

Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union

Medlem af Dansk Firmaidrætsforbund & De Danske Skytteforeninger

LTFU NYT

Nr. 3 2009



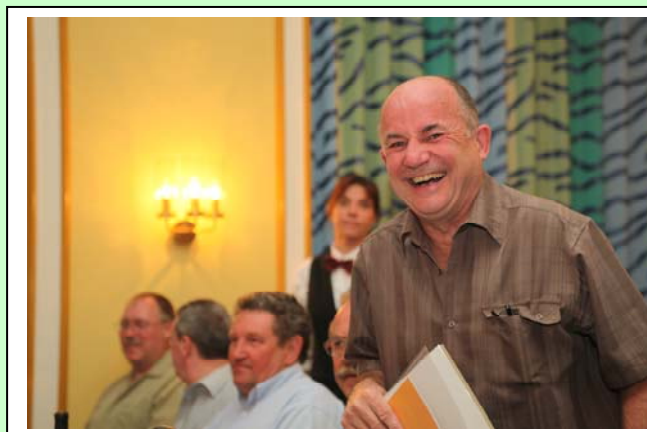
Har I husket at tilmelde jer VCTA kampagnen

Hæder til LTFUs formand ved DFIFs formandsmøde den 18. april i Nyborg.
Læs mere inde i bladet på side 15.

Nyt tiltag i motionsafdelingen

Løbeskole

Se side 10 inde i bladet



Fotograf, Camilla Svenstrup, DFIF

LYNGBY-TAARBÆK FIRMAIDRÆTS UNION

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund og De Danske Skytteforeninger
Lyngvej 2, 2800 Kongens Lyngby .Telefon & Telefax.: 45 88 78 65 . Bank Reg. 5018 kontonr. 1215869
Internet: www.LTFU.DK - e-mail: info@ltfu.dk

Formand

Preben L. Christensen 3297 2739
Gærdebred 23 Mobil 4060 0583
2300 København S
e-mail plc@ltfu.dk

Næstformand & Kasserer

Jeanette Thornberg 3966 2878
Løvefodvej 16
2630 Taastrup
e-mail tornberg@post9.tele.dk

Sekretær

Mette Darre 2149 4680
Herlev Hovedgade 177, 3 tv
2730 Herlev
e-mail mettedarre@gmail.com

Idrætskoordinator

Bjørn Christensen 4444 0234
Espøgårdsvej 1
2880 Bagsværd
e-mail bech@novozymes.com

Forretningsfører

Carsten Sørensen 9756 4460
Rådhusvænget 21, st. tv.
3600 Frederikssund
zuki@mail.tele.dk

Konsulent

Sannie Kalkerup 5932 8384
Skovhaven 6, Eskildstrup mobil 4045 7863
4560 Vig sk@dfif.dk

Webmaster & IT

John Petersen 4587 0417
Eremitageparken 97, 1 B Mobil 2320 1972
2800 Kongens Lyngby webmaster@ltfu.dk

Badminton

Pia Rasmussen 3828 1358
Stenmaglevej 7
2700 Brønshøj pileras@tele2adsl.dk

Bordtennis

Mette Darre 2149 4680
Herlev Hovedgade 177
2730 Herlev mettedarre@gmail.com

Motionssatsning

Carl Bidstrup Nielsen 4588 0955
Poppelhegnet 6, st. tv.
2800 Kongens Lyngby carl@bidstrup-nielsen.dk

Qianball

Preben Løvholm Christensen 3297 2739
Gærdebred 23
2300 København S PLC@LTFU.DK

Billard

Ligger under Senioridræt / skytteafdelingen

Floorball

Preben L. Christensen 3297 2739
Gærdebred 23 Mobil 4060 0583
2300 København S
e-mail plc@ltfu.dk

Bowling

Leif Corfixsen 5055 6620
Morelhaven 78
2630 Taastrup lcorfixsen@ltfu.dk

Dart

Kontakt LTFUs Kontor

Fodbold

Paul Pihl 3670 0181
Agerskovvej 54 B
2610 Rødovre p.pihl@webspeed.dk

Orienteringsløb

Roger D. Key 4444 0929
Bagsværdvej 191 Mobil 2029 0929
2880 Bagsværd rogerdkey@hotmail.com

Skak

Erik Togeby 4550 5268
Søllerød Park 6
2840 Holte togeby@post.tele.dk

Skydning

Bjørn Christensen 4444 0234
Espøgårdsvej 1
2880 Bagsværd bech@novozymes.com

Sportsfiskeri

Poul B. Larsen 4817 3798
Lindehøj 13
3450 Allerød poul.borge@post.tele.dk

Tennis

Kim Koefoed 4583 5528
Hummeltoftevej 118 C
2830 Virum KJK@rudersdal.dk

Volleyball

Niels Bahnsen 45830431
Hummeltoftevej 76 A
2830 Virum nba@niras.dk

Gokart

Carsten Sparholt 5188 3359
Møntmestervej 10.D, st. th.
2400 København NV csparholt@hotmail.com

Minigolf

Carl Bidstrup Nielsen 4588 0955
Poppelhegnet 6, st. tv.
2800 Kongens Lyngby carl@bidstrup-nielsen.dk

FORMANDEN *har ordet*

Så er vi ved at have afsluttet de forskellige vinter aktiviteter, og ser frem til at skal ud i det fri og dyrke aktiviteter.

