen Racing 1	19
IBM 4	20
Tryg 6	21
Tryg 1	22
Tryg 3	23
Sparholt Byg og Anlæg 2	24
Force 1	ikke placeret
Nykredit 6	ikke placeret
SAS 10k Klub	ikke placeret
Sparholt Byg og Anlæg 11	ikke placeret
Texas Instruments 1	ikke placeret
Tryg 12	ikke placeret
Texas Instruments 2	ikke placeret
Nykredit 4	ikke placeret

De hold der er markeret i A og B rækkerne med **ikke placeret**, er dem som ikke har opnået nok starter, til at kunne blive placeret i mesterskabskampen.

## B rækken:

Deltagende hold:	Placering
Chr. Hansen 1	1
Nykredit 3	2
Alfa Laval 2	3
Tryg 10	4
Nykredit 8	5
Tryg 8	6
Alfa Laval 5	7
Tryg 9	8
Tryg 12	9
Tryg 11	10
Tryg 7	11
Alfa Laval 6	12
Nykredit 5	13
Alfa Laval 1	14
Nykredit 7	15
Alfa Laval 4	16
Tryg 14	17
Alfa Laval 7	18
Alfa Laval 8	ikke placeret
Chr. Hansen 2	ikke placeret
Force 1	ikke placeret
IBM 5	ikke placeret
Niro	ikke placeret
Nykredit 4	ikke placeret
SAS 10k Klub	ikke placeret
SAV 1	ikke placeret
SAV 2	ikke placeret
Texas Instruments 13	ikke placeret
Tryg 13	ikke placeret
Tryg 15	ikke placeret
Tryg 16	ikke placeret
Nykredit 11	ikke placeret
Tryg 6	ikke placeret
Nykredit 12	ikke placeret

Afdelingen ser frem til den kommende sæson, og håber at vi kan gentage det store fremmøde.



# FLOORBAL

Af Preben Christensen  
Kontaktperson til afdelingen

Afdelingen har afviklet 3 stævner i første halvdel af denne sæson, og følger op med 4 efter nytår.

Vi har desværre haft svært ved at tiltrække nye hold, så en lille info om spillet, var måske en idé at sende til foreningerne.

**Floorball** er en holdsport i hockeyfamilien med 5 udespillere og en målmand på hvert hold, som spilles med stave og plastikbold på en indendørsbane med 50 cm høje bander. Kampe spilles typisk à 15 minutters varighed.

Der er over 270.000 (2007) registrerede floorballspillere på verdensplan.

Sporten er meget ny sammenlignet med eksempelvis fodbold og er derfor i stadig udvikling. De grundlæggende regler stammer dog tilbage fra 1979, hvor den første floorballklub i verden blev grundlagt. Disse blev først nedskrevet i 1981 som officielle regler til kampe.

Spillet foregår på en indendørsbane med 50 cm høje bander omkring. Der spilles med 5 spillere på hvert hold inklusiv en målvogter. De enkelte har hver en stav med et ofte let krummet hoved foruden. Med disse stave gælder det om at aflevere/spille bolden til hinanden for derved at gennemtrænge modstanderholdets forsvar, hvorved man kan score i målet ved at skyde bolden forbi målmanden.



Der spilles med stavene fra holdkammerat til holdkammerat, men det er også muligt at føre bolden frem alene ved hjælp af finter, da modstanderholdet hele tiden vil forsøge at erobre bolden, enten ved direkte at tage bolden fra den spiller der er i besiddelse af den, eller ved at komme imellem to medspillere ved et forsøg på en aflevering og derved overtage bolden.

Floorball er ikke en kontaktsport, og spillet stoppes således kun sjældent ved at dommeren stopper spillet efter et brud på reglerne, eller hvis bolden ryger uden for banderne, hvorved spillet genoptages 1,5 meter væk fra banden, hvilket er markeret på banen. Den minimale kontakt gør desuden at spillet, sammenlignet med andre kaospil, ikke giver så mange skader.

Der kan foretages et frit antal udskiftninger i løbet af en kamp på et hvilket som helst tidspunkt af kampen. Kampen stoppes ikke i forbindelse med en udskiftning.

Med denne info, håber vi at andre kunne få interesse i, at prøve at spille med.

## Stævnet den 23. november

Stævnen den 23. november afveklades med i allt fem hold.

