

Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union

Medlem af Dansk Firmaidrætsforbund & De Danske Skytteforeninger

LTFU NYT

Nr. 1 2012

**Husk årets Rep møde
Den 21 marts 19.00**



Mødet afholdes på Bjælkestuen

Lyngby Hovedgade 78, 2800 Kgs. Lyngby

LYNGBY-TAARBÆK FIRMAIDRÆTS UNION

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund og De Danske Skytteforeninger

Lyngvej 2, 2800 Kongens Lyngby – Telefon & Telefax.: 45 88 78 65 - Bank Reg. 5018 kontonr. 1215869

Hjemmesid: www.LTFU.DK – e-mail: info@ltfu.dk

Formand

Preben L. Christensen 3297 2739
Gærdebred 23 Mobil 4060 0583
2300 København S
e-mail plc@ltfu.dk

Næstformand & Kasserer

Jeanette Thornberg 2980 0056
Løvefodvej 16
2630 Taastrup
e-mail Jeanette@firmaidraet.dk

Sekretær

Mette Darre 2149 4680
Herlev Hovedgade 177, 3. tv
2730 Herlev
e-mail mettedarre@gmail.com

Idrætskoordinator

Bjørn Christensen 4444 0234
Espøgårdsvej 1 oz2bec@get2net.dk
2880 Bagsværd
e-mail

Forretningsfører

Carsten Sørensen 9756 4460
Rådhusvænget 21, st. tv.
3600 Frederikssund zuki@mail.tele.dk

Konsulent

Sannie Kalkerup 5932 8384
Skovhaven 6, Eskildstrup mobil 4045 7863
4560 Vig sk@firmaidraet.dk

Forenings konsulent

Kjeld Myhre 4826 7325
Petersborgvænge 36, 1 th
3400 Hillerød kmy@firmaidraet.dk

Webmaster & IT

John Petersen 4587 0417
Eremitageparken 97, 1 B Mobil 2320 1972
2800 Kongens Lyngby webmaster@ltfu.dk

Badminton

Pia Rasmussen 3828 1358
Stenmaglevej 7
2700 Brønshøj pileras@net.telenor.dk

Bordtennis

Mette Darre 2149 4680
Herlev Hovedgade 177
2730 Herlev mettedarre@gmail.com

Motions-satsning

Carl Bidstrup Nielsen 4588 0955
Poppelhegnet 6, st. tv.
2800 Kongens Lyngby carl@bidstrup-nielsen.dk

Floorball

Preben L. Christensen 3297 2739
PT nedlagt grundet manglende interesse.
e-mail plc@ltfu.dk

Bowling

Hanne Lebech 3969 0203
Mårvænget 29
2860 Søborg hp.lebech@mail.dk

Fodbold

John Petersen 4587 0417
Eremitageparken 97, 1 B Mobil 2320 1972
2800 Kongens Lyngby webmaster@ltfu.dk

Orienteringsløb

Tom Peter Neesgaard 4465 1185
Æblevangen 38
Smørumnedre, 2765 Smørum tjn@alectia.com

Skak

Erik Togeby 4550 5268
Søllerød Park 6
2840 Holte togeby@post.tele.dk

Skydning

Bjørn Christensen 4444 0234
Espøgårdsvej 1
2880 Bagsværd oz2bec@get2net.dk

Volleyball

Niels Bahnsen 4583 0431
Hummeltoftevej 76 A
2830 Virum nba@niras.dk

Gokart

Carsten Sparholt 5188 3359
Møntmestervej 10 D, st. th.
2400 København NV csparholt@hotmail.com

Zumba

Kontaktperson
Jeanette Thornberg 2980 0056
Løvefodvej 16
2630 Taastrup Jeanette@firmaidraet.dk

Petanque

Poul B. Larsen 4817 3798
Lindehøj 13
3450 Allerød poul.borge@post.tele.dk



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

Formanden har ordet...

Et nyt år er skudt ind, og derfor skal I som foreninger, i gang med årets indberetning omkring aktiviteterne.

Årets skema vil have et par nye aktiviteter, som I bør bemærke når skemaet modtages. Jeg vil markere disse med rød farve og placerer nederst på skemaet, således at det er nemt for foreningerne, at "fange disse".

For at hjælpe de enkelte foreninger, vil jeg som vanen tro, sende et tomt skema til at indsætte tal i, samt en kopi af jeres indsendte skema fra 2010, således at I har en rettesnor omkring jeres aktiviteter.