Der vil i løbet af Maj måned blive indbudt til en del aktivitets årsmøder, hvor vi vil opfordre så mange som muligt at møde op til, da det er ved disse møde fremtidens turneringer og stævner planlægges. Lige som der ved møderne skal vælges de udvalgs personer der tegner LTFU for det kommende år. Derfor mød op, og vær med til at præge fremtiden.

Der kommer nye aktiviteter i løbet af sommeren fra vores motions afdeling, så hold øje med de forskellige indbydelser der udsendes fra kontoret.

På landsplan i DFIF regi, sker der også hele tid noget nyt, så det ind imellem kan være svært at følge med.

Ved det nyligt afholdte idræts årsmøde i DFIF, var der en stor debat omkring deltager antallet i de enkelte DM aktiviteter, samt antal af præmier.

Idræt & motions udvalget har fastlagt nogle rammer, som de enkelte aktiviteter skal følge, således at der ikke er afvigelser de enkelte aktiviteter imellem. Men ved fælles mødet var der mange ønsker om at der skal lempes på reglerne, så det må I&M udvalget så se på ved det kommende møde.

Personligt mener jeg, at et DM stævne bør have en vis deltagelse i



de enkelte rækker, for at en titel kan være værdig at have.

Problemet ligger både i individuel som i hold idrætter.

Der var ved det nyligt afholdte Bordtennis DM søgt og bevilget en dispensation, så der kunne spilles i rækker med 3 tilmeldinger.

Faktisk viste det sig at der kom større deltagelse i de normale tynde rækker, således at dispensationen kun blev brugt i ganske få rækker.

Ved samme idræts møde, skulle der vælges de enkelte idræts ansvarlige for de enkelte aktiviteter, og ved mødet i Gokart, havde LTFU indstillet vores gokart formand som kommende IA ansvarlig. Carsten blev da også enstemmigt valgt. Dette skal ses ud fra, at der havde været drøftelse i den kørende arbejdes gruppe omkring aktiviteten, således at der på forhånd var opbakning omkring indstillingen.

Vi ønsker Carsten et stort tillykke med posten, og er sikker på at aktiviteten vil blomstre med ham ved roret.

Jeg vil ønske alle en god sommer, og håbe at de der er aktive udendørs, får nogle gode oplevelser som I kan fortælle til andre, der måske ikke har fået øje på firmaidrættens muligheder for at være socialt sammen med kollegaer efter arbejdes tid.

Referat fra årets Repræsentant skabsmøde den 19. marts

Punkt 1: Valg af dirigent

Per Toft Jensen modtog valget som dirigent, og fortalte, hvordan alle formalia har været i orden og at repræsentantskabet derfor var beslutningsdygtigt.

Punkt 2: Beretning

I denne mundtlige beretning, vil jeg fokusere mere på fremtiden, end hvad der er sket i 2008, som jo allerede er beskrevet i den udsendte skriftlige beretning, som del af LTFU NYT. Nr. 2 2009.

Som noget af det store der vil ske her i 2009, kan vi nok ikke undgå at nævne vores opfølger på FMM fra 2008, som viste at dette var et arrangement som skal være en tradition i LTFU. Vi er da også godt i gang med at få de sidste opgaver afklaret, og er dags dato oppe på at have fået 43 hold tilmeldt, således, at der nu kun er 7 ledige pladser tilbage, som stort set alle er på den korte rute. Skulle der her være nogle foreninger, som mangler at få hold med, så kom endelig frem med det, således at vi kan få booket pladsen.

I forbindelse med dette arrangement, er vi ved at søge DFIF's KOM udvalg, om vi kan komme i betragtning til et økonomisk tilskud, da vi gerne vil købe et fornuftigt telt, som fremover skal kunne benyttes ved udendørs arrangementer.

Vi har selv pengene, men da vi gerne vil have forbundslogoer samt LTFU's navn trykt på det, vil det nok være bedst at købe via DFIF.

En anden af årets store begivenheder

bliver det kommende DM i Gokart, som LTFU har den store fornøjelse at være vært på.

Når vi ser tilbage på det store indendørs arrangement i Århus, hvor LTFU havde Carsten Sparholdt med i arrangørgruppen, som trak fulde huse med 74 tilmeldte kars, bliver vi glade. Her skal det nævnes, at LTFU satte sig flot på nogle af topplaceringerne, da vi havde hold, der endte som nr. 3 – 4 – 5 og en del øvrige lige efter disse.

Når startskuddet går i september på Roskilde Racing Center, håber vi, at det bliver det største gokart arrangement i DFIF's historie, da vi satser på, at der kan afvikles enkeltmands-, 2-mands- samt hold for 4 personer denne weekend.

Omkring stævner som vi har været med til at arrangere sammen med landsforbundet, skal FUTSAL nævnes. Det samarbejde skal vi nok have revideret, da interessen ser ud til at være stærkt dalende, samt at der faktisk ikke deltager hold fra egne foreninger.

LTFU booker haller via de lokale kommuner, men vi måtte se 2 datoer blive aflyst med kort varsel, da der var for ringe deltagelse. Det kan vi simpelthen ikke være bekendt over for dem, der tildeler hallerne.

Ved det ekstraordinære repræsentant skabsmøde lørdag d. 15. november 2008 blev der vedtaget et nyt strategisk fundament kaldet "DFIF i Bevægelse".

