

Fri tilmelding til DM-stævner

Via medlemskab af Roskilde Firma- og Familieidræt har man mulighed for at deltage i diverse stævner. Vi tilbyder deltagelse i lokale og

regionale stævner samt naturligvis DM-stævner. Der afholdes DM-stævner i firmaidræt i et væld af discipliner. Her mødes firmaidrætsudøvere fra hele

landet og dyster i bl.a. badminton, bowling, fodbold, golf, petanque m.m. Alle med fri tilmelding

Roskilde Firma og Familieidræt

- idræt og motion for alle!

Bestyrelsen

Formand

Claus Schou
Tlf. 46 41 03 21
cs@rfi.dk

Næstformand

Jane Løvgren
Tlf. 46 38 31 31
jl@rfi.dk

Kasserer

Gerda Pedersen
Tlf. 22 26 01 44
gp@rfi.dk

Sekretær

Bitten Pedersen
Tlf. 46 37 16 27
bp@rfi.dk

Bestyrelsesmedlem

John Petersen
Tlf. 59 65 92 47
jp@rfi.dk

Vil du vide mere?

Gå ikke glip af en masse spændende idrætsoplevelser!

Kik ind på vores hjemmeside rfi.dk

Kontakt

Roskilde Firma- og Familieidræt (RFI)

Helligkorsvej 5, 1.
4000 Roskilde
Tlf.: 46 37 05 21
Email: roskilde@rfi.dk
www.rfi.dk



Roskilde Firma- og Familieidræt

Helligkorsvej 5 • 1 sal • 4000 Roskilde
E-mail: roskilde@dfif.dk • Tlf. 4637 0521



Roskilde Firma- og Familieidræt



Formål

Vort formål er gennem arbejdspladsen, familien og andre netværk at stimulere interessen for idræt, motion

og samvær. Vi sætter det sociale i højsædet – det gælder først og fremmest om at være med.

Selvfølgelig er konkurrenceelementet til stede, men det er ikke foreningens drivkraft.

Hvordan bliver man medlem?

Mange stiller ofte spørgsmålet, om man kan dyrke idræt og motion hos Roskilde Firma- og Familieidræt, selv om man ikke har noget tilhørsforhold til en

arbejdsplads/virksomhed – og JA det kan man godt. Hovedmålgruppen er virksomheder og deres ansatte, men da Roskilde Firma- og Fami-

lieidræt er en åben forening, kan alle optages i foreningen som enkeltmedlemmer uden firma-tilknytning.

Hvilke idrætsgrene tilbydes?



Badminton

Der afholdes turnering i både herre- og damerækker samt mix. (September til april). Onsdag er fast turneringsdag. Desuden er det muligt at leje træningstimer i både haller og gymnastiksale i hele kommunen. Der spilles turnering i Tjørnegårds Hallen.



Bowling

Der afholdes ingen fast turnering, men der spilles "ældre bowling" hver onsdag fra kl. 11.00 til 12.00. En fast ugentlig træningstime kan også bestilles fra mandag til torsdag. (September til april). Tilbuddet henvender sig til folk i alle aldre. Der spilles i Roskilde Bowling Center.



Bridge

Der spilles hver mandag, tirsdag og torsdag i vort eget lokale på Kildegården. (September til april).



Fodbold udendørs

Der afholdes turnering i 7- og 5 mands herrer og damer samt mix. (april til september). Løbende turnering mandag til torsdag. Der spilles på banerne ved Darup Idrætscenter.



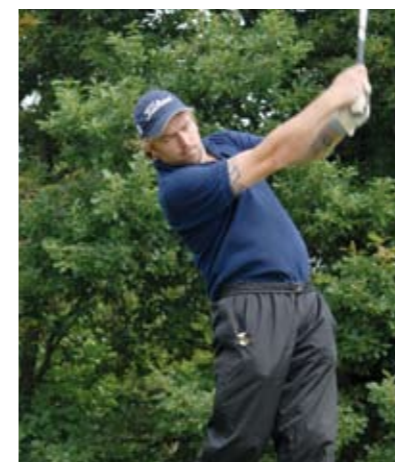
Futsal (Indoor Soccer)

Der spilles turnering samt enkeltstående stævner i løbet af sæsonen. Der spilles turnering i Tjørnegårds Hallen.



Gokart

Der køres en hold turnering (Le Mans) fra maj til oktober. Vi kører løb en af dagene fra mandag til torsdag. Vi kører på Roskilde Racing center.



Golf

Der spilles turnering ca. hver anden torsdag sæsonen igennem som går fra april/maj til oktober. Slagtræning en time før turneringsstart. Vi spiller på Ørsted golf.



Livsstil

Vi mødes hver tirsdag kl. 18.15 i træningscenteret LiveClub i Hyrdehøj centeret, hvor vi får både motion og kostvejledning. Individuel vejledning er også muligt.



Petanque

Der spilles fast om mandagen, både formiddag og aften. (April til september) Der spilles på banerne ved Rørmosen.



Stavgang

Motionsafdelingen tilbyder stavgang som fast aktivitet. Vi går både formiddag, eftermiddag og aften. Der arrangeres også vandreture. Aktiviteterne tilbydes hele året. Der startes som hovedregel fra Kildegården. Tidspunkterne veksler, så ring for mere information.



Svømning

Familiesvømning finder sted både torsdag og fredag eftermiddag. (September til april). Der svømmes i Sct. Jørgens Badet.



Tennis

Der spilles motionstennis hver lørdag og søndag. Der arrangeres også en intern turnering. (September til april). Der spilles i Kildegårds Hallen.