Det er meget vigtigt at vi får disse skemaer retur i tide, da LTFUs økonomi stort set er baseret på disse midler der kommer fra forbundet.

Husk at få alle jeres aktiviteter med, og hvis jeres forening evt. har ægtefæller med i aktiviteter, også at få disse med på skemaet.

Årets FMM arrangement er godt på vej, og vi har i skrivende stund 46 hold tilmeldt.

Vi vil jo meget gerne kunne nå op på det magiske tal **100** tilmeldte hold. Derfor vil vi appellere til foreningerne at der lokalt i virksomhederne, er informeret omkring dette stævne.

Den 21. marts er alle foreningerne inviteret til årets Repræsentantskabs møde (se indbydelsen inde i bladet) som er jeres mulighed for at være

med til at præge udviklingen i vores union.

I år vil vi fremlægge et oplæg omkring vores vedtægter, som har været igennem en modernisering, så de passer bedre til nutiden.

Ligeledes har vi arbejdet på et navneskift, der ligeledes bliver lagt frem til forsamlingens vurdering.

Så alene disse 2 punkter bør være noget der burde få mange foreninger til at møde op, og være med til at præge fremtidens virke i LTFU.

Omkring vores tildelte salgskonsulent, er der efter forbundets Rep. møde sidst i 2011, sket forandringer.

Vi har fra start af denne ordning haft tilknyttet Kjeld Myhre, men i de sidste måneder af 2011, fik vi tildelt en anden person, som skulle have givet os mere konsulenttid.

Men det er ikke altid det går som der forventes, og vi må nok sige at i dette tilfælde, skete der stort set intet. Personen var rundt i Nærum området, men resultatet var stort set ikke til at måle, og mange af de aftalte dage, var der stort set ingen fremmøde. Personen blev derfor opsagt af forbundet, og vi har derfor igen Kjeld som vores konsulent.

Vi vil meget gerne kunne sende Kjeld ud i de enkelte virksomheder, og her være me til at hjælpe jer med at øge aktiviteter. Derfor – hvis nogle af vore foreninger kunne have interesse i et sådan besøg, så kontakt Preben via plc@lftu.dk og vi skaber så kontakten.

LYNGBY-TAARBÆK FIRMAIDRÆTS UNION

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund og De Danske Skytteforeninger
Lyngvej 2, 2800 Kongens Lyngby - Telefon & Telefax.: 45 88 78 65 - Bank 1551 207-9429
Internet: www.LTFU.DK E-mail: info@lftu.dk

REPRÆSENTANTSKABSMØDE 2012

Mødet afholdes den 21.03 Kl. 19.00

Mødested er som sidste år *Bjælke-Stuen Lyngby Hovedgade 78, 2800 Kgs. Lyngby*

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Vedtagelse af kontingent og budget
5. Uddeling af pokaler m.v.
6. Indkomne forslag *Bestyrelsen fremlægger nye vedtægter samt nyt navn.*
7. Valg ifølge lovene

A. Formand	Preben L. Christensen, B&K	villig til genvalg
B. Sekretær	Mette Darre, LTFU	villig til genvalg
C. Revisor for 2 år	Svend Lysemose, B&K	villig til genvalg
D. Revisorsuppleant	Erik Nielsen, Forca	villig til genvalg
E. Ordensudvalget	Anker Blaunfeldt	villig til genvalg

8. Eventuelt

Det er vigtigt at der mødes op, da det er her I som foreninger, kan komme med input til de enkelte udvalg, således at vi ved der arbejdes i den rigtige retning.

Hver klub har 2 stemmeberettigede repræsentanter, men er velkommen til at møde med flere.