Dessværre hade vi (åter igen) problem med att den utlovade dommaren inte mötte upp. Hela stävnen blev faktiskt försenad ca 30 min pga att vi väntade.

FORCE og Peters Adventure Games var denna gång förhindrade i at komma, men til gengæld hade Danmarks Nationalbank møtt upp med ett starkt hold.

Det blev till några riktigt jämna och bra kamper och en titt på tabellen vill avslöja att det nu är riktigt jämt i toppen.

Thrane&Thrane visade stark form och tog poäng i alla kamper. De pressar nu ledande Haldor Topsoe med endast en poängs skillnad.

Nationalbanken visade också styrka och avancerade flera placeringar i tabellen. Nu är det juluppehåll och holdene möts inte förrän i starten av februar.

Låt oss hoppas på en god stävne med många deltagare då också!

end quote

Mvh Mattias

Omkring dommermanglen denne dag, skyldes det det primært, at Max som vanligt dækker os ind, selv havde en turneringskamp på stævnedagen, og havde problemer med at nå frem til vores stævne. Max prøvede at finde et par erstatninger, som desværre ikke lykkedes.



Jeg var desværre ikke selv på telefon eller mail denne weekend, så derfor fik jeg ikke beskeden, at det ikke lykkedes at finde de 2 dommere, som vi så stod og manglede.

Jeg beklager dette meget.

Preben Christensen

**Stillingen i den løbende turnering er som følgende, efter de første 3 stævner:**

Placering	Point	Stævner
1. HTAS	15	3
2. T&T	14	3
3. BT	09	2
4. IBM	06	1
5. NB	04	1
6. PAG	03	1
7. Force	01	1

For de foreninger som måske, kunne tænke sig at prøve at spille med, kan det her nævnes, at de sidste 3 stævner der spilles i 2009, bliver som følgende:

? 08. februar	14.00
? 08. marts	14.00
? 26. april	14.00

Alle datoer er i Lundtoftehallen, som er LTFUs Floorball base.

## Udvikling i foreningen – uddannelse af ledere

Af konsulent Sannie Kalkerup, DFIF

Så skriver vi 2009, og jeg håber, at alle LTFUs medlemmer og ledere er kommet godt ind i det nye år. Og selv om julen er overstået, vil jeg gerne pege på nogle af de "gaver", der findes inden for uddannelsesområdet i DFIF.

### Hvorfor uddannelse?

Ja, hvorfor skal du/I overhovedet uddanne jer? Det er der to helt oplagte grunde til

**Fordi du og din forening får ny viden og kompetencer**

og

**fordi det er sjovt**

... og de to grunde hænger tæt sammen med to af DFIFs værdier *nytænkende* og *fællesskab*.

*Nytænkende*: Firmaidrætten er konstant i bevægelse, ser nye veje og vælger de indsatser, som gør en forskel.

*Fællesskab*: Firmaidrætten udvikler fællesskab og netværk gennem aktiviteter og samvær.

Sådan står der i DFIFs strategiske fundament *DFIF i bevægelse*, og det medtænker vi, når vi planlægger vores kursustilbud for den kommende sæson. **Du og din forening får ny viden og kompetencer** til glæde og udvikling i **jeres** forening. Og **det er sjovt**, fordi DFIFs kursus lægger vægt på, at uddannelse og indlæring foregår bedst, når deltagerne er aktive, åbne, glade – og at der også er tid til samvær og networking.

### .. og et lille kig ned i gaveposen

Vi arbejder indenfor DFIF med 4 hovedområder for uddannelse. Jeg vil sætte fokus på 3-timers inspirationskursus inden for det første hovedområde ...

#### Lederuddannelse

Vores lederuddannelse er henvendt til idrætsledere, udvalgsmedlemmer og bestyrelses-medlemmer i vores foreninger og organisationer. Kurserne skal inspirere og uddanne den enkelte leder til vedkomnes foreningsarbejde. Vi vil gennem uddannelserne gøre det attraktivt at være frivillig leder i DFIF. Kurserne er af forskellig varighed fra 3-timers inspirationskursus op til en varighed af 3 weekender.

#### 3-timers inspirationskursus

Vi afvikler 3 timers inspirationskurserne på en hverdagsaften hjemme i foreningen, og de er tilrettelagt sådan, at alle ledere og kommendes ledere kan deltage.