Det strategiske fundament indeholder en ny vision og et nyt værdigrundlag for forbundets arbejde og en række helt konkrete mål, som skal opfyldes

indenfor den kommende fireårige periode.

I forlængelse heraf har vores forbund fundet det vigtigt at tydeliggøre forskellen på DFIF og andre udbydere af firmaidræt og sundhed – her tænkes på DGI, som vi ved gerne vil ind på arbejdspladserne med motionstilbud. Det nye strategiske fundament indeholder 12 mål, som der skal arbejdes med frem til 2012.

Mest markant er beslutningen om at oprette otte regionale firmaidrætscentre i større danske byer landet over, men også et mål om at antallet af aktivitetsmedlemmer skal stige 5 % om året på landsplan, står centralt i strategien.

Fremover skal de enkelte foreninger under DFIF (det er for jeres vedkommende LTFU) tilbyde firmaidræt og sundhedsfremme, for at være medlemmer af DFIF, ligesom de skal bibeholde og udbygge den idræts- og sundhedspolitiske indflydelse med fokus på blandt andet organisatorisk selvstændighed.

Det er noget vi klart mener, at LTFU allerede kan leve op til, men selvfølgelig kan der altid gøres mere.

Der hvor vi kommer til at mærke mest omkring det ny, der vil ske, er omkring de personer der skal virke ude i regionerne, der jo skal arbejde som salgspersoner, som vil have de lokale foreninger som arbejdsområde.

Opgaverne vil være opsøgning af nye virksomheder, der ikke allerede er medlem af en forening, men kan evt. også være med til at øge aktiviteten i de eksisterende virksomheder.

LTFU vil meget gerne være med fra starten, således at vi sikrer den

bookede tid til at se på vores lokalområder.

For at sikre de bedste betingelser for en sådan ny ansat, vil vi begynde at se på vores PR folder, som sikkert trænger til en afpudsning, således at den vil vise et spejl af det der foregår i vores forening i dag.

Vi vil ligeledes sætte fokus på nye aktivitetsmuligheder, da vi jo godt ved, at nogle af de gamle mangler fornyelse og taber terræn for tiden.

Det kunne måske være noget vi kan få hjælp til, via disse nyansatte. Vi vil også prøve at udvikle vores interne møder på kontoret, således at der løbende sker forandringer, der kan være med til at gøre møderne mere interessante.

Her tænker jeg, at vi skal have igangsat nogle spot-emnekurser for hovedbestyrelsen, hvor vi meget gerne vil kunne trække på forbundets foreningskonsulenter, der ligger inde med en del kursusmateriale, som vi helt sikkert kan have gavn af. Dem vil vi afvikle lokalt, således at vore udvalgsmedlemmer kan få et løft, og måske give nye ideer for de enkelte udvalg.

Økonomisk står LTFU stærkt, og vi har derfor valgt også her i 2009, at understøtte de af vore foreninger, som har planer om at igangsætte nye tiltag, med økonomiske midler.

Dog vil vi gerne se et oplæg omkring en ansøgning, inden vi giver OK for at dele penge ud. Dette mest for at være sikker på, at det enkelte projekt ligger inden for de rammer som vi har som kerneområder i LTFU.

Igennem 2008 har vi delt penge ud til et par foreninger, samt til vores egen

skytteafdeling, der igennem de sidste par år har øget deres aktivitet en hel del, og derfor havde behov for at hjemkøbe ekstra våben, således at de kunne tilfredsstille den stigning, der har været.

Den kommende sammenslutning af de 3 foreninger i København, er nu ved at nærme sig slutfasen, som vi selvfølgelig på den ene eller anden måde, ikke kan undgå at blive berørt af.

Jeg har læst i en beretning fra en af de københavnske foreninger, at de ønsker at lukke samarbejdet i en afdeling, som ellers har virket upåklageligt i mange år.

Her vil vi selvfølgelig forsøge at få en ny samarbejdsaftale igennem, således at vi også fremover kan sikre, at de enkelte foreninger i hovedstadsområdet vil kunne få de tilbud, der efterspørges.

LTFU har aktiviteter, som ikke er på listen i den nye forening, men vi ser selvfølgelig gerne deltagelse som hidtil.

Omkring DFIF vil LTFU's næstformand indtræde i styrelsen pr. 1. juli, da et af medlemmerne ønsker at fratræde sin position i styrelsen. Hermed er vi landets første idrætsforbund, som har overvægt af kvinder i den daglige ledelse, som da også er blevet bemærket af landets kulturminister.

Vi ser meget frem til at have en person helt på forbundets top, som i mange tilfælde kan give en vis afsmitning, når nye tiltag ser dagens lys. Selv havde jeg overvejet at stoppe i I&M udvalget, da jeg mener, at der burde ske et generationsskifte, men da jeg blev opfordret af nogle

fra I&M udvalget til at fortsætte, har jeg sagt ja til at stille op til en ny periode.

Ligeledes har vi indstillet Carsten fra Gokart, til at blive den kommende nye idrætsansvarlige for DFIF's Gokart aktivitet, og vi forventer da, at han bliver valgt, set ud fra hans store arrangement omkring PR stævnet for 2-mand hold.

Så med 3 personer i den centrale ledelse af DFIF tror jeg at LTFU, også de kommende år, vil være med til at sætte dagsordenen ved de enkelte DFIF møder, og fremover være en god medspiller omkring det rent politiske, der jo er en del af en så stor organisation.