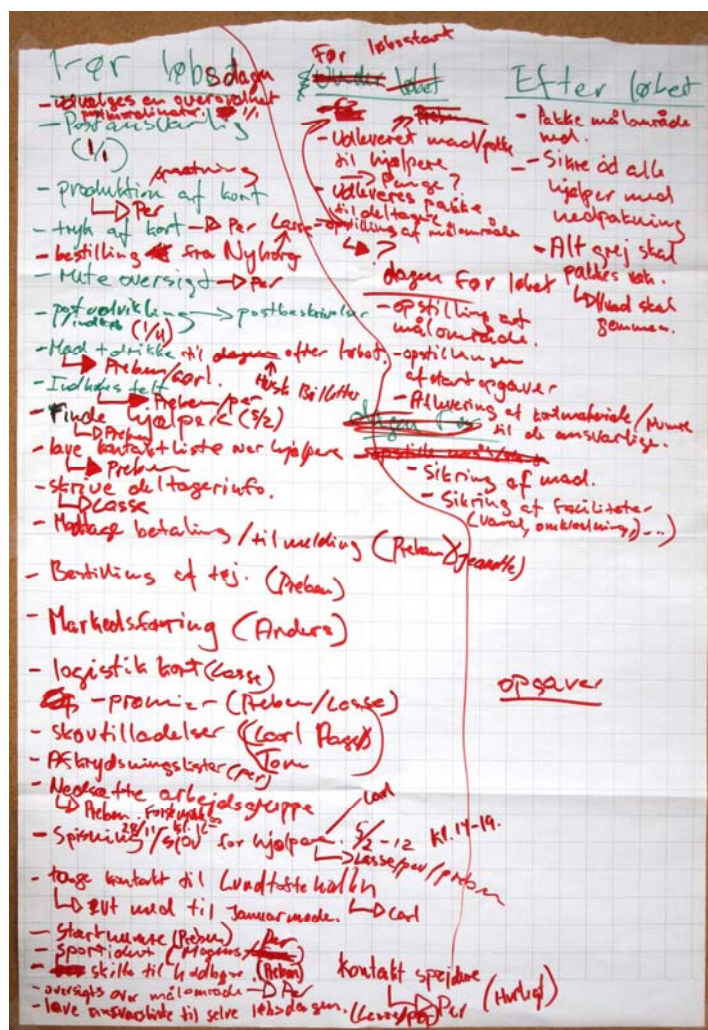
Formand
Preben L. Christensen

Sekretær
Mette Darre

FMM status

Vi er godt igang med de mange opgaver der skal afklares inden den 16. juni, som jo gerne skal blive til årets scoop i LTFU.

Herunder er vores første udkast til løbets udformning, som dog er blevet renskrevet, og sat ind på et stort diagram



I skrivende stund er der tilmeldt 46 hold, men vi satser da på at runde de 100 inden vi skyder starten af.

Arbejdsgruppen mødes ca. hver anden uge, for løbende at tjekke op på de rigtig mange ting der skal falde på plads, inden vi er klar til kick off på dagen.

ZUMBA

2010 var året hvor alle ville med til Zumba, og bestormede de mange forskellige idrætsforeninger.

Men, intet holder evigt – og heller ikke Zumba i foreningerne.

Hvad er gået galt, når vi ikke kan fastholde vores tilmeldinger !!

En af grundene kunne være, at en af de lokale kirker i området, er kommet med på bølgen, og tilbyder Zumba gratis. Sakset fra dette link.

<http://vimeo.com/30618305>

Zumba i kirkerummet! En fantastisk oplevelse af krop og sanser, bevægelighed og kærlighed i et stort fællesskab.

EN unik måde at opleve kirke, kirkerum og menighed på, og en helt ny indgang til kirken for mange.

Sognepræst Sofie Lindegaard leder Zumbaen. 80 - 100 zumbadansere i alle aldre møder op. Oplevelsen er naturligvis gratis, men på vej ud lægger mange en gave i kirkebøssen.

Gaven går til sognets menighedspleje og kan blandt andet betyde støtte til julehjælp og anden hjælp til menighedsmedlemmer, der har brug for en hånds-rækning eller opmuntring.

Godt for menigheden, men skidt for de frivillige foreninger, som har brugt mange penge ved opstart, og nu må nedlægge hold.

BADMINTON

Årets holdturnering ser ud til at følge programmet pænt, dog med de normale ønsker omkring flytninger af kampe, som vi vel aldrig kan undgå.

Hvis kampe rykkes i god tid, kan vi som regel nå at fylde banerne op igen, men et "på dagen" afbud giver os problemer med at benytte de faciliteter vi har.

Heldigvis er der nogle klubber, som er klar til at træde ind og fylde banerne op, så som holdet fra JGG Dan ejendomme, der med kort varsel gerne vil være med til at bruge en ledig bane.

Derfor er det faktisk vigtigt, at holdene giver besked i god tid, hvis en dato ikke lige passer det ene hold.

Vi indbød til en lille juleturnering i december, som desværre ikke trak de mange deltagere. Pia fik dog et sjovt program op at stå, og vi mener da at de fremmødte havde en god eftermiddag med mange forskellige badminton udfordringer.