I LTFU har I gennemført ét inspirationskursus, nemlig *Bestyrelsen som team 1*. Der er en opfølgning på *Bestyrelsen som team 1*. *Bestyrelsen som team 2* arbejder videre med fokusprofiler og teamarbejdet i en bestyrelse. Måske det var værd at overveje?

En anden ide kunne være *Foreningens værdier*. En fælles intern bevidsthed om foreningens værdier giver jer et godt grundlag for at tydeliggøre foreningens profil og kendetegn udadtil. I får dermed lettere ved at synliggøre jer i forhold til nuværende og kommende medlemmer, kommuner, samarbejdspartnere og andre interessenter. Eller hvad med *Lederrekruttering*? Her arbejdes med viden om og konkrete redskaber til, hvordan jeres forening kan rekruttere nye frivillige ledere, instruktører. Her bliver der bl.a. mulighed for at udarbejde en rekrutteringsplan for din forening

Forhåbentlig er du blevet nysgerrig og vil gerne at vide mere om kursus og uddannelsesstilbud i DFIF – så se på <http://www.dfif.dk> under kurser (til din forening) eller få tilsendt DFIFs folder *Foreningsuddannelse i DFIF*.

Din forening støtter dig!



# BOWLING

Af Leif Corfixsen  
Afdelings formand



I Bowlingafdelingen har vi afviklet 3 tællende stævner i første halvdel af denne sæson, med et pænt antal spillere. Der er dog stadig plads til flere spillere til stævnerne.

Vi har også afholdt et kursus for begyndere og let øvede, med stor tilfredshed fra deltagerne.

Året blev afsluttet med et Julestævne d. 14. december.

Her spillede vi 300 nedrykket med farvede kegler, for at gøre det ekstra sjovt. Alle så ud til at nyde Julehyggen, mens der blev uddelt 3 præmier til Damerne og 3 præmier til Herrerne.

Damer:

1. Præmien  
Karen Rasmussen B&K
2. Præmien  
Lakshika Nielsen B&K
3. Præmien  
Gitte Poulsen Thrane & Thrane

Herre:

1. Præmien  
Jan Andersen Thrane & Thrane
2. Præmien  
John Møller Datea
3. Præmien  
Preben Danaa Hartmann

I det nye år afvikler vi 4 stævner, og vil forsøge at afholde kursus for øvede spillere.



# BADMINTON

Af Preben Løvholm

Afdelingen er godt i gang med årets holdturneringen, som dog havde et par kamp flytninger i opstarten, samt et par hold der blev trukket, stort set inden vi var begyndt.

Men, nu ser det ud til, at planen er ved at blive fulgt, og de kampe der blev rokeret, skulle gerne nu alle være genplaceret.

Hvis I skulle løbe ind i et afbud samme dag som der skal spilles, vil det være rigtig godt, at det hold der rammes af afbud, alligevel tager ud og benytter banerne til træning, så vi er sikker på, at der udnyttes optimalt omkring de tider i har fået tildelt af kommunen.

Et af de store problemer ved et afbud er, at de øvrige hold så selvfølgelig vil udnytte de ledige baner, og derved bliver færdige med alle kampene længe før forventet, som så giver de tomme baner sidst på vores tid.

Udvalget er ved at se på en mulig gentagelse, af det kursus vi havde i Lyngby hallen sidste sæson.

Vi tror stadig, at mange af vore foreninger, gerne vil være med til et kursus, hvis det lægges imellem 17.00 til 19.00 på banerne i Gladsaxe.

Når vi finder en dato, skal der nok blive givet besked til alle, så I har mulighed for at sætte dagen ind i kalenderen.



# FODBOLD

Af Preben Christensen

I fodbold afdelingen har der været afviklet holdturnering i 2008, og med et antal hold som forhåbentlig havde en god sæson.

LTFU havde en god kontakt med vores dommer klub, som igen i denne sæson, forsøgte at få alle kampe dækket ind, således at holdene kunne spille nogle fair kampe, uden selv at skulle ind og ager "kampafvikler". Selvfølgelig har der været et få antal kampe uden dommer fremmøde, men det er svært at skaffe en reserve dommer, hvis der opstår sygdom samme dag, og dommeren ikke kan fange vores dommer klub telefonisk.

