

## Kom og vær med i aktiviteterne i Roskilde Firma- og Familieidræt

Roskilde Firma- og Familieidræt byder på masser af spændende idræts- og motionsaktiviteter. Du kan sagtens deltage i foreningens aktiviteter som privatperson – men du kan også tage kollegerne, vennerne eller familien med.

Et medlemskab koster kun 90 kr. pr. person om året, og så kan du benytte dig af alle foreningens tilbud.

Læs mere på [www.rfi.dk](http://www.rfi.dk)

### BADMINTON

**Sted**  
Tjørnegårdshallen

**Sæson**  
september 2006 – april 2007

Den faste badmintonturnering starter onsdag den 6. september.  
Tilmeldingsfrist den 15. august.

**Pris**  
Turnering – 400 kr.  
pr. hold pr. sæson.  
Motionsbadminton - 750 kr.  
pr. banetime pr. sæson.

**Mere information og tilmelding**  
Claus Schou  
tlf. 4641 0321 eller e-mail  
[claus.schou@dfif.dk](mailto:claus.schou@dfif.dk)



### BOWLING

**Sted**  
Roskilde Bowlingcenter (Københavnsvej)

**Sæson og spilledage**  
september 2006 – april 2007

Mandage - torsdage fra kl. 16.00.  
Onsdage kl. 11.00 - 12.00 samt kl. 12.00 – 13.00  
(pensionister)

**Mere information og tilmelding**  
Kirsten Olsen  
tlf. 4635 4736  
eller e-mail  
[KKOlsen@hotmail.com](mailto:KKOlsen@hotmail.com)



### FUTSAL

**Sted**  
Tjørnegårdshallen

**Sæson og spilledage**  
oktober 2006 – maj 2007  
Mandage (løbende turnering)

**Pris**  
Ca. 1200 kr. pr. hold pr. sæson.

**Mere information**  
Jim Pedersen -  
tlf. 4656 2802. Tilmelding på  
hjemmesiden [www.rfi.dk](http://www.rfi.dk)  
fra primo oktober.



### LIVSSTILSKLUBBEN

**Sted**  
Pigegymnastiksalen på Sct. Jørgens Skole (Roskilde)

**Sæson og mødedage**  
4. september – 31. december 2006  
Mandage kl. 18.30 – 21.00

Introduktionsaften mandag den 28. august 2006 på  
Kildegården (Helligkorsvej 5).

**Pris**  
450 kr. pr. person  
pr. sæson.

**Mere information og tilmelding**  
Inga Steffensen  
tlf. 4640 4630 eller e-mail  
[inga.steffensen@dfif.dk](mailto:inga.steffensen@dfif.dk)



### STAVGANG

**Mødested**  
Kildegården (Helligkorsvej 5).

**Gå-dage og tidspunkter**  
Tirsdage kl. 10.30  
Onsdage kl. 19.00

Turene strækker sig over ca. 5-7 km pr. gang, og vi går  
i ca. 1 – 1½ time.

**Pris**  
100 kr. pr. person  
pr. sæson (hele året).

**Mere information og tilmelding**  
Birgitte Herløv  
tlf. 4632 0049 eller e-mail  
[fj.bh@jensen.mail.dk](mailto:fj.bh@jensen.mail.dk)



### SVØMNING

**Sted**  
Sct. Jørgensbadet (Roskilde)

**Sæson og svømmedage**  
7. september 2006 til 27. april 2007

Motionssvømning torsdage kl. 15.30 - 16.30 og fred-  
age 19.00 - 19.30  
Leg og svømning for familier med børn fredage  
18.00-19.00

Holdene er af en halv times varighed.

**Pris**  
235 kr. pr. voksen  
pr. sæson.  
50 kroner pr. barn pr. sæson.

**Mere information og tilmelding**  
Mads Jensen  
tlf. 4637 3323  
eller e-mail  
[Mads.RFI@post.cybercity.dk](mailto:Mads.RFI@post.cybercity.dk)



### TENNIS

**Sted**  
Kildegårdshallen

**Sæson og spilledage**  
september 2006 – april 2007  
Lørdage og søndage

**Pris**  
125 kr. pr. person  
pr. sæson.

**Mere information og tilmelding**  
Bitten Petersen  
tlf. 4637 1627  
eller e-mail  
[Bitten.@dfif.dk](mailto:Bitten.@dfif.dk)

