

Fredericia, den 2. marts 2006.

Firmaidrætten inviterer til ny udendørsdyst i Fredericia

Orienteringsløb, lerdue-skydning og cykling er nogle af elementerne i (Fredericia) Firmaidrættens nye aktivitet, der har fået navnet Firma Team Challenge. Firma Team Challenge er en slags "adventurerace" for motionister, og kommer til at løbe af stab(I)en i Fredericia for første gang lørdag den 3. juni i år.

Lad det være sagt med det samme - Firma Team Challenge er for alle. Motionister og udendørsentusiaster, kvinder og mænd, unge som ældre, familier og firmaer. Uanset hvor god éns fysiske form nu end er, så handler Firmaidrættens nye aktivitet - Firma Team Challenge - først og fremmest om, at man som hold og deltagere får sig én på opleveren. Firmaidrætten lægger med den nye aktivitet op til en dag i holdsamarbejdets ånd, hvor der vil være udfordringer til både krop og hoved, og sjove opgaver at løse for såvel den enkelte deltager som for holdet i fællesskab. Datoen for det første Firma Team Challenge i Fredericia er sat til lørdag den 3. juni i år, og tilmeldingen til udendørsdysten er nu åben. Firmaidrætten satser på, at deltagerne efter dagens dyst kan gå hjem, godt trætte og møre i musklerne. Men forhåbentligt også med en uforglemmelig dag med sig i bagagen.

Firma Team Challenge som nyt udendørstilbud i Fredericia

Firma Team Challenge er sidste nye skud på stammen af aktiviteter, som Firmaidrætten tilbyder sine medlemmer og andre interesserede. Tovholderen på Firma Team Challenge, Ib Østergård, der også er næstformand i Firmaidrætten i Fredericia, siger:
- "Interessen for at dyrke udendørsaktiviteter og samarbejdsøvelser er generelt stigende, og det er én af grundene til, at vi nu har sat Firma Team Challenge på plakaten. Aktiviteten kan vel bedst betegnes som en slags adventurerace, og vi har gjort meget ud af at tilpasse de forskellige opgaver i Firma Team Challenge til almindelige motionister og deres niveau", understreger Ib Østergård.

Tre personer og tre ruter med cykling og orienteringsløb

Et hold til Firma Team Challenge består af tre personer, og man kan fx vælge at gå sammen med et par af sine kolleger på arbejdspladsen, eller måske tage fat i naboen og genboen og tilsammen danne et stærkt trekløver som FTC-hold. Hele holdet skal gennemføre tre orienteringsløb og desuden cykle sig igennem tre forskellige ruter. Ruterne for både orienteringsløb og cykling er hver især ca. fire km lange, og hver deltager vil altså efter dagens dyst samlet set have løbet ca. 10 - 12 km og cyklet ca. 40 - 45 km. Lidt af en mundfuld for en motionist, kunne man mene, men Firmaidrætten forsikrer, at det med de opdeltede, relativt korte distancer for hvert løb og hver cykeltur er til at være med for selv den ganske almindelige motionist. Ud over orienteringsløbene og cyklingen vil deltagerne i Firma Team Challenge undervejs møde en række sjove prøvelser og opgaver, der skal løses. Lerdue-skydning er et eksempel på én af disse 15 overraskelser.

Oplevelser for tilskuerne og træning i månederne op til dagen

Firma Team Challenge har også noget at byde på for tilskuere og familier. I start- og målområdet ved Firmaidrættens klubhus i Hannerup er der aktiviteter for hele familien fra kl. 11-17. Her vil man blandt andet kunne tage en tur på forhindringsbanen, deltage i skattejagt, prøve hoppeborge eller bage snobrød. De tilmeldte hold til Firma Team Challenge kan som optakt til selve dysten, deltage gratis i 8 såkaldte "træningspas", der ligger i de kommende måneder op til selve dysten. På træningspasene vil der være mulighed for at komme i form til dysten og lære mere om kunsten at løbe og cykle efter orienteringskort.

For yderligere oplysninger om Firma Team Challenge, kontakt venligst Ib Østergaard: tlf. 40 19 58 76 eller @mail: jirdata@post5.tele.dk. Mere information om Firma Team Challenge findes også på www.fffif.dk/adventure.

Fakta om Firma Team Challenge (FTC):

- Foregår rundt i Fredericia lørdag den 3. juni 2006, kl. 9.00 – 17.00.
- Starter og slutter i Hannerup, ved Firmaidrættens klubhus på Hannerup Engvej 1a.
- Alle kan deltage, både medlemmer og ikke-medlemmer af Firmaidrætten.
- Deltagerne stiller op i hold af tre personer, og kan danne enten dame-, herre- eller mixhold.
- Hele holdet skal gennemføre 3 orienteringsløb og 3 cykelruter, og vil derudover møde 15 sjove og overraskende udfordringer undervejs, som skal løses i fællesskab eller af den enkelte deltager.
- Konceptet for FTC er udviklet som en del af Dansk Firmaidrætsforbunds udendørskoncept "Firma Multi Motion".
- Tilmelding til FTC er åben på www.fffif.dk/adventure.