Sådan afbud, kan hurtigt bevirke at 3 kampe mangler dommer, da vi typisk benytter samme person, på de enkelte baner, hvor der lægges 3 kampe.

I læsende stund, er der udsendt indbydelse til afdelingens årsmøde, som er sat til den Torsdag den 05. Februar 2009 kl.19,00 på LTFUs kontor på Lyngvej 4.

Vi håber at mange af vore fodbold foreninger, vil afsætte denne aften, og møde op, så I kan være med til at præge udvalgets arbejde, som kun via konstruktiv kritik, har mulighed for at ændre de mulige klage punkter der kunne fremkomme, efter en sæson på de udendørs baner.

Afdelingen har ligeledes haft indbudt til en del indefodbold stævner, som i et par tilfælde, desværre ikke trak



nok hold, så vi kunne gennemføre stævnet.

LTFU stor for et kreds mesterskab i indefodbold, og her havde vi fornøjelsen af 10 tilmeldte hold, som havde en god fodbold oplevelse på dagen.

Ligeledes har 2008 budt på et par Futsal stævner, som i start af 2008 trak en flot tilmelding, men desværre måtte aflyse i November, da der her kun var kommet 5 tilmeldinger.

Vi fik tildelt datoen 4 Januar i Gladsaxe, som ligeledes var sat på vores og DFIFs hjemmesider, men da der den 12 december ingen tilmeldinger var kommet ind valgte vi at aflyse dagen, af hensyn til kommunen, da vi ikke ønskede at der skulle meldes fra lige før juleferie, som helt sikkert, ville bevirke at hallen ikke kunne nå at blive brugt af andre foreninger.

Vi håber så at stævnet den 8 Februar vil samle nok hold, så vi igen er med på futal turen rundt i Danmark.

## **Udendørs sæson 2009.**

Kontoret er ved at gøre klar til at udsende indbydelse til den kommende sæson, og her vil vi selvfølgelig opfordre alle jer, som er post modtager, at sikre de rigtige personer får indbydelsen.

Vi vil ekstraordinært også udsende indbydelsen som almindelig post, for at sikre alle foreninger ser indbydelsen

# Gi' den gas med kollegerne PR-stævne (DM) Indendørs Gokart

Søndag den 8. marts  
2009 i Racehall, Aarhus



#### Dato og sted

Stævnet afholdes den  
8. marts 2009 i  
Racehall,  
Hasselager Centervej 30,  
8260 Viby J, Aarhus

#### Rækker

Der køres 2-mands Le Mans.

Alle medlemmer af en  
DFIF-forening kan deltage.

#### Tilmelding og betaling

På [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) fra den  
10. oktober 2008.  
Tilmeldingsfrist den 1. februar 2009

#### Pris

Kr. 600,- pr. hold.  
Ved kvalifikation til  
finaleheat betales  
yderligere kr. 600,- pr. hold.

#### Mere information

Kig ind på:

[www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)



Dansk  
Firmaidrætsforbund  
DFIF

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg  
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26  
[www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) · [dfif@dfif.dk](mailto:dfif@dfif.dk)

Firmaidrætten skærper profilen med ny strategi

Dansk Firmaidrætsforbund har på sit repræsentantskabsmøde lørdag d. 15. november 2008 vedtaget et nyt strategisk fundament kaldet "DFIF i Bevægelse".

Det strategiske fundament indeholder en ny vision og et nyt værdigrundlag for forbundets arbejde og en række helt konkrete mål, som skal opfyldes indenfor den kommende fireårige periode.

Forbundsformand Peder Bisgaard siger om det nye strategiske fundament:

- På formandsmødet i 2007 spurgte vi formændene for firmaidrætsforeningerne, hvilken målgruppe de ville prioritere højest - og der var ingen vaklen i geledderne - det var arbejdspladsen.

- I forlængelse heraf har vi i Dansk Firmaidrætsforbund fundet det vigtigt at tydeliggøre forskellen på Dansk Firmaidrætsforbund og andre udbydere af firmaidræt og sundhed - vi har med andre ord ønsket at iværksætte tiltag, der skærper profilen.