Vi har i programmet indlagt et badminton kursus den 30. januar, som efter planen skulle have Lasse Poder som instruktør.

Men, Lasse tiltræder et nyt job per 1. februar i Nyborg som konsulent i forbundet.

Derfor ved vi ikke om det vil være muligt at gennemføre som efter planen. Der arbejdes selvfølgelig meget på dette.

DM stævner er nu åbne for tilmelding

I finder sidste tilmeldingsfrist i de enkelte link.

Badminton:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-badminton-31-marts-2012,-vinter.aspx>

Bordtennis:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-bordtennis-17-marts-2012,-vinter.aspx>

Bowling:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-bowling-9-marts-2012,-vinter.aspx>

Gokart indendørs:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-gokart-10-marts-2012,-vinter.aspx>

Skydning:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-skydning-3-marts-2012,-vinter.aspx>

Dart:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-dart,-indv-3-marts-2012,-vinter.aspx>

Indefodbold:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-fodbold-10-marts-2012,-vinter.aspx>

Volleyball:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-volleyball,-vinter-24-marts-2012.aspx>

Kegler:

<http://www.firmaidraet.dk/arrangementer-og-staevner/arrangementer/dm-staevne-kegler-16-marts-2012,-vinter.aspx>

LTFU dækker 50% af start gebyret.

LYNGBY-TAARBÆK FIRMAIDRÆTS UNION

Tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund og De Danske Skytteforeninger
Lyngvej 2, 2800 Kongens Lyngby .Telefon.: 45 88 78 65 Tirsdage
Internet: www.LTFU.DK E-mail: kontoret info@ltfu.dk

INVITATION LTFU BADMINTON SLAG OG TEKNIK



Som skrevet i LTFU badmintonprogrammet, er der indbudt til et badminton kursus 30. januar

*GLADSAXE
BADMINTONHAL
Gladsaxevej 200
2860 Søborg*

Bane 1-5

*MANDAG den 30. JANUAR
Kl. 17:00 – 19:00*

HVOR: Gladsaxehallen, Gladsaxevej 200

HVORNÅR: MANDAG den 30. januar 2012 kl. 17-19

TILMELDING: plc@ltfu.dk / info@ltfu.dk senest tirsdag 24. januar 2012.

PRIS: Gratis Tilmelding, men det koster kr. 50,- ved udeblivelse

SKYDNING

Af Bjørn Christensen
Skyttafdelingsformand

Så starter 2012 skydningerne.

Juleafslutning 2011 på Lyngby Stadion var meget velbesøgt. Vi havde konkurrencer på Laserpistol og Lasergevær og ydermere en meget velbesøgt Dart konkurrence.

Der var fine præmier til vinderne. Desuden havde vi vores traditionelle Bankoskydning - også her med gode gevinster til én række, to rækker og hele pladen og sidegevinster til de skytter der skød det forløsende skud. Aftenen afsluttedes med et juletraktament med flæskesteg og Ris à l'amande i det flot pyntede lokale.

På trods af vi pt. mangler skydebane (vi regner med at have forholdene i orden snarest muligt) vil vi i det kommende halvår satse på vores interne LTFU turnering på pistol og gevær og ligeledes deltage i DDS-Storkøbenhavns vinterturnering der afholdes som hjemmebaneskydning. Turneringen danner grundlag for en evt. udtagelse til DM mesterskaberne i marts-april.

Der er allerede skudt mange gode resultater, så kom og prøv at gøre ligeså.

Internetskydningen som vi ligeledes er med i, fortsætter med en månedlig skydning.



3.-4. marts 2012 afholdes der Landsdelsmesterskab (Storkøbenhavn) hvor vi deltager.

Skydested og -tid er endnu ikke fastlagt, men oplysninger herom kan fås fra Skytteudvalget (se LTFU Hjemmesiden) i løbet af februar.

På selve banen vil vi forsøge med udvidet skytteundervisning for specielt interesserede, dvs. træning i både de tekniske aspekter af skydningen, såvel som de mere menneskelige udfordringer i sporten:

Mentale teknikker, Prestræning og Konkurrencetræning bliver hovedfokuspunkterne.

Pistol Terrænskydningerne starter i april med den legendariske Langfredagsskydning på Hanebjerg ved Hillerød.

