

## Information og medlemskab

### Medlemsform

Kolding Firma-Sport har enkeltmedlemskab, hvilket betyder, at alle – uanset firmatilhørsforhold eller ej – er direkte medlem af Kolding Firma-Sport.

### Grundkontingent

Som medlem af Kolding Firma-Sport skal man betale et grundkontingent, der dækker de faste omkostninger til administration, blad samt drift af kontor mv.

### Aktivitetskontingent

Udover grundkontingent skal man betale et aktivitetskontingent for hver aktivitet, man deltager i. Aktivitetskontingentet fremgår af de indbydelser, der sendes ud for hver aktivitet.

### Foreningsblad

Kolding Firma-Sport udgiver sit eget medlemsblad, hvori vi bringer indbydelser, referater, resultater, stillinger, artikler samt andre informationer til og fra medlemmerne. Bladet udkommer p.t. seks gange årligt og sendes til samtlige medlemmers privatadresser.

### Hjemmeside

Kolding Firma-Sport har naturligvis også en aktiv hjemmeside på adressen [www.koldingfirmasport.dk](http://www.koldingfirmasport.dk). Her kan man finde aktuelle oplysninger om foreningen, resultater, stillinger i turneringer samt kontaktadresser for bestyrelse og udvalg.

### Medlemsindflydelse

Som medlem har man også indflydelse på, hvad der sker i Kolding Firma-Sport. Hvert år i oktober måned afholdes der generalforsamling, hvor der er adgang for alle medlemmer. Her er der mulighed for at fremlægge synspunkter og forslag af enhver art.

### Forbundsblad

Alle vores medlemsklubber får tilsendt Dansk Firmaidrætsforbunds blad "Firmaidræt", der udkommer 10 gange årligt. Som medlem har man også mulighed for at få sendt "Firmaidræt" til sin privatadresse.

### Kontakt os

Tag en rask beslutning på din arbejdsplads eller derhjemme, og kontakt os - vi har altid et godt idræts- eller motionstilbud på lager!

### Kolding Firma-Sport

Fynsvej 49 • Parkhallen  
6000 Kolding  
Tlf. 75 53 33 22  
E-mail: [kfs@koldingfirmasport.dk](mailto:kfs@koldingfirmasport.dk)  
[www.koldingfirmasport.dk](http://www.koldingfirmasport.dk)



# Kolding Firma-Sport

- når der går sport i jobbet!

For dig, din familie og dine kolleger



Kolding Firma-Sport blev stiftet den 19. marts 1952, og foreningen blev samme år medlem af Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF). Dansk Firmaidrætsforbund er Danmarks tredjestørste idrætsforbund, med foreninger og aktive firmaidrætsudøvere rundt i hele landet. Kolding Firma-Sport er også medlem af Kolding Idrætsråd.

Kolding Firma-Sport har i dag ca. 4.900 aktivitetsmedlemmer og er dermed Koldings største idrætsforening. Foreningen arbejder for at styrke interessen for idræt, motion og samvær gennem arbejdspladsen og familien.

I Kolding Firma-Sport kan alle være med. Som medlemmer optager vi både medarbejdere, arbejdsledige, familier, enkeltpersoner og efterlønnere – kort sagt alle, der er interesserede i at deltage i de motions- og idrætsaktiviteter, der er på programmet i foreningen. Foreningen er altså åben for alle.

Vi er interessant i Parkhallen på Fynsvej, hvor nogle af vores vinteraktiviteter også foregår.



## Et godt tilbud til dig, din familie og dine kolleger

Kolding Firma-Sport har et væld af idræts- og motionstilbud – se bare her:

<b>Sommer:</b>	Fodbold	Turnering, stævner
	Petanque	Turnering/stævner
	Golf	Turnering
<b>Vinter:</b>	Badminton	Træning, turnering
	Bowling	Turnering, stævne
	Indefodbold	Turnering/stævner
	Kegler	Turnering, stævner
	Gymnastikaktiviteter	Træning
	Håndbold	Stævner
	Linedance	Træning

### Aktivitetssteder

Vores mange idræts- og motionsaktiviteter foregår om sommeren på Brændkjærskolen, i Seest Idrætspark og hos Bunker Golf i Hejls.

I vintersæsonen foregår aktiviteterne i Parkhallen, KIF-Centret, Amtsgymnasiets hal, på Skovvangen og i Klostergårdens kælder.

### Slotssøstafetten – det årlige motionsløb

Hvert år i august afvikler vi i samarbejde med Kolding KFUM Motion et stafetløb rundt om Slotssøen. Slotssøstafetten foregår i hold af 5 personer, og alle kan deltage. Hver person på holdet skal tilbagelægge én omgang af ruten, der er godt 1,5 km lang.

### Livsstilsklubben – en klub for sund livsstil

Kolding Firma-Sport har en livsstilsklub for folk, der ønsker at skabe sig en sundere livsstil. I livsstilsklubben kan man sammen med andre få motion, kostvejledning, indlæring af varedokumenter og vejning.

### Idræt for Alle – et tilbud i dagtimerne

Idræt for Alle (IFA) er en associeret forening i Kolding Firma-Sport, som tilbyder motions- og idrætsaktiviteter i dagtimerne.

## Turneringer og stævner i firmaidrætten

Udover Kolding Firma-Sports egen træning, turneringer og stævner, afholdes der også:

### Kreds- og landsdelsstævner

Vejle Amtskreds under DFIF afvikler hvert år diverse kreds- og landsdelsmesterskaber. Der er fri tilmelding til disse stævner.

### DM i Firmaidræt

Hvert år afholder DFIF DM i Firmaidræt (sommer og vinter) inden for en bred vifte af idrætter. Der er fri tilmelding til disse stævner.

### Åbne stævner

Andre firmaidrætsforeninger rundt i Danmark arrangerer i årets løb en række åbne stævner, som alle kan deltage i.

### Europæiske firmasportsfestivaler

Sportsfestivalerne European Company Sports Games (ECSG) er firmaidrættens OL. Festivalerne afvikles hvert år (skiftevis sommer og vinter) i forskellige lande i Europa, der er med i det europæiske samarbejde for firmaidræt, European Federation for Company Sports (EFCS).