- Firmaidrætten befinder sig i en situation, hvor det er nødvendigt, at vi får en klar profil, der markerer, at den idræt og motion, der finder sted for og på arbejdspladser i Danmark, er organiseret gennem Dansk Firmaidrætsforbund, lyder det fra Peder Bisgaard.

Det nye strategiske fundament indeholder 12 mål, som der skal arbejdes med frem til 2012. Mest markant er beslutningen om at oprette otte regionale firmaidrætscentre i større danske byer landet over, men også et mål om at antallet af

aktivitetsmedlemmer skal stige 5 % om året på landsplan, står centralt i strategien.

Fremover skal medlemsforeninger tilbyde firmaidræt og sundhedsfremme, for at være medlemmer af Dansk Firmaidrætsforbund, ligesom de skal bibeholde og udbygge den idræts- og sundhedspolitiske indflydelse med fokus på blandt andet organisatorisk selvstændighed.

### **Kun tættere samarbejde med DGI på enkeltområder**

Efter fusionstankernes forlis har DGI (Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger) ført drøftelser med Dansk Firmaidrætsforbund og DDS (De Danske Skytteforeninger) om at danne en alliance.

Firmaidrætten er naturligvis åben for et samarbejde, men vi vil ikke på forhånd binde os til specielle områder, siger forbundsformand Peder Bisgaard.

- Vi skal først have analyseret og afdækket hvilke samarbejdsflader, der kan blive tale om, og derefter skal vi forhandle om de muligheder, der er for, at vi bedre kan samarbejde om at styrke vilkårene for breddeidrætten.

- Så et tættere samarbejde er en mulighed på enkelte områder, men ikke i et omfang, der ændrer på den selvstændighed vi har som idrætsorganisation i dag, lød det fra formand Peder Bisgaard i hans indlæg på Dansk Firmaidrætsforbunds ekstraordinære repræsentantskabsmøde den 15. november.

## Dansk Firmaidrætsforbund i offensiven: Vil oprette regionale firmaidrætscentre otte steder i Danmark

På et ekstraordinært repræsentantskabsmøde den 15. november 2008 på Hotel Comwell i Middelfart, har Dansk Firmaidrætsforbund truffet beslutning om et nyt banebrydende satsningsområde - oprettelse af regionale firmaidrætscentre over hele landet allerede i 2009.

Idéen bag firmaidrætscentrene er, at centrene, i samarbejde med foreningerne, skal være opsøgende overfor virksomhederne og udvikle aktiviteter indenfor firmaidræt og sundhedsfremme.

Forbundsformand Peder Bisgaard udtaler:

- Vi vil oprette otte regionale firmaidrætscentre i større danske byer i det kommende år. Centrene forventes placeret i København, Århus, Odense, Aalborg, Esbjerg, Ringkøbing, Kolding samt Næstved og skal virke som bindeled mellem de enkelte firmaidrætsforeninger, Dansk Firmaidrætsforbund og virksomhederne.

Et regionalt center vil som minimum blive bemandedet med følgende personale:

- En firmaidrætssælger, der skal synliggøre og afsætte firmaidrætsforeningernes aktiviteter via direkte kontakt med områdets virksomheder
- En foreningskonsulent, der skal servicere de nævnte firmaidrætsforeninger
- Sekretærfunktion

Derudover er der mulighed for, at centrene efterfølgende udvides med konsulenter, der skal gennemføre motions- og sundhedsaktiviteter på

områdets arbejdspladser.

Peder Bisgaard påpeger følgende i relation til firmaidrættens bevæggrunde for at opruste markant regionalt og lokalt:

- Nuværende og potentielle brugere af vore foreningers aktiviteter efterspørger professionalitet og individualitet – både hvad angår selve aktiviteten og i rådgivningen omkring aktiviteten. Vi har på den baggrund behov for en stærkere personalemæssig forankring i storbyerne. Firmaidrætsforeningernes frivillige ledere bør suppleres af fuldtidsansatte professionelle medarbejdere, der målrettet kan honorere medlemmernes og de potentielle medlemmers ønsker og krav.

Peder Bisgaard pointerer endvidere:

- Når Dansk Firmaidrætsforbund i disse år har særligt fokus på de større danske byer, skyldes det, at vi rent faktisk anser de større byer for værende i besiddelse af det største fremtidige medlemspotentiale. Dansk Firmaidrætsforbunds primære målgruppe, og samtidig vor niche, er de ansatte på danske virksomheder.