Med disse ord vil jeg overlade beretningen til de fremmødte, og er klar til at svare på mulige spørgsmål.

Carl takkede for beretningen og fortalte, at han håbede, at vi kan få et godt samarbejde fremover med de andre københavnere.

Derefter savnede han vores fane, og fortalte, at vores fane faktisk er en museumsgenstand, da der står DDSG&I på den. Han foreslog, at vi eventuelt kunne skaffe os en ny fane. Dertil svarede Preben, at han ville foretrække, at vi beholder vores nuværende fane, da den er en del af vores historie, som en ny fane aldrig ville være.

Han foreslog også, at vi holder det næste repræsentantskabsmøde et andet sted, da forplejningen på Lyngby Stadion er utrolig dårlig i øjeblikket på trods af købebåbud. Til det foreslog Lone fra Tryg, at der er et lokale, med køkken m.m. nede på Stadsbiblioteket, som man eventuelt

kan benytte. Dette blev taget til efterretning.

Derefter blev beretningen godkendt af repræsentantskabet.

Punkt 3: Regnskab

Jeanette fortalte at vi desværre har et stort overskud, og at overskuddet ikke bliver mindre. Det burde komme vores aktiviteter mere til gode. Det hjælper heller ikke, at vi efter at have skiftet bank, har fået bedre renter.

Der har ikke været de store udsving i vores udgifter, og vores huslejeudgift er ret høj, så vi kigger efter et nyt mindre sted, som vi kan bruge som kontor. Vi udnytter ikke mødelokalet optimalt, og vi vil kunne bruge mødelokale 1 ovre på Lyngby Stadion, som mødelokale.

Udgifterne i f.m. Firma Multi Motion (FMM) stævnet sidste år blev lidt større end forventet, men at det var OK.

Derefter var der afsat midler i budgettet i 2008 til satsninger. Det blev brugt til nogle badminton instruktørkurser i Pihl & Søn, og de har fortalt i LTFU-bladet, hvor godt det var gået, og hvor glade de har været for tilskuddet. Det gik også til at skaffe en fitnessinstruktør til Brüel & Kjær.

Bowlingafdelingen har også haft glæde af pengene. De fik en træner bevilget.

Endelig har Skytteafdelingen virkelig haft glæde af pengene: De har fået bevilget et lasergevær, som virkelig kan bruges af mange, da det jo er fuldstændig uskadeligt at bruge. Det kan måske også bruges til det kommende FMM. De har også fået



Glimt fra salen

bevilget nogle længe ønskede høreværn.

Derefter opfordrede Jeanette alle til at tænke på andre måder at få pengene til at arbejde på i vores aktiviteter. Så vil hun se meget positivt på ansøgningerne.

Det går stille og roligt, som sædvanligt i afdelingerne. Kun ikke i fodboldafdelingen, som har haft et kæmpe overskud i 2008.

Lone fra Tryg foreslog, at man eventuelt kunne nedsætte kontingentet i afdelingen eller eventuelt fjerne det helt. Jeanette fortalte, at vi for 2 år siden fritog klubberne for dommergebyr, men at alle måske ikke var opmærksom på det.

John spurgte om bøder var en stor del af indtægterne? Men det var det ikke.

Kim påpegede, at det ofte er sådan, at hvis noget bliver gratis, bliver det ikke taget alvorligt.

John mente, at det på et HB-møde blev aftalt, at klubberne skulle blive fritaget for kontingent, men at det aldrig var blevet ført ud i livet.

Carsten Sparholt foreslog, at vi ser helt bort fra gratis, og hellere fokusere på at tilbyde klubberne

noget spændende, sundt, gavnligt m.m.

Preben fortalte også, at vi på trods af vores formue har søgt Nyborg om et telt, som vi bl.a. kan benytte til FMM, hvor både DFIF's og LTFU's logo er trykt på. Det kan de lave i Nyborg, i stedet for, at vi skal ud og finde et firma, som kan lave trykket. Konklusionen blev, at vi vil kigge på mulighederne for at få pengene til at arbejde i aktiviteterne igen.

Punkt 4: Kontingent og budget

Jeanette fortalte om nogle af de satsninger, som LTFU vil lave i 2009: Vi vil bruge nogle penge på en løbeskole, som Carl er ved at oprette. Der er afsat en pose penge til at skaffe professionel træning.

Vi vil også sætte nogle penge af til at starte linedance op. Først til en professionel caller, og derefter på uddannelse af vores egen caller.

En ny satsning kunne måske også være at starte noget høvdingebold, det store emne i TV for øjeblikket.

I forbindelse med DFIF i bevægelse, kan nogle af pengene også bruges til ekstratimer hos den fremtidige firmaidrætssælger.

Endelig vil vi også få lavet 2 brochurer. Vores egen brochure skal bringes "up to date", og så planlægger vi en brochure, hvor der står lidt om de forskellige idrætsgrene, vi tilbyder. Endelig vil vi sætte vores egen brochure ind som et indstik som PR i vores lokale avis Det Grønne Område (DGO) og betale for det.

Lone kunne også bekræfte behovet for løbeskole. Hos Tryg har hun set den store tilgang af folk, som vil løbe,

og foreslog at vi kunne betale for en instruktør.