Vi plejer at deltage med flere skytter og regner også med at gøre det i år. Hør mere herom fra skytteudvalget.



FODBOLD

John Vinding Petersen
Afdelings formand

Der vil blive afholdt årsmøde i fodbold afd. Torsdag den 23. februar 2012 kl. 18.30 på LTFU's kontor på Lyngvej, indkaldelse vil blive rundsendt til klubberne.

I forbindelse med Årsmødet vil der være uddeling af pokaler til rækkevinderne som kun uddeles hvis man er tilstede på årsmødet.

Fodboldafdelingen ser nu frem mod den nye 2012 sæson udendørs.

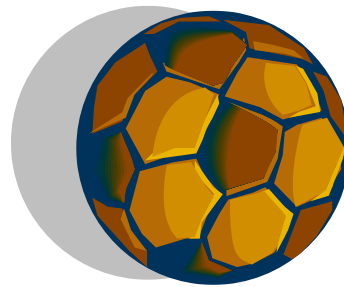
Der udsendes ca. 1. februar tilmeldingsblanket til den kommende sæson, men den kan allerede hentes via hjemmesiden nu.

I forbindelse med vi sendte julehilsen ud til klubberne fik vi bl.a. denne dejlige meddelelse på kontoret fra en af vores klubber..

*"Hej Carsten
Glædelig jul og Godt Nytår til dig og resten af "holdet". Vi vil gerne takke for et fortræffeligt fodbold-år, det har været en fornøjelse for første gang at deltage i 7-mandsturneringen i LTFU regi.*

Vi vil gerne tilmelde et hold til indefodboldstævnet i Lundtofte hallen, søndag d. 8. januar '12

Mvh Peter Steen Olsen, repræsentant for FC Kragerup & Ko (FCK&K)"



Vi siger også tak på LTFU's vegne til alle som deltog i sæsonen 2011 og vi håber at se mange af jer i 2012.

Send gerne tilmeldingsblanketten så hurtigt så muligt.

Indestævner.:

Indefodboldstævne i Lundtoftehallen 8. januar 2012.

Så er årets første stævne blevet afviklet.

Det blev et lille hyggeligt stævne med kun 7 hold, der spillede alle mod alle, lige fra Senior, Old-Boys og Mix blandet sammen i én pulje.

I dagens anledning var der købt præmier til alle holdene, så alle fik lidt godt til "maven" med hjem fra stævnet.

Men alt i alt, et dejligt hyggeligt lille stævne denne søndag, så TAK til de hold der havde tilmeldt sig.

Bemærk næste Stævner.:

- Lundtofte-Hallen 12. februar
- Lundtofte-hallen 15. april
- Gladsaxe-Hallen 11. marts

På gensyn i 2012 sæsonen.

Gokart

Af, Carsten Sparholt
Afdelings formand

Sæson 2011 har været på mange måder spændende.

Vi har gennemført LTFU Gokart Le Mans series som er 2 personers holdkørsel med Le Mans set-up. Den er gennemført i 3 serie, hvor der har været kamp om placeringer til det sidste. I A-serien tog FIFO Racing sejren, Danske Gokart blev nr. 2 og TRYG kørte 3. pladsen i hus. Samme placering blev det også i klubmesterskabet.

Sæsonen har været præget af god konkurrence, hvor der blevet givet gas med gode nærkampe lige til stregen og nogen gange lidt over... I den individuelle Grand Prix serie som var vores nyhed til sæson 2011, blev en stor succes med 24 kørere og her vandt Carsten Sparholt fra FIFO Racing allerede efter 2 afdelinger.

Thomas Øhelenschlager fra Nykredit blev igen nr. 2 og Allan Sparholt fra FIFO racing blev nr. 3.

I LTFU's gokartudvalg har vi sagt farvel til Mads E. Hansen fra DSB og goddag til Jan Godsk fra Ideatakeaway. Jan har sagt ja tak til at være primus motor på den individuelle Grand Prix serie i 2012, hvor han allerede har udvidet aktiviteter.

I skrivende stund har vi 7 tilmeldinger. Udvalget mødes d. 10. februar for at vurdere sæson 2011 og beslutte eventuelle ændringer til den kommende sæson. I år entredede vi i

samarbejde med Roskilde Racing Center et nyt mesterskab, Sjællandsmesterskabet.