- Og de større danske virksomheder er i vid udstrækning centreret omkring de større danske byer. Vi oplever et stort fokus på firmaidræt i virksomhederne – både som social samværsform medarbejderne imellem, som rekrutteringsinstrument, personalegode, sygdomsforebygger og image skaber generelt. Der er dermed gode forudsætninger for, at Dansk Firmaidrætsforbund kan komme mere "til biddet" regionalt og lokalt, pointerer Peder Bisgaard.

## SundhedsCertificering

et sundt stempel på virksomheden

En SundhedsCertificering målretter og strukturerer virksomhedens sundhedsarbejde på "KRAMS" områderne: **Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress.**

SundhedsCertificering er ikke kun et »kvalitetsstempel« af virksomheden. Certificeringen inkluderer også et tilpasset rådgivningsforløb med udgangspunkt i virksomhedens forudsætninger og behov.

Virksomheden tilknyttes her en fast sundhedskonsulent, som gennem certificeringsforløbet bl.a. sætter fokus på emner som Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress.

[Læs mere om forløbet her.](#)

### Certificeringskrav

For at opnå en SundhedsCertificering skal virksomheden opfylde minimumskrav på KRAMS områderne og for organisering af sundhedsarbejdet. [Læs mere her.](#)

### SundhedsCertificering - indhold

Forløb, indhold og pris for SundhedsCertificering tilpasses efter virksomhedens forudsætninger og behov.

[Læs mere om de forskellige muligheder og prispakker i SundhedsCertificering her.](#)

### Danmarks sundeste arbejdsplads

Alle SundhedsCertificerede arbejdspladser deltager i konkurrencen om at blive [Danmarks sundeste arbejdsplads.](#)

[Kontakt](#) os for nærmere information eller for et uforpligtende

## DFIF-Storkøbenhavn.

25 års jubilæum i Amts kredsen.

Med udgangen af 2008 kunne Hans Thomsen, fejre sit 25 års dag som formand for Amtskredsen.

Hermed en oversigt over HT's mange job i firmasporten:

kredsformand DFIF Storkøbenhavn

1983 styregruppe- og udvalgsmedlem  
MpA 2003

sekretær Firmaklubbernes skak  
sammenslutning 1985

medlem af I drættens  
samarbejdsudvalg Kbh amt 1985

medlem af repræsentantskabet for  
TV Lorry 1989

formand HF Brohaven 1999

medlem af KI's repræsentantskab  
1990 - 2005

formand DFIFs kursusudvalg 1973 -  
1980

sekretær i DJIF (nu DJF) 1963 -  
1971

i bestyrelsen i Jernbanens skakklub  
1961 - 1986 (formand 1969-86)

Deltagelse i DFIF repræsentant-  
skabsmøder fra 1968, med enkelte  
undtagelser

Dirigent på DFIFs formands- og  
repræsentantskabsmøder fra 1980 til dato  
med enkelte undtagelser.

Foreningerne i København afholder  
reception for Hans Thomsen d. 24.  
januar 2009 i Grøndal Centret.

# Firma Multi Motion 2009 - Lyngby

Lørdag den 6. juni 2009  
kl. 10.00 - 18.00



Få en uforglemmelig motionsoplevelse med dine kolleger eller venner.  
Firma Multi Motion - Lyngby er adventureracet for motionisten, der gerne vil prøve nye måder at udfordre krop, psyke og samarbejdsevner.  
- så er du til variation, holdsport og motion i naturen, så tag udfordringen op og deltag i Firma Multi Motion - Lyngby!

Firma Multi Motion er en holdkonkurrence, hvor du oplever en kombination af friluftaktiviteter indgå som elementer i et sammenhængende løb f.eks.:

- Cykling/mountainbike
- Orienteringsløb
- Samarbejdsopgaver
- Præcisionssport
- Kano
- Klatring
- Overraskelser

Distancer: 45 eller 60 km

Tilmelding  
Senest den 1. maj 2009 til [plc@lftfu.dk](mailto:plc@lftfu.dk)

Pris  
Kr. 750,- i startgebyr pr. hold.

Se mere på [www.lftfu.dk](http://www.lftfu.dk)



Lyngby-Taarbæk  
Firmaidræts Union