Carl fortalte, at han derfor også har taget kontakt med lederen af Trongårdsskolens leder af deres løbeklub.

Per Toft Jensen kunne også bekræfte, at løb er blevet meget populært hos Niras.

Preben fortalte, at indberetnings-tallene for løb også stiger.

En spurgte også, hvorfor vi vil have noget i lokalavisen? Jeanette svarede, at det ville hjælpe os med at blive mere kendt i vores lokalområde.

Efter alle disse indslag blev regnskabet vedtaget.

Hvad med kontingentet? spurgte en. Per fandt at det er passende, som det er nu, og da alle var enige, blev det vedtaget, at kontingentet skal være uforandret.

Punkt 5: Uddeling af pokaler

Vi har 2 pokaler, som vi deler ud hvert år:

FKBU- pokalen, som hvert år uddeles til årets klub. Den blev i år uddelt til IBM, som er meget aktive og fremme i skoene. Med pokalen følger også, at klubben får et kontingentfrit år.



IBM modtager pokalen, som tegn på årets forening.

Küchenthal-pokalen, som hvert år bliver uddelt til årets leder. Den blev i år uddelt til Go-kartformanden Carsten Sparholt, som i den grad har lavet meget store fremskridt for afdelingen, og sagt ja til at være idrætsansvarlig for go-kart i DFIF.

Carsten takkede for pokalen, og fortalte, at han i den grad nyder at være med i LTFU med det dygtige team af frivillige ledere.



Carsten Sparholt som er LTFUs gokart formand, samt nyvalgt som DFIFs idræts ansvarlig i aktiviteten, modtager pokalen som årets leder i LTFU.

Punkt 6: Indkomne forslag

Der var ikke kommet nogle forslag ind.

Punkt 7: Valg ifølge lovene

Alle, der var villige til genvalg, blev genvalgt: Jeanette Thornberg blev genvalgt som næstformand samt ligeledes som kasserer.

Svend Lysemose blev genvalgt som revisor, og ligeledes blev Paul Pihl genvalgt revisorsuppleant.

Keld Storm blev genvalgt til ordensudvalget, ligeledes blev Jørgen Kristensen også genvalgt til ordensudvalget.

Derimod blev Henrik Lindby fra KFIU

valgt til ordensudvalgssuppleant i stedet for Hans-Erik Jørgensen, KFIU, som ikke ønskede genvalg.

Punkt 8: Eventuelt

Niels Sabroe fra FKBU takkede for indbydelsen, både på vegne af FKBU og KFIU, og fortalte, at de i København er i en fase, hvor de skal blive en stor organisation, med de vanskeligheder det medfører.

Han fortalte også, at de gamle unioner med held har lagt deres holdturneringer sammen både i fodbold, bowling, bordtennis m.m.

Hvis ikke det havde fungeret, ville det have været skidt, for det er vigtigt, at de fremover kan give mange spar 2 tilbud til klubberne, for at kunne overleve det store udbud af tilbud, som bliver udbudt i København.

Med hensyn til samarbejdet mellem LTFU og den fremtidige storkøbenhavnske kreds, holder de fast i, at de vil lave rene afdelinger, men at trænings- og stævneplanerne stadig vil stå åbne for os.

Derudover var han ked af de overivrige medlemmer hos dem, som havde kritiseret vores udvalgsmedlemmer, fordi vi ikke ville med i sammenlægningen. Det er ikke i tråd med ledelsens ånd.

Til sidst ønskede han held og lykke med fremtiden.

Preben takkede for de pæne ord og ser positivt på fremtiden omkring muligt samarbejde med den nye samlede københavnske forening.

Så bad han alle udbringe et 3-foldigt leve for LTFU.

MOTION

Ved Carl Bidstrup Nielsen
afdelingsformand

Nyt tiltag i afdelingen..

Løbeskole for nybegyndere

Er det noget for dig/jer?

Så kom til informationsmøde torsdag
d. 14. maj 2009 kl. 17.30-18.30 på
vores kontor Lyngvej 2, 2800
Kongens Lyngby

Målet for løbeskolen er, at du kan
løbe 5 km og der kræves ingen
forudsætninger for at kunne deltage.

Sportsforretningen Løberen vil være
til stede og demonstrere løbesko mm.



Hvis dette har din interesse så send
venligst din tilmelding til:

carl@bidstrup-nielsen.dk

senest mandag d. 7. maj 2009

Med venlig hilsen
Motionsudvalget

GOKART

Ved Preben Christensen
Medlem af udvalget

Ved det første prøve DM stævne i
indendørs gokart for 2-mands hold,
fik LTFU følgende placeringer, ud af
de 72 tilmeldte hold:

	Heat 1	Heat 2	Finalen
FIFO Racing	1	1	3
KS Fugeteknik 2	4	2	4
IBM 1	2	1	5
KS-fugeteknik 1	9	3	8
IBM 3	4	4	11
IBM 2	5	3	13
IBM 4	6	8	22

Et ganske flot resultat.

Løbet blev afholdt på den store bane i
Aarhus Racing hall, og med DFIFs
fokusgruppe som ansvarlige, i
samarbejde med banens mandskab.

I vores løbende turnering, er løb 4
lige blevet afviklet, og igen med en
flot deltagelse.

Spændende bliver det, når løbene i
Sverige skal afvikles, da de jo også er
tællende til vores slutresultater.