Vi vil til den kommende sæson forsøge at skabe mere

opmærksomhed omkring dette arrangement og meget gerne afvile i samarbejde med andre foreninger. Sjællandsmesterskabet blev vundet af FIFO Racing efter sindssyg tæt kamp med 2 Danske Gokart hold.

Mere spændende racerløb fås ikke! Flotte vandrepokaler blev overrakt.

I marts måned havde vi held til at invitere Nicolai Molkte-Leth til Roskilde Racing Center, den tidligere Jægersoldat underholdte bl.a. med hvordan man holder hoved koldt i pressede situationer. Vi forsøger at finde ny foredragsholder der kan underholde og skabe ny inspiration til hverdag og til sport. Sæson 2012 står lige for og begynder med DM i Racehall i Århus.

Til den kommende sæson inviterer LTFU til:

- 2-personers holdkørsel med Le Mans set-up
- Individuel Gokart
- Sjællandsmesterskabet
- Sommer GP
- Svebølle GP

Tilmelding og mere information findes på www.ltfu.dk under "gokart"

LTFU vi i 2012 yde tilskud til DM stævner med 50% af tilmeldings gebyret. Det gælder selvfølgelig alle aktiviteterne.

TÆL KRIDT Kampagnen

Lav et hold

I skal samle et hold fra arbejdspladsen, som alle har lyst til at motionere, støtte hinanden og dyste indbyrdes.

Udnævn en holdkaptajn, som tilmelder jer på hjemmesiden, og så er I i gang.

I løbet af de tre uger kampagnen kører, skal I forsøge at gå mindst 10.000 skridt dagligt – både de skridt og den motion I foretager jer på arbejdet og i fritiden tæller med.

I kan omregne forskellige motionsformer, hvor det er svært at benytte en skridttæller, på kampagnens hjemmeside.

Jeres daglige skridt kan I notere på hjemmesiden eller på det resultatskema I kan hente på hjemmesiden.

I kan også indsende skridt via SMS på nummer 1272 (skriv: TS mellemrum og antal skridt og send til 1272).

Hvis du har en smartphone kan du indtaste dine skridt på vores mobilside

Som noget nyt kan du også deltage som enkeltperson på "dit eget hold".

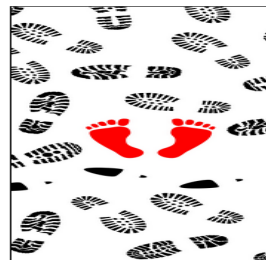
Pris

Det koster 62,50 kr. inkl. moms pr. deltager at være med i kampagnen.

Kampagnerabat

Hvis I har deltaget i Arbejdspladsen motionerer-kampagnen i 2011, får I en kampagnerabat på 10 %.

For at opnå rabat skal holdkaptajnen benytte den rabatkode, som udsendes til gamle holdkaptajner inden kampagnestart.



Hvis I ikke har modtaget en kode pr. brev eller e-mail, så kan I kontakte Tæl skridt på kontakt@taelskridt.dk

Rabatten gives kun ved køb og oprettelse af hold, og kan ikke tilføjes senere.

Tilmelding

1. Vælg et holdnavn, og udfyld tilmeldingsblanketten med kontaktoplysninger og vælg egen login-kode (brugernavn/kodeord).

2. Vælg antal deltagere på holdet.

3. Vælg betalingsmåde (via Dankort, faktura, EAN-nummer eller firmabetalt/virksomhedskode).

4. Skriv holdets deltagerne på hjemmesiden og tilkøb evt. skridttællere m.v.

Holdkaptajnen er automatisk oprettet på holdet, men alle andre deltageres navne skal tilføjes. Opretter I mere end ét hold, er holdkaptajnen kun deltager på det første hold.

Holdkaptajnen som opretter holdene på hjemmesiden, kan tildele "holdkaptajnerettigheder" til udvalgte deltagere på holdene.

En person kan ikke deltage på mere end ét hold.

I behøver ikke at oprette alle deltager navne på én gang – I kan logge ind og ud, og oprette så mange gange I vil inden sidste tilmeldingsfrist den 11. marts 2012

Firma Multi Motion 2012 - Kongens Lyngby

Kom endnu tættere på dine kolleger og venner – meld dig til en dag med fuld fart, masser af motion og nærsyn med naturen.

Find to andre, der heller ikke kan stå for udfordringen, og tilmeld et hold til løbet.

Lørdag den 16. juni 2012 kl. 9.00 - 18.00



Der er stadig ledige pladeser på ruterne.