

Pressemeddelelse: Oplevelsesrig motionsdag for aktive seniorer i Glostrup den 26. maj

Tirsdag den 26. maj 2009 byder IF32 Motion & Trivsel velkommen til en begivenhedsrig motionsdag – kaldet Panterdagen – for aktive seniorer i Glostrup og omegn.

Panterdagen bliver afholdt i Glostrup Idrætspark, Stadionvej 80, 2600 Glostrup i tidsrummet kl. 10.00-15.00, og på programmet er der traditionen tro et bredt udbud af aktiviteter, som f.eks. vandretur på 6 km, stavgangstur på 4 eller 7 km og cykeltur på 10 km. Alle kan være med, og deltagerne bestemmer helt selv tempoet.

Udover ture ud i terrænet byder Panterdagen i Glostrup Idrætspark på aktiviteter med bl.a. petanque, bueskydning med instruktør og vikingespil. Deltagerne bliver ligeledes trakteret med fællesspisning og socialt samvær, akkompagneret af levende musik.

- Panterdagen i maj måned i Glostrup Idrætspark er en tradition, der er kommet for at blive, slår formanden fra IF 32 Motion & Trivsel, Rita Mortensen fast og fortæller, at der på sidste års Panterdag deltog **x-antal** seniorer.

IF 32 Motion & Trivsel har haft Panterdagen på programmet i **x-antal** år, og fra arrangørerne lyder meldingen, at man glæder sig til at give seniorerne en herlig og oplevelsesrig dag den 26. maj.

Yderligere oplysninger:

IF32 Motion & Trivsel
Rita Mortensen
Tlf. 43 45 17 22

IF32 Motion & Trivsel
Erik Josephsen
Tlf. 43 96 73 76