Stillingen i toppen af A rækken er p.t.

FIFO Racing 1 (powered by Ostebuen Racing)
SAS Dream Team
KS Fugeteknik 2
IBM 1
SAS Le Mans Team
KS Fugeteknik 1
SAS Low flying team
TRYG 2
IBM 3
Nykredit - Ghost Riders
IBM 2
Sparholt Byg og Anlæg
FIFO Racing 2 (powered by Ostebuen Racing)
TRYG 1

Tilmeld dig til DFIFs Firma Multi Motion 2009 – Langesø

Så er tilmeldingen til Firma Multi Motion 2009 - Langesø åben!

Vi har plads til 100 hold i alt – så vent ikke for længe med at tilmelde dig, da der plejer at være rift om pladserne.

Igen i år er det muligt at vælge mellem 3 distancer – 30 km, 55 km og 90 km – så der er også en distance, der passer til dig og dine kolleger og venner!

Firma Multi Motion 2009 – Langesø afvikles naturligvis igen i det smukke, afvekslende og kuperede terræn omkring Langesøskoven på Fyn.

Alle kan deltage – blot alderen er +18 år.

**Løbsdato er lørdag den 5.
september 2009.**

Løbet vil bl.a. byde på orienteringsløb, cykling, kano samt en lang række spændende teamopgaver til lands, til vands og i luften. Glæd dig bare... vi har ikke sparet på opfindsomheden.

Præmier

Der er fine præmier til vinderholdene i de enkelte rækker – sponsoreret af Friluftslageret.

Og så trækker vi lod om en fed rejse for 3 personer til Club La Santa, Lanzarote blandt alle hold, som gennemfører.

Rejsen er sponsoreret af Club La Santa.

Derudover vil der være små og gode gaver fx til det mest uheldige hold,



det mest smilende hold, det mest alternative hold o.m.a. undervejs i løbet.

Læs mere om løbet og tilmeld dit hold på:

<http://www.dfif.dk/im/motion/fmm/index.asp>

eller kontakt Steen S. Pedersen på steen@dfif.dk eller 65 31 65 60

Download materiale:

<http://www.dfif.dk/im/motion/fmm/FlyerFMM2009.pdf>



Vi håber at se dig og dit hold til Firma Multi Motion 2009 i Langesø!

SKYDNING

ÅRSMØDE LTFU SKYTTEAFDELING
Den 6. maj 2009 kl. 17 på
Skydebanerne LYNGBY STADION

DAGSORDEN:

- Valg af dirigent
- Beretning af udvalgsformanden
- Indkomne forslag
- Regnskabsorientering, ved Carl Bidstrup
- Valg af udvalgsmedlemmer. På valg er:

Bestyrelsesmedlemmer (2 år)
Christian Amdi Sørensen (villig til genvalg)

Peter Jensen (villig til genvalg)

Nyt medlem (2 år)

Nyt medlem (1 år)

Senior repr. (1 år)

Astrid Jørgensen (villig til genvalg)

Eventuelt. Herunder uddeling af præmier

Mød op og vær med til at præge afdelingens aktiviteter.

Formandsberetning,

Sæsonen startede i fin stil først i september med dart-skydning. Der er fuld aktivitet både hos formiddagsskytterne og eftermiddags/aftenskytterne, og det er gået slag i slag efter en tætpakket aktivitetskalender med Holdskydning, Internetskydning, Unionsmesterskaber i 15 m pistol, 15 m gevær og 50 m gevær. Derudover er der mange special og sjov skydninger: Grovpistol, Falling Target, Tjenestepistol.

Indimellem også specialskydninger såsom dart-skydning og Standard - Finpistol.

Faldmål skydes primært ved træning og ved vores fest-arrangementer. Det er lige før der ikke er tid til blot at hyggeskyde.

I år deltager vi atter i Internet skydningen og det med hele 36 skytter, både på pistol og gevær.

Der er skudt runder i november, december, januar, februar og marts og finale stævnet er i Vingsted 16 maj 2009. Kirsten Stenhøj og Henrik Madsen har begge kvalificeret sig til finale skydningerne på hhv. gevær klasse AC og pistol klasse P2C.

Fem pistolskytter (Bertil Broberg, Jørgen Thomsen, Bjørn Stefansson, Henrik Madsen og Jens Bo Nielsen) deltog i en DM og NM Bowling Pins skydning i august 2008. Det var spændende at se skytter fra vores broderlande med .44 og 45. samt en cal .50 pistol og ammunition. Bowling Pins arrangeres igen i år og så kan vi jo træne på de bowling skiver og silhuetter vi har købt til vores FT anlæg.

Vi afholdt et DFIF-Storkøbenhavn Kredsstævne i 15 m gevær og 15 m pistol 1. november.

Rigtig mange skytter deltog og LTFU skytterne placerede sig pænt fremme.

Vi afholdt en velbesøgt Juleskydning med 53 deltagere. Vi skød diverse sjov-skydninger, Laser-hurtig-skydning og 'bankoskydning' med faldmål og luftgevær og afsluttede arrangementet med et traditionelt og rigeligt julebord.

I januar deltog vi i DDS - Storkøbenhavns åbne stævne i DGI-byen. Atter engang måtte vi sande at vi ikke skyder så godt på udebane som hjemme i Lyngby - men resultaterne var nu ikke så ringe endda - selvom vi ikke vandt medaljer.

Der var blandt skytterne stor utilfredshed med forholdene i DGI-Byen: Dyr parkering og vanskelige adgangsforhold specielt når man kommer med geværer. Så fremover er der stemning for at fravælge skydninger i DGI-Byen.

Også Ø-stævnet havde vi deltagere med til - og heller ikke her gjorde vi os rigtigt gældende.

Som et alternativ til DGI-Byen deltog skytterne i stævnet på Daglykke Skf's baner.

I denne sæson var vi ligeledes med i 'Firmaskytternes Holdskydning', med 10 hold og med 48 individuelle skytter: 9 hold på gevær og 1 på pistol var hvad vi stillede med. Afslutningen foregik som hjemmebaneskydning, da banerne på Øbro - under Park-teatret - er lukkede.

LTFU vandt 2. pladsen i holdskydningen på gevær og 1. pladsen på pistol. Derudover var der individuelle 1. pladser til Carsten Bønnelykke (åben klasse gevær og åben klasse pistol) og Christian Amdi (veteran-pistol).

Vi har haft et hold med i DM 15 m gevær: Et veteranhold med Astrid, Jan, Lars og Stig.

Skydetiden var lidt over 10 lørdag morgen 4. april - og den tidlige afgang og lange køretid fra København påvirkede desværre de skydemæssige resultater. Bedste placering blev en 3. plads til Stig.

Vi afholdt et Langdistance stævne på Kalvebod i maj 2008 med 10 - 12 skytter. Stor skydeiver og ømme skuldre (6.5x55 har et betragteligt rekyl). Vi gentager succesen i år.

LTFU har fået bevilget endnu et LASER gevær, så nu kan vi skyde duel på computer:

Carl og Jens Bo arrangerede Terrænpistoltræning i marts 2009. God tilslutning til kurset. Desværre blev den første rigtige terrænskydning som kurset ledte frem til, Langfredagsskydningen, aflyst. Men flere terrænskydninger følger sæsonen igennem.

Jan og Stig har været på DDS-foreningslederkursus. Stort udbytte - og mange ideer og tiltag med hjem.

Vi har stillet hjælpere til skyttedelen i LTFU Firma Multi Motions arrangementet sidste år hvor ca 40 hold kom igennem skydebanerne. Vi har ligeledes været behjælpelige med den skyttemæssige del af DTU Adventure Race hvor vi fik ca 350 atletiske skytter på banen i løbet af en formiddag. (Våd svedig skytte lugter værre end våd hund!).

Bane udluftningen på 50 m banen er blevet stærkt forbedret af Pihl & Søn skytterne Bjørn Stefansson og Jørgen Thomsen. Kreativ tænkning og godt håndværk har betydet at vi nu kan skyde uden at blive kvalt i krudtrøg. En meget stor tak herfor til Bjørn og Jørgen.

Som noget nyt er vi begyndt med elektronisk rapportering af resultaterne.

Jan, Stig og Søren har tilpasset de gammelkendte indrapporteringssedler til regneark og sammen med Peter indtaster og

viderebefordre de resultaterne, således at de kan lægges ind i De Danske Skytteforeningers SOK system. Det udløser tilskud til foreningen.

Vi har fået en ny forening i folden: 'ARGUS af 1912' er optaget i LTFU.

Endelig skal det nævnes at vi i vedtægterne administrativt har rettet DDS-Firmaskytterne til DDS-Storkøbenhavn i LTFU Skf.'s Vedtægter.

I den kommende sæson vil vi, udover vores normale månedsskydninger satse på Terrænskydninger, Interne konkurrencer, Faldmål-skydning, både luft og med krudt –

Action skydninger, dvs. FT, tjenestepistol, 30 m hurtigskydning m. gevær, Laser-gevær duel skydning, Internet skydning, DDS amtsturnering på både 15 og 50 m gevær samt 15 m pistol samt Firmaskytternes holdskydning.

Vi vil forsøge at gøre faldmål mere attraktivt: Carsten Bønnelykke deltog i et temamøde herom og han hjemtog flere gode ideer vedr. faldmålsskydning.

Og sidst men ikke mindst: Hyggeskydning – når stemningen er til det.

Derefter vil der i sommerens løb være træningsskydning på banerne i Lyngby ligesom vi vil forsøge at samle deltagere til de Sjællandske terrænskydninger.

26. maj har vi langdistanceskydning på Kalvebod – se opslaget – og den udsendte indbydelse.

Den nye sæson starter 2. september 2009 og vi lægger stærkt ud med et Skyttekortkursus allerede lørdag d. 5. sept 2009.

FODBOLD

I læsende stund er den nye udendørs sæson gået i gang, og vi har stort set samme antal hold som sidste år med i turneringen.

Afdelingen har igen i år valgt at spille seniorrækkerne, som en forårsturnering, og så med mulighed for at tilpasse rækkerne til efteråret, således at holdene kommer ind der hvor de styrkemæssigt hører hjemme.

For at sommerens program skal blive det alle holdene ønsker, nemlig mange gode kampe uden afbud, så er det vigtigt at I som hold, også lever op til at der mødes på de afsatte tider, således at der ikke står en dommer og venter på hold.

LTFUs fodboldafdeling har her ved starten af programmet, fået OK fra dommerklubben, således at alle kampe skulle være dækket ind. Men husk, at en dommer kan også løbe ind i sygdom eller andet der forhindrer at der kan mødes, derfor skal dommerstaben ligeledes sikre at der meldes afbud i god tid, således at dommerpåsætter kan have mulighed for at skaffe en reserve, eller give holdene besked.

Skulle det ske, at der opstår dommermangel, hvor vi ikke har fået besked, vil vi da anbefale holdene, at de prøver at afvikle kampen ved hjælp af en mulig reservespiller, således at I ikke skal gå forgæves.

Vi ønsker alle en god sæson.

Formanden for LTFU er Årets Leder

Dansk Firmaidrætsforbund har lørdag den 18. april kåret formanden for Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union, Preben Løvholm Christensen, som Årets Leder i Dansk Firmaidrætsforbund.

Kåringen fandt sted i forbindelse med Dansk Firmaidrætsforbunds formandsmøde på Hotel Nyborg Strand, hvor Preben Løvholm Christensen i overværelse af 140 foreningsformænd og -ledere modtog det synlige bevis på hæderen, Agerbæks Æresskulptur.

Det er en vaskeægte ildsjæl og igangsætter, med mere end 30 års ledererfaring i firmaidrætten, der er blevet hædret som Årets Leder i Dansk Firmaidrætsforbund.

Preben Løvholm Christensen er en aktiv leder på forbundsplan. Han blev i 2003 valgt ind i Idræts- og Motionsudvalget i Dansk Firmaidrætsforbund, og har her markeret sig som en nytænkende og energisk fornyer af firmaidrættens mange aktivitetstilbud.

Preben Løvholm Christensen startede sin karriere som frivillig leder i Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU) i 1978, hvor han blev valgt til posten som formand for badmintonafdelingen, som han styrede med stor succes i 20 år frem til 1998.

I perioden 1981-1989 var han 2. næstformand i LTFU, og i 1997 blev han valgt som formand for foreningen. Med Preben Løvholm Christensen ved "roret", er der så



Fotograf, Camilla Svenstrup, DFIF

godt som hvert år blevet igangsat nye aktiviteter. Her kan bl.a. nævnes: stavgang, gokart, indoor soccer/futsal, floorball, minigolf, qianball og Firma Multi Motion.

Derudover er han redaktør for LTFU-Nyt, hvor han – på trods af at han har siddet på posten i 20 år – hver gang er lige opsøgende og arbejder hårdt for, at alle afdelinger kommer med indlæg til bladet.

- Det kom fuldstændigt bag på mig at blive kåret som Årets Leder, og jeg er selvfølgelig rigtig glad. En positiv overraskelse, lød reaktionen fra Preben Løvholm Christensen efter kåringen.

Yderligere oplysninger:
Dansk Firmaidrætsforbund
Jesper Ræbild
23 29 80 67

Jeg vil gerne takke mine udvalgsmedlemmer, som der formodentlig står bag indstillingen. Det var en stor overraskelse for mig at modtage forbundets største æresbevis, og vil da håbe at jeg kan leve op til den tillid der er vist mig.

Rejsebeviset vil blive brugt på en forlænget weekend til Rom, sammen med fru Ivanhoe.

Firma Multi Motion

Årets FMM løb har nu været på beddingen en del måneder, og vi har da også fået alle pladser fyldt op.

Der er tilskrevet 54 hold som tilmeldt, samt en venteliste på omkring 6 hold for tiden.

Da vi jo gerne vil have så mange med som ruten kan bære, vil vi se på muligheden ved næste planmøde, hvad der kan gøres for dette.

Holdene på ventelisten, bliver så informeret omkring deres status om de kommer med eller ej. Der kan selvfølgelig også opstå nogle afmeldinger, som vi så ligeledes fylder op.

I løbet af maj måned, vil vi have de sidste opgaver afklaret, således at alt skulle være klar til den 6. juni, hvor startskuddet skal lyde.

Opgaverne de enkelte hold skal ud på, er selvfølgelig ikke noget vi informerer om, da det skal være en del af løbets overraskelser.

I lighed med sidste års løb, satser vi på at have en lukkeøvelse, som vil foregå uden for tidstagning. Hvad det skal være, er stadig på beddingen.

Skulle nogle have interesse i at se arrangementet, er alle velkommen ved Lyngby stadion hvor vi har starten, samt en del forskellige opgaver.

Første start forventes at blive sendt af sted kl. 10.00 og vi vil tro at de sidste hold kommer i mål omkring kl. 18.00, men det er selvfølgelig kun et gæt.

Et tilbud fra en af vores naboer i området.



ESRUM SØ RUNDT



Søndag d. 30. august 2009

Tag dine kolleger under armen, find løbeskoene frem og deltag i det klassiske og naturskønne motionsløb Esrum Sø Rundt. Løbet skydes i gang søndag den 30. august 2009 - så der er god tid til at komme i træning til en af de 3 distancer: 5 km, 10 km eller 26,6 km. Se mere information i den vedhæftede invitation.

God fornøjelse!

FLOORBALL

Hermed slutstillingen efter vinterens stævner.

		Goal Sc	Sc	St
Haldor Topsoe		17	27	1
Thrane & Thrane		15	18	2
IBM		-13	14	3
FORCE		-15	10	4
BT		1	9	5
Danmarks Nationalbank		-4	4	6
Peters Adventure Games		-1	3	7

Stillingen efter 5 af 5